



针织服装技术





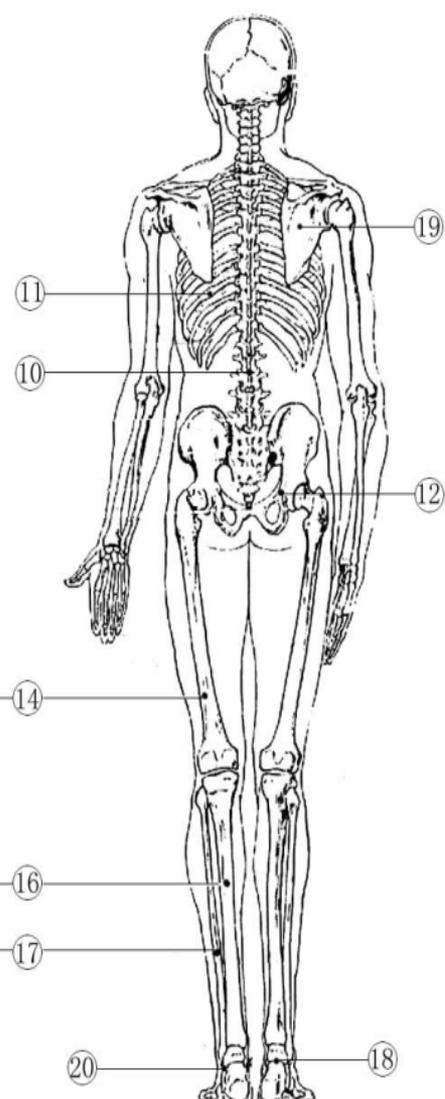
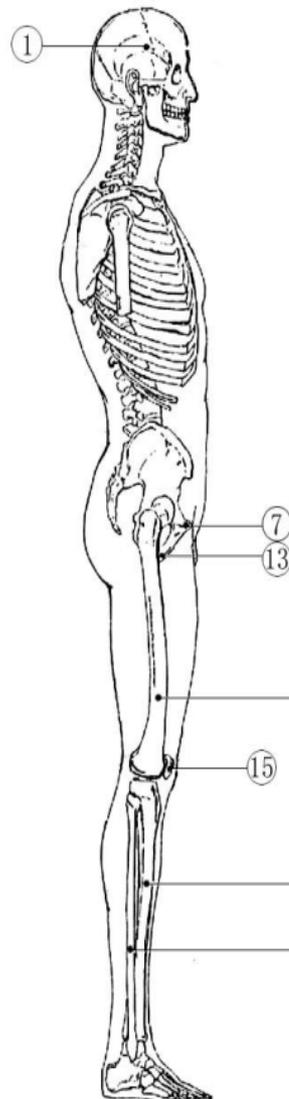
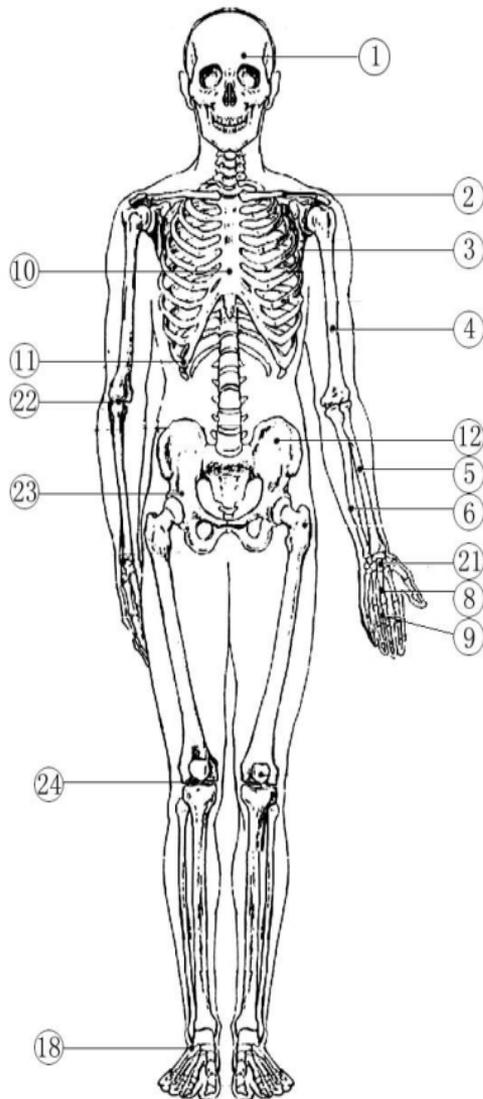
体形特征与人体测量



