

第29课 家庭收纳与整理

The background features a white base with several decorative elements: a large brown circle in the top left corner, a larger brown circle on the right side, and a teal circle overlapping the bottom of the right brown circle. At the bottom, there are three horizontal wavy lines in shades of yellow and gold, with a small teal circle on the left side.



contents

目录

- 课程引入
- 家庭收纳基础知识
- 家庭整理实践指南
- 家庭收纳与整理案例分析
- 家庭收纳与整理常见问题解答
- 家庭收纳与整理的实践与反思



PART 01

课程引入



家庭收纳与整理的意义



提高生活品质

通过收纳与整理，使家居环境变得整洁有序，提高居住的舒适度和幸福感。



减少浪费

有效整理和分类物品，避免重复购买和浪费资源。



培养良好习惯

学会收纳与整理有助于培养个人的自律性和责任感。



家庭收纳与整理的原则

01



分类明确



将物品按照种类、用途、使用频率等进行分类，以便快速找到所需物品。

02



简化收纳



采用简单、易用的收纳方法，避免过度复杂和繁琐。

03



保持清洁



定期清洁和整理收纳空间，保持整洁和卫生。



课程目标与学习内容

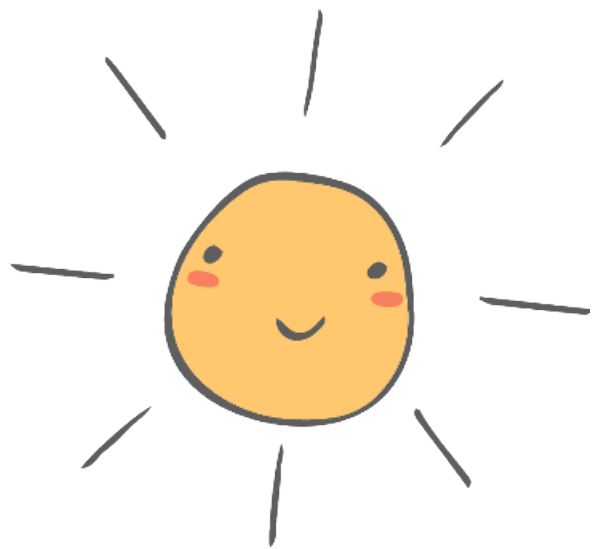


课程目标

掌握家庭收纳与整理的基本方法和技巧，培养整理习惯，提高生活自理能力。

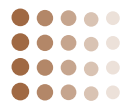
学习内容

学习分类整理、空间规划、收纳工具选择与使用等知识，通过实践操作掌握收纳与整理的技能。



PART 02

家庭收纳基础知识



收纳空间规划



01

评估家庭收纳需求

根据家庭成员、生活习惯、居住环境等因素，评估家庭收纳的整体需求。

02

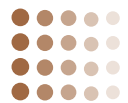
划分收纳区域

将家庭空间划分为不同的收纳区域，如玄关、客厅、卧室、厨房、卫生间等，并确定每个区域的收纳功能。

03

规划收纳空间

在每个收纳区域内，规划出具体的收纳空间，如橱柜、衣柜、抽屉、置物架等，并确定其尺寸和布局。



