

学会生活国旗下讲话稿（31 篇）

学会生活国旗下讲话稿（精选 31 篇）

学会生活国旗下讲话稿 篇 1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，很荣幸能在这里国旗下讲话，我演讲的题目是：学会快乐生活。

你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它就对你哭。这是什么？有人说：这是镜子。一次，穷困的法国作家拉伯雷想去巴黎，却偏偏一分钱也没有，就故意笑眯眯地当着警察的面拿出几张白纸，分别在上面写上送给皇后的药、送给王子的药、送给公主的药，然后在白纸里包了点红色粉末。那警察见拉伯雷行为古怪，疑为刺客，便把他押到了巴黎，经审查排除了刺客的嫌疑，又只好把他放了——真是妙极，笑眯眯的拉伯雷一分钱没花，便平平安安地到了巴黎！

真佩服这位乐观豁达的拉伯雷，真佩服这种笑眯眯的人生态度！尤其有趣的是，笔者钻研法国文学时，居然找到了上述谜语的出处——就是拉伯雷说的：生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它就对你哭。

想要学会快乐的生活，我们一定得先学会感恩。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情和友情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与自然、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

而作为一名初中生的我们，过着丰富多彩的校园生活，你快乐吗？我会回答：我快乐！在校园生活中，更重要的是要做好我们的分内之事：学习。业精于勤而荒于嬉。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。而勤奋过后，我们在比赛考试中取得了成功，不管考得好，考得差，只要问心无愧。我们会由衷的感到快乐在心头缓缓流过，这就是快乐的校园生活。

生活看似简单，但如何快乐的生活实则是一门大学问。我们不光是学会生活，我们要在生活中体会到乐趣，要让我们的生活充满阳光。同学们，在今后的生活中无论在哪儿，都要问一问自己：我快乐了吗？

谢谢大家，我的演讲完毕。

学会生活国旗下讲话稿 篇2

老师们、同学们：早上好！

我今天讲话的题目是远离陋习，快乐生活。

有一个中国博士曾经对德国的酒鬼做了细致的观察：他发现在德国即使是一个喝醉了的酒鬼，他也不会随地乱扔酒瓶；而是摇摇晃晃，为手里的空酒瓶子寻找垃圾箱；找到后还会努力定定神，仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去这就是典型的习惯行为。心理学对习惯的准确定义是：刺激与反应之间的稳固的链接。北师大著名的心理学教授林崇德曾对习惯有一个非常形象的描述：习惯就是心里痒痒的感觉。好比爱逛街的女人看见商场就产生一种心里痒痒的感觉，就想赶紧去逛，不让她逛，她心里就会难受。因此习惯是一种稳定的、自动化的行为。研究表明：人的行为70%以上都是习惯行为。所以我们说：习惯太重要了，我们的教育要想有效，就一定要让其养成良好习惯。德国人为何那么守规则？从不做闯红灯这样的事？答案就是从小所受的行为训练使然。

我们老师和学生在平时的生活和学习中都有一些好习惯，比如讲究卫生的习惯、认真听课的习惯、文明礼貌的习惯。同时，我们是否也有一些坏习惯呢？比如，是否有不及时完成学习任务的习惯呢？

美国学者哈里克曾说：世界上93%的人都因拖延的陋习而一事无成，这是因为拖延能杀伤人的积极性。

好机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现。对喜欢写作的同学来说，当一个生动而强烈的意念突然闪耀在脑海，就会萌生一种难以遏制的创作冲动。此时，如果无暇执笔，一拖再拖，意念就会变得模糊甚至从脑海中消失。对擅长画画的同学来说，当一个神奇美妙的幻想突然跃入思维，此时如果拖延，就会错过一个好的创意，甚至失去一幅质量上乘的佳作。