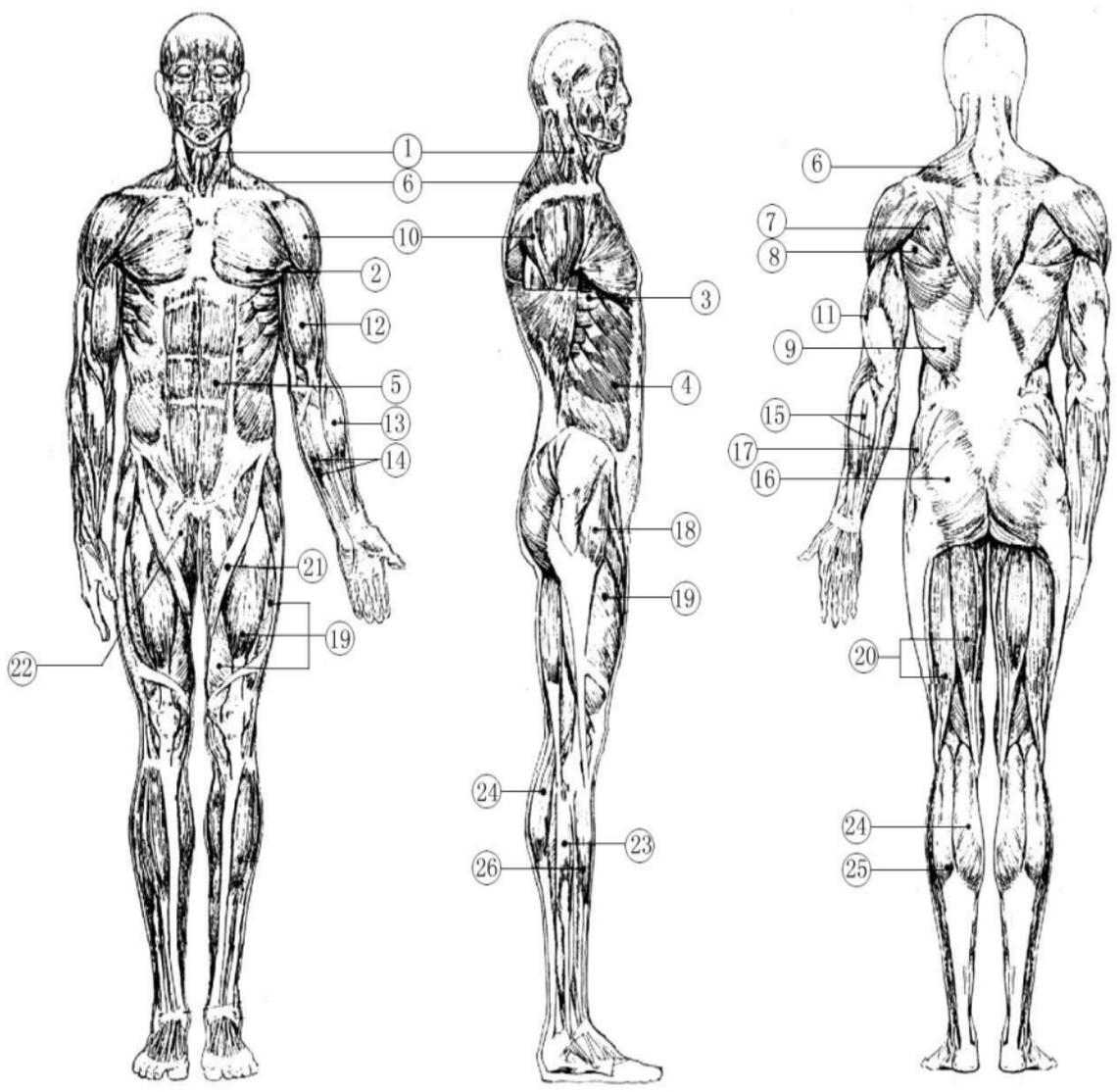
体形特征



- ❖ 人体构成：头部、躯干、上肢在、下肢四大部分。
- ❖ 骨骼是人体内固定的支架，由二百多个不同形态与尺寸的骨头所组成。
- ❖ 人体的肌肉组织极其复杂，分布于人体的各个部位，人身上有五百多块可分离的肌肉，肌肉附于骨络与关节之上。
- ❖ 关节要骨与骨之间连接的部位，人体的所有动作都是与关节有关，它是人体运动的枢纽，关节有不同的形态与种类。



- ①—头骨
- ②—锁骨
- ③—肩胛骨
- ④—肱骨
- ⑤—桡骨
- ⑥—尺骨
- ⑦—耻骨
- ⑧—掌骨
- ⑨—指骨
- ⑩—脊骨
- ⑪—胸骨
- ⑫—胯骨
- ⑬—坐骨
- ⑭—股骨
- ⑮—腓骨
- ⑯—胫骨
- ⑰—腓骨
- ⑱—跗骨
- ⑲—肩关节
- ⑳—踝关节
- ㉑—腕关节
- ㉒—肘关节
- ㉓—胯关节
- ㉔—膝关节



- ①—胸锁乳突肌
- ②—胸大肌
- ③—前锯肌
- ④—腹外斜肌
- ⑤—腹直肌
- ⑥—斜方肌
- ⑦—冈下肌
- ⑧—大圆肌
- ⑨—背阔肌
- ⑩—三角肌
- ⑪—肱三头肌
- ⑫—肱二头肌
- ⑬—前臂外侧外肌群
- ⑭—前臂屈肌群
- ⑮—前臂伸肌群
- ⑯—臀大肌
- ⑰—臀中肌
- ⑱—阔筋膜张肌
- ⑲—股四头肌
- ⑳—股背侧肌群
- ㉑—缝匠肌
- ㉒—股内侧肌群
- ㉓—小腿外侧肌群
- ㉔—腓肠肌
- ㉕—比目鱼肌
- ㉖—胫骨前肌

