



重庆市肿瘤医院
CHONGQING CANCER HOSPITAL

疼痛患者护理查房

重庆市肿瘤医院

肿瘤内科



2024/12/1

癌性疼痛的护理教学查房



重庆市肿瘤医院
CHONGQING CANCER HOSPITAL

目录

- ✓ 病史汇报
- ✓ 查体（疼痛评定）
- ✓ 护理问题
- ✓ 护理办法
- ✓ 疼痛基础知识

病史汇报

患者朱世祥，男性，58岁，因“诊疗“肺癌”3月，放疗后，右膝关节疼痛半月”于-8-12门诊以“左肺癌”收入我科。跛行入病房，精神可，疼痛评分3/D，心理评分1分，BI评分90分。查体：T 36.6℃， P 92次/分， R 16次/分 Bp 129/79mmHg，身高163cm，体重59Kg。



病史汇报

3月前，患者在外院诊疗为：肺癌骨转移 IV期T2aN0M1b。予止咳化痰、解痉平喘等治疗后症状未见好转，于-5-31就诊我院，胸片示：左下肺团片影（范围约4.2*4.3cm），06-10 我院骨扫描示：全身多处（上部颈椎、左侧第6后肋、右侧髌骨）显像剂异常浓聚伴**右侧髌骨骨质破坏**，提醒骨转移，给予唑来膦酸抗骨转移治疗。



xiaoyun220
<http://horrethgbajie.com/6592336/>

病史汇报

-7-31右膝关节CT：右侧髌骨关节面下见囊性骨质破坏，半月前患者右膝关节疼痛加重，呈连续性酸胀痛，疼痛影响睡眠，为求深入治疗就诊于我科。



微笑服务从我做起

CHONGQING CANCER HOSPITAL

病史汇报

此次入院后完善相关检验，医嘱给予二级护理，低盐低脂饮食，疼痛护理常规，对症支持治疗，于-8-19开始行右髂骨减症放疗。自入院以来先后六次出现**暴发性疼痛**，疼痛评分最高为7分。于-8-19完成**吗啡滴定**后，医嘱给予羟考酮缓释片20mg Q12h口服止痛治疗。今晨疼痛评分为1/D，心理评分为0分，BI评分90分，自诉睡眠差，昨晚睡眠时间约为3小时。



查体

- 1、普通查体：生命体征监测
- 2、演示床旁疼痛评定

护理问题

1. 疼痛：与髌、膝关节骨质破坏相关
2. 睡眠型态紊乱：与疼痛相关
3. 焦虑：与疼痛及睡眠不佳相关
4. 知识缺乏：缺乏止痛药品相关知识 与知识起源受限相关
5. 有受伤危险：与骨质破坏及疼痛造成步态不稳相关相关
6. 生活自理能力下降：与疼痛造成活动受限相关
7. 潜在并发症：病理性骨折

舒适度改变：疼痛

1. 教会患者及家属疼痛评定方法；
2. 指导病人采取分散注意力技巧方法，以缓解疼痛；
3. 保持周围环境平静、整齐、安全，防止环境不良刺激加剧疼痛；
4. 遵医嘱给予止痛药品，亲视口服药，并观察药品疗效及不良反应；
5. 多关心患者，语言温和，态度诚恳，增强其安全感和舒适感。



睡眠形态紊乱

1. 医、护、患三方配合，有效控制疼痛；
2. 帮助患者取舒适体位；
3. 为患者提供平静、舒适睡眠环境；
4. 合理安排医护活动，降低对患者睡眠干扰。



焦虑

1. 主动治疗疼痛，改进睡眠质量；
2. 多与患者沟通交流，了解他诉求，主动为他提供帮助；
3. 日常工作中，多关心患者，排解其孤独感，增加安全感。
4. 讲述治疗效果好相同病例，增强其战胜疾病、战胜疼痛信心。



知识缺乏

1. 护士详细讲解所用止痛药品作用、副作用及使用方法；
2. 告诉患者若出现用药后不良反应，及时通知医护人员；
3. 给患者讲述缓解药品不良反应方法，并加强不良反应观察；
4. 给予止痛药品相关宣传资料和知识读物，增加患者知识起源；
5. 及时评定患者对药品知识掌握情况。



有受伤危险

- 1.通知患者尽可能卧床休息，
- 2.通知家眷患者活动时需有些人陪同；防止患者独自一人发生跌倒等意外事件；
- 3.护士加强巡视，为患者提供必要帮助；
- 4.提供足够灯光，保持病房地面清洁干燥、无障碍；
- 5.主动对症治疗，缓解疼痛。



生活自理能力下降

1. 将生活必需品放在患者易取之处；
2. 多巡视、沟通，了解患者需求，及时为其提供帮助
3. 通知家眷，患者沐浴、入厕时给予帮助
4. 通知患者，有需要及时使用呼叫器求援于护士。



