

倒睫和睑内翻的护理

汇报人：xxx

20xx-04-19



目录

- 病症概述与发病机制
- 护理评估与计划制定
- 眼部清洁与舒适度保持措施
- 药物治疗配合与注意事项
- 手术治疗前后护理要点
- 生活方式调整与健康教育



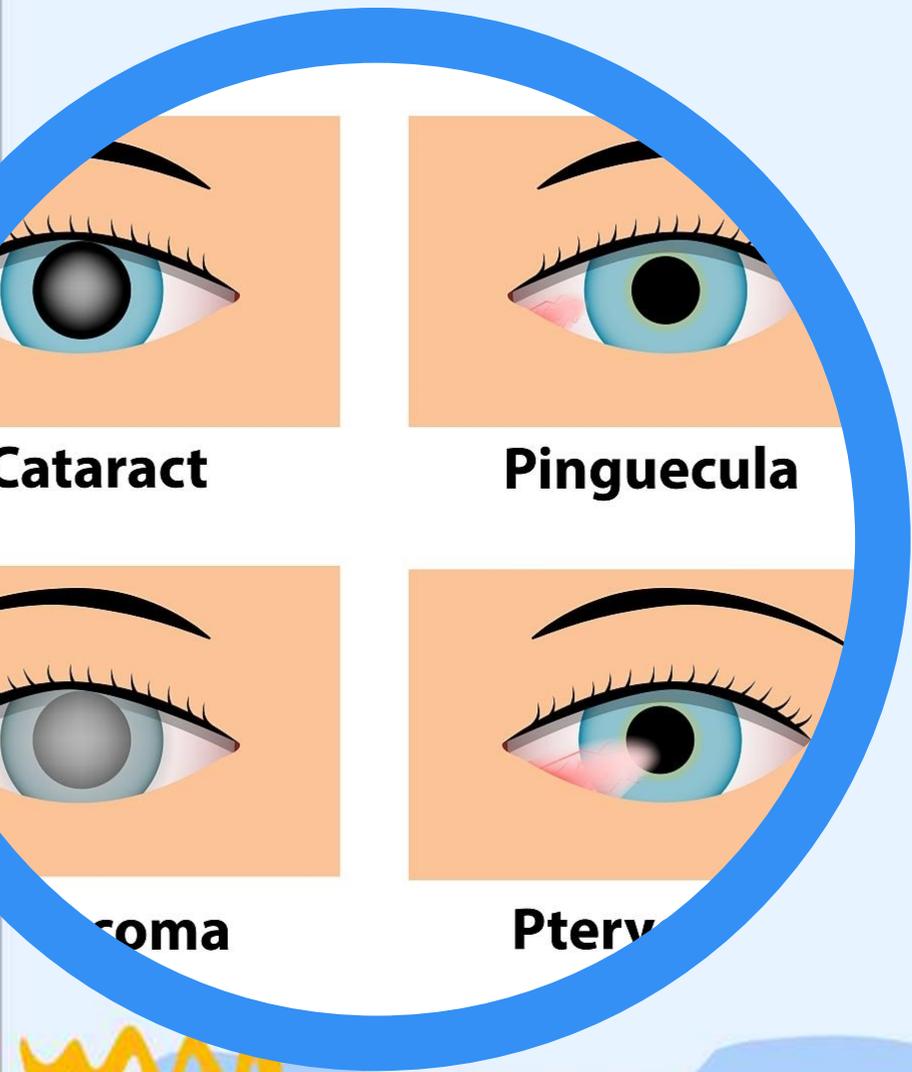
01

病症概述与发病机制





倒睫与睑内翻定义及关系



01

倒睫定义

倒睫是指睫毛生长方向异常，向后方生长触及眼球，造成眼部不适的外眼病。

02

睑内翻定义

睑内翻是指眼睑向眼球方向卷曲，导致睫毛倒向眼球的病症。

03

两者关系

睑内翻常伴随倒睫出现，当睑内翻达到一定程度时，睫毛会倒向眼球，加重眼部不适症状。



发病原因及危险因素



01

先天性因素

先天性睑内翻和倒睫多与遗传有关，常见于婴幼儿时期。



02

痉挛性因素

由于眼部炎症刺激，导致眼睑痉挛性内翻和倒睫。



03

瘢痕性因素

