

糖尿病足截肢后护理



| CATALOGUE |

目录

- 引言
- 术后护理
- 日常生活护理
- 并发症预防与处理
- 长期护理与随访

CHAPTER

01

引言

糖尿病足截肢的原因和影响

原因

糖尿病足截肢通常是由于下肢血管病变、神经病变和感染等因素导致，这些病变会导致足部疼痛、溃疡和坏疽，严重时需要进行截肢。

影响

糖尿病足截肢对患者的生理和心理都有很大的影响，生理上患者可能会面临伤口愈合缓慢、感染和疼痛等问题，心理上则可能产生焦虑、抑郁和自卑等情绪。





截肢后的护理重要性

01



促进伤口愈合



正确的护理可以帮助患者保持伤口清洁干燥，促进愈合。

02



预防感染



截肢后患者容易发生感染，良好的护理可以预防感染的发生。

03



提高生活质量



通过护理帮助患者适应截肢后的生活，提高生活质量。

CHAPTER

02

术后护理



伤口护理



定期清洁伤口

保持伤口清洁，避免感染。使用温和的肥皂和温水清洁伤口周围皮肤，然后用无菌纱布轻轻拍干。



更换敷料

定期更换敷料，以保持伤口干燥和清洁。更换敷料时，应遵循无菌操作原则，避免交叉感染。



观察伤口愈合情况

密切观察伤口愈合情况，如发现伤口红肿、疼痛、渗液等异常症状，应及时就医。

疼痛管理

药物治疗

根据患者情况，医生会开具适当的止痛药物，如非处方药或处方药。患者应按照医嘱正确服用止痛药。



物理治疗

物理治疗师可以帮助患者进行疼痛管理，如按摩、热敷、冷敷等。这些方法可以帮助缓解疼痛，促进血液循环。



心理支持

患者可能会因为疼痛而感到焦虑或抑郁，因此心理支持非常重要。与医护人员、家人或朋友交流，寻求他们的支持和鼓励。



康复训练

肢体功能训练

在医生的指导下进行适当的肢体功能训练，如肌肉收缩、关节活动等。这些训练有助于改善血液循环，预防血栓形成。



日常生活能力训练

训练患者进行日常生活活动，如穿脱假肢、洗澡、上厕所等。这些训练有助于提高患者的自理能力，使他们更好地融入社会生活。



步态训练

对于截肢患者来说，重新学习走路是一项重要的任务。在康复师的指导下进行步态训练，逐步掌握正确的走路姿势和方法。



CHAPTER

03

日常生活护理

饮食调整

控制总热量摄入

根据患者身高、体重、性别、年龄和活动量计算每日所需热量，保持合理的饮食结构。



增加膳食纤维摄入

多食用蔬菜、水果、全谷类食物，以增加饱腹感，控制血糖波动。

控制糖分和脂肪摄入

减少高糖和高脂肪食物的摄入，如糖果、蛋糕、油炸食品等。



适量摄入蛋白质

选择低脂、低糖的蛋白质来源，如瘦肉、鱼、豆类等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/73602223205010110>