


# 腰椎骨折护理查房-课件

本课件将深入探讨腰椎骨折的定义、分类、症状、诊断、治疗等内容,并重点介绍腰椎骨折患者的全方位护理,包括体格检查、神经功能评估、疼痛评估、皮肤护理、体位护理等,以及出院指导和随访管理等。通过本课件,学习者将全面掌握腰椎骨折护理的重点和关键。

 by BD RR

# 腰椎骨折的定义



## 腰椎骨折的概念

腰椎骨折是指发生于腰椎区域的骨折,通常由外力作用导致,可能影响脊柱的稳定性和神经功能。



## 腰椎的解剖特点

腰椎位于脊柱的最下端,由5个独立的椎体组成,承担着支撑身体重量和保护脊髓的重要任务。



## 骨折的成因和表现

腰椎骨折通常由强烈的外力作用造成,如跌落、车祸或运动损伤等,可引起椎体粉碎、位移或脊柱不稳。

# 腰椎骨折的分类

1

## 按位置分类

腰椎骨折可分为上腰椎骨折、中腰椎骨折和下腰椎骨折。不同部位的骨折可能导致不同程度的脊柱稳定性和神经功能损害。

3

## 按并发症分类

腰椎骨折可能伴有神经损伤、脊髓损伤、血管损伤等并发症。并发症的严重程度会影响预后。

2

## 按骨折类型分

包括压缩性骨折、爆裂性骨折、切割性骨折、错位性骨折等。不同类型的骨折需要采取相应的治疗方案。

4

## 按治疗方式分

可分为保守治疗和手术治疗。保守治疗适用于稳定性骨折,手术治疗适用于不稳定性骨折或合并并发症。

# 腰椎骨折的病因



## 外伤性骨折

最常见的病因是遭受强烈外力冲击,如摔跤、车祸、高空坠落等,造成椎体粉碎或位移。



## 骨质疏松性骨折

骨质疏松会降低椎体承重能力,使其更容易在日常活动中发生压缩性骨折。



## 病理性骨折

恶性肿瘤、感染性疾病等会侵犯或破坏椎体,导致病理性骨折。

# 腰椎骨折的症状

## 疼痛

腰椎骨折患者通常会感到剧烈的腰背部疼痛,尤其是在活动时。疼痛可能伴有皮肤敏感或肌肉痉挛。

## 变形

骨折可能导致椎体高度降低或发生位移,造成明显的脊柱变形。患者可能出现驼背或腰部塌陷的表现。

## 运动障碍

严重的骨折可能会影响脊柱稳定性,使患者难以移动或走路。部分患者可能出现下肢肌力下降和感觉障碍。

## 神经症状

骨折碎片可能压迫或损伤脊髓和神经根,引起下肢麻木、肌力下降、膀胱肠功能障碍等症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757161034066006130>