

艾 灸

——*moxibustion*

目 录

- ❖ 一、灸法概述
- ❖ 二、灸法材料
- ❖ 三、灸法作用
- ❖ 四、灸法种类
- ❖ 五、灸感及灸法补泄
- ❖ 六、施灸的注意事项
- ❖ 七、常见疾病的治疗

灸法概述

《说文解字》载：“灸，灼也，从火音久。灼以艾火曰灸。”

《孟子·离娄篇》载：“犹七年之病，求三年之艾也。”

《医学入门》载：“药之不及，针之不到，必须灸之”

❖ 灸法是以艾绒为主要燃烧材料，烧灼、熏熨体表的一定部位或腧穴，借灸火的热力以及药物的作用，通过经络的传导，达到防治疾病的一种治法。

灸法材料

- ❖ 艾属草菊科多年生草本植物，我国各地均有生长，以蕲州产者为佳，故有“蕲艾”之称。



艾的性能

《名医别录》：“主灸百病”

《本草纲目》：“艾叶服之则走三阴而逐一切寒湿，肃杀之气为融合；灸之则透诸经而治百种病邪，起沉痾之人为康泰，其功亦大矣”

《本草从新》：“艾叶苦辛，生温熟热，纯阳之情，能回垂绝之阳，通十二经，走三阴，理气血，逐寒湿——以之灸火，能透诸经而除百病”

灸法的作用

(一) 温经散寒

《素问·调经论篇》：“血气者，喜温而恶寒，寒则泣而不能流，温则消而去之。”

《素问·异法方宜论》：“藏寒生满病，其治宜灸炳”

临床上多用于治疗风寒湿痹和寒邪为患的胃脘痛、腹痛、泄泻、痢疾等病症

（二）扶阳固脱

《扁鹊心书》记载：“真气虚则人病，真气脱则人死，保命之法，灼艾第一。”

- ❖ 阳气下陷或欲脱的危证，皆可用灸法。临床上，各种虚寒证、寒厥证、虚脱证和中气不足、阳气下陷而引起的遗尿、脱肛、阴挺、崩漏、带下、久泄、久痢、痰饮等。

（三）消瘀散结

《灵枢·刺节真邪》“脉中之血，凝而留止，弗之火调，弗能取之。”

- ❖ 灸能使气机通畅，营卫调和，故瘀结自散。常用于治疗气血凝滞之疾，如乳痈初起、瘰疬、癭瘤等疾病。

（四）防病保健

《扁鹊心书·须识扶阳》：“人于无病时，常灸关元、气海、命门、中脘，虽未得长生，亦可保百年寿也。”

《医说·针灸》说：“若要安，三里莫要干。”

