

## 康复治疗技术专业题库含答案

### 一、单选题（共 100 题，每题 1 分，共 100 分）

1、支撑相中期参与的肌肉主要有：（）

- A、腓肠肌和比目鱼肌
- B、臀大肌
- C、股四头肌
- D、胫前肌
- E、以上都是

正确答案：**C**

2、肘关节组成正确的是

- A、肱尺关节, 肱桡关节
- B、肱尺关节, 肱桡关节, 桡尺近侧关节
- C、肱尺关节, 桡尺近侧关节
- D、肱尺关节, 肱桡关节, 桡尺远侧关节
- E、肱尺关节, 肱桡关节, 桡尺关节

正确答案：**B**

3、该患者后遗症期的康复治疗不正确的是：

- A、对患者进行强制性训练, 避免健侧代偿
- B、重视心理康复和社会康复
- C、继续进行维持性康复训练, 防止功能退化
- D、适时使用必要的辅助器具
- E、重视职业技能训练

正确答案：**A**

4、PUISES 评分（）表示独立生活严重受限。（）

- A、>4 分
- B、>6 分
- C、>10 分
- D、>12 分
- E、>16 分

正确答案：**D**

5、下述哪项是新生儿异常反射的表现（）

- A、巴彬斯基征阳性
- B、克匿格征阳性
- C、握持反射阴性
- D、腹壁反射阴性
- E、踝阵挛阳性

正确答案：**C**

- 6、脑性瘫痪正确的叙述是（）
- A、三要素为,发育性.成熟性.永久性
  - B、是一种独立的疾病
  - C、主要变现为中枢性运动障碍和姿势异常
  - D、通常不伴有癫痫.行为异常
  - E、主要表现为智力障碍

正确答案：**C**

7、心绞痛的处理不包括：

- A、休息
- B、B受体激动剂
- C、B受体阻滞剂
- D、吸氧
- E、血管扩张剂

正确答案：**B**

8、患者，女，69岁，诊断哮喘发作期，对此患者进行治疗后转为“哮喘缓解期”此时康复治疗需注意（）

- A、有氧训练
- B、有氧运动无需准备和结束活动
- C、有氧训练无需与药物治疗同时使用
- D、高强度运动如跑步.跳绳等可以作为此期的运动方式
- E、运动后有显著气喘和疲劳感，可在休息后继续训练

正确答案：**A**

9、斜方肌肌力达2级时表现为：（）

- A、俯卧,能抬头抗中等阻力
- B、俯卧,抬头时触及斜方肌活动
- C、俯卧,能抬头但不能抗阻
- D、俯卧,抬头时能抗加于枕部的较大阻力

E、侧卧,托住头部时可仰头

正确答案: **E**

10、患者,女性 50 岁,半年来上坡感心悸,气急 2 小时前剧烈运动后突感心悸,气急加重,咯粉红色泡沫痰,端坐位,口唇发绀,颈静脉左室增大,心率为 140/min,双肺广泛湿罗音,首选诊断为:

A、慢性阻塞性肺疾病急性发作

B、支气管哮喘急性发作

C、急性心衰

D、自发性气胸

E、急性支气管肺炎

正确答案: **C**

IK 偏瘫步态的特点有 ( )

A、划圈步态

B、剪刀步态

C、鸭子步态

D、醉汉步态

E、以上都不是

正确答案: **A**

12、患者,女,30 岁,右肱骨外科颈骨折内固定后 6 周。查体:右肩关节前悬. 外展. 后伸活动度均受限,右侧三角肌,大小圆肌可见肌萎缩,感觉未见异常。临床诊断考虑右侧臂丛神经损伤,其康复治疗正确的是 ( ) A、应用红外线,激光,超短波治疗,促进神经再生

B、在肩关节全关节活动范围内被动活动,用力牵拉右侧三角肌,大小圆肌

C、再次进行手术,进行神经缝合术

D、加强左侧肢体功能训练,替代右侧废用肩

E、温水浸浴,旋涡浴中进行被动运动和主动运动

正确答案: **E**

13、在肌力评定中,用拉力计测定背拉力,以拉力指数评定,正常标准女性为: ( )

A、200~250

B、50~100

C、100~150

D、150~200

E、250~300

正确答案：**C**

14、关于首次康复功能评定目的的叙述,下列哪项不妥: ( )

- A、制订康复目标
- B、判断病损部位
- C、寻找导致功能障碍的病因
- D、判定康复治疗效果
- E、判定功能障碍的性质,严重程度

正确答案：**D**

15、巴比类药物中毒常出现的症状是 ( )

- A、铅管样强直
- B、舞蹈样运动
- C、感觉性共济失调
- D、手足搐搦
- E、小脑性共济失调

正确答案：**D**

16、膝侧副韧带损伤的查体不包括 ( )

