

关于骨科牵引术与护理

牵引的定义

牵引：牵引即牵拉的意思，是应用作用力与反作用力的原理，对抗软组织的紧张与回缩，使骨折和脱位得以整复，预防和矫正畸形。牵引多适用于肢体或脊柱，其形式有骨牵引、皮牵引、兜带牵引、机械牵引。



牵引的目的

- 牵拉关节和骨骼，使脱位的关节或错位的骨折复位，并维持复位的位置。
- 牵拉及固定关节，以减轻关节面所承受的压力，缓解疼痛，使局部休息，常用于治疗关节炎等。
- 矫正畸形。



牵引的适应症

- 新鲜骨折及畸形愈合的骨折；
- 关节脱位；
- 关节炎等病变；
- 骨肿瘤、骨髓炎等骨骼病变；
- 颈椎病及腰椎间盘突出症。



骨牵引术

- **骨牵引定义:**是利用穿入骨内的克氏针，对躯体患部进行牵引。其牵引力直接作用于骨或关节，可以对抗肌肉挛缩，纠正骨折重叠或关节脱位所造成的畸形，不致引起皮肤发生水泡、压迫性坏死或循环障碍。

骨牵引的禁忌症

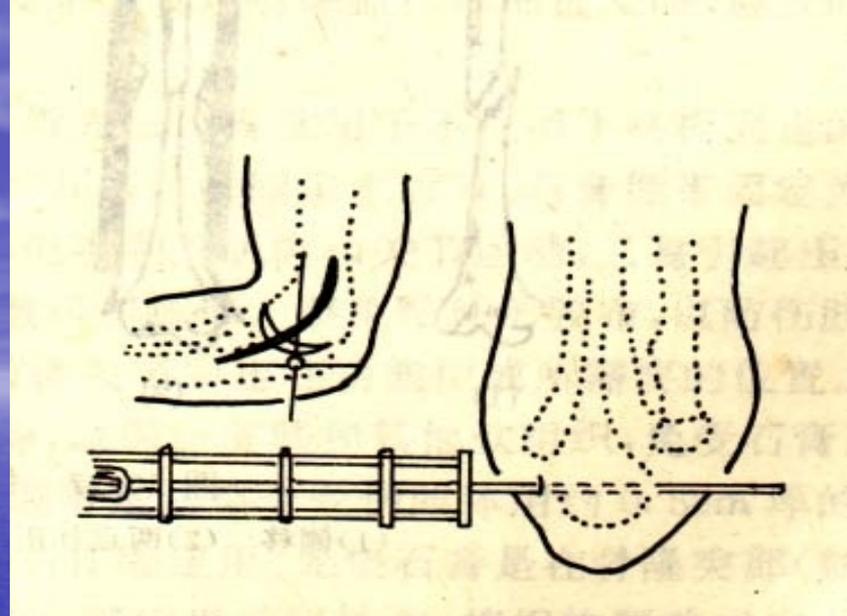
- 牵引处有炎症或开放性创伤污染严重者；
- 牵引局部骨骼有病变及严重骨质疏松者。



几种常见的骨牵引

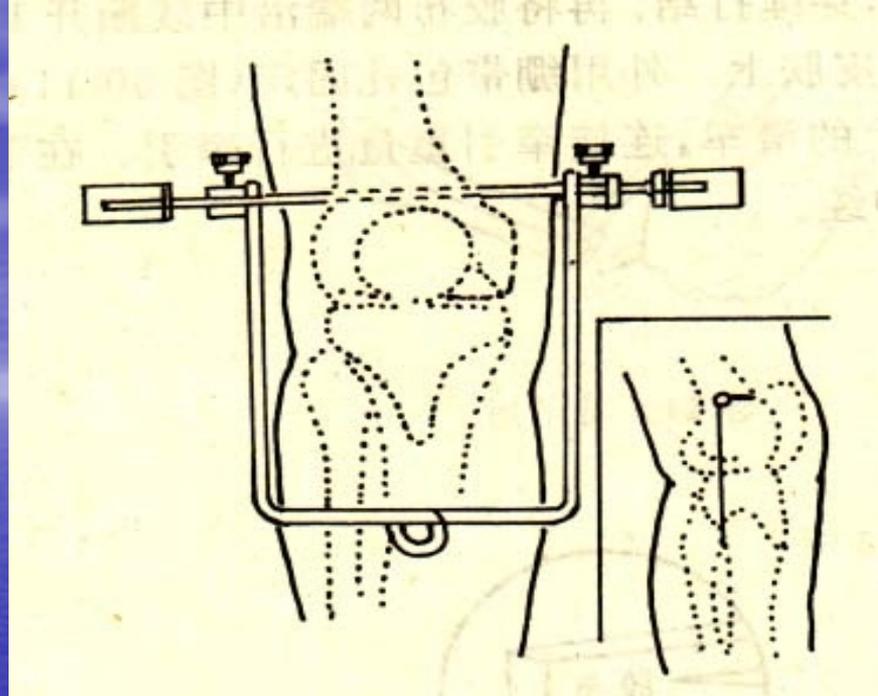
- 尺骨鹰嘴牵引
- 股骨髁上牵引
- 胫骨结节牵引
- 跟骨牵引
- 颅骨牵引

