

2024 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力强化训练试卷 A 卷附答案

单选题（共 40 题）

1、卧推杠铃主要发展哪两块肌肉的力量（ ）

- A. 斜方肌、三角肌
- B. 腹直肌、腰大肌
- C. 菱形肌、髂腰肌
- D. 胸大肌、肱三头肌

【答案】 D

2、根据建构主义心理学的理论，在体育教学过程中应强调（ ）。

- A. 多角度，多层次的进行体育学习反馈
- B. 学习者内部积极的思维活动运动能力
- C. 学习内容按一定逻辑组织起来保护与帮助
- D. 学习过程中学生自我实现的心理历程。

【答案】 B

3、评价神经肌肉兴奋性的简易指标是（ ）

- A. 神经冲动
- B. 阈强度
- C. 肌肉力量
- D. 肌纤维类型

【答案】 B

4、下列损伤哪项属于闭合性软组织损伤（ ）

- A. 擦伤
- B. 烧伤
- C. 挫伤
- D. 撕裂伤

【答案】 C

5、人体速度素质发展的敏感期是（ ）。

- A. 8~9 岁
- B. 9~13 岁
- C. 13~16 岁
- D. 16~18 岁

【答案】 B

6、膈肌收缩时，穹隆顶（ ）。

- A. 下降，参与吸气
- B. 上升，参与吸气
- C. 下降，参与呼气
- D. 上升，参与呼气

【答案】 A

7、通过长期的 3000 米跑训练，能有效发展人体的哪种耐力？（ ）

- A. 有氧耐力
- B. 速度耐力

C. 无氧耐力

D. 力量耐力

【答案】 A

8、形成运动技能的泛化阶段，大脑皮层内的抑制过程尚未确立，此时兴奋与抑制都呈现（ ）状态。

A. 运动

B. 集中

C. 扩散

D. 平静

【答案】 C

9、在小组或团队中，学生运用互助性学习形式完成了排球垫球教学任务，这种学习方法是（ ）。

A. 合作学习法

B. 探究式学习法

C. 自主学习法

D. 发现式学习法

【答案】 A

10、为更好地完成旋转动作，要求练习者头部快速向旋转侧扭转，这是利用了哪一反射？（ ）

A. 牵张反射

B. 翻正反射

C. 腱反射

D. 状态反射

【答案】 D

11、在篮球运动的教学中，控球队员在规定时间内没有将球从后场推进到前场被称作（ ）

A. 5 秒违例

B. 8 秒违例

C. 24 秒违例

D. 30 秒违例

【答案】 B

12、人体血液中糖的存在形式主要为（ ）

A. 血糖

B. 肌糖原

C. 肝糖原

D. 葡萄糖

【答案】 A

13、对脑和长骨发育都具有重要作用的激素是（ ）。

A. 胰岛素

B. 性激素

C. 甲状腺激素

D. 肾上腺素

【答案】 C

14、以运动能力的标准进行分层教学的分组方式是()

- A. 异质分组
- B. 同质分组
- C. 随机分组
- D. 友情分组

【答案】 A

15、足球裁判员吹出下列哪一种哨声表示比赛开始? ()

- A. 两短一长
- B. 长音响亮
- C. 短促有力
- D. 一长一短

【答案】 B

16、肌肉的粘滞性受温度的影响，当肌肉温度升高时，肌肉的粘滞性()。

- A. 升高
- B. 下降
- C. 不变
- D. 先升高后降低

【答案】 B

17、“发展体育运动，增强人民体质”是毛泽东主席在 1952 年 6 月 10 日为下列哪一组织的成立做的题词()

- A. 中国奥林匹克委员会
- B. 中华全国体育总会
- C. 国家体育运动委员会
- D. 共青团中央委员会

【答案】 B

18、长期的耐力训练，可能使人体出现心脏肥大的现象，其主要表现为()

- A. 左心室腔增大
- B. 右心室腔肥厚
- C. 左心房腔增大
- D. 右心房肌肥厚

【答案】 A

19、体育文化包括_____、_____和体育制度文化。()

- A. 体育精神文化、体育物质文化
- B. 体育精神文化、体育经济文化
- C. 体育政治文化、体育经济文化
- D. 体育政治文化、体育物质文化

【答案】 A

20、具有气体交换作用的部位是()

- A. 肺的导气部
- B. 肺内任何部位
- C. 肺的呼吸部

D. 呼吸道

【答案】 C

21、人体在速度耐力项目运动中会产生大量乳酸，其消除的主要途径是（ ）

A. 再氧化

B. 糖异生

C. 尿中排出

D. 汗中排出

【答案】 B

22、细胞是人体的基本形态结构和功能单位。其结构可分为哪三部分？（ ）

A. 细胞膜、细胞质、细胞器

B. 细胞膜、细胞质、细胞核

C. 细胞质、细胞器、细胞核

D. 细胞壁、细胞膜、细胞器

【答案】 B

23、当前归因研究中最有影响力的理论是（ ）的归因理论。

A. Wolpe

B. Dueck

C. Deaux

D. Weiner

【答案】 D

24、体育教学中教师示范时，除注意示范面外还应考虑示范的（ ）。

- A. 速度和距离
- B. 视线和距离
- C. 准确性和整体性
- D. 标准性和学习性

【答案】 A

25、篮球比赛中，某持球队员向篮下突破，遇防守堵截，即传球给进攻时机更好的同伴投篮，这是运用（ ）战术。

- A. 传切配合
- B. 突分配合
- C. 二攻一配合
- D. 防守快攻

【答案】 B

26、下列选项中不属于关节基本结构的是（ ）

- A. 关节面
- B. 关节囊
- C. 关节腔
- D. 关节盘

【答案】 D

27、在运动训练中，机体工作能力尚未恢复到原来水平就进行下一次练习，这种训练方式属于（ ）。

- A. 重复训练

- B. 间歇训练
- C. 持续训练
- D. 变速训练

【答案】 B

28、下列选项中的工作性质属于离心工作的是（ ）。

- A. 三角肌和冈上肌使肩关节外展的工作性质
- B. 双杠直角支撑动作，髋关节屈肌和腹肌的工作性质
- C. 拔河两队相持时，肘关节周围的肌肉的工作性质
- D. 体操下法动作中屈膝缓冲，股四头肌的工作性质

【答案】 D

29、体育的本质属性是（ ）

- A. 促进身心健康发展
- B. 娱乐性
- C. 教育性
- D. 为政治、经济服务

【答案】 A

30、需要较低唤醒水平的运动项目是（ ）。

- A. 短跑
- B. 举重
- C. 射箭
- D. 拳击

【答案】 C

31、以下哪一项不属于体育课堂中的基本矛盾（ ）

- A. 讲解与练习
- B. 师生关系与生生关系
- C. 约束与自主
- D. 依赖与独立

【答案】 D

32、水的功能不包括（ ）

- A. 润滑
- B. 维持体温
- C. 运输营养
- D. 帮助吸收

【答案】 D

33、下列哪一选项属于综合感知类教学方法？（ ）

- A. 提示法
- B. 演示法
- C. 示范法
- D. 比赛法

【答案】 D

34、“极点”产生在何种状态（ ）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/738033024137006053>