- ❖ 灸可以激发人体的正气，增强抗病的能力，使人精力充沛，长寿不衰。可调理亚健康状态。

（五）引热外行

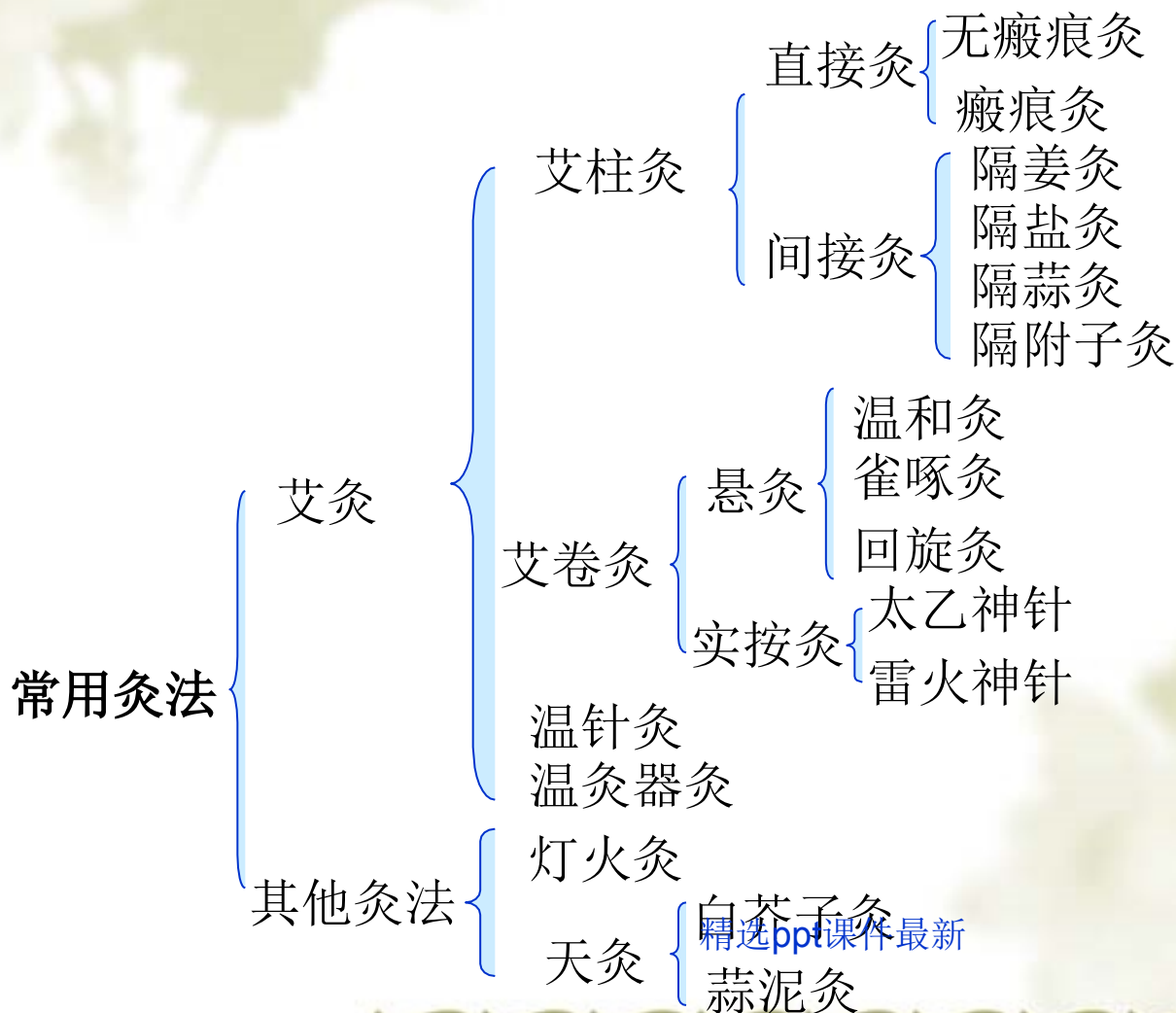
《医学入门·针灸》：“热者灸之，引郁热之气外发”