人体的比例

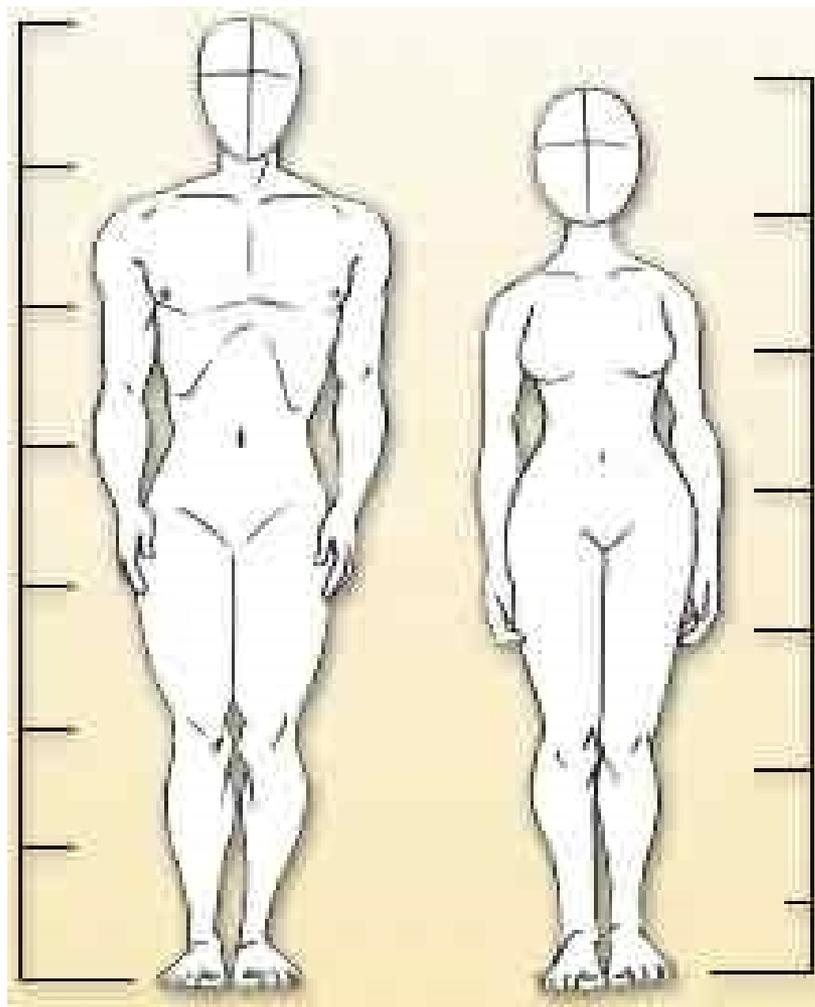


- ❖ 人体比例既是客观的存在，也是人们审美标准的体现。不同的人种、民族，不同的年龄、不同的性别，人体各部位的比例是有很大的差异的，最明显表现在头长与躯干长度的比例上。

人体比例示意图



- ❖ 我国正常成人男女的人体比例为七个至七头半高。
- ❖ 亚洲型七头高的成人人体比例；欧洲型八头高的成人人体比例。



不同的年龄段，人体比例各不相同



❖ 人体体形生长变化规律大致分以下几个阶段：

1) 幼年阶段：1-3岁

头颅大、颈短。腹部突出，腹围大于胸围、臀围，身高比例约为4-5个头高。

