

# 儿童常见过敏症概述

儿童过敏性疾病在近年来日益增多,严重影响孩子们的健康成长。这些常见的过敏症包括哮喘、荨麻疹、湿疹和过敏性鼻炎等,均由免疫系统异常反应所致。了解其症状特点及预防治疗措施对于儿童健康成长至关重要。

侃a by 侃侃



# 过敏症的成因



## 遗传因素

过敏症往往有遗传倾向,即某些人天生具有易过敏体质,易受过敏原刺激。



## 环境因素

生活环境中的过敏原,如花粉、尘螨、宠物毛发等,会引发过敏反应。



## 免疫功能异常

人体免疫系统失衡,过度激活而导致过敏反应的发生。

# 过敏症的症状

## 皮肤红肿

过敏症常会导致皮肤出现发红、肿胀、瘙痒等症状,影响患儿的生活质量。

## 消化不良

食物过敏可能导致腹痛、腹泻、恶心呕吐等胃肠道症状,影响营养吸收。

## 呼吸不畅

严重过敏可能引发喘息、气管收缩、呼吸困难等问题,威胁患儿的健康。

## 全身性反应

严重过敏反应会引起全身性症状,如心率加快、血压下降、意识模糊等。

# 过敏症的诊断方法

## 医疗检查

医生可通过皮肤测试、血液检查和其他医疗检查确定过敏原。这些测试可以精确地发现患儿对哪些物质过敏。

## 过敏史调查

医生会询问孩子的病史和家族遗传,了解之前出现过敏症状的情况。这有助于诊断过敏的潜在原因。

## 临床观察

医生还会密切观察患儿的症状,并将其与患过敏症状的特点进行比较,以确定诊断。

## 诊断报告

综合以上检查结果,医生可以出具专业诊断报告,明确孩子的过敏症类型和严重程度,为治疗提供依据。

# 过敏症的预防措施

## 预防接触过敏原

避免接触可能引发过敏的食物、化学品、花粉等过敏原是预防过敏症的关键。对易感人群需要格外注意。

## 提高免疫力

通过均衡饮食、适量运动、充足睡眠等方式来增强机体免疫功能,提高抵御过敏的能力。

## 定期检查

定期进行过敏原检测和监测,及时发现并控制过敏症。家长要密切关注孩子的变化。

## 接种疫苗

某些情况下,如对花粉过敏,可以考虑接受过敏原免疫治疗,以提高机体的耐受力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/73710500000006114>