- ❖ 灸能使皮肤腠理开放，毛窍通畅，热有去路，从而引热外行。临床常用来治疗疔肿、带状疱疹、丹毒、甲沟炎等

灸法总类及运用

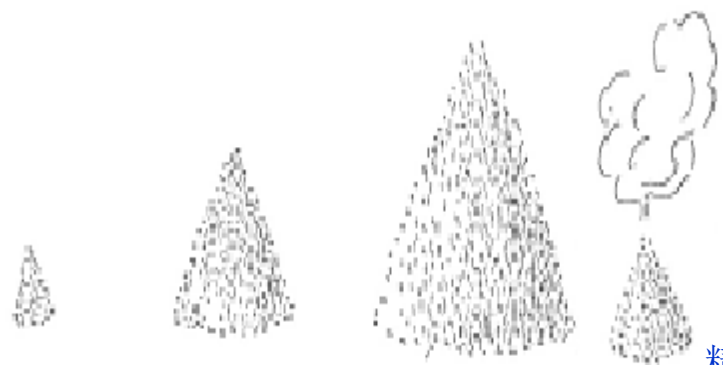


灸法的种类



(一) 艾柱灸

将艾柱放在穴位上施灸称艾柱灸
分为大、中、小



1、直接灸

(1) 无瘢痕灸

操作 定穴-粘附液-中
小艾炷-点燃至轻微
灼痛-更换至3·7壮，
皮肤轻度红晕。

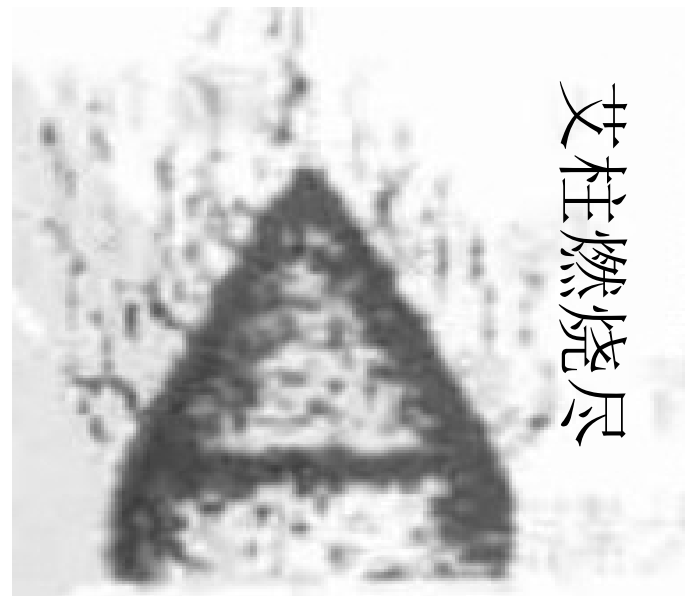
适应证 慢性虚寒性疾
病如慢性腹泻、风寒湿
痹等、



(2) 瘢痕灸

操作 定穴-粘附液-中小艾炷-点燃至尽-除灰烬-反复7~9壮。一周左右逐渐出现化脓，5-6周后灸疮结痂脱落，局部留瘢痕。

适应证 顽固性疾病 如哮喘、慢性胃肠疾病等

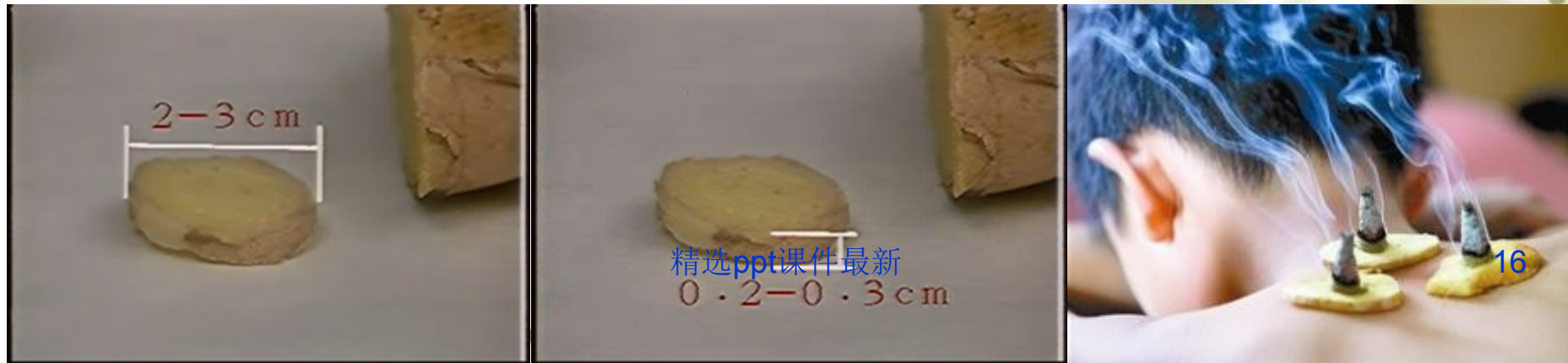


2、间接灸

❖ (1) 隔姜灸

操作 定穴-生姜片 (0.2~0.5cm *2-3cm穿孔)-大中艾炷-点燃至尽-除灰烬-反复3~6壮至皮肤潮红 (其间更换姜片)

适应证 风寒湿痹 呕吐 腹痛 泄泻 外感病症等



(2) 隔盐灸(神阙灸)

