

# 新生儿早期基本保健 专家共识（2020）解读



## 专家共识制定背景



2016年EENC 引入我国，在部分地区进行了试点。



2017年中华医学会围产医学分会、中华护理学会妇产科专业委员会和中国疾病预防控制中心妇幼保健中心联合颁布了《新生儿早期基本保健技术的临床实施建议》。

中华围产医学杂志2017年9月第20卷第9期 Chin J Perinat Med, Sept. 2017, Vol. 20, No. 9

·625·

· 临床指南 ·

### 新生儿早期基本保健技术的临床实施建议 (2017年，北京)

中华医学会围产医学分会  
中华护理学会妇产科专业委员会  
中国疾病预防控制中心妇幼保健中心



## 存在的主要问题

- EENC 技术理念与我国部分领域的管理文件存在不一致
  - √ 分娩时新生儿保健流程的优化和再造，需要强有力的制度支撑
  - √ EENC 指南认为，正常分娩与剖宫产不同，不应过分强调“无菌”和“消毒”，应“重清洁，轻消毒”，不过度使用消杀措施
  - √ 既往培训中未明确，2020年专家共识已经明确：
    - 分娩前准备期间，按照现有院感防控规定准备物品、器械和环境
    - 分娩前准备期间，不常规进行会阴消毒
    - 处理脐带时，再次强调无菌操作，接触脐带的手套和器械必须无菌



## 存在的主要问题

- EENC 技术的落实情况存在差异

- √ 保障母婴安全的前提，是严格按照EENC 流程，不打折扣的落实

- 产、儿科对“分娩后不常规吸引新生儿口鼻”认识不一致带来的纠纷风险

- 母婴皮肤接触过程中的随时监测落实不到位造成的母婴安全风险

- 新生儿复苏抢救不及时造成的新生儿窒息风险

- 处理脐带无菌操作不严格造成的感染风险



## 存在的主要问题

### ▪ 医疗设施和人员配备不能满足需求

- √ 仍有部分试点医院的产房、新生儿病房或NICU 布局不合理，床位数量有限，产科和新生儿科人员配备员不足，不能高质量的落实EENC 核心干预措施
- √ 产床破旧、狭窄，无法提供舒适的分娩体验和安全的母婴皮肤接触
- √ 产床数量不足，分娩后需要中断皮肤接触，为下一个分娩做准备
- √ 产房没有产后观察室，分娩后在走廊观察，缺乏监护设备
- √ 新生儿复苏气囊面罩等配备不足，不能及时抢救窒息新生儿



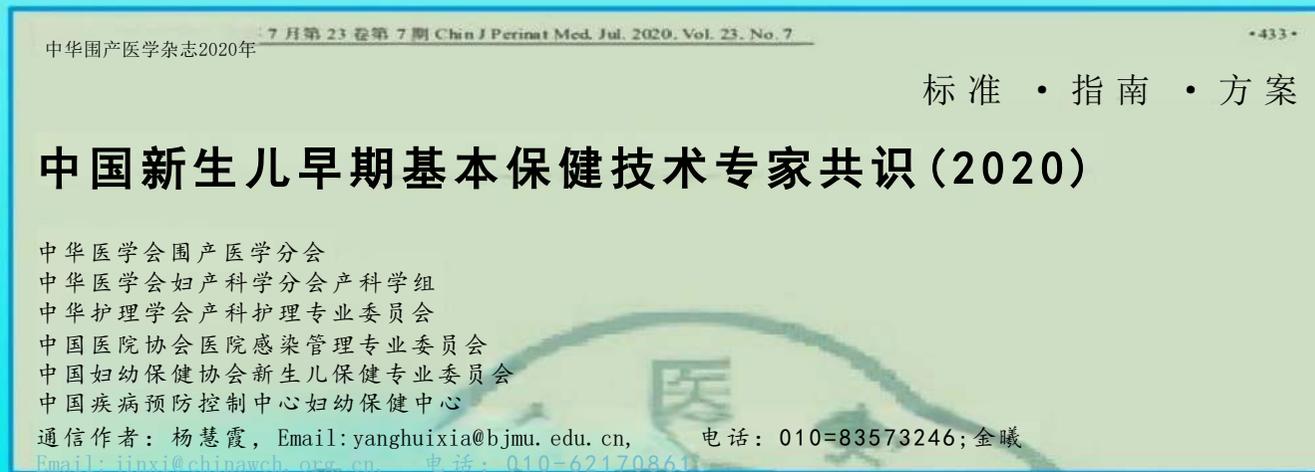
## 专家共识制定背景



经过两年的试行，积累了更多的实际经验和循证证据，2019年制定了《新生儿早期基本保健专家共识》，重点强调了健康教育、安全措施、院感防控3个方面，整体操作流程与2017年相比没有变化。



中华医学会围产医学分会、中华医学会妇产科分会产科学组、中华护理学会产科护理专业委员会、中国医院协会医院感染管理专业委员会、中国妇幼保健协会新生儿保健专业委员会、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心。





## 解读重点内容



健康教育



安全措施

o 感染的防控

核心干预措施的循证依据



## 一、健康教育

孕妇学校；EENC 的意义，方法

待产时：穿开衫衣服、个人卫生，咳嗽礼仪，新生儿的安全，

观察的内容等

分娩后的宣教：母乳喂养



## 1. 孕妇学校



在孕期和待产过程中向孕产妇及其家人介绍EENC 的内容、优点和安全事项，包括持续母婴皮肤接触、早期母乳喂养等，使其能够理解、接受和配合开展EENC。

## 2. 待产准备

临产前更换干净衣物，保持皮肤清洁卫生。指导产妇及其家属注意手卫生、咳嗽礼仪等感染防控措施，接触新生儿前规范洗手。

指导母乳喂养和早期识别新生儿危险征象如呼吸、肤色等，新生儿保健内容和注意事项，如洗澡、脐部护理、疫苗接种等。孕产妇及其家属分娩过程中及分娩后的注意事项，发现产妇有异常状况，要及时与医护人员沟通。



## 二、安全措施

人员配备培训

复苏物品齐全完好

强调母婴安全



## 1. 人员配备及培训

实施EENC专业人员包括助产士、产科医生、新生儿/儿科医生、护士及医院感染管理人员。

每一个从事EENC的工作人员都要经过严格的培训、复训，保证母婴安全的关键措施。

## 2. 复苏物品齐全完好

强调每一个分娩现场均准备好新生儿复苏物品，强调1:1配备复苏区。

检查复苏气囊、面罩和吸引装置等复苏设备是否功能良好。

复苏区与产床距离不应超过2m。复苏区和复苏气囊等设备应与产床按1:1配备。

多胎分娩按多胎数目配备复苏区和复苏人员。

### 3. 强调母婴安全

严密观察新生儿，母婴身边要有人照顾，密切观察新生儿，监测生命体征。

在开展母婴皮肤接触过程中应随时观察母婴状态，并每15min记录一次新生儿呼吸、肤色及其他生命体征等。如果新生儿或产妇出现任何异常情况，则需停止皮肤接触并进行相应处理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/756010225144011004>