更有甚者，拖延的恶习会让人丢掉性命。1776年的圣诞之夜，对于美国独立战争是一个重要的日子。刚刚吃过败仗的美军在华盛顿将军的率领下，利用英军疏于戒备之机，东渡特拉华河，特仑顿的司令雷尔马上派人送信给恺撒将军。当信使把信送到时，恺撒正在和朋友玩牌，于是他把那封信习惯性地随手放在了一边，打完牌后，才去阅读。等他读完这封信，感到大事不妙，赶紧召集军队，但是为时已晚。华盛顿率领的美军以迅雷不及掩耳之势攻占了特仑顿。最后恺撒命丧美军之手。

多拖延一分，工作就难做一分，快乐就减少一分。还有什么习惯比拖延更有害？还有什么习惯比拖延更容易使人懈怠？让我们都来树立现在就去做的观念：收到信件第一时间就去回复，订好了计划第一时间就去执行，课程作业第一时间去完成。这样，养成了好习惯，我们就会成为时间的主人。

古今中外很多名人对习惯有精辟的论述。美国著名哲学家罗素曾经说过：人生幸福在于良好习惯的养成。我国伟大教育家叶圣陶也曾经指出：教育就是培养习惯。俄国教育家乌申斯基说：良好的习惯是人在其思维习惯中所存放的道德资本，这个资本会不断增长，一个人毕生可以享受它的利息。另一方面，坏习惯在同样的程度上就是一笔道德上未偿清的债务，这种债务能以其不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，管好自己的嘴：不吃口香糖，不随地吐痰，不出口成脏，不高声喧哗，不吸烟喝酒；管好自己的手：不乱扔垃圾、不损坏公物、不动手打人，不索要钱物；管好自己的腿，不攀越栏杆、不践踏草坪、不踢厕所门。坚持高标准、严要求。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。从小事做起，在学习习惯、生活习惯的培养上狠下苦功。日积月累，滴水穿石。把日常行为规范内化为我们的自觉行动。学校管理为大家，大家都来支持他。我衷心希望，人人争当美化校园的使者，管理的主人。同时，希望我们东莞中学初中部的学生文明习惯，早日达到德国学生的水平，从而远离陋习，快乐生活，健康成长！

最后，我给大家推荐一本有关习惯的好书：《习惯的力量》，作者是美国畅销书作家，杰克·霍吉。这个书被美国《纽约时报》评为年度畅销书。相信你看完这本书后，一定会觉得大有裨益！

谢谢大家!

学会生活国旗下讲话稿 篇3

尊敬的老师们、亲爱的同学们:

早上好，我今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，学会消费，学会生活》 3月15日是国际消费者权益日，10月31日是世界勤俭日。常言道：勤是摇钱树，俭是聚宝盆。勤俭节约是中华民族的传统的美德，也是一个人道德高尚的具体表现。回顾历史，毛泽东、周恩来等美德，也是一个人道德，也是一个人道德高尚的具体表现。回顾历史，毛泽东、周恩来等伟人，虽身居高位，却一生过着简朴生活，艰苦奋斗，为我们树立了光辉的榜样

现在不少同学手中都有零花钱，这钱包里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。我们每个人都是消费者，我们当中有一部分同学没有正确的消费观念，喜欢在那些小商贩摊上买零食。要知道，那些小商贩的商品很多不符合卫生标准，会影响身体健康。作为学生倡议做一个绿色、科学、理性的消费者。

同学们，勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。让我们行动起来吧，勤俭节约，学会生活，为做一个节约型的学生努力吧！

谢谢大家！

学会生活国旗下讲话稿 篇4

亲爱的队员们、老师们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是“知法懂法、与法同行”。寒冬白雪好时节，12月4日，我们即将迎来“全国法制宣传日”。20__年的法制宣传日主题是“大力弘扬法治精神，共筑伟大中国梦”。

队员们，你们知道什么是“法律”吗？中国有句古语“没有规矩不成方圆”，意思是无论做什么事都要有规矩，否则就什么也做不成，对国家、对社会来说这规矩就是“法”，“法”是国家经济发展、社会稳定的坚强保障。“法制教育要从娃娃抓起。”我们青少年是祖国的未来，民族的希望。可见，我们青少年法律素质的高低，将影响中国梦的实现程度。