操作 食盐填于脐部-上至生姜薄片-大中艾炷-点燃至尽-除灰烬-反复 5~10壮

适应证 急性寒性胃肠疾病、吐泻、痢疾、小便不利、中风脱证



精选ppt课件最新

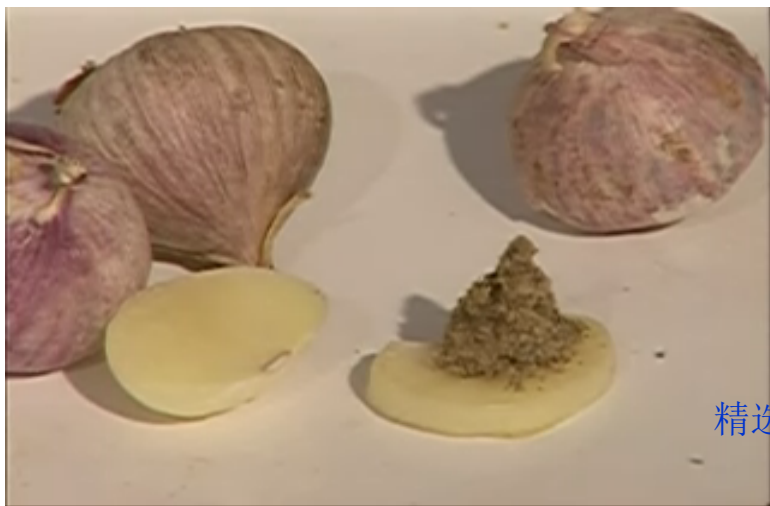


17

(3) 隔蒜灸

操作 定穴-独头蒜 (0.2~0.5cm 穿孔)-大中艾炷-点燃至尽-除灰烬-反复5~10壮至皮肤潮红 (其间更换大蒜)