2) 学龄前儿童阶段：4—6岁

体形逐渐向平衡发展，腹部趋于平坦，身高比例约为5—6个头高。

3) 学童阶段：7—12岁

男、女学童差异会逐渐显现出来，女学童的胸围、腰围、臀围的尺寸差异会更增加，身体逐渐圆润起来而成为少女型的体型；男学童的胸部会更厚，肩宽变宽，筋骨和骨骼变发达，而成为少年的体型。身高比例约为6—7个头高。



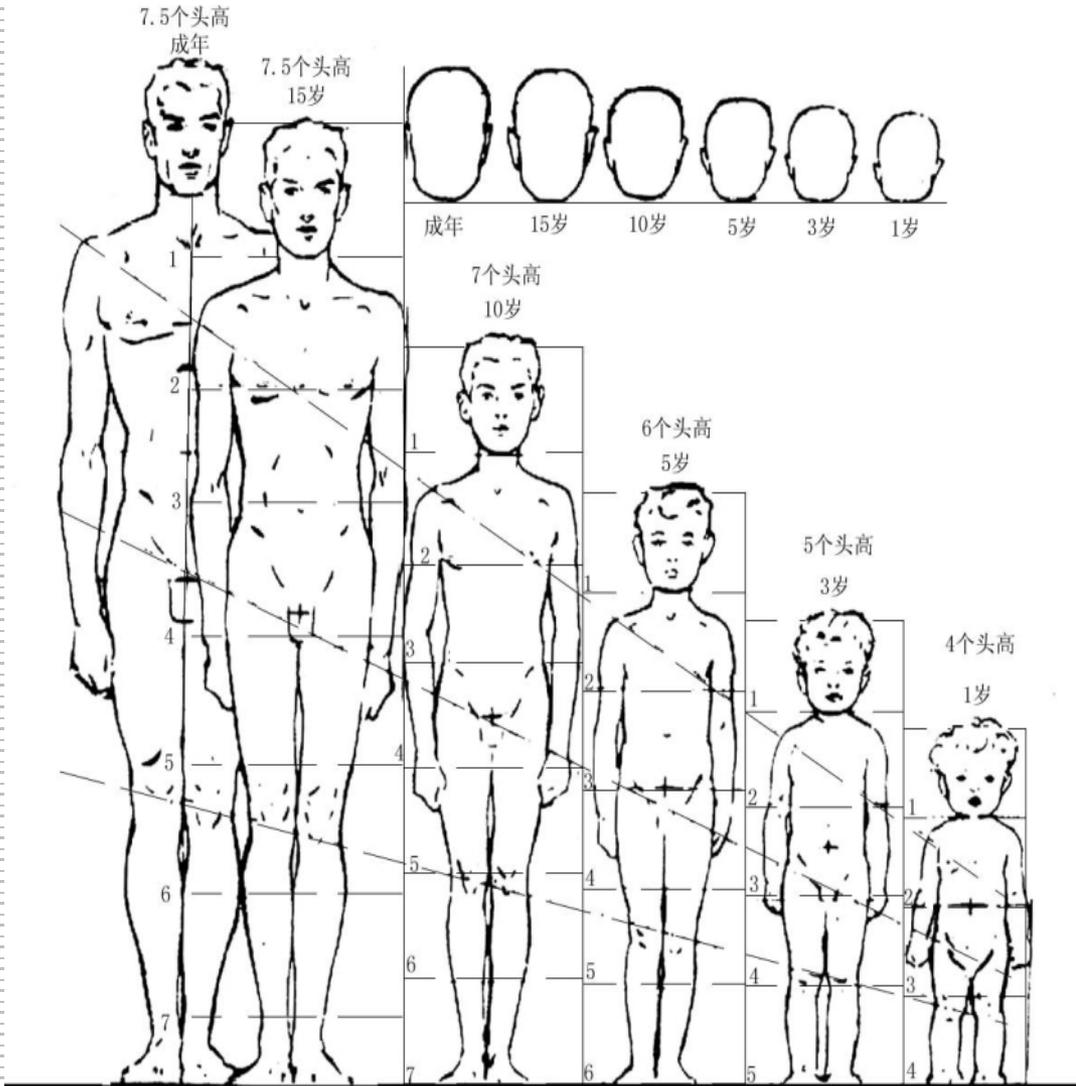
全面发展阶段，各部位骨骼、肌肉已基本形成，身体开始发育，男女在成长上有快慢之差，一般女孩早熟2-3岁。正常身高为7-7.5个头高。