作为新时期的小学生，我们该如何做到知法懂法呢？首先，我们要积极认真学习法律知识，从小培养法律意识。作为一名小学生，我们要认真践行社会主义核心价值观理念，遵守执行《小学生日常行为规范》和《小学生守则》，学法才能知法，知法才能懂法。其次，我们要不断提高明辨是非的能力，注重增强自我防范意识。学会运用法律武器保护自己的合法权益。最后，我们还要严格要求自己，规范自己的行为。坚持“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，校内坚持做到勤学以致博，笃行而达雅，遵守校纪校规、文明有礼，校外遵守交通规则。

知法守法，与法同行，是我们健康成长的必要条件。值此全国法制日，我向大家发出号召：知法懂法、身先力行。文明懂礼，圆梦中华！队员们，让我们行动起来吧，从自身和身边小事做起，自觉改变不良习惯，提高文明修养，做知法、懂法、守法、护法的好公民，弘扬法治精神，为实现伟大的中国梦作出自己应有的努力！

谢谢大家！

学会生活国旗下讲话稿 篇 5

尊敬的各位老师、同学们，大家上午好！

12月4日是我国的法制宣传日。今天我国旗下讲话的题目是《严以律己，做遵纪守法的好学生》，想和大家聊聊青少年法制教育的话题。

古语有云：人之初，性本善。人本是善良的，但现在社会上犯罪事件越来越多。一份来自中国青少年犯罪研究会的统计资料表明，近年来，青少年犯罪总数已经占到了全国刑事犯罪总数的70%以上，13岁以下的青少年犯罪明显增加，其中十四、五岁少年犯罪案件又占到了青少年犯罪案件总数的70%以上。两个70%让人触目惊心，也引起了人们的深思：小小年纪，为何走上犯罪的道路？

青少年犯罪的原因是多方面的，有来自家庭的，有来自社会的，但其中最主要的是我们的个人原因：一些中学生法律意识浅薄，在做事之前不考虑后果，只是盲目的去尝试；一些中学生不爱学习，整天混迹于社会，看他人消费，心理不平衡而去偷去抢，最终走上了犯罪的道路；有的不管家庭经济条件和父母的承受能力，盲目地攀比，比派头，比阔气，结果做了不该做的事情；有的讲哥们义气，为了不伤害朋友之间的感情，不管是非、不分对错的去帮忙

新的《刑法》规定：已满 16 周岁的人犯罪，应当负刑事责任。负刑事责任就是指犯罪后，依情节严重程度，法院可以判处管制、拘役、有期徒刑、无期徒刑甚至死刑。已满 14 周岁不满 16 周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪的，应当负刑事责任。明知自己的熟人、朋友、同学在敲诈抢劫，不仅不劝阻，不报告，反而在现场看热闹，甚至认为好玩上去当帮凶。那么，这些旁观甚至出手的人，已经起到了帮助敲诈抢劫的作用，情节严重就构成了共同抢劫犯罪。那我们该怎么做呢？

一、知法。知法就是要学习法律知识。知道什么是合法，什么是违法，学会分辨是非，识别善恶，从小养成遵纪守法的良好习惯，才能够清楚地明白法律的重要性。

二、守法。法制法规是神圣的。我们守法，就可以在法治的保护下自由飞翔。违法就会受到法律的制裁，广大的青少年只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪边缘线。

三、用法。法制法规无处不在。它像我们身旁的骑士，时刻保护我们。当我们的合法权利受到不法侵害时，我们要勇敢的拿起法律的武器来保护自己。比如我们放学后或是在校内、校外受到不法分子敲诈勒索时，我们应该怎么办？正确的做法是先把钱给他们，然后及时报警。决不能硬拼。我们应该合理的运用法制知识来保护未成年的我们应该享有的权利和义务。运用我们手中的法制法规，保障我们和我们身边的人。