尺骨鹰嘴牵引



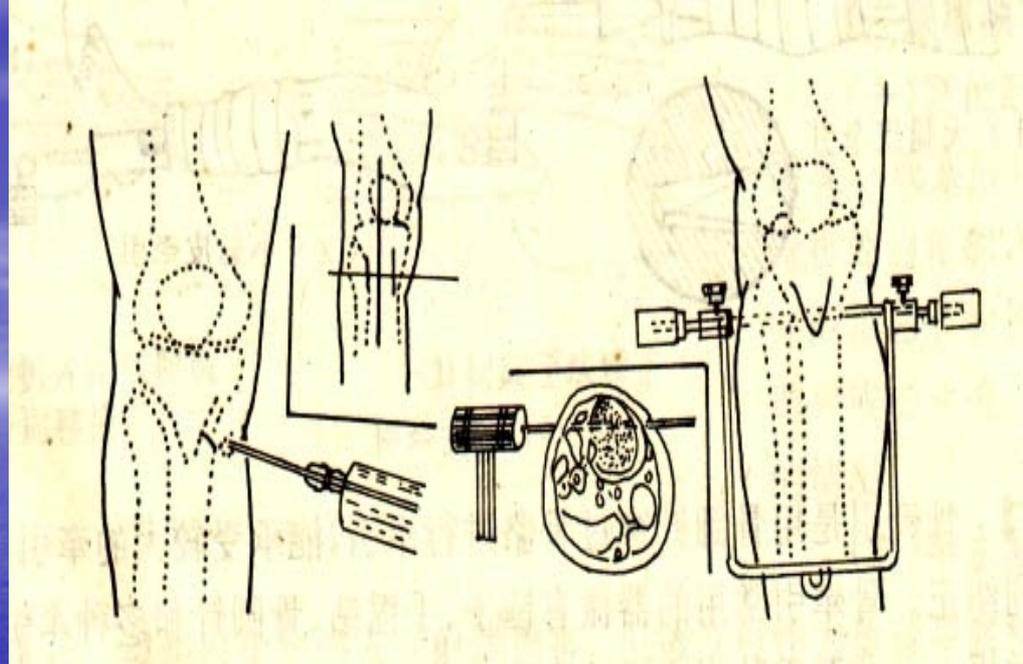
- **适应症：** 肱骨骨折、肱骨髁上及髁间粉碎性骨折
- **穿刺部位：** 肘关节屈曲90度，前臂中立位，于肘部内侧、尺骨鹰嘴顶点向下3cm处由内向外进。
- **牵引重量：** 体重的1/20，约2-4kg。

股骨髁上牵引



- **适应症：**股骨干骨折、陈旧性髋关节后脱位
- **穿刺部位：**在髁骨上缘2cm处或内收肌结节上2横指处。由内向外进针，防止进针时损伤股动脉。
- **牵引重量：**体重的 $1/6\sim 1/8$ ，老年人 $1/9$ 维持量为3kg