5) 成年阶段：18岁以后。

身高比例基本定型，除特殊的发胖和清瘦之外，一般体型变化不大。正常体高为7-7.5个头高。

6) 老年阶段：56岁以上。

由正常体型过渡到非正常体型，进入老年期，人的骨骼和肌肉都出现不同的萎缩，甚至变得弯腰驼背，衰老明显，身高比例约为7个头高。



❖ 由此可见，人体出生后的生长变化规律是头颅变化慢，躯干、四肢快，其身高比例逐步增大，直至7—7.5头高的正常体型稳定下来，到老年阶段，体型变得不正常，身高比例关系不正常。

男女体型差异



❖ （一）男女骨骼上的差异：

- ❖ 1.男性：男性骨骼粗壮而突出，上身较发达。一般肩较宽，胸廓体积大，骨盆窄而薄。体型呈倒梯形。
- ❖ 2.女性：骨骼平滑柔和，下身发达，肩窄小，胸廓体积小。女性的骨盆阔而厚。体型呈正梯形。

上述男女体型的差异决定了男女服装在纸样处理上的差异。

❖ （二）男女肌肉及表层组织的差异

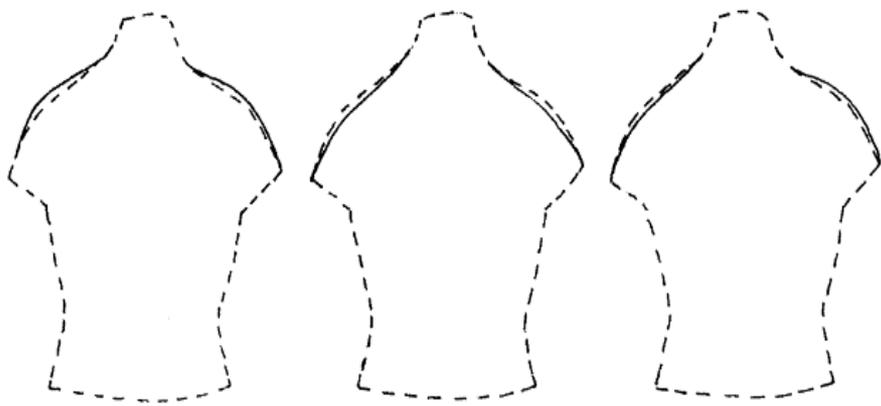
- ❖ 1.男性：男性肌肉发达，颈部竖直，胸部前倾、收腹，臀部收缩而体积小，故整体特征显得平直，在服装造型中称为“筒型”。
- ❖ 2.女性：肌肉没有男性发达，而且皮下脂肪较多。乳房隆起，背部稍向后倾斜，使颈部前伸，造成肩胛骨突出。由于骨盆宽厚使臀大肌高耸，造成后腰凹陷，腹部前挺，故显出优美的“S”形曲线。