适应证 虚劳、顽痹



(4) 隔附子饼灸

操作 定穴-附子片、
饼 (0.5cm~1cm 穿孔)-大
中艾炷-点燃至尽-除灰烬-
反复5~10壮

适应证 命门火衰之男妇
科疾病、疮疡久溃不敛



(二) 艾条灸

又称艾卷灸，即用细草纸包裹艾绒，卷成艾筒形的艾卷，将其一 endpoint 点燃，对准穴位施灸的一种方法

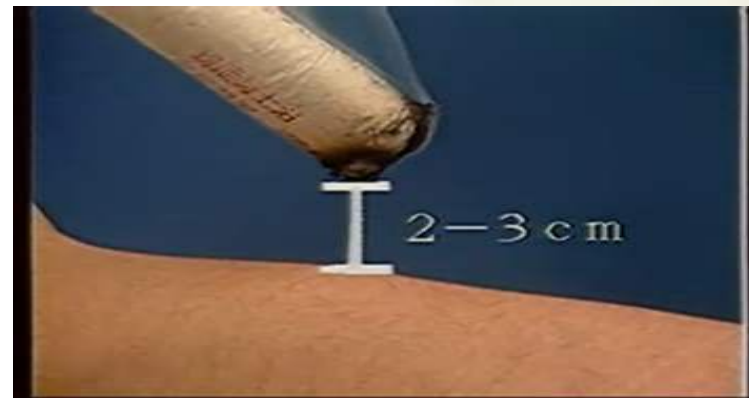


1、悬灸

(1) 温和灸

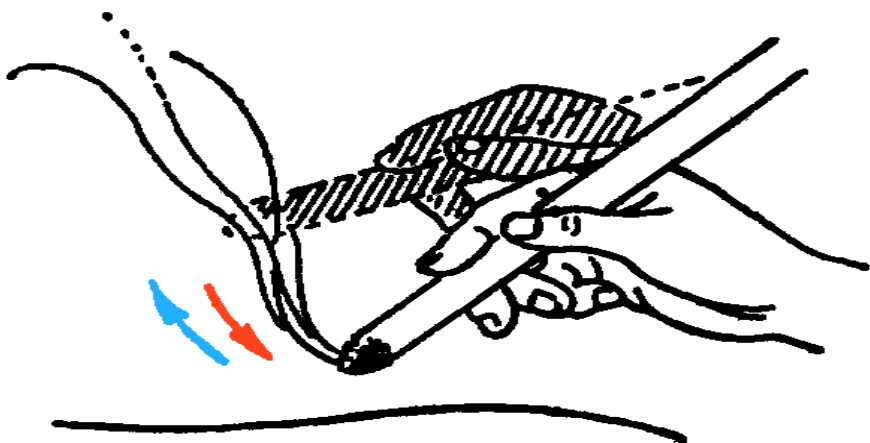
将艾条的一端点燃，靠近穴位，并保持一定距离
(约3cm)

使患者感觉热度适中，以不过分灼热为度，灸至
皮肤有红晕为度



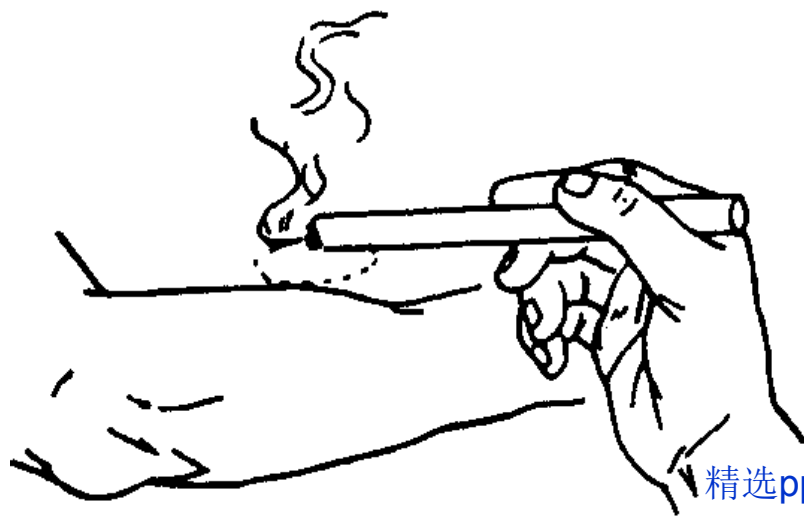
(2) 雀啄灸

将点燃的艾条一端对准施灸部位，距离3-5cm，好似麻雀啄食一样，以一上一下、一起一落的方式施灸
一般可灸5分钟左右



(3) 回旋灸

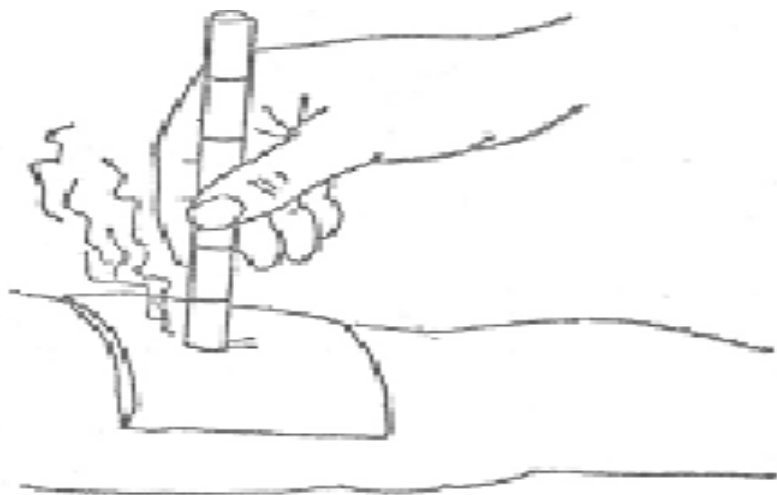
将点燃的艾条的一端对准施灸的部位，距离皮肤3cm
平行皮肤往复左右方向或反复旋转施灸
使皮肤有温热感而不致灼痛，灸至皮肤有红晕为度



2、实按灸

太乙针灸与雷火针灸

置布或纸（数层）于施灸部位上，点燃艾卷按压使热力透达深部，反复数次。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/758015017040006120>