

## 康复治疗题库练习测试题附答案

1. 脑外伤患者认知功能评定不包括( )

- A、认知功能障碍筛选检查(CCSE)
- B、认知障碍分级(RLA 标准)
- C、TCA 认知评测
- D、精神状态检查量表(MMSE)
- E、Ashworth 量表

【正确答案】： E

2. 脑卒中患者恢复期的步行训练, 不正确的说法是( )

- A、步行前准备活动包括在扶持立位下患腿前后摆动, 踏步, 屈膝, 伸髋训练
- B、从扶持步行或平衡杠内行走, 过渡到徒手行走
- C、纠正异常步态的训练
- D、正确的上下台阶训练是健腿先上, 患腿先下
- E、正确的上下台阶训练是患腿先上, 健腿先下

【正确答案】： D

3. 握力差, 前臂力较弱者适合选用的助行器为( )

- A、手杖
- B、T 型单足手杖
- C、前臂杖
- D、三足手杖

【正确答案】： C

4. 吞咽障碍评定的金标准是

- A、构音器官检查
- B、吞咽检查
- C、摄食过程评价
- D、X 线造影录像检查
- E、钡剂食管造影

【正确答案】： D

5. 手的功能位是( )

- A、腕背伸  $10-15^{\circ}$
- B、腕背伸  $10-25^{\circ}$

C、腕背伸 20-25°

D、腕背伸 20-30°

【正确答案】： C

6. 骨骼的哪部分应力最大 ( )

A、骨膜

B、骨髓质

C、骨皮质

D、软骨

E、骨小梁

【正确答案】： C

7. 患者,女,60.岁。1.个月前情绪激动后出现心慌、胸闷、心前区疼痛,心电图示患者右下壁急性心肌梗死,入院治疗,生命体征平稳出院。问题 2.:此期的康复目标是

A、低水平运动试验阴性

B、按正常节奏连续行走 100. 200.m,无 症状和体征

C、上下 1. 2.层楼梯,无症状和体征

D、进行轻度家务劳动,运动能力达 4. 6.METs

E、进行有氧训练,每周总运动量 700. 2000. 卡

【正确答案】： D

8. 正常成年人(30 40 岁)的骨量

A、不断增加

B、不断减少

C、处于动态平衡

D、骨的生成加速

E、骨的吸收增加

【正确答案】： C

9. 脑卒中早期抗痉挛体位中,取仰卧位时上肢 的位置为

A、患肩垫起,患侧上肢伸展稍外旋,前臂 旋后

B、患侧肩胛带前伸肩屈曲 90.° 130.°,肘和腕伸展

C、患侧肩胛带前伸肩屈曲 90.° 130.°,患肘伸展,前臂旋后,手自然背屈

D、患侧髋膝屈曲置于前面似踏出一步远的 枕头上,足不悬空

E、患髋伸展,膝轻度屈曲

【正确答案】： A

10. 失用症是指 ( )

- A、偏瘫肢体运动功能障碍
- B、偏瘫肢体感觉功能障碍
- C、偏瘫患者的视觉忽略
- D、偏瘫患者认知障碍, 不能计划组织, 执行随意运动

**【正确答案】：** D

11. 消化性溃疡最常见的并发症是

- A、贫血
- B、癌变
- C、幽门螺杆菌
- D、穿孔
- E、上消化道出血

**【正确答案】：** E

12. 致红斑作用最为明显的紫外线波长为 ( )

- A、254nm
- B、280nm
- C、297nm
- D、330nm
- E、420nm

**【正确答案】：** C

13. 患者有氧运动时, 提示运动量过大的指标是

- A、不能完成运动
- B、活动时因气喘而不能自由交谈
- C、运动次日清晨平静时心率明显
- D、运动后无力
- E、运动后恶心

**【正确答案】：** C

14. 在脊柱侧凸中, 下列错误的是

- A、侧凸多发生于胸段、胸腰段
- B、多数凸向右侧
- C、以单侧凸为主
- D、侧凸左右两侧基本相等

E、平卧位或悬吊时侧凸可消失

【正确答案】： D

15. 肩关节周围炎,一般自愈的时间是( )

A、3个月

B、6个月

C、1年

D、2年

E、3年

【正确答案】： D

16. 膝关节由屈曲位向伸直位突然运动和旋转时, 最容易导致损伤的组织是

A、股四头肌

B、前后交叉韧带

C、半月板

D、胫骨骨折

E、关节囊

【正确答案】： C

17. 脊椎损伤的患者最可能的移动方式为

A、社区性功能步行

B、家庭性功能步行

C、治疗性步行

D、轮椅

E、无法移行

【正确答案】： C

18. “腕下垂”可见于

A、正中神经损伤

B、尺神经损伤

C、桡神经损伤

D、臂丛神经损伤

E、腓总神经损伤

【正确答案】： C

19. 下列不属于运动行为问题的是( )

