

腹泻的定义

腹泻是指排便次数增多、便量增加、粪便稀薄的症状。它是一种常见的胃肠道疾病,可由多种原因引起,如感染、过敏、肠道疾病等。腹泻可导致失水和电解质紊乱,严重时还会影响机体的营养吸收。及时了解腹泻的成因并采取相应治疗措施,对于身体健康至关重要。



by s s

腹泻的常见原因



细菌感染

细菌性腹泻是最常见的原因之一，常见的致病菌包括沙门氏菌、志贺氏菌等。这些细菌侵入肠道引起炎症，导致腹泻。



病毒感染

一些肠道病毒如诺如病毒、轮状病毒等可引起病毒性腹泻。这类病毒感染肠黏膜，导致肠道功能紊乱。



寄生虫感染

如肠道阿米巴、钩虫、肝吸虫等寄生虫会破坏肠道黏膜，导致慢性腹泻。不良饮食卫生是主要感染途径。

细菌性腹泻



致病机制

细菌直接侵入肠道粘膜, 释放毒素, 破坏肠道屏障, 导致炎症和水分分泌失衡。



常见症状

腹痛、腹泻、恶心呕吐、发热等。腹泻严重时可伴有脱水、电解质紊乱。



诊断和治疗

需进行粪便培养等检查确定致病菌。常规采用抗菌药物治疗, 同时重视补液等对症处理。

病毒性腹泻

病毒侵袭

某些肠道病毒如诺如病毒和轮状病毒可直接感染和破坏肠道黏膜细胞, 导致肠功能紊乱和腹泻。

典型症状

病毒性腹泻常见有恶心呕吐、发烧、腹痛等症状。严重时可伴有脱水和电解质异常。

自限性疾病

大多数病毒性腹泻都是自限性的, 通过补液、休息等对症治疗常可自行好转。

寄生虫性腹泻

感染原因

一些肠道寄生虫如阿米巴、钩虫、肝吸虫等能直接侵入肠道黏膜,破坏肠壁功能,导致慢性腹泻。常见通过食用未经充分烹煮的食物或饮用受污染水源而感染。

典型症状

寄生虫性腹泻通常伴有腹痛、排便频率增加、腹泻持续时间长等症状。严重时可能出现营养吸收障碍、贫血等问题。

诊断方法

需通过粪便检查显微镜鉴定寄生虫卵或原虫,并进行后续的免疫学检查或内镜检查确诊。

治疗措施

主要采用特异性抗寄生虫药物治疗。同时补充水分和电解质,并调理饮食以改善肠道功能。严重者可能需要外科手术治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748062072107006107>