

# 重阳佳节活动实施方案

| CATALOGUE |

# 目录

- 活动背景
- 活动目标
- 活动内容
- 活动组织与实施
- 活动效果评估与总结
- 附件



01

# 活动背景

# 重阳节的起源与意义

## 起源

重阳节起源于中国古老的传统，已有数千年的历史。这个节日最初是作为祭祖和驱邪仪式来庆祝的，后来逐渐演变成一个重要的传统节日。

## 意义

重阳节是一个象征家庭团聚和尊敬老人的节日。在这一天，人们会登高赏菊，品尝重阳糕，以此方式来庆祝和纪念这个特殊的时刻。





# 当前社会对重阳节的认知状况



## 认知度

尽管重阳节有着深远的历史和文化意义，但现代社会对其的认知程度并不高。许多年轻人对重阳节的起源和传统习俗并不了解。

## 影响因素

随着现代生活节奏的加快，一些年轻人可能更倾向于西方的节日，而忽视了本国的传统节日。此外，一些商家为了促销，也会选择在西方节日进行大规模的宣传活动，这在一定程度上影响了人们对传统文化的重视。



02

活动目标



# 提高人们对重阳节的认知



## 组织专题讲座

邀请专家学者讲解重阳节的起源、习俗和意义，让参与者深入了解这一传统节日。



## 制作宣传资料

设计并印制重阳节宣传册，包括节日历史、传统习俗、诗词欣赏等，发放给社区居民。

# 弘扬中华民族传统文化

## 举办诗词朗诵会

邀请文学爱好者朗诵重阳节相关的诗词，展现中华文化的韵味。

## 传统手工艺展示

展示如剪纸、刺绣、泥塑等传统手工艺品，让人们了解民间艺术的魅力。







# 增进社区居民之间的交流与互动



## 组织社区联欢活动

举办文艺演出、互动游戏等，鼓励居民参与，增进彼此了解。

## 开展志愿服务活动

组织志愿者为老年人提供关爱服务，如陪伴散步、健康咨询等，营造温馨的社区氛围。





03

活动内容



# 登高赏菊



## 目的

登高赏菊是重阳节的传统习俗，旨在通过欣赏菊花和登高远眺，感受自然之美，舒缓身心，增强身体健康。

## 实施方式

组织参与者前往附近的山峰或公园，欣赏盛开的菊花，开展登高活动，让参与者感受自然风光，放松心情。



# 制作重阳糕

## 目的

重阳糕是重阳节的特色食品，通过制作重阳糕，弘扬传统文化，培养参与者的动手能力和团队合作精神。

---

## 实施方式

组织参与者学习重阳糕的制作方法，提供食材和工具，让参与者一起动手制作重阳糕，共同品尝美食，感受传统文化的魅力。

---



# 书法绘画比赛

## 目的

---

书法绘画比赛旨在通过艺术形式展示重阳节的传统文化内涵，培养参与者的艺术素养和创造力。

VS

## 实施方式

---

组织书法绘画比赛，设立主题为“重阳节”，鼓励参与者创作与重阳节相关的书法和绘画作品，评选优秀作品并给予奖励，展示优秀作品，弘扬传统文化。



# 健康讲座

## 目的

---

重阳节期间老年人的健康问题备受关注，通过开展健康讲座，提高老年人的健康意识和自我保健能力。

## 实施方式

---

邀请专业医生或健康专家，为老年人讲解常见老年疾病的预防和保健知识，提供健康咨询和指导服务，帮助老年人更好地管理自己的健康状况。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/738140041101006055>