

预防春季传染病讲话稿

□相关推荐

预防春季传染病讲话稿 14 篇

在当下社会，越来越多人会去使用讲话稿，讲话稿可以帮助发言者更好地表达。怎么写讲话稿才能避免踩雷呢？以下是小编收集整理预防春季传染病讲话稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

预防春季传染病讲话稿 篇 1

主持人 a：在欢乐的音乐声中，红领巾广播站又和大家见面了。老师们、同学们，大家早上好，我是 xx 班的

主持人 b：早上好，我是 xx 班的。很高兴在这一期的广播中与大家见面，希望我们能带大家度过快乐的时间。

主持人 a：今天的“健康随行”要为大家介绍的是春季传染病的预防。

主持人 b：是的，春天是传染病高发的季节，我们生活在集体环境下，很容易感染传染病。一旦被传染，自己痛苦难受不说，还会影响学习。

主持人 a：所以，我们要多掌握一些传染病的预防知识。春季常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

主持人 b：最常见的就是流行性感冒了。感冒分为流行性感冒(简称流感)和普通性感冒两种。流感病情较重，恢复较慢，主要表现为发热、怕冷、头痛、咽痛、全身乏力酸痛、不想吃东西，以及其他一些类似于感冒的症状。

主持人 a：水痘也是常见的 主持人 b：另外，手足口病也常见于儿童期。病初起，只在手部或口腔粘膜处看见几粒散在的小疹，有疼痛和痒感，但不明显。但是手足口病一旦发生治疗若不及时的话，很容易出现身体其他部位的继发感染，从而危及生命。

主持人 a：同学们一定要多掌握传染病的预防知识，从而能降低感

染传染病机会。不同的传染病有不同的预防方法，但基本的预防措施是相通的，只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。第一是改善通风。教室里要经常开窗通风，每天至少三次，每次不少于 10 分钟。当周围有病人时，应增加通风换气的次数。必要时用消毒剂喷洒教室。

主持人 **b**: 第二是接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。

主持人 **a**: 养成良好的卫生习惯是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾，教室打扫卫生时，先洒水后扫地，免得把飞尘飞扬开来。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

主持人 **b**: 睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，不要劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

主持人 **a**: 春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

主持人 **b**: 为大家介绍了这么多的知识，同学们，你们记住了吗？

主持人 **a**: 下面进入我们的“你点我播”栏目春季预防传染病广播稿春季预防传染病广播稿。今天点歌的是四 1 班的赵天辰同学，他要把歌曲送给他们班的张建新同学，希望张建新以后能对他好点。

主持人 **b**: (开玩笑)真有意思，赵天辰，难道张建新平时对你不好吗？张建新，接受了赵天辰送给你的歌曲，你可要对他好点哦，千万别欺负他呀！

主持人 a: 恩, 跟张建新开个玩笑了, 下面就让我们一起来欣赏这首《朋友》。(播放歌曲)

主持人 b: 时间过得真快, 又要和大家说再见了。

主持人 a: 是的, 让我们在歌声中结束本次广播吧!

合: 同学们, 再见!

预防春季传染病讲话稿 篇 2

大家早上好!

地球在不停地转, 一年 365 天也在不停地换。冬去春来, 时间早已用它那优美的姿态跨过了 xx 年的寒冬, 冲向了伊始。

三月的阳光不刺眼但也暖和, 不时的微风虽不寒冷, 但也足以让人捂好领口, 路两排的柳树也欣喜的吐出了绿芽, 远远看去如缀上的绿花。池塘里, 藏了一冬的金鱼也被阳光给拉了出来, 在池塘里欢快的游玩。一切看起来都是那么的美好。但是我们却可能不知道美好的背后也隐藏着危险。

我们每天都重复的做着那个习以为常的'动作, 呼吸。但却不知在一呼一吸以赋有节奏的频率里, 或许有着一种可怕的物体正随着它, 慢慢的进入你的身体, 游走在各个角落里。

这个可怕的物体正是一种说熟悉但又不曾相逢的呼吸道传染病。它如一个隐形的杀手, 只要一旦出手一定会引起轩然大波, 决不会手下留情。当我们刚听到这个名词时, 也许你会想到: 流感、流脑、麻疹、流行性腮腺炎、慢性支气管炎等等传染病, 可只是你在想某病危害的同时, 不久, 你也会淡忘, 正因如此, 当你与它相逢时, 也略显得无奈与后悔。

每一种不同的传染病, 既然能够传染, 自然也能够预防。呼吸道传染病主要是通过空气传播, 让病毒在空气中随意飘荡, 但更多的传染病也是在吃入口的途中进入了你的身体。我们爱吃, 是因为人的本性, 但每在你吃下的那一口时, 你有曾想过它卫生吗? 它健康吗? 虽然, 往往我们会忽略, 只追求于味道与口感, 不曾想过它是否卫生或是有害于自己。在校门外, 每天下午放学后, 总是人群涌动, 许多同学都在争抢着路摊贩中的食物。是的, 在那时, 我们的肚子或许早已咕咕

叫了，吃一点东西自然也是为了身体好，但你可曾想过，那些东西都是露天的灰尘很容易的就可落在上面，口中的唾沫也极易沾在上面，并且卖东西的老板也不知道有无身体疾病，就如此贸然的吃入肚子里，真得很难想象它的卫生与否。所以请同学们在吃的同时也多想想它卫生吗？自己吃了会不会有事吗？多反问自己，我相信或许你会选择不去吃它。

整个社会如今都在关注春季传染病。我们青少年也正是高危易感人群，自然也更加得到关注。那么难道我们不应该保护好自己吗？在此我提醒大家：

- 1、在家与教室多通风。
- 2、骑自行车的同学最好戴口罩，起隔离保护作用。
- 3、不吃不卫生食品，多参加体育活动。
- 4、未注射麻疹等疫苗的同学尽快去注射，防患于未然。

