

抽动障碍

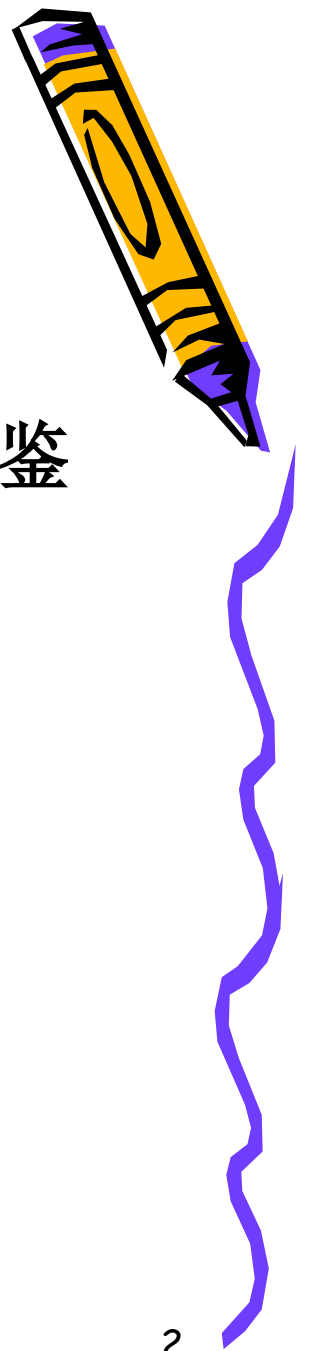
Tic disorders

安徽省精神卫生中心
熊祖伦



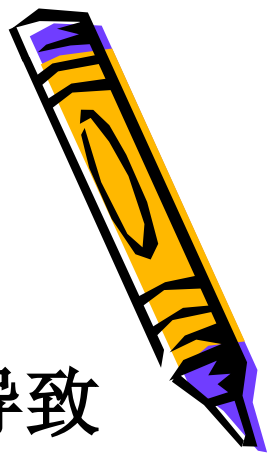
目的与要求

- 掌握抽动障碍的症状表现、诊断分类、鉴别诊断和治疗。



抽动障碍

- 定义：指肌肉或肌群不自主收缩，导致肌肉运动或发声，伴情绪、行为问题，多发生在儿童青少年期，男多于女，少数持续至成年。



一) 抽动症状表现

- 1 抽动特征：突然、快速、不自主、重复、非节律性、刻板。
- 2 抽动形式：肌肉运动和/或发声
- 3 抽动部位：单部位到多部位、从上到下、简单到复杂。约30%有秽语（coprolalia）。
- 4 伴随症状：情绪改变、行为问题、学习困难、智力多正常
- 5 影响因素
加重因素：精神刺激、疲劳、睡眠不够等。
缓解因素：充足睡眠、有意短暂控制。



二) 抽动症状分类

➤ 1. 运动抽动

简单运动：眨眼、耸肩等；

复杂运动：如蹦、跳、蹬等；

➤ 2. 发声抽动

简单发声：清喉声、吼叫声等；

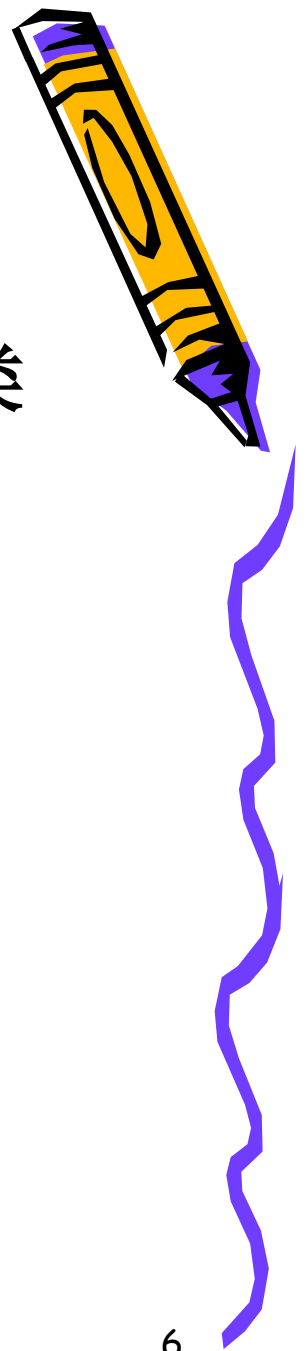
复杂发声：重复言语、秽语等。



三) 抽动障碍的诊断分类

按发病年龄、表现、病程、是否发声等分类

- 1 短暂性抽动障碍（抽动症）
- 2 慢性运动或发声抽动障碍
- 3 Tourette综合征



短暂性抽动障碍（抽动症）

Transient tic disorder (Tic)