同学们！健康现在，才可能幸福未来。我们一定要充分利用这段人生中的黄金时代，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，文明修身。我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民；我们要善于运用法律保护自己的合法权益不受侵犯，自觉不损害他人和社会的利益；我们要热心宣传法律法规，以正确的法制观念去影响身边的人，带动周围的人，为构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。法制宣传日国旗下讲话法制宣传日国旗下讲话。希望同学们严于律己，内强素质，外树形象，在学会学习、学会生活、学会健体、学会创新的同时学会自我保护。学法用法，从我做起，从小事做起，让法制扎根我们心中！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

学生会生活国旗下讲话稿 篇6

我喜欢读书，因为读书能够开阔视野，增长知识，也能够给我带来无穷的乐趣。

读书虽然给我带来了乐趣，也给我带来了麻烦。因为我在读书的时候会忘记一切，仿佛走进了自我的梦境之中，为此我常常忘记了吃，忘记了睡，所以爸爸反对我看课外书，让我除了看跟学习有关的书之外，其他的都要少看，为了能获得看书的权利，我经常和爸爸吵架。

记得有一次，我正准备带着弟弟出去玩，可是临走发现忘记拿东西了，于是我便回去拿，当我走过房门时，想到我还有一本书没有看完。我想：弟弟自我会玩，我还是在那里看一会儿书吧！于是，我进入了书的世界，弟弟在外面干什么我也不明白，明白爸爸回来我才明白已经 12 点了，弟弟还差一点儿就找不到了，我很悲痛，因为是我没看好弟弟，所以我就想爸爸保证我以后看书不会再这样入迷了。

可是没过几天，我的“迷书的毛病”又犯了。我的邻居借给我本好看的童话书，要明白，我最喜欢看童话书了，我十分想看，可是我又怕爸爸不让我看，于是，我在晚上睡觉时偷偷在被窝里看。可是纸是包不住火的，爸爸又发现了我这个秘密，于是他没收了我的童话书。

他那里明白，我订的童话书又发下来了，为了免了他被没收的命运，我就在学校里看，由于下课我还要干很多的事情，所以没有机会看，于是我就在课桌洞里看，我有的时候把书放在正课书了夹着看，因为这样不容易被教师发现。

因为从读书中汲取了营养，所以我的作文水平提高了，我还建立了自我的读书笔记，并且这对我背书也很有帮忙，我把这件事告诉了爸爸，他不仅仅同意了让我以后看课外书，还给我买了一些书，还给我买了童话书，我以后能够明目张胆得看童话书了。

书是我的朋友，是我知识积累的宝库，所以我喜欢读书。

学会生活国旗下讲话稿 篇 7

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：《珍惜水资源、保护环境从我做起》

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类对水的需求也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为 2.8 万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第 88 位，属世界缺水国之一。

第 47 届联合国大会做出决定，确定每年 3 月 22 日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：增进大家对保护水资源和饮用水供应的重要性认识；我国决定，每年 3 月 22 日至 28 日为“中国水周”。

同学们，让我们携起手来，节约水资源，保护环境，讲清洁、爱卫生，让我们的明天同样能享受今天的碧水蓝天。具体我们该怎么做呢？其实很简单，随手关好水龙头，不浪费每一滴水。垃圾要丢到垃圾箱，不让它污染我们美丽的校园，等等这些都是响应国家号召，节能减排、保护环境。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺同学们，为了还大自然一份美丽，在“中国水周”到来之际，让我们从现在做起、从自我做起，节约用水、合理用水、保护水资源、爱护环境，让我们的家园永远碧水蓝天，让我们的白水小学永远美丽！

学会生活国旗下讲话稿 篇8

老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验；也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。今天我讲话的主题是：认真复习准备，迎接期末考试。在这个关键时刻，大家是否该认真问一下自己：在这段时间内，我的学习效果如何？上课认真听讲了吗？课后科学地复习所学的知识了吗？给自己制定合理的奋斗目标了吗？把它们找出来并且用心想想，它们意味着什么。那

么，你会明确：从现在开始，应该做的，是总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法

。

第一、要珍惜时间。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们一点的是：学习是以时间做保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种怀有侥幸心理，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。

第二、做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。

第三、在心理上做好充分的准备。考试是紧张的，是对知识的检测，又是对意志的磨炼。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。