眼部外伤、手术等原因导致眼睑瘢痕形成，进而引发睑内翻和倒睫。



04

其他因素

年龄增长、眼部退化等也可能导致睑内翻和倒睫的发生。



临床表现与诊断方法



患者可能出现畏光、流泪、刺痛、眼睑痉挛等不适症状。严重时可导致角膜上皮脱落、角膜炎、角膜溃疡等并发症。

临床表现

诊断方法

医生通过裂隙灯检查可观察睫毛生长方向、眼睑位置以及角膜情况，结合患者症状进行诊断。对于复杂病例，可能需要进行眼部B超、CT等检查以明确诊断。



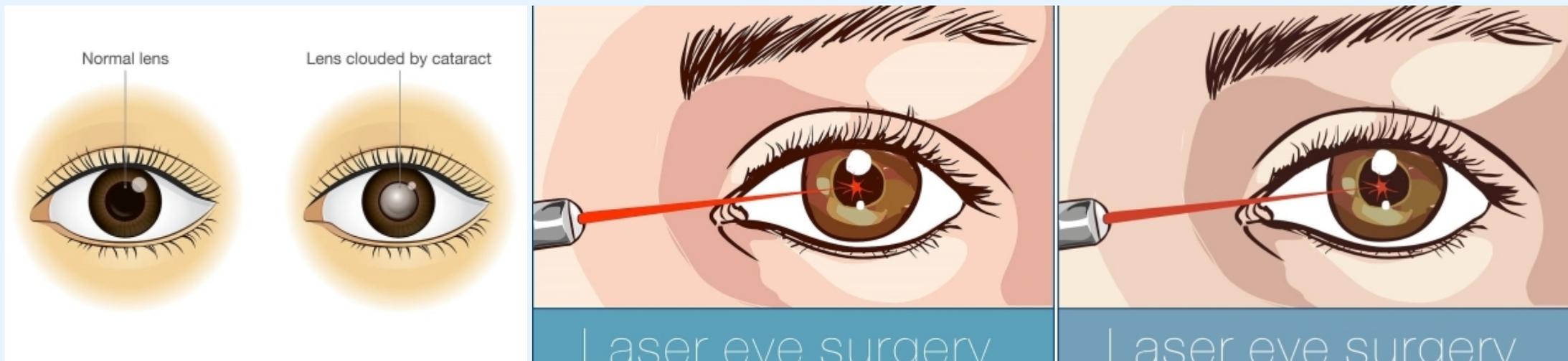
02

护理评估与计划制定





患者基本情况评估



眼部症状评估

了解患者的眼部症状，如异物感、怕光、流泪等，以判断倒睫的严重程度。



视力状况评估

检查患者的视力情况，了解倒睫是否已对视力产生影响。

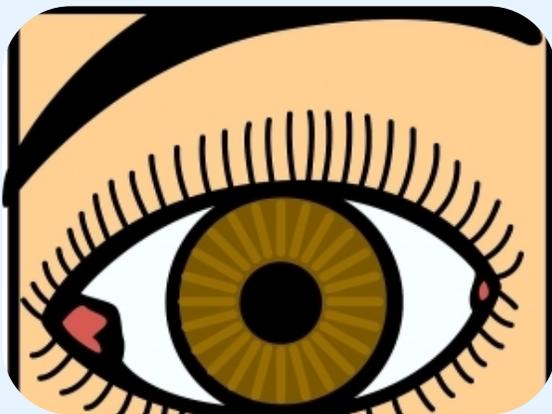


眼部检查

