

中华传统节日



第一部分

了解中国 传统节日文化

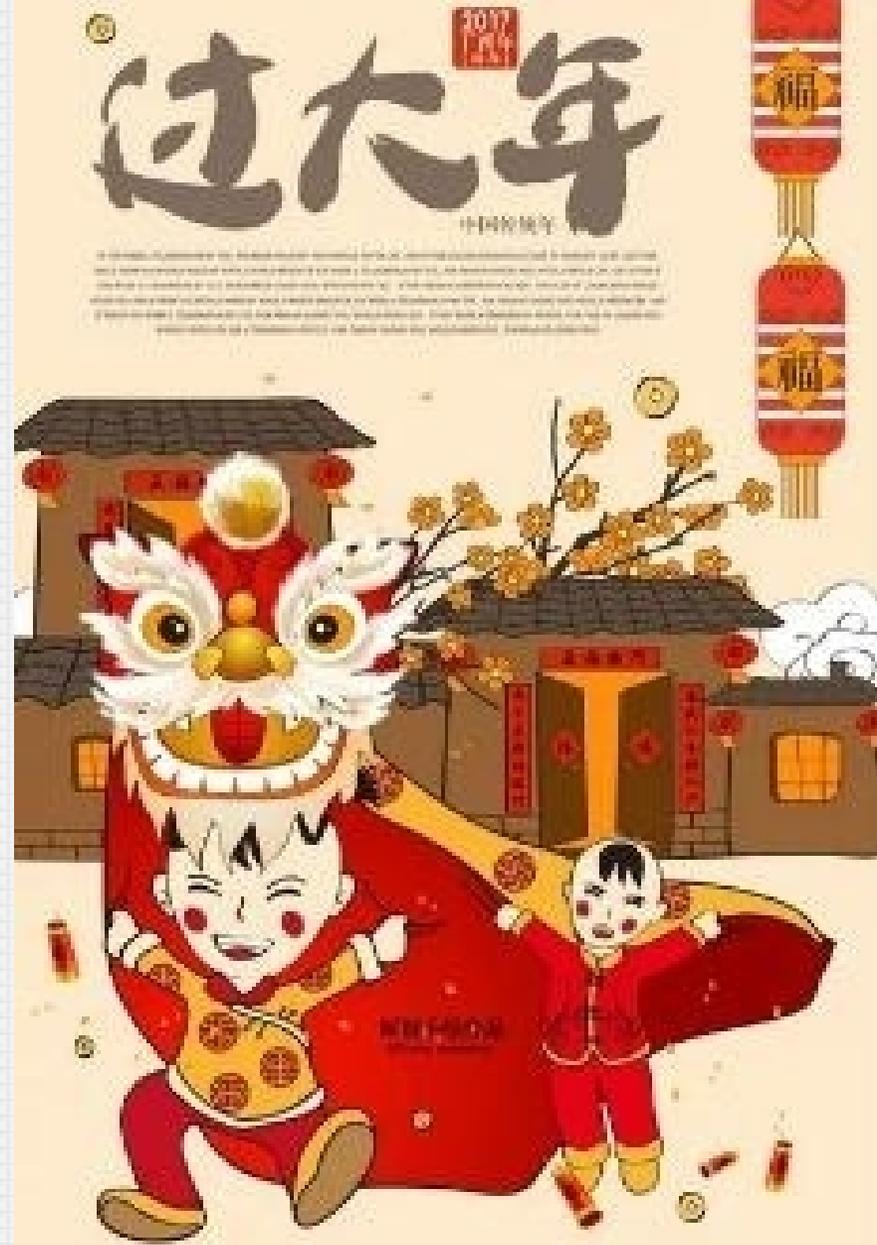


你能根据图片猜出节日吗？你是如何猜到的？



节日介绍

春节，即农历新年，俗称过年，一般指除夕和正月初一。



春节习俗抢答：春节有哪些传统习俗？

壹、扫尘

贰、守岁

叁、拜年

肆、贴春联



伍、收压岁钱

陆、吃年夜饭

柒、放爆竹

捌、看春晚

图中人物在干什么？





图中的这些事情，你经历过吗？说一说你的故事。

春节食俗

据史料记载,我国喝腊八粥的历史,已有千多年。最早开始于宋代,每逢腊八这一天,不论富人还是穷人,家家都要喝腊八粥。最早的腊八粥是用红小豆来煮,后经演变,加之地方特色,逐渐丰富多彩起来。“腊八粥”又叫“七宝粥”“五味粥”,不仅清香甜美,而且能畅胃气,生津液,因而颇受人们喜食。随着时代的发展,花样越来越多的腊八粥已发展成具有地方风味的小吃。腊八,本身是个传统节日,又是年节的前奏,可以说腊八节拉开了春节的序幕。“小孩小孩你别馋,过了腊八儿就是年”“吃了腊八饭,就把年来办”。腊八节后,春节将至,人们便开始购置年货,打扫卫生,布置居室,以崭新的面貌迎接“年”的到来。

腊八粥



你能根据图片猜出节日吗？你是如何猜到的？



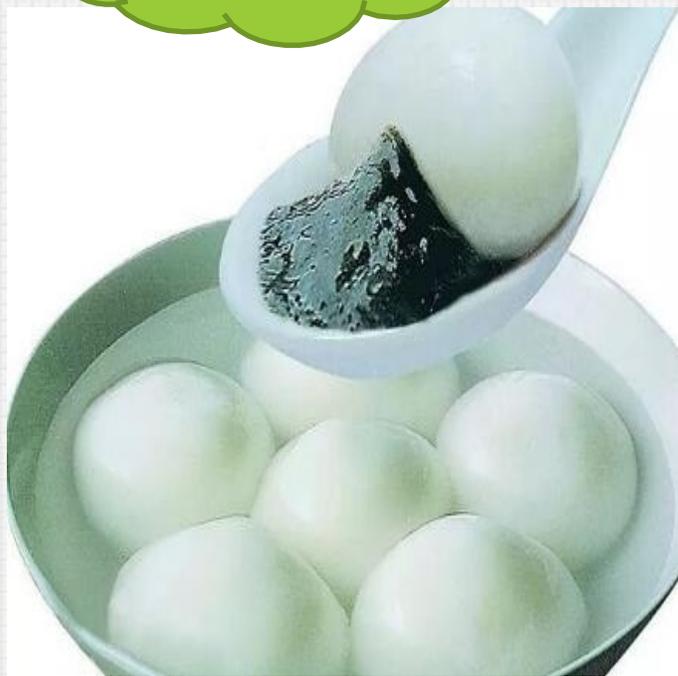
节日介绍

每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国汉族的传统节日之一的元宵节，正月是农历的元月，古人称夜为宵，所以称正月十五为元宵节。



你知道哪些元宵习俗？

吃元宵



舞狮子



踩高跷





图中的这些事情，你经历过吗？说一说。

节日介绍

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等，端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，熏苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并被列入世界非物质文化遗产名录。



赛龙舟



吃粽子



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/737136125041006116>