A、儿童擦腿综合征

- B、咬指甲、磨牙
- C、攻击、说谎
- D、吸吮手指或吸衣物
- E、挖鼻孔或啼过多

【正确答案】： C

20. 表层痛觉感受器是 ( )

- A、分布在内脏器官组织游离的神经末梢
- B、存在皮肤、黏膜组织游离的神经末梢
- C、需要特殊的适宜刺激引起疼痛
- D、任何强度的刺激都能引起疼痛
- E、分布在皮肤的冷热感受器

【正确答案】： B

21. 斜方肌瘫痪表现 ( )

- A、翼肩
- B、平肩
- C、方肩
- D、肩关节半脱位

【正确答案】： B

22. 严重的膝关节骨性关节炎的保守治疗方法, 正确的是

- A、穿舒适的低跟鞋行走
- B、在平行杠间穿高跟鞋走
- C、睡眠时仰卧位, 屈曲膝关节
- D、卧床休息
- E、深度屈膝以增强股四头肌肌力

【正确答案】： D

23. 患儿, 女, 12 岁, 车祸后, 左踝关节疼痛 3 小时, 体检左踝内侧软组织肿胀, 压痛明显。同时, 患者发现右上颌部疼痛明显, 怀疑上颌骨骨折, 应选择的影像学检查方法为 ( )

- A、正侧位 X 线片
- B、CT 扫描
- C、MRI 检查
- D、超声检查
- E、ECT 检查

【正确答案】： B

24. 脊髓损伤患者防治泌尿道感染和结石的方法， 不包括

- A、多饮水
- B、充分排空膀胱
- C、控制残余尿量在 80ml 以下
- D、药物治疗
- E、间歇清洁导尿

【正确答案】： D

25. 患者, 男, 59. 岁。脑卒中后 1. 个月, 听不 懂别人讲话, 不能分辨声音。查: 听理解重度障碍, 口语表达、书写、阅读正常, 听力检测正常, 对 非语言的声音不能分辨。其原因是

- A、听力障碍
- B、周围神经损伤
- C、听觉失认
- D、失语
- E、失用

【正确答案】： C

26. 50W 超短波治疗仪器周围电磁波防护的安 全距离为

- A、10m
- B、5m
- C、3m
- D、2m
- E、1m

【正确答案】： E

27. 伸髋的肌是( )

- A、缝匠肌
- B、臀大肌
- C、股二头肌
- D、股四头肌
- E、梨状肌

【正确答案】： B

28. 上肢可外展 90° (肘伸展), 上肢前平举及上举过头顶 (肘伸展), 肘伸展位前

臂能旋前旋后,以 Brunnstrom 分级应处于( )

- A、2 期
- B、3 期
- C、4 期
- D、5 期

**【正确答案】：**D

29. 患者,男性,56 岁,反复右髋关节疼痛 3 月余,体检右髋关节压痛明显,临床上怀疑股骨头缺血坏死。对于观察髋关节软骨情况,首选的影像学检查方法为( )

- A、X 线摄片
- B、CT 扫描
- C、MRI 检查
- D、超声检查
- E、ECT 检查

**【正确答案】：**C

30. 对于髂股静脉丛血栓形成患者,开始起床活动时,应用弹力绷带的时间是

- A、3~6 个月
- B、小于 3 个月
- C、大于 6 个月
- D、6~8 个月
- E、8~12 个月

**【正确答案】：**A

31. 关节肿胀时可采用的肌力训练方法为

- A、离心收缩训练
- B、向心收缩训练
- C、等长训练
- D、等张训练
- E、等速训练

**【正确答案】：**C

32. Bobath 神经发育疗法脑卒中瘫痪的重点是( )

- A、增强肌力
- B、加大关节活动范围
- C、促进神经发育
- D、促进神经发育和功能恢复



E、纠正异常张力与反射模式, 易化自主运动反应

【正确答案】： E

33. 石蜡疗法错误的叙述是 ( )

- A、不可直接加热熔蜡
- B、水或其他杂质不能进入蜡液
- C、蜡袋可以直接接触皮肤
- D、出现过敏停止蜡疗
- E、石蜡颜色变黄不应再使用

【正确答案】： B

34. 支配肱二头肌的神经是 ( )