5、如发现身有不适，得去医院治疗，做到以上几点，我相信大家一定可以安然度过这个传染病的高峰期。

一年之计在于春，在此我也祝愿大家好好利用这个春天努力学习，安然避开春天的隐形杀手，传染病，为 X 年开一个好兆头。

预防春季传染病讲话稿 篇 3

大家早上好！今天，我在国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季疾病》。

同学们，我们每个同学在学校呆的时间是最长的，先让我们看看大家身边的一些不良的'生活习惯吧：操场上，同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，上课铃声一响，同学们又匆匆忙忙地跑回教室，没有或者是来不及及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。教室里，同学们在认真地学习，专心的读书，如果窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，又会引起流行性感。再看校门口，同学们早上围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了这些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者

没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

1、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

2、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，有了健康的身体，才能更好地学习和工作。我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐和幸福！

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

预防春季传染病讲话稿 篇 4

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生习惯，预防春季传染病》。

3月3日早晨9点，宁波气象微博宣布：宁波正式入春，入春时间是3月2日。春天，阳光明媚，春暖花开！可是同学们知道吗？春季也是流感、腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等传染病的高发季节。在不知不觉中，可恶的病菌就开始猖獗起来，给我们的健康造成了威胁——人体一旦感染这些病菌，就会出现发烧、头痛、腹泻等现象，身体严重不适，影响人们正常的工作和学习生活。为切实加强学校春季传染病的防控工作，有效预防春季传染病，为了全校师生能健康学习与生活，在此，我介绍春季传染病预防的几点简单措施：

1、树立预防传染病的防范意识，提高自我保护意识和能力，发现身体异常，及时到医院就疹。要努力切断传染途径：不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃、流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生

水。

2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防春季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要第一时间先洗手，减少春季传染病的流行。

3、每日做好晨检工作。班主任和全班同学要积极配合，做好学生考勤工作。发现班上有缺课和身体不适的同学，要及时查明原因，一旦发现传染病患者，及时报告校卫生部门和校长办公室，做到早发现、早报告、早隔离，早治疗。各班级都有晨检记录表要上交学校，但多数班级上交时间不及时、表格填写错误或不规范。所以，今天中午12:05分召开的班长会议上，我们有老师会就此事项特别说明。请会后班长转达班级具体晨检负责人，一定要规范操作。

4、平时做好教室清洁卫生工作。保证窗明几净，地面干净无杂物，经常开窗通风换气，使室内空气流通，有传染病病情的班级，要认真做好消毒工作。

5、春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。

另外，根据天气变化，适时增减衣服。最近气温大起大落，大家不要着急收起冬装，“秋冻春捂”是有一定道理的。同时，保持充分的休息与睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息时间，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，讲究卫生，预防春季传染病！让我们一起健康、快乐地学习、工作，一起健康、快乐地生活！

谢谢大家！

预防春季传染病讲话稿 篇5

各位老师，各位同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

首先老师给大家播报一则新闻，这段时间，人感染h7n9 禽流感病

毒事件一直牵动着众人的心。这也是全球首次发现人感染h7n9的病例。据报道截止到4月6日下午6时30分，全国共有18例确诊人感染禽流感病例，其中死亡6人。

那么人感染h7n9禽流感会有哪些症状呢？同学们知道吗？一般表现为流感症状，如发高烧，咳嗽，少痰，呼吸困难，伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适等。

这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对

比较集中的'地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播，我提出以下几条，

- 1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其教室，但也要避免穿堂风，以免着凉。

- 2、尽量不到人口密集、空气污染的场所去，如大型超市、肯德基店、游乐场所、影剧院等。

- 3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。

- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。养成良好的个人卫生习惯。

- 5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。

- 6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；小学生每天要保证十小时的睡眠时间。

- 7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。适量服用预防药物，如板蓝根、玉屏风散颗粒或吃醋浸大蒜头等方法预防。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传

播。

最后，还要特别提醒同学们一定要重视预防，如出现发高烧时，一定要及时到正规的医院进行检查治疗。愿各位老师和同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

预防春季传染病讲话稿 篇 6

老师们、同学们：

“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下 6 种：

1、水痘

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病 24 小时内出现皮疹，发病前 2 天和发病后 6 天都具有传染性。

2、流行性腮腺炎

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病 1—2 天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前 6 天至发病后 9 天具有传染性。

3、流行性感

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

4、麻疹

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7 天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽分泌物传播。

5、手足口病

手足口病多发于学前儿童，，主要症状是手、足、口等部位出现

斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

6、禽流感

主要出现高热（38 度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

预防要点：

1、在人群集聚场所打喷嚏、咳嗽要用手绢或纸巾掩盖口鼻、不随地吐痰，不要随意丢弃擦鼻涕、吐痰使用过的纸巾；

2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；

3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净；

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；

5、注意环境卫生、室内通风。如周围有呼吸道传染病人，应增加通风换气次数，注意保暖，衣服、被褥要经常晒太阳；

6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力；

7、尽量避免到人多拥挤的'公共场所；

8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手；

9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告；

10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食；

老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！

预防春季传染病讲话稿 篇 7

各位老师、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不

成的。因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。那么，我们如何在春季有效地预防疾病呢？

首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。

根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活！

篇 8

合：老师们，同学们，大家中午好！

甲：春天到了，阳光明媚、鸟语花香，在尽情享受春天美好景致的时候，同学们也不要忘了初春的气候乍暖还寒，是传染性疾病的多发季节。常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/766225152210010031>