特殊体体型的差异与比较



- ❖ 正常体型：是指身体发育正常，各部位基本对称、均衡。
- ❖ 特殊体型：是指体型上发展不均衡，人体某部位测量指标落在标准值范围外，这一部位称特殊部位，而人体则称为特殊体型。

1. 肩部：变异形态有端肩体、溜肩体和冲肩体和高低肩



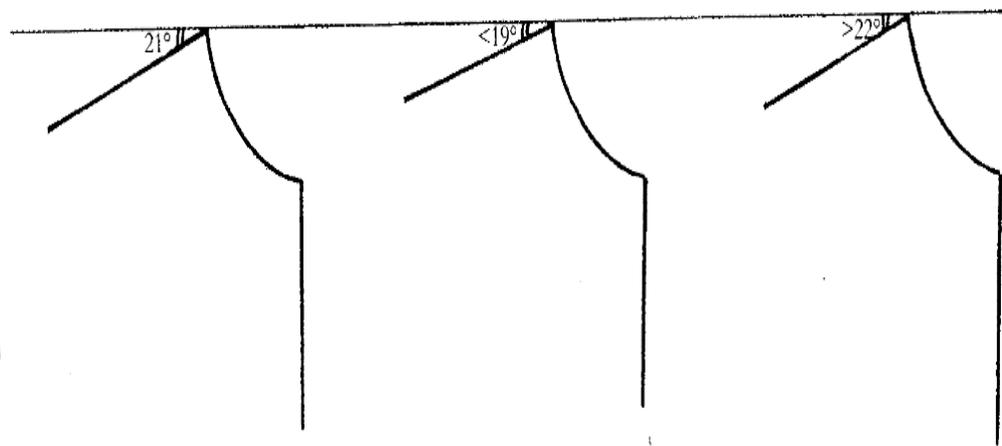
端肩体

溜肩体

高低肩

----- 表示正常体

—— 表示特殊体



正常体 $19^{\circ}\sim 22^{\circ}$

端肩体 $<19^{\circ}$

溜肩体 $>22^{\circ}$

冲肩



- ❖ 2、胸部：包括高胸体、平胸体等特体，如图14。一般用胸坡角 α 的大小来判定，正常体男性 α 为 20° ，女体 α 为 24° ，凡 α 大于 20° 或 24° 者为高胸体或不同程度挺胸体，反之为平胸体，高胸体与挺胸体的差别是挺胸体后背平坦，头部略往后仰，穿上正常体的服装前胸绷紧，前衣片短后衣片显长。



高胸体



平胸体



挺胸体

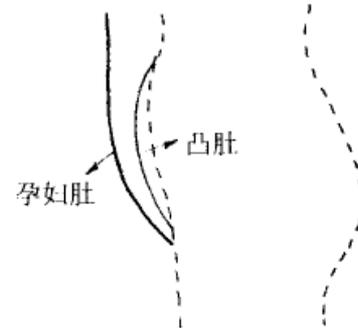
- ❖ 3、背部：包括驼背体和高肩胛骨等特殊体。如图15示，驼背体的人，头略前倾，前胸平且窄，背部突出且宽，穿上正常体服装前长后短、后背绷紧。



驼背体



高肩胛体



- ❖ 4、腹部：特体主要有凸肚体和孕妇肚等。在正常体情况下，胸围尺寸应比中腰围尺寸大 $7\sim 13$ 厘米，如果这个差值小于 6 厘米时则为凸肚体。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757102066010006143>