胫骨结节牵引



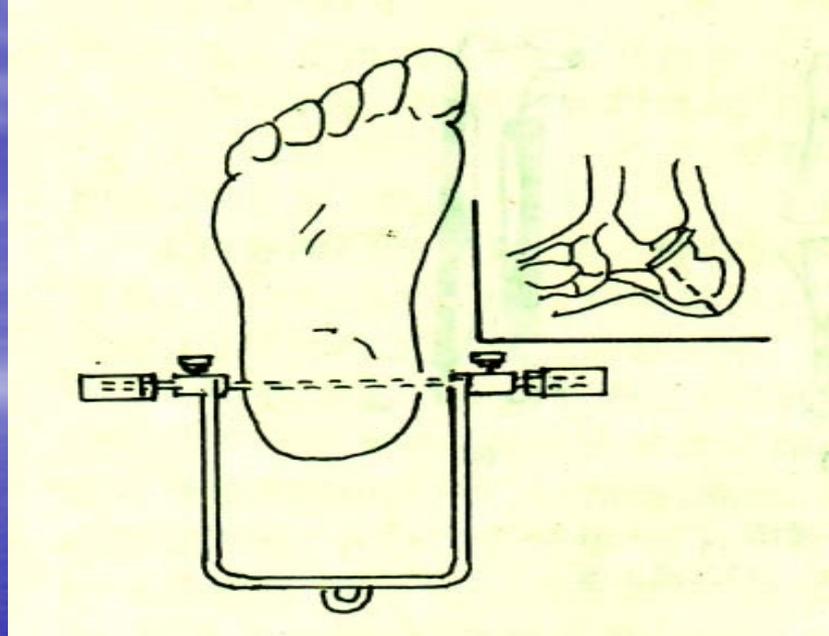
适应症：有移位股骨骨折及骨盆环骨折、髌关节中心脱位及髌关节陈旧性脱位

穿刺部位：胫骨结节顶端下、后各2cm由外向内进针，防止伤及腓总神经。

牵引重量：体重的 $1/7$ 约7~8kg，维持量为3 ~ 5 kg。



跟骨牵引

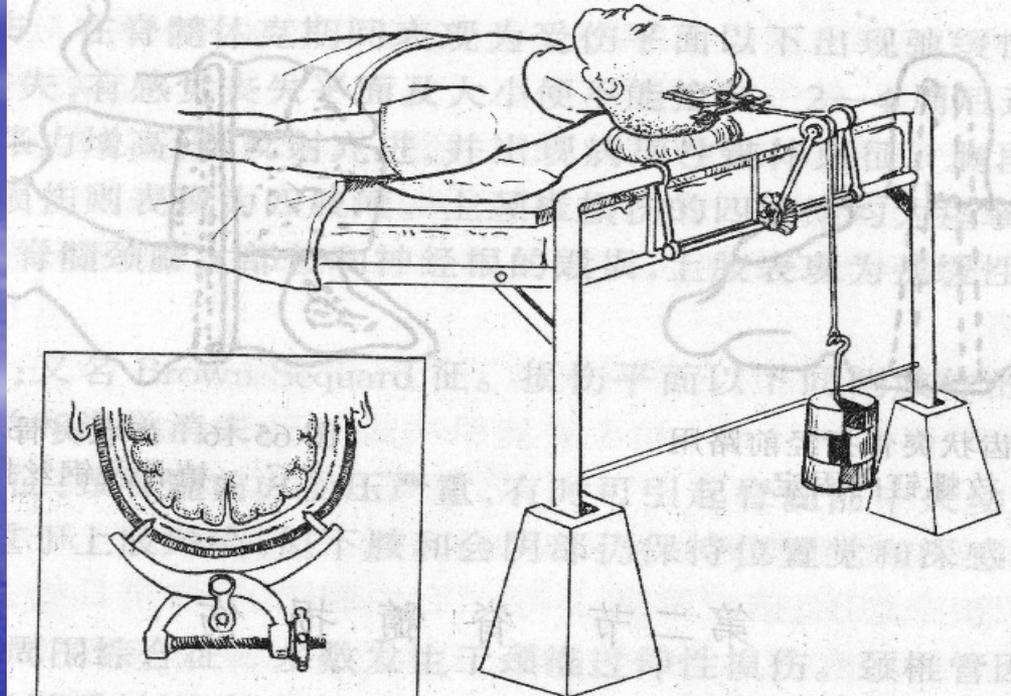


适应症： 胫腓骨骨折以及髋关节和膝关节轻度挛缩畸形的早期治疗

穿刺部位： 内踝尖与跟骨后下缘连线中点由内向外进针。

牵引重量： 体重的1/12，约4—6kg。

颅骨牵引



适应症： 颈椎骨折和脱位

穿刺部位： 连接两耳外耳道，做头部冠状线，再做头顶正中矢状线相交一点，以此为中点在冠状线线上放颅骨牵引钳，两钉齿的位置即为颅骨钻孔部位。

牵引重量： 体重的 $1/12$ ，第1、2颈椎用4kg，以后每下降一椎体增加1 kg。复位后其维持量为3-4kg。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/738030041101006072>