- A、应检查对侧膝以获得基线情况
- B、外旋反弓试验阳性
- C、检查时膝完全伸展、屈曲 30
- D、应评定神经血管病
- E、McMurray 试验

正确答案：**E**

17、视觉失认训练的方法是 ( )

- A、在物品上贴标签,提示患者
- B、给相当于儿童大小的人体模型穿衣服
- C、摆动一个悬挂的几何物品,让患者辨认
- D、看数字,让患者按顺序排好
- E、在患者做动作前闭上眼睛想象动作,然后睁眼尝试完成

正确答案：**C**

18、腓神经瘫痪的最常见原因是 ( )

- A、作业性蹲坐
- B、腓神经创伤

- C、运动神经元病
- D、坐骨神经单神经病
- E、L1 神经根病

正确答案：**B**

19、一个步行周期是指：（）

- A、从一侧足跟着地到另一侧足跟着地为止所走的距离。
- B、从一侧足跟着地到另一侧足跟再次着地为止所用的时间。
- C、从一侧足跟着地到该侧足跟再次着地为止所走的距离。
- D、从一侧下肢着地到另一侧下肢着地为止所用的时间。
- E、从一侧下肢着地到另一侧下肢着地为止所走的距离。

正确答案：**B**

20、骨折的特有体征不包括

- A、骨擦感
- B、骨擦音
- C、异常活动
- D、局部疼痛与压痛
- E、畸形

正确答案：**D**

21、靶心率是指（）

- A、最高运动强度时的心率
- B、亚极量负荷时的心率
- C、最适合运动强度时的心率
- D、按年龄计算的最高心率
- E、运动终止后 5 分钟时的心率

正确答案：**C**

22、日常生活能力是指：（）

- A、人们为达到独立的生活而进行的特殊训练
- B、人们必须反复进行的, 最基本的劳动技能
- C、人们为活着而必须反复进行的个人基本动作和技能
- D、人们为达到独立的生活而必须反复进行的, 最基本的包括衣、食、住、行和个人卫生等基本动作和技能
- E、人们反复进行的一些基本动作和技能

正确答案：**D**

23、彩色经颅多普勒超声患者从高坡上跌落，四肢不能运动，检查：手骨间肌. 蚓状肌无力, 肱三头肌肌腱反射消失，双下肢瘫痪, 损伤肢体运动和温痛觉丧失, 但本体感觉仍存在为何种综合症（）

- A、脊髓半切综合症
- B、后索综合症
- C、前索综合症
- D、中央索综合症
- E、马尾综合症

正确答案：**C**

24、关于脑血管瘤的预防说法正确的是：

- A、器官水平的预防是脑血管疾病的一级预防
- B、二级预防指的是个体水平的预防
- C、饮食治疗是治疗脑血管的一项重要措施
- D、三级预防是指社会水平预防
- E、以上均对

正确答案：**E**

25、脊髓损伤水平定位在 L3 平面的关键肌为 0

- A、长伸跖肌
- B、伸膝肌
- C、踝跖屈肌
- D、踝背伸肌
- E、屈髋肌

正确答案：**B**

26、关于脑卒中患者后遗症期的康复治疗, 正确说法是：

- A、继续训练和利用残余功能防止功能退化
- B、尽可能改善固定环境条件以适应残疾, 争取最大限度的日常活动自理
- C、对有工作潜力的为退休的患者, 酌情进行职业康复训练使患者尽可能回归社会
- D、使用必要的辅助器具, 一补偿患者肢体功能
- E、以上说法均正确

正确答案：**E**

27、患者, 男, 50 岁, 左侧肢体无力 2 月入院, 既往高血压病史, 临床诊断脑出血恢复期收入院。查体: 患者神志清楚, 左侧肢体瘫痪, B·runnstrom 法分级 III 级, 目前康复治疗正确的是（）

- A、控制肌痉挛和异常运动模式, 促进分离运动的出现
- B、增强左侧肢体肌力, 耐力训练
- C、增强右侧肢体平衡和协调性训练
- D、增强右侧肢体肌力. 耐力训练
- E、提高左侧肢体肌张力, 增强左侧肢体肌力训练

正确答案: **A**

28、关于脊柱正确的是

- A、在矢状轴可作屈伸运动
- B、有颈、胸、腰三个弯曲
- C、侧面可见一个个椎孔
- D、成年人脊椎由 25 块椎骨构成
- E、在垂直轴可做旋转运动

正确答案: **E**

29、神经根型颈椎减轻神经根压力的治疗 ( )

- A、干扰电疗. 正弦调制中频电疗
- B、微热量超短波. 干扰电疗
- C、超声治疗
- D、牵引治疗
- E、温热量超短波. 干扰电疗

正确答案: **D**

30、ADL 运动方面不包括 ( )