- A、桡神经
- B、尺神经
- C、正中神经
- D、肌皮神经
- E、腋神经

【正确答案】： D

35. “痈”吸收修复期一般不用 ( )

- A、红外线疗法
- B、微波疗法:微热或温热量
- C、直流电药物离子导入疗法:抗生素离子导入
- D、磁疗法
- E、短波或超短波疗法患部微热量或温热量

【正确答案】： C

36. 髋关节过分内收屈曲为 ( )

- A、偏瘫步态
- B、痉挛性截瘫步态
- C、剪刀步态
- D、共济失调步态

【正确答案】： C

37. 脑性瘫痪的言语治疗不包括 ( )

- A、日常生活交流能力的训练
- B、进食训练



- C、构音障碍训练
- D、语言发育迟缓训练
- E、Vojta 法训练

【正确答案】： E

38. 患者, 男, 50 岁, 左侧肢体无力 2 个月八院, 既往高血压病史, 临床诊断脑出血恢复期收住入院。查体: 患者神志清楚. 左侧肢体偏瘫, Brunnstrom 分级Ⅲ级, 目前康复治疗正确的是 ( )

- A、控制肌痉挛和异常运动模式, 促进分离运动的出现
- B、增强左侧肢体肌力、耐力训练
- C、增强右侧肢体平衡和协调性训练
- D、增强右侧肢体肌力、耐力训练
- E、提高左侧肢体肌张力, 增强左侧肢体肌力训练

【正确答案】： A

39. 关于干扰电疗法的操作, 错误的是

- A、病灶位于电极中央
- B、两对电极交叉放置
- C、电流强度达感觉阈
- D、电极下不应有痛感
- E、差频越小镇痛越明显

【正确答案】： E

40. 最适合于老年性骨质疏松症患者的运动方 式为

- A、行走
- B、跑步
- C、骑功率车
- D、跳绳
- E、扭秧歌

【正确答案】： A

41. 下列疾病中可采用中频电治疗的是 ( )

- A、恶性肿瘤
- B、急性炎症
- C、心区
- D、急性乳腺炎

【正确答案】： D

42. 膀胱控制训练的适应证不包括（ ）

- A、不完全性脊髓损伤合并膀胱控制障碍
- B、脑卒中合并膀胱控制障碍
- C、脑外伤合并严重前列腺肥大
- D、脑外伤合并尿失禁
- E、完全性脊髓损伤合并膀胱结石

【正确答案】： C

43. 运动时心率加快是由于（ ）

- A、交感神经活动增强
- B、肾上腺素分泌减少
- C、迷走神经活动增强
- D、每搏输出量增加
- E、去甲肾上腺素分泌减少

【正确答案】： D

44. 强度-时间曲线检查常用的电流波形是

- A、正弦波
- B、方波
- C、梯形波
- D、指数曲线波
- E、锯齿波

【正确答案】： B

45. 患者,男,48.岁。11.个月前摔伤致 T<sub>11</sub>,不完全性脊髓损伤。问题 3.:进行髋关节屈曲活动范围的评定时,轴心的位置是

- A、股骨头
- B、股骨颈
- C、髂前上棘
- D、髂后上棘
- E、股骨大转子

【正确答案】： E

46. 不属于强直性脊柱炎特点的是

- A、腰痛
- B、晨僵

- C、腰椎活动受限
- D、X 线示脊柱“竹节样”改变
- E、类风湿因子阳性

【正确答案】： E

47. 分泌胰岛素的细胞是（ ）

- A、胰腺腺细胞
- B、胰岛  $\alpha$  细胞
- C、胰岛  $\beta$  细胞
- D、胰岛  $\alpha$  细胞和  $\beta$  细胞
- E、胰腺腺细胞和  $\alpha$  细胞

【正确答案】： C

48. 手外伤导致拇短伸肌麻痹所致拇指对掌功能障碍及拇示指捏物功能障碍是那  
条神经损伤（ ）

- A、正中神经
- B、尺神经
- C、挠神经
- D、挠神经腕段

【正确答案】： A

49. 肘关节可动范围为  $0.^{\circ}$   $90.^{\circ}$  , 肌力为 3. 级时, 正确的记录方法为

- A、3. 级
- B、3. 一级
- C、2. +级
- D、2. 一级
- E、 $0.^{\circ}$   $90.^{\circ}$  /3. 级

【正确答案】： E

50. 对于椎弓峡部裂引起腰椎 I 度滑脱腰痛的患者, 不适宜的治疗是

- A、佩戴腰围
- B、药物镇痛
- C、中频电疗
- D、旋转手法复位
- E、腰腹肌训练

【正确答案】： D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/758011141130006103>