

着装礼仪

——女士



目录



简介



基本原
则



着装原
则



女装讲
究



着装类
型



着装详解



服装禁忌





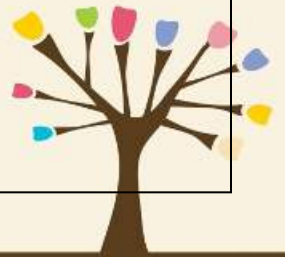
简介

“云想衣裳花想容”，相对于偏于稳重单调的男士着装，女士们的着装则亮丽丰富得多。得体的穿着，不仅可以显得更加美丽，还可以体现出一个现代文明人良好的修养和独到的品位。



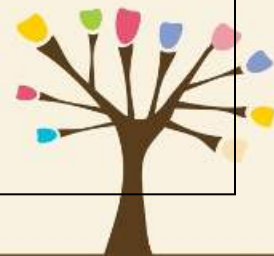
一、基本原则

- 1、整洁
- 2、配合身份
- 3、配合环境
- 4、配合体型
- 5、配合年龄



二、着装原则

TOP是三个英语单词的缩写，它们分别代表时间（Time）、场合（Occasion）和地点（Place），即着装应该与当时的时间、所处的场合和地点相协。



时间原则

- 不同时间段的着装规则对女士尤其重要。男士有一整套质地上乘的深色西装或中山装足以包打天下，而女士的着装则要随时间而变换。白天工作时，女士应穿着正式套装，以体现专业性；晚上出席鸡尾酒会就须多加一些修饰，如换一双高跟鞋，戴上光泽的配饰，围一条漂亮的丝巾；服装的选择还要适合季节气候特点，保持与潮流大势同步。



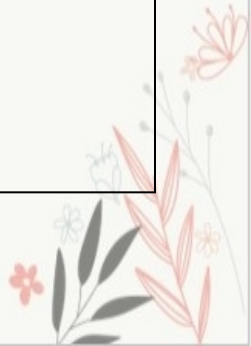
场合原则

- 衣着要与场合协调。与顾客会谈、参加正式或正式场合，衣式看宴会，则要等舞，衣着应庄重考究；听音乐会、出席正式场合，看宴会时，则应穿中国传统的旗袍或西方的礼服；而在朋友聚会、郊游等场合，长裙晚礼服应轻便舒适。试想一下，如果大家在同样的场合，穿着便装，你却穿礼服出席正式宴会，不但对宴会的尊重，也会令自己颇觉尴尬。





地点原则

- 在自己家里接待客人，可以穿着舒适但整洁的休闲服；如果是去公司或单位拜访，穿职业套装会显得专业；外出时要顾及当地的传统和风俗习惯，如去教堂或寺庙等场所，不能穿过露或过短的服装。
- 

女装讲究

- **整洁平整**

- 服装并非一定要高档华贵，但须保持清洁，并熨烫平整，穿起来就能大方得体，显得精神焕发。整洁并不完全为了自己，更是尊重他人的需要，这是良好仪态的第一要务

- **色彩技巧**

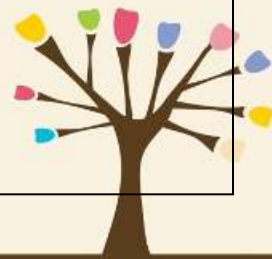
- 不同色彩会给人不同的感受，如深色或冷色调的服装让人产生视觉上的收缩感，显得庄重严肃；而浅色或暖色调的服装会有扩张感，使人显得轻松活泼。因此，可以根据不同需要进行选择和搭配。

- **配套齐全**

- 除了主体衣服之外，鞋袜手套等的搭配也要多加考究。如袜子以透明近似肤色或与服装颜色协调为好，带有大花纹的袜子不能登大雅之堂。正式、庄重的场合不宜穿凉鞋或靴子，黑色皮鞋是适用最广的，可以和任何服装相配。

- **饰物点缀**

- 巧妙地佩戴饰品能够起到画龙点睛的作用，给女士们增添色彩。但是佩戴的饰品不宜过多，否则会分散对方的注意力。佩戴饰品时，应尽量选择同一色系。佩戴首饰最关键的就是要与你的整体服饰搭配统一起来



1、饰品的选择与佩戴

配饰是指人们在着装的同时所选用、佩戴的装饰性物品。

- 配饰的功能：

第一，它是一种**无声的语言**，可以借以表达使用者的知识、教养、阅历和艺术品位。

第二，它是一种**有意的暗示**，可借以了解使用者的地位、身份、财富和婚恋状况。



佩饰搭配

饰品佩戴的原则

以少为佳 同质同色 符合习俗 注意搭配

质地原则：精良
数量规则：少而精
色彩规则：一致
与场合、身材、脸形、
服装、身份相协调



几种常见饰品的佩戴方法

注意：一般场合女士可选择多种饰物，但男士最多只能戴一枚结婚戒指。

• (1)戒指

戒指戴在“左”手，戴在左手的不同手指上，表示不同的意思。

- 戴在食指上，表示求爱；
- 戴在中指上，表示正在热恋等。
- 戴在无名指上，表示已结婚；

戒指一般只戴一枚。



(2)项链

- 与自己的**体型、脸型、脖子的长度以及衣服的颜色相配等。**
- 例如，**体型较胖、脖子较短的人宜选佩较长的项链，而不宜选用短而宽的项链，否则会“雪上加霜”，更让人觉得膀大腰圆；相反，身材苗条修长、脖子细长的人则最好选佩宽粗一些的短项链，不宜再戴细长的项链，否则会更显单薄和纤弱。**
- **职业女性穿西装套裙时，不适合戴特长项链。**



- (3)耳环
- 数量：不要在一只耳朵上戴两个或两个以上的耳环；
- 形状：耳环的形状不应与脸型“雷同”，即圆脸型不应戴圆耳环，长脸型不宜戴长耳环，方脸型不应戴方耳环。不然将会使自己的脸型被强化得走样；
- 色彩：与服装相似色搭配，服饰色彩比较艳丽，耳环的色彩也应艳丽；
- 商务女性最好戴耳钉；



(4) 胸针

胸针，即别在胸前的饰物，多为女性所用。

- 穿西装时，应别在**左侧领上**。
- 穿无领上衣时，应别在**左侧胸前**。其具体高度，应从上往下数的第一粒、第二粒钮扣之间。





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/736203052145010133>