通过裂隙灯等设备检查患者的眼部情况，观察睫毛生长方向、角膜状况等。

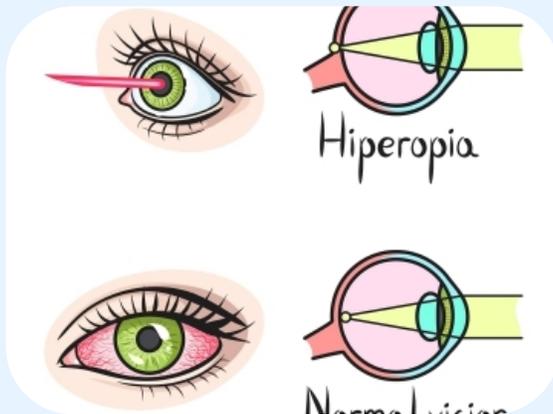


护理目标设定与优先级划分



缓解眼部不适

优先解决患者因倒睫引起的眼部不适症状，如异物感、疼痛等。



预防并发症

积极采取措施预防因倒睫可能引起的并发症，如角膜炎、角膜溃疡等。



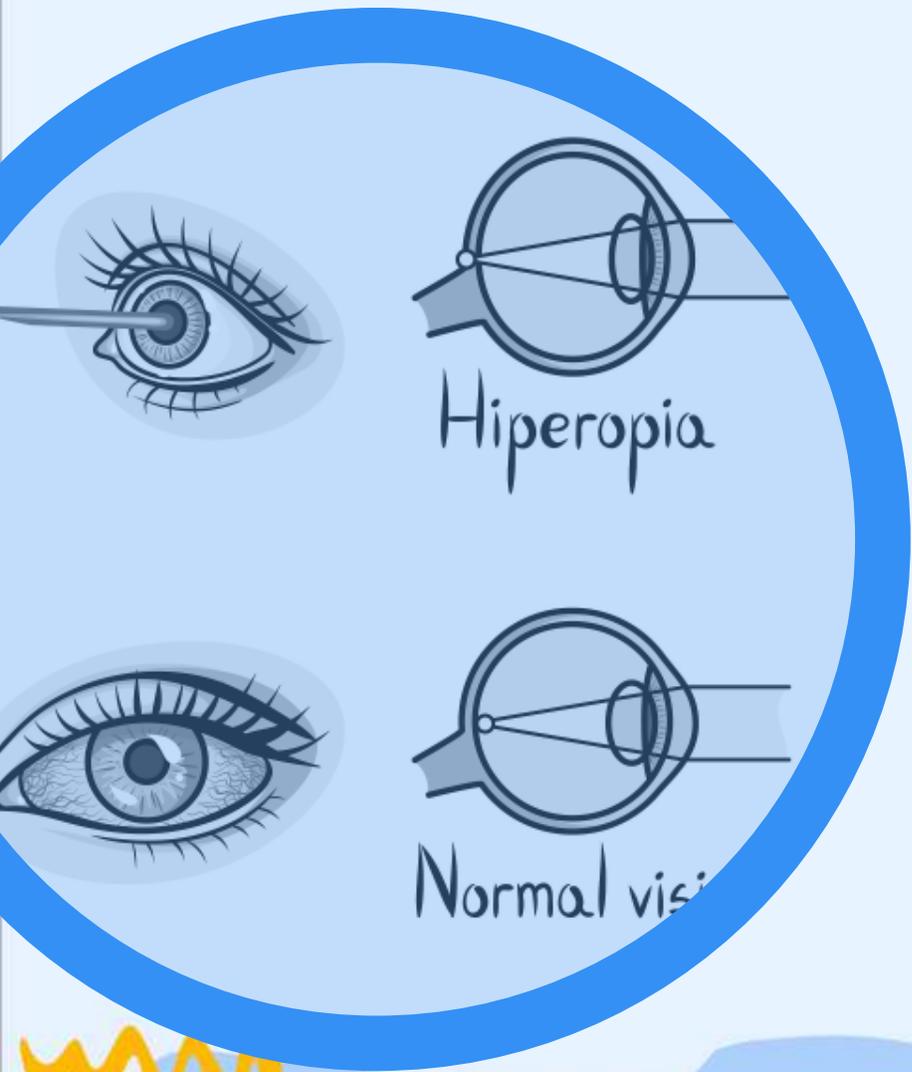
促进睫毛正常生长

通过护理手段促进睫毛向正常方向生长，从根本上解决倒睫问题。





个性化护理计划制定



01

根据患者年龄、病情等制定个性化的护理计划，如针对儿童患者需加强心理护理，减轻其恐惧感。

02

结合医生的治疗方案制定护理措施，确保治疗效果的最大化。

03

定期评估护理效果，及时调整护理计划，确保患者得到最佳的护理效果。

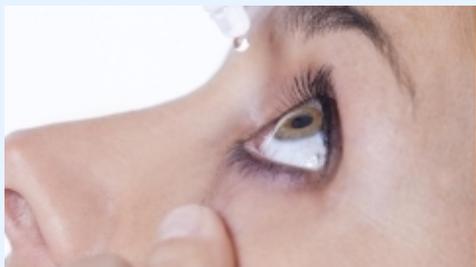
03