- A、轮椅上运动和转移
- B、室内或室外行走
- C、床上运动
- D、以慢速跑 45 米
- E、公共或私人交通工具的使用

正确答案: **D**

31、ADL 评定目的下列哪些说法是正确的: ( ) A、确定独立程度

- B、判断预后
- C、修订方案、总结治疗经验
- D、为制定治疗方案提供依据
- E、以上都是

正确答案: **E**

32、运动单位是指 ( )

A、单个前角细胞及其轴突支配的单个肌纤维 B、单个前角细胞及其轴突支配的多个肌纤维 C、单个前角细胞及其轴突支配的全部肌纤维 D、多个前角细胞及其轴突支配的多个肌纤维 E、多个前角细胞及其轴突支配的全部肌纤维  
正确答案：**C**

33、药物离子导入皮肤深度（）

A、3cm

B、2cm

C、1~1.5cm

D、1cm 以下

E、2.5cm

正确答案：**C**

34、MMT 的用途是：（）

A、确定肌力的大小和强弱

B、确定肌力的大小和记录获得或丧失肌力的大小

C、确定肌力的大小和记录获得肌力的大小

D、确定肌力的大小和记录或丧失肌力的大小

E、记录、检查肌肉状态

正确答案：**B**

35、生活基本自理的

A、80 分以上

B、70 分以上

C、60 分以上

D、40 分以上

正确答案：**C**

36、3 个代谢当量的耗氧量数值为---- ml / kg. min

A、10.5

B、8.5

C、7

D、7.5

E、9.5

正确答案：**A**

37、ROM 测量用具包括：（）



- A、通用量角器
- B、方盘量角器
- C、小型半圆规量角器
- D、直尺和两脚分规
- E、以上都是

正确答案：**E**

38、正常人站立相约占整个步行周期的：（）

- A、35%~40%
- B、70%~80%
- C、45%~55%
- D、20%~30%
- E、60%~65%

正确答案：**E**

39、期临床诊断为：

- A、出现骨筋膜室综合症
- B、骨折移位
- C、合并大血管损伤
- D、肌肉损伤过重
- E、合并神经损伤

正确答案：**A**

40、可以增强手部肌力的训练是（）

- A、捏土或橡皮泥
- B、珠算
- C、踏功率自行车
- D、医疗体操
- E、拉锯

正确答案：**A**

41、痉挛的药物治疗不包括（）

- A、地西洋
- B、巴氯芬
- C、A型肉毒毒素

- D、可乐定
- E、左氧氟沙星

正确答案：**E**

42、在步行周期中,双支撑相的时间与步行速度的关系：（）

- A、无关系
- B、平方
- C、成反比
- D、立方
- E、成正比

正确答案：**C**

43、下列不属于肌力测试的注意事项是：（）

- A、对受检者做好必需的动员
- B、肌力测试,年老体弱与心血管系统疾病患者慎用
- C、耐力测定检查者不需要对受检查者做必要的动员
- D、不宜在受测者疲劳、饱餐或易被干扰的环境内进行
- E、严格按照测试的操作规范进行

正确答案：**C**

44、急性治疗原则正确的是：

- A、保持安静
- B、防止继续出血
- C、控制高血压
- D、防止病发症
- E、以上均正确

正确答案：**E**

45、医学范畴内的动态平衡是指：（）

- A、机体恢复原有平衡或建立新平衡的过程
- B、人体所处的一种姿势或稳定状态
- C、能支撑身体并能运动的能力
- D、使人体能保持身体某些部位的稳定,同时有选择地运动身体的其他部位
- E、身体所处的一种姿势在运动或受到外力作用时,能自动调整并维持姿势的一种能力

正确答案：**E**

46、肌张力增高常见于：（）

- A、小儿麻痹后遗症
- B、脑瘫
- C、帕金森病
- D、弛缓性瘫痪
- E、臂丛神经损伤

正确答案：**B**

47、患者,女,68岁,诊断“急性冠脉综合症”住院治疗,好转出院。现出院2周,此时康复运动方案不宜选择( )

- A、室内外散步
- B、作业治疗
- C、园艺生活
- D、跑步
- E、家庭卫生

正确答案：**D**

48、上运动神经元损伤综合症的主要表现之一为：( )

- A、震颤
- B、麻痹
- C、僵硬
- D、痉挛
- E、肌肉萎缩

正确答案：**D**

49、下列哪项不属于脊髓水平的反射( )

- A、莫勒反射
- B、抓握反射
- C、保护性伸展反应
- D、屈肌收缩反射
- E、交叉性伸展

正确答案：**C**

50、关于哮喘的有氧运动训练说法不正确的是( )

- A、运动是不可以有显著气喘
- B、有氧训练无需与药物同时使用
- C、运动可诱发哮喘,因此应避免高强度运动

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/747104043164006061>