同学们，加油吧！我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败，然而第一只有一个，那就是永远力争上游的人，盯住你前面的那个人，成功便会向你走来。希望同学们做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。祝同学们期末考试取得好成绩。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

学会生活国旗下讲话稿 篇9

老师们， 同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：珍惜生命之水。

在这草长莺飞的美好春天里，想起这样的话题，缘于一个不被人们重视的节日：昨天是3月22日——“世界爱水日”。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水：“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置，似乎有点危言耸听。大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。我们不禁存在这样的疑惑：明天，我们还能喝上多少无污染的水？明天，我们是否还能用上干净的水？为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。同学们，从现在开始，让我们从点滴做起，洗手时把水尽量放小，不要使水大量流失；用水之后及时的关掉，防止滴水；家里准备一个废水桶，把洗脸、洗手、洗衣服的水储备起来拖地、冲马桶，反复利用。用完后的废水，看到不良浪费水的现象要制止；在你家水龙头处写上“请注意节约用水”等等，这些节约用水的小妙招能够很好地帮助我们节约用水、合理用水、保护水资源。

同学们、老师们，让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

谢谢大家！

学会生活国旗下讲话稿 篇 10

老师们，同学们，大家早上好！我今天演讲的题目是《我爱我班，我爱我校》

班级是我们成长过程中不可缺少的重要的集体，而学校正是孕育这些集体的沃土。作为学生的我们，应该热爱我们的班级，热爱我们的学校，使班级，学校形成一个良好的氛围，让我们身心各方面健康地发展。

爱班级，要树立培养我们的班级荣誉感，努力为班级做出应有的贡献，并对待同学要像对待我们的兄弟姐妹一样，形成班级凝聚力，从而团结同学，认真学习，和谐共处，努力搞好班集体。为集体，更是为我们自己，努力向上，把学习，纪律等各方面搞好，只要每个同学都有这种观念，那么，我们的班集体就会不断地成长，形成一个优秀的班集体。

爱学校，学生要爱护学校的各种设施，爱护花草树木，遵守学校各方面的规章制度，认真地去执行，要心存学校，以学校为重，顾大局，替学校着想，维护与创建学校的良好形象，为学校争取荣誉。我们要爱班集体，那么就更要热爱学校了，学校不就正是由许许多多的班集体而组成的么？

热爱班集体，热爱学校，要有实际行动，最基本的要做到三点：敬爱老师，热爱自己，关爱同学。同学们，让我们以崭新的面貌去创造我们和谐团结的班集体，处处开满温暖之花的校园吧。

学会生活国旗下讲话稿 篇 11

尊敬的老师及亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《珍惜粮食，珍惜生活》。

我国古代的教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见“食”在老百姓心中是多么重要。只是这些年来随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜粮食的现象。学校里，学生就餐时馒头四处横飞，雪白的米饭洒满地面……不知是应把这里看作成没有硝烟的战场还是想象成没有寒冷的雪原。

我们不妨算这样一笔账，倘若一个人每天节约一粒米，那么十亿人可节约多少？五千多公斤！一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所“希望小学”五十万元算，则可盖四十所“希望小学”。按每人学杂费三百元计，则可使七万多名失学儿童重返校园！难道你为这笔数目所震惊吗？你的心不为之一颤吗？

还有，我们许多同学都有爱吃零食的习惯。课余饭后，小吃部里总是人流涌动，热闹非凡的场面蔚为壮观。家庭条件好的同学出手大方，抱着一大堆花花绿绿的零食令伙伴们眼馋。钱不多的也不甘落后，不怕打肿脸充胖子，宁可用掉生活费也要过过瘾。这样一来，一则影响学习，上课时老挂念着零食，又怎能搞好学习？二则容易养成好吃懒惰的习惯。

同学们，我们是未来的建设者，我们身上有沉甸甸的希望，人们把我们比作雏鹰，是希望我们能舒展理想的翅膀；人们把我们比作乳虎，是希望我们能睥睨四方。不能让“馋”压住我们稚嫩的羽翼，不能让“奢”迷失我们奋斗的方向。