潜在并发症：病理性骨折

1. 指导患者尽可能卧床休息
2. 指导患者翻身、活动时，动作尽可能轻柔，尤其防止在右侧髌、膝关节处承重或者使用暴力；
3. 加强巡视，亲密观察，如有异常及时通知医生



疼痛基础知识

1. 什么是疼痛
2. 疼痛病因
3. 疼痛评定
 3. 1. 疼痛评定对象
 3. 2. 疼痛评定工具
 3. 3. 疼痛评定频率
 3. 4. 疼痛评定内容
4. 止痛药品给药标准
5. 阿片类止痛药不良反应



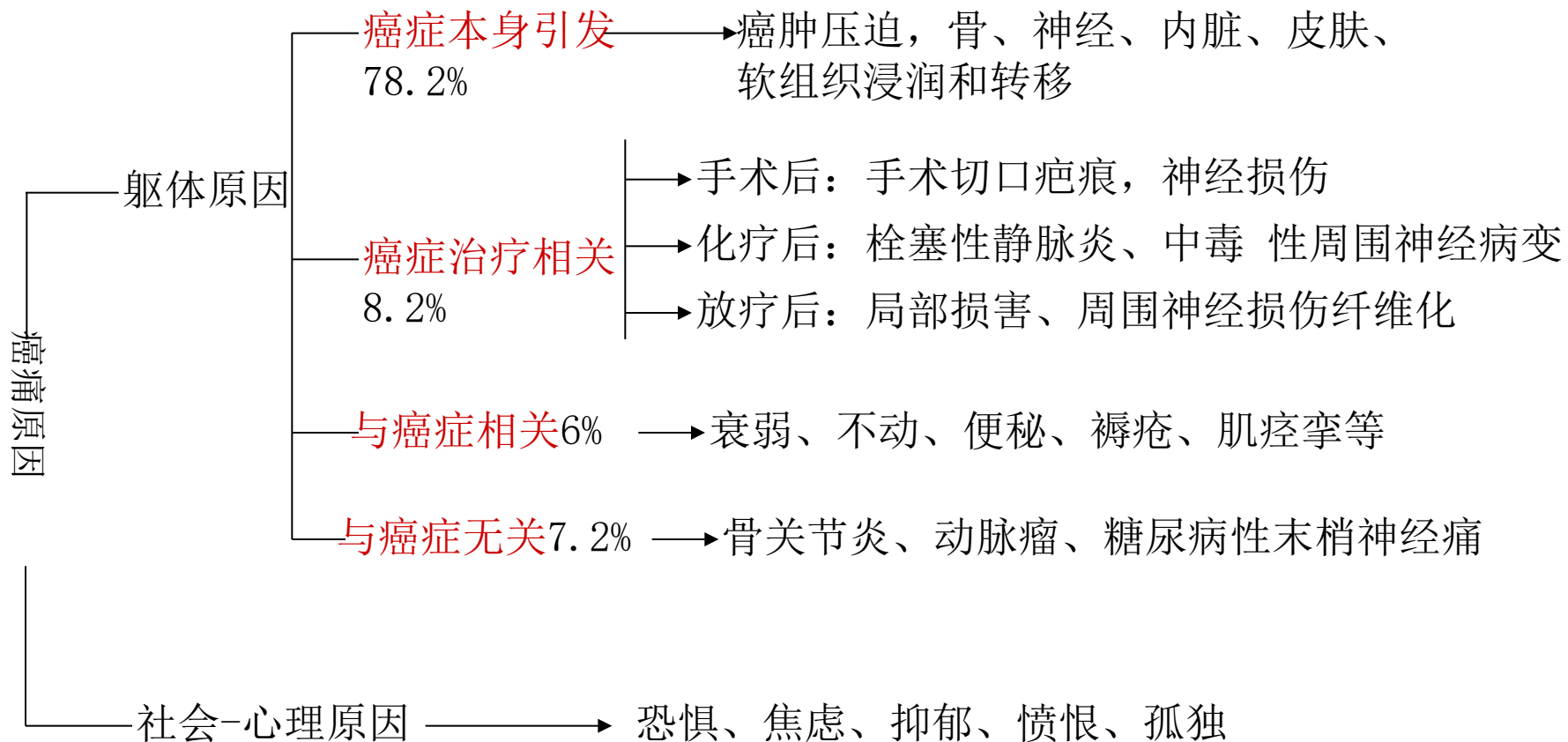
什么是疼痛

疼痛定义：

“疼痛是一个令人不快感觉和情绪上感受，伴有实际或潜在组织损伤”。



癌痛原因



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757014113105006131>