

军训心得 1500 字优秀 10 篇

军训心得 1500 字【篇 1】

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的一x 中学。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，功夫不负有心人我们初一（2）班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的'标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

刚刚踏入大学，我们就要面临军训的生活。对我们这群大学新生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约 60 度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背。时间一长，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名优秀大学生，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名大学生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的大学生作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些娇生惯养的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱。

军训心得 1500 字【篇 2】

我还记得大巴车第一次停在这里的时候，我的心里是兴奋、好奇和对军训受苦的担心。7 月 19 日，是我们的大巴车第二次停在我们踏过千万遍的操场上，此时，我刚刚擦干泪水和雨水，心理满载着不舍，准备归程。

雨中，苦，不娇气。

当我的目光刚扫视完周围的一切，当我的手指触碰上身边的所有，当我的耳边响起教官的指令时，我开始相信自己将准备过七天“度日如年”的生活。

这是一个曾经让我痛恨过千遍万遍的地方，刚一到，从被子到枕头都是潮湿的，木板的正中央是一个圆圆的大洞，掸掉床上都几乎可以种上花草的沙石，我有些不情愿的把床单被罩套好。我们必须穿基地发的衣服，潮湿地贴在腿上，以为皮带不适合，它还在不停地往下掉。不等我抒发完悲痛的情感，我们就被拉过去训练了。天气并不是很热，但是我们要求坐在马扎上一动不动的听完开营式还是上了一个难度。身在福中不知福的我这一刻才留恋起中关村几乎无尘土的操场和崭新的教学楼。

我一直都不觉得自己娇气，然而在这一切面前，我去对自己的这一看法十分犹豫。“战士的生活就是这样”，正如歌词所唱，他们的生活环境和我们一样，甚至于比我们还要苦很多，此时的我们，其实仍然身在温室当中，被人保护着、关爱着，这样，只是小小的苦难，或许在以后的路上，我们会遇到更多挫折。

日照，炎热，要坚持。

在这里呆一天两天十分容易，然而，坚持一个月、一年的时间一定会让人难以想象，听说我们的小黑教官当兵服役__年了。每天，在出去训练时，我都不忘

记擦上厚厚的防晒霜；有的时候训练的时候到一半，我真的开始咬牙，天气很热，站着站着都会有晕晕的感觉，尤其是早晨没有吃早饭的时候。

任何事情都不可以半途而废，阳光下，我们亦是如此。这七天的生活和训练，除了那些身体不可以剧烈活动的同学外，大家都撑下来了汗流浹背、阳光刺眼，那是对我们的挑战，发烧的感冒的都坚持了，丁思佳和石雪昀，是我的两个特别好的朋友，她们都发烧了，摸着她们烫烫的额头，心里油然一种感动。

这一次军训，“坚持”是我的一个十分重要的关键词。

教官，谢谢你。

我们的教官姓曾，对我们特别好也特别忍耐，曾教官感觉憨憨的、很朴实。但是他对我们的训练毫不懈怠。第一次接触教官，第一次感受教官带来的温暖。他一般不会发火，跟我们说话的感觉很柔和，有的时候又像个孩子一样。教官也让我心疼过，那是联欢晚会的时候，大家都哭了，教官嘱咐我们：以后的路，要我们好好走。我们抽泣着哭着，然而，等到老师喊完解散，大家陆陆续续的走回了自己的宿舍，我蹲在一旁盛水，当我要上楼的时候，看到楼角有一个黑影，我定神一看，教官站在黑黑的角落里哭泣，听说教官是第一次带军训的学生，3小时的狂欢总会过去，而现在留给我们一丝怀念和忧伤。疲惫的我突然心里又有了力量：明天我该怎么做，我该怎样表达我们七天的努力，我们要怎样拂去教官的泪水。任何事情面前，教官总对我们是无私的。

五班，团结的代名词。

走方阵，走队列，甚至到吃饭，五班的同学都在一起，这个方阵里，每一位同学都是缺一不可的。而且，只要有一个瑕疵，就会影响到整个方阵的成绩。这个时候，就该唱“团结就是力量”那首歌曲了。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。没错，军训是一个大团队，团结起来可以创造大于一个方阵的力量。

我相信：文一，亦是如此。

凤凰涅槃，这个词是不是用来形容这次军训有点夸张，但是自己的确有这样的感受。用几个词来做这次军训的关键词，也作为结束语，我想，应该是：吃苦，坚持，无私，团结，感动。

以后，又是新的开始了。四班已经过去，五方队已经解散，然而他们的精神还在。我将汇聚到文一的家庭中，带着我学习到的，感悟到的，组成文一的一部分，在新的开始启程。

军训心得 1500 字【篇 3】

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达六天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。

对我来说，这次的军训是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为平时没有锻炼的我们，在这次的军训中也应该是深刻地体验了艰苦的，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、

踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要受到一点惩罚，而且每天将近 1 小时的站姿几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。在这艰苦的六天的军训里，我们利用了休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的六天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。操场上、体育馆、教室，不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲，操场上还留下过我们班激情的风姿和练习齐步走时整齐的叫喊声。

在这短短的六天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训已经结束了，高一的新生活即将拉开序幕。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

军训心得 1500 字【篇 4】

为期 6 天的军训(晨训)结束了，在这短短的 6 天里，我学到了很多，很多……

在军训前，每个人对这次军训表了决心，并写了军训决心书，士气十分高涨。在军训过程中，所有军训人员克服困难，每天准时参加，通过次军训，不仅学到了军人的一些技能，更重要的是学到了在人生艰苦的环境中，勇敢面对的哲理，增强求实拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到命运在拼搏、奋斗才有希望，在此军训中，所有人员的努力和认真，得到了教官和领导的高度评价。