最常见类型。

【病因】不清，可能与下列因素有关

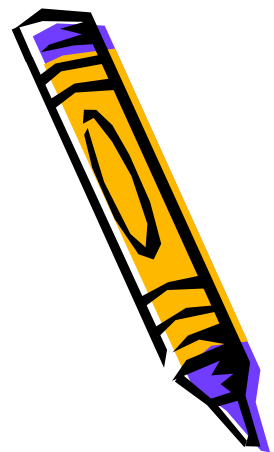
1 遗传

2 躯体因素 局部疾病，如眼结合膜炎、倒睫等

3 精神因素 生活事件

4 器质性因素 围产期损伤、产伤、窒息、早产

5 药源性因素 精神药物，中枢兴奋剂

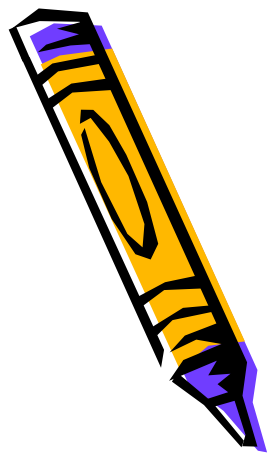


短暂性抽动障碍（抽动症）

Transient tic disorder (Tic)

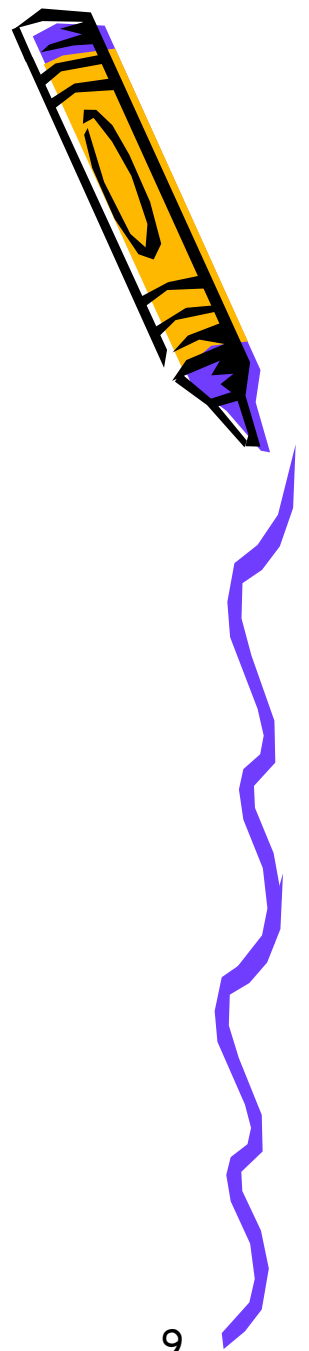
【症状】

- 1 4—7岁，男多于女
- 2 多为急性简单性抽动，运动多于发声抽动
- 3 单部位到多部位、从上到下发展
- 4 少数有复杂的运动抽动
- 5 神经系统(-)，一般不影响社会生活，不伴其它行为障碍。



短暂性抽动障碍（抽动症）

Transient tic disorder (Tic)



【诊断】

- 1 有简单抽动症状
- 2 2周 \leq 病期 $<$ 1年，2周内天天抽动，一天多次
- 3 18岁前起病
- 4 排除诊断：

【鉴别诊断】和【治疗】 下面介绍



慢性抽动障碍

Chronic tic disorder

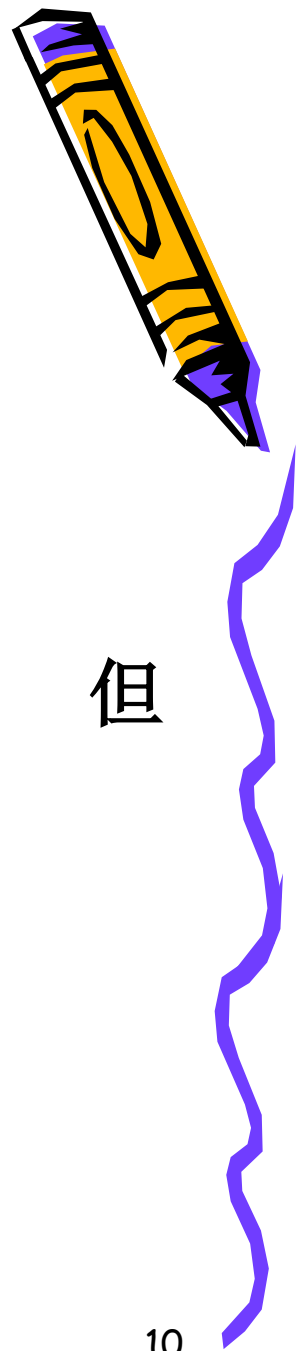
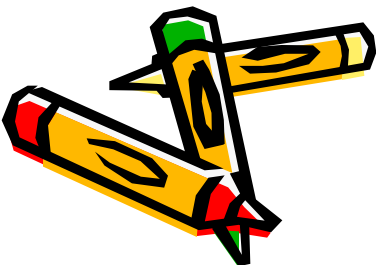
【病因】 同前

【症状】

1. 表现为简单或复杂的运动/发声抽动。
运动抽动和发声抽动不同时存在

2. 症状可每天或间断出现

但



慢性抽动障碍

Chronic tic disorder



【症状】

3 18岁以前起病，至少已持续1年，
1年中缓解期 < 2 个月

4 抽动症状多持久不变，运动多于
发声抽动

【诊断】 症状+排除诊断

【鉴别诊断】和【治疗】下面介绍



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/758056065072006115>