收纳用品选择



选择合适的收纳容器

根据收纳物品的大小、形状、材质等特性，选择合适的收纳容器，如收纳箱、收纳盒、收纳袋等。



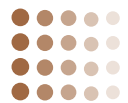
选用环保材料

优先选择环保、无异味的收纳用品，避免对家庭环境造成污染。



注重收纳用品的美观性

在满足收纳功能的同时，也要注重收纳用品的美观性，使其与家庭装修风格相协调。



收纳技巧与方法

分类收纳

将物品按照种类、使用频率等因素进行分类，然后分别收纳到不同的收纳空间中，方便查找和使用。

垂直收纳

利用墙面、柜门等垂直空间进行收纳，可以充分利用家庭空间，提高收纳效率。



折叠收纳

对于衣物、毛巾等柔软物品，可以采用折叠收纳的方法，减少收纳空间占用。

创意收纳

发挥创意，利用生活中的各种物品进行收纳，如废旧纸箱、饮料瓶等，既环保又实用。



PART 03

家庭整理实践指南

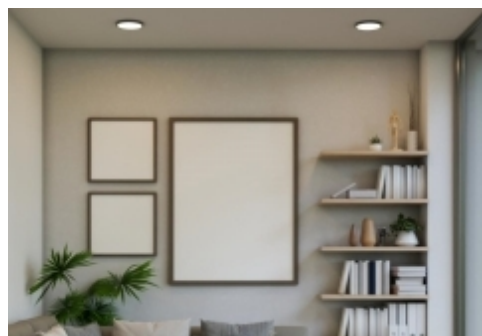


客厅整理方法与技巧



分类整理

将物品分为常用、不常用和垃圾三类，减少不必要的杂物。



空间规划

合理安排家具布局，留出足够的通行和活动空间。



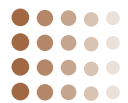
收纳工具

使用收纳箱、收纳柜等工具，将物品有序存放。

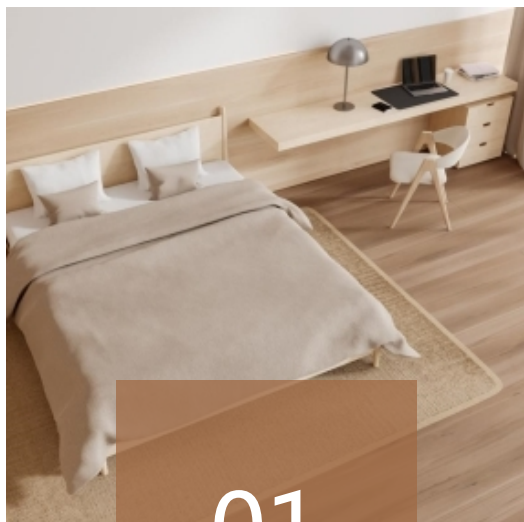


定期清洁

保持客厅清洁卫生，定期清理灰尘和杂物。



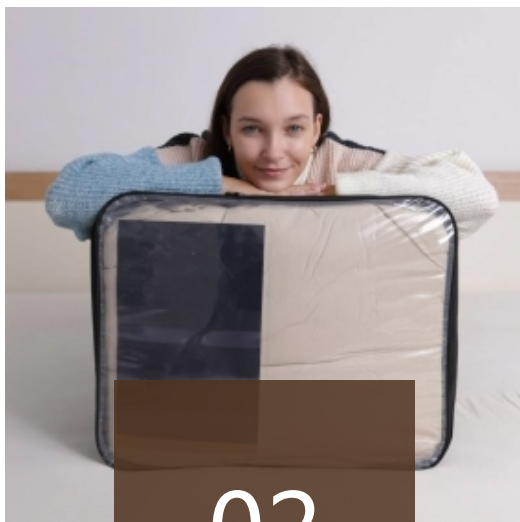
卧室整理方法与技巧



01

简化空间

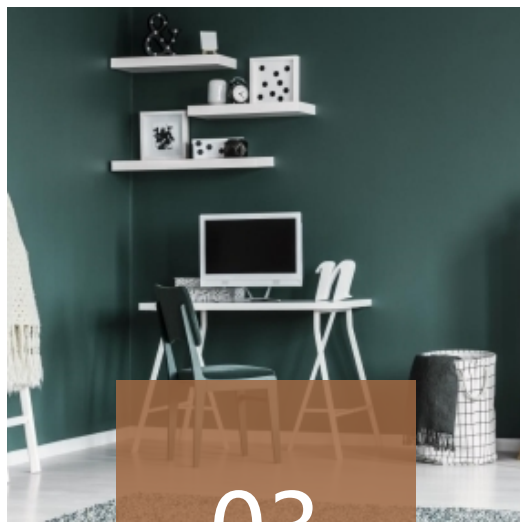
减少不必要的家具和装饰，让卧室更加简洁舒适。



02

分类存储

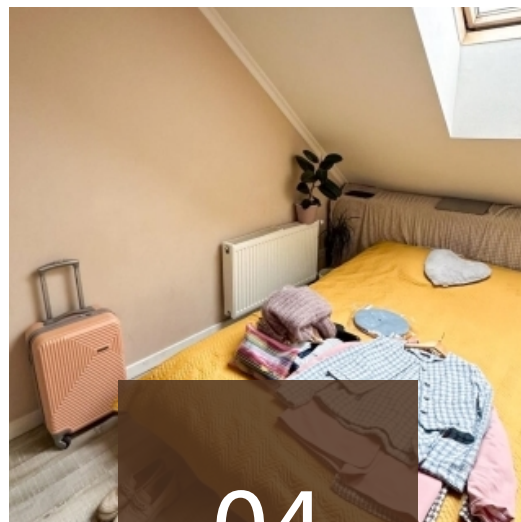
将衣物、书籍等物品分类存放，方便查找和使用。



03

利用空间

充分利用衣柜、床底等空间，增加收纳容量。



04

保持整洁

定期整理卧室，保持床单、被罩等用品的清洁和整齐。



厨房整理方法与技巧

分区收纳

将厨房用品分为烹饪用具、调料、食材等区域，进行分类收纳。



使用收纳工具

利用收纳盒、挂钩等工具，将厨房用品有序存放。



清洁保养

保持厨房清洁卫生，定期清理油烟机和灶台等易积油区域。



简化流程

优化烹饪流程，减少不必要的步骤和工具使用。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/738074124027006050>