眼部清洁与舒适度保持措施



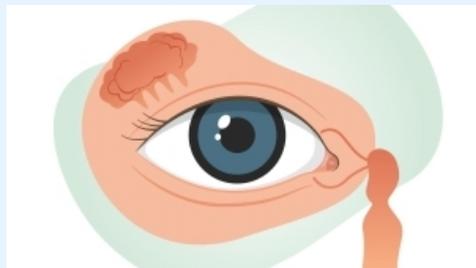


眼部清洁方法指导



使用温和无刺激的洁面产品清洁眼部，避免使用含酒精、香料等刺激性成分的化妆品或护肤品。

清洁时，用指腹轻轻按摩眼睑，帮助清除睫毛根部的分泌物和杂质，注意力度要轻柔，避免过度拉扯眼睑。



保持清洁频率，每天早晚进行眼部清洁，避免油脂堵塞睑板腺口，加重眼部不适症状。



舒适度保持技巧分享



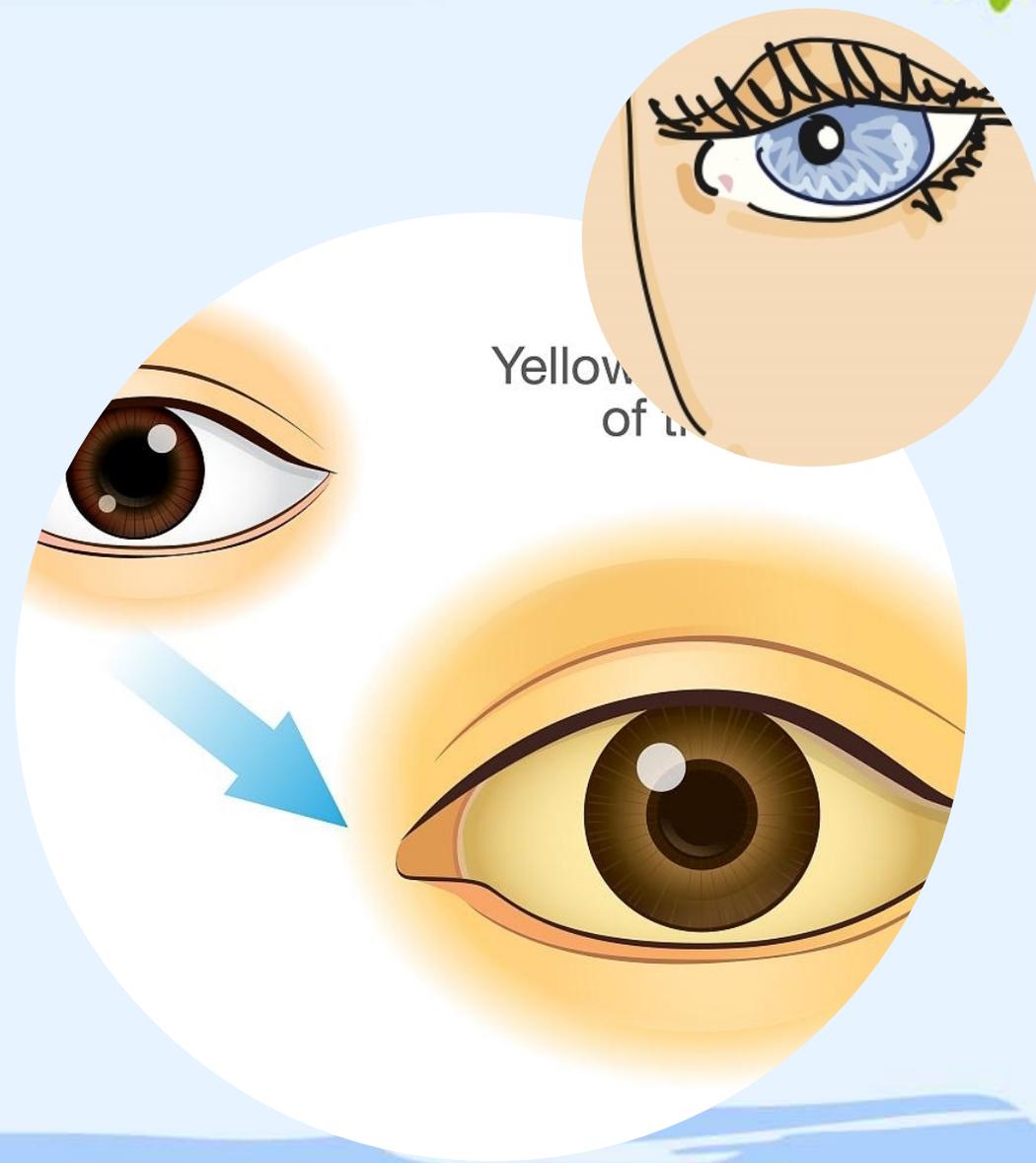
使用人工泪液等润滑剂缓解眼部干涩、异物感等不适症状，增加眼部湿润度。



采取局部冷敷或热敷的方式，缓解眼部肿胀和疼痛感，促进眼部血液循环。



注意用眼卫生，避免长时间连续用眼，定期休息并进行远眺，以缓解眼部疲劳。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/736232223002011002>