朋友们，你还等什么？让我们从小事做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食，每一寸光阴，用满腔热情去拥抱生活，用无悔青春书写我们灿烂的人生！

学会生活国旗下讲话稿 篇 12

老师们、同学们：

大家早上好！

本周五，一零一中即将迎来令人热血沸腾的第 110 届田径运动会。

运动会前夕，我们看见校园里出现了许许多多为之准备的忙碌的身影。踊跃报名参加项目并每天放学后在操场上努力练习的同学们，尽心服务运动员们、为他们出谋划策的体育委员和班主任，以及为运动会各项工作做好准备的志愿者们这一幕幕积极响应的画面，足以见得一零一人对此次运动会的期盼和热情。

运动，对于我们来说意味着许多。它不仅带给我们健康的身体，更带给我们阳光、积极的心灵。更用魅力唤起了我们的热爱，洋溢了我们蓬勃的朝气，激发我们内心深处的激情与活力。它让我们顽强拼搏、坚韧不拔、永不言败、超越自己、追求卓越，在生命的画卷中留下浓墨重彩的一笔。当然，运动的收获，不仅存在于运动会，还将每时每刻伴随着我们。或许当你全力跑过了一次 1500 米，生活许多困难和挫折都不能阻挡你的前进，或许当你和全班同学一起并肩作战后，什么样的摩擦与矛盾都不能冲淡你们的情谊，或许当你在比赛中取得了优异的成绩，你就会享受靠自己的付出取得成就的，我们坚持运动、热爱运动，并不是为了在运动会上大放异彩。日常中，虽然每天练习自己喜爱的球类运动，会占用部分学习时间，但它能使你释放压力，更轻松；虽然每天坚持跑步需要很大的决心和毅力，但这能使你精力充沛，减少生病次数。一旦我们养成每天锻炼的习惯，提高自己的身体素质，受益一生的将是自己。有健康的体魄，是有幸福的人生的最基本条件。

所以，在这个朝气蓬勃的年纪，让我们一起爱上运动吧！让运动伴随我们一生，带来由内而外的健康与积极！

最后，预祝二零一零一中第 110 届田径运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

学生会生活国旗下讲话稿 篇 13

老师们，同学们，上午好!天气越来越炎热，由此产生了一些新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

一、预防中暑

我们如何有效地预防中暑呢?我觉得可以从以下几点来预防：1、课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。2、养成经常喝水的习惯，及时补充水分。3、认真参加午睡。午睡能够有效补充睡眠，不仅对健康有益，而且能让你有充足的精力投入到下午的学习中去。3/一旦发现有同学发生中暑症状，要立即报告老师，将他移到阴凉处，并保持周围通风。

二、预防食物中毒

预防食物中毒需要注意以下几个细节：

1、养成饭前洗手习惯。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要到正规超市，注意查看生产日期以及有没有腐败变质。不要在小摊上购买零食，

3、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，所以一定要清洗干净再吃。

三、预防溺水

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。游泳建议在父母的陪同下选择正规的游泳场馆。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

学会生活国旗下讲话稿 篇 14

老师们、同学们，早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：强化安全教育，共建和谐校园。

据有关方面统计，校内外安全事故已经成为青少年非正常死亡的第一原因。我国每年大约有 1.6 万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有 40 多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。所以教育部倡导广大师生牢记没有安全防范意识就是事故、树立安全重于泰山，生命高于一切的安全观。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望各个班级、各位学生认真作好。

第一，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性。各班班长要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次专门检查，若发现隐患，及时向总务处汇报，防患于未然。

第二，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时(特别是在打篮球时)要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第三，提高卫生安全意识，不在校外，尤其是不要在无证摊贩处购买零食和小食品。此类食品卫生与质量无法得到保证。油炸食品是垃圾食品，是没有营养价值的，也是最容易致癌的。经常吃这种食品会让身体发胖，脸上长痘。

第四，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。注意自身安全，严禁私自下塘下江游泳。

第五，上下楼道慢步礼让右行；课余不在走廊和教室以及校园内嬉戏、追逐、打闹。第六，爱护校园环境和消防、监控等安全设施设备，不得随意动用相关器材，不得搬动消防柜用做攀爬工具。