“一不怕苦，二不怕死”是毛对军人的高度评价，几天军训，使我对军人有了进一步了解，每天立正、稍息、踏步等基本动作我们要反复做着，这些看似简单的动作，做起来却没那么容易，第一天的站立，教官要求腿要直，胸要挺，两手垂直贴裤缝，一个小时后，觉得自己的腿还僵硬，膝关节也不能弯曲。第二天跑步，一圈跑下来觉得自己喘不过气来，是军人的意志，才鼓舞着我跑完了全程，真正体会到了军人的艰辛，对军人有更深敬意。

去年在上海警备军教导大队参加过军训，如今，这是我一生中的第二次军训生活，如今短短的 6 天军训，使我重新体会了很多东西，为我今后的生活、工作带来帮助。

军训和工作一样，强调都是硬指标：空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩，新昌万丰、奥特之所以有今天的成就和企业严格的要求员

工分不开，万丰、奥特要求所有员工无论新、老必须通过严格军训，要求员工象军人一样正式训练，烈日酷暑下暴晒，0公里越野长跑等，使员工铭记企业的“野马”精神，我将以次自励，面队挑战。

“纪律中有无穷的战斗”军队讲究集中统一，以服从命令为天职，对上级的命令决无讨价还价的余地。必须无条件执行。纪律严明，令引禁止，是军人的第一要义，是军队生命关系，秩序是理性选择，是一个社会健康发展的保障，作为企业的一名员工，要遵守企业的各项管理制度，绝对听从上司的指令，并无条件实施并执行。企业和军队一样需要强大的凝聚力，需要团队精神，“团结就是力量”通过军训对“团结”和“大局”的认识更深一层，军人崇尚集体主义，思考问题从整体角度出发，这既是传统，也是需要。如队列训练，讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。团队精神的打造，是无法用金钱来衡量的，而团结要靠共同的信念来凝聚，作为一名员工需要集体荣誉感和大局为重，通过此次军训，使我对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律有新的认识。

在军训前，我们写的决心书，在某种程度上写出了我个人的决心，不早退，不迟到，我也坚持了下来，在军训过程中，我体会到了做一个军人所付出的辛苦，也使我认识到自己的不足点，在军训中团队的精神特别明显，一个动作，一种坚持，都影响到团队的表现如不足，只要有一个人出错就影响到其他同事，每个动作的一致，每次立正的坚持，都像工作中所表现出的快作精神。

工作中难免会出现问题不懂，就问其他的同事，每个人都用解决问题的思想去共同解决出现的共同问题，就像军训中每个动作都需要一致如整齐一样，工作中的问题就可以解决了。

在军训中，我有时受到其他事情的影响，动作就出现了错误，就跟不上其他同事的动作，就影响到了整体，特别是在军训比赛时，九个人只要有一个人出现一点错误就影响到团队的分数，第一天立正动作做了40分钟，到了20分钟左右时我已感觉到身体的麻木，为了体现团队协作精神的快作精神，我只有坚持，坚

持，再坚持，就象以后每个动作一样坚持下去，但我也体会到我的不足点，在齐步走、跑等动作中，就经常出现错误，总有几个人出现问题，我想提出自己的意见，但又想到可能没用，就没有说，这可能也影响到了以后的比赛，我们只得了一个良好，如果能说自己的意见，人人都有了统一的思想 and 统一的动作就可能在比赛时有所进步。

虽然这次军训已经结束了，但我会象军训中学到的那样，只有团队得到了统一，每个人的思想都有了新的认识，新的统一，才能完成公司的工作，才能作出合格的产品，提升我们公司的竞争力。



军训心得 1500 字【篇 5】

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。的确，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚……都让我们这些娇生惯养的人吃耐不住。但是我相信经历过军训的人还会另有一番感受，我就是这样。

军训的内容也许是单调的，每天做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了很多。在教官的标准指导下，慢慢的发现自己和同学平时的习惯如此的懒散。炙热的太阳似乎为了惩罚我们有坏习惯的孩子，燃烧了自己的每一寸肌肤。军训的第一课就是站军姿，军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约 60 度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方，两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦，再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的地板，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了，有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。最后则是练军体拳，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们都宁愿打拳也不想踢正步，或许这样才有足够的时间歇息，放松。军训也不总是枯燥的，拉歌是我们的调节剂，

震天的呐喊声，嘹亮的歌声，在拉歌中听到原始的嘶吼，还有大家的欢笑声，每一丝快乐都能唤醒我们即将崩溃的身心。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思家情绪，消除了我们新朋友之间的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。我心里有说不出的酸甜苦辣，即使在酷暑下曝晒，皮肤变成黑黝黝的，尽管熬不住烈日炎炎的炙烤，会有不适，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，但能坚持时丝毫不敢放松。在教官的指导下，我们力求动作规范、严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，不经历风雨不能见彩虹。

给我们军训的教官姓刘，他是个很温柔亲切的人，我很喜欢他。刘教官也有严厉的时候，在军训的时对我们的要求还是很高的，只要大家不努力，他就会批评我们，只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，那个时候我在他的脸上看到了严肃和认真。下了教场他总是面带微笑，与我们聊天谈心，想到不久后就会分离，我怕我会哭，都说军人是铮铮铁骨不会轻易掉泪，我也想学着军人做到这一点，可是很难，这么多天的日子过来了，每一分每一秒的感动，教官会担心我们晒伤尽量在树荫下训练，担心我们脚痛让我们泡脚，担心我们累着训练一会就休息，那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他仍然地认真改正我们每一个动作……很多很多关怀在小事中体现，我感受到了教官的温暖，我也会很珍惜教官的好，在教官身上，我得到了很多，体会了很多，感悟了很多。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫军训就快结束了，军训，在某种程度上，已经超越了其本身上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748143065017007001>