

# 腹腔手术后的护理要点

接受腹腔手术后,患者需要注意多方面的术后护理,以促进身体康复、预防并发症。本节将概述手术后的主要护理要点,帮助患者顺利度过恢复期。

sa

by s s

# 术后休息

## 充足睡眠

患者需要保证足够的休息时间,通常需要卧床休息1-2天。适当补充睡眠有助于恢复体力。

## 限制活动

手术后身体虚弱,应限制活动量,避免过度劳累。医生会指导合适的活动量和时间。

## 监测生命体征

医护人员会定期检查体温、心率、血压等生命体征,及时发现异常情况。

## 积极配合

患者应主动配合医护人员的嘱咐,做好各项护理措施,加快康复进程。

# 饮食管理



## 饮食禁忌

暂避辛辣、粗糙、油腻等刺激性食物, 避免对伤口造成不利影响。



## 营养均衡

建议进食高蛋白、高纤维、低脂肪的食物, 补充身体所需营养素。



## 饮食频次

术后应适当增加进餐次数, 但避免一次进食过多, 以免对消化系统造成负担。

# 伤口护理

## 无菌护理

严格执行无菌操作, 保持伤口清洁干燥, 避免感染。定期换药并检查伤口情况。

## 外敷药物

根据医嘱使用抗生素软膏或伤口愈合药物, 促进伤口快速愈合。

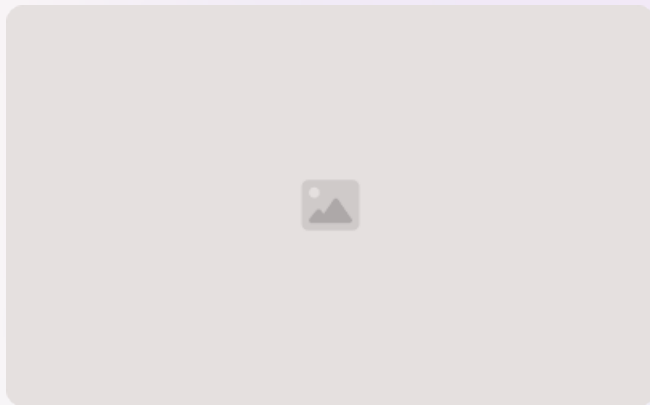
## 张力管理

适当固定伤口, 避免张力过大影响愈合。必要时可使用缝线或缝扣帮助闭合。

## 预防疤痕

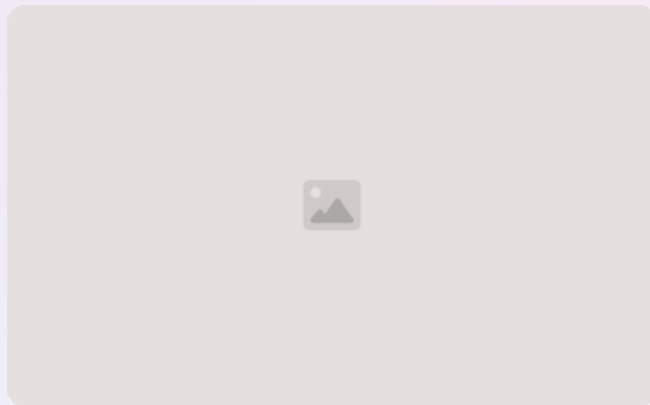
使用硅胶或药膏等辅助产品帮助预防疤痕增生, 恢复美观。

# 疼痛管理



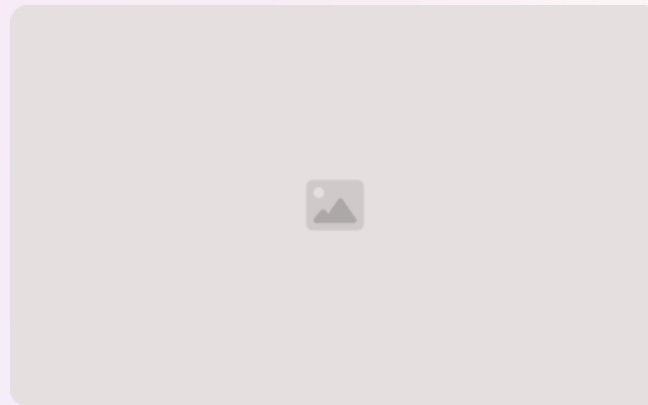
## 及时止痛

医护人员会根据患者反映的疼痛情况及时给予药物止痛, 帮助缓解手术后疼痛。



## 辅助疗法

针灸、推拿等中医疗法可以辅助药物镇痛, 促进恢复, 提高生活质量。



## 功能锻炼

在医生指导下进行适度的功能锻炼, 有利于恢复肌肉功能, 缓解疼痛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/738127006106006107>