第七，不迷恋网络，慎重交友，不携带管制器具进入校园。

安全隐患无处不在。食品安全，交通安全，影响着生命安全。最后，希望在全校形成一个人人关心校园安全的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！同学们、老师们：让我们积极响应教育部的号召，努力培养公共安全意识，提高自我保护能力，切实保障人身安全，共建和谐校园。

我的讲话完了，谢谢大家。

学会生活国旗下讲话稿 篇 15

亲爱的同学们，你们知道 9 月 28 日是什么日子吗？是一个人的诞辰纪念日，他的石像就坐落在我们的校园里，猜猜是谁？对了，就是被人称为“万世师表”的孔子的诞辰纪念日。孔子名丘，字仲尼，是春秋时期的著名教育家、思想家、政治家，也是儒家学派的创始人，人称“孔圣人”。孔子是中国第一个创办私学的人，他的“因材施教”“有教无类”等教育思想到现在还深深地影响着我们当代的教育专家和教师们。孔子自幼勤学好问，15 岁时就确立了坚定的学习志向，开始走上了自学的道路。他不仅刻苦努力，认真读书，而且虚心好问，他的许多学问是他随时随地向人们请教得来的。他问过有名的学者，也问过普通的农夫；他问过白发苍苍的老人，也问过梳着小辫的孩童；他还愿意向不如自己的人请教，做到“

不耻下问”。从这当中，他体会到一个道理，就是：“三人行，必有我师焉”。

孔子不仅爱学，而且对学问有着一种锲而不舍的钻劲。传说，孔子向师襄子学琴，一支曲子学了十天，师襄子说：“我教你其它的内容吧。”孔子说：“我才熟悉乐曲的形式，但还没有掌握方法。”在后来的时间里孔子还去领会曲子的意境、不了解作者、体会琴曲的内涵，直到他看到文王的形象在乐曲中表现出来了，才罢休。他的精神深深地感动了他的老师也深深感动了我。

孔子学琴，果真是锲而不舍。是啊，学习的确需要我们用心专一，深入其中，如此，也才能有更深的体会，得到更大的收获，也才能从中体会到学习的乐趣。倘若停留在表面，或是深入得不彻底，便难于领悟其中更深的道理。孩子们，真正有志于学习的人，会用心投入地学，深入地学，是不会轻易带过或是半途而废的。

其实呀，关于孔子的故事还有很多，如果你们进一步了解便会发现，这位离我们两千五百多年的圣人用他的行为和思想教会我们如何做人、如何处事，也让我们明白最轻松的读书的方法。

我是五（2）班的，我的讲话完了，谢谢大家。

学会生活国旗下讲话稿 篇 16

各位老师、同学们：

大家上午好！

金秋时节，鹰击长空，秋风送爽，我们激情满怀，欢聚一起。在这载绩而归的日子里，我们怀着激动和喜悦的心情迎来新的一学

期，同时也迎来了七年级的新同学。在此，请允许我代表全体教师
热烈欢迎各位新同学的到来!预祝各位同学在新的一学期里勤奋学习
，学为所用!

本学期，我们对班级常规管理实行了严格的工作考核，加强了校园文明、行为规范、卫生、安全教育，校园风气有了明显好转，校园卫生状况也有所改善。班主任老师以高度负责的态度和吃苦耐劳的精神，尽心尽力地开展各项教育活动，扎实细致地抓好班级常规管理工作，在班级纪律、学风建设等方面做出了成绩，涌现出了一批优秀班级和学生。但是，成绩终究属于过去，现在我们又要有新的起点、新的目标、新的任务，新的希望。

学生时代是人生的关键时期，人生从这里开始分手，你可能成为英才，走向光明，也可能成为“废品”，误入歧途。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此，我们要以《中学生守则》和《中学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅，真诚友爱，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母。同学们，你们只要不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为，就一定能使自己在在新的一年里获得可喜的进步。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/758005130042006142>