

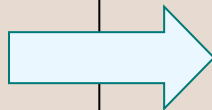
# 新生儿疾病护理精讲



### 3、疾病预防

- ❖ 1、湿疹的预防与护理
- ❖ 2、鹅口疮的预防与护理
- ❖ 3、脐炎的预防与护理
- ❖ 4、消化不良的预防与护理
- ❖ 5、呼吸道感染预防与护理
- ❖ 6、脓包疮的预防与护理
- ❖ 7、尿布疹的预防与护理

## 4、意外伤害防范



- 1、烫伤防范与紧急处理
- 2、呛奶防范与紧急处理
- 3、窒息防范与紧急处理

# ●新生儿生理性黄疸处理

## ❖ 【总操作程序】

- ❖ 主要分为两个步骤：入户之初，了解新生儿的出院记录。每天仔细观察新生儿巩膜与皮肤变化、精神状态等，发现异常及时通知家长。
- ❖ 1.入户之初，应主动询问有关新生儿从出生到出院时的一些情况，如出生日期、出生时情况等，也可直接要求看一下新生儿出院记录，从而了解新生儿的基本健康状况，以免造成工作中的疏漏(详见注意事项)。

- ❖ 2. 每天仔细观察新生儿巩膜、皮肤、粘膜、手脚心颜色变化即新生儿精神状况，并做好记录。
- 如果发现新生儿巩膜、皮肤或粘膜发生黄染，而睡眠及精神状态良好，吃奶正常，大小便正常，则可建议产妇适量增加她自己的液体摄入，以使新生儿得到足量的水份而改善代谢；产妇饮水量足够，新生儿仍轻微黄染，则鼓励产妇继续母乳喂养。
- 若黄疸逐日加重，巩膜、皮肤及粘膜外手脚心亦出现黄染，但精神良好，吃奶及大小便无明显异常，则建议停止母乳喂养2—3天，待黄疸减轻后再继续给母乳(期间以奶粉代替)，或者向保健医生咨询。
- 若新生儿巩膜、皮肤、粘膜及手脚心均黄染且迅速加重，伴有烦躁哭闹或精神萎靡，拒乳或大便发白等异常，应建议家长立即带孩子就医。
- ❖ 【达标标准】
- ❖ 平稳度过黄疸期，无意外。

## ❖ 【注意事项】

- 大部分新生儿生理性黄疸于生后2—3天出现，4—6天最重，10—14天自然消退，也有少部分可持续3—4周，以早产儿多见。因此，若新生儿黄疸持续超过4周，应建议家长带孩子就医。注意在自然光照下观察新生儿，以免因光照影响判断。
- 若新生儿为重症黄疸(生后24小时内出现，程度严重，血清胆红素超过255微摩尔 / 每升)已在医院治疗好转后返家，则黄疸程度是逐渐减轻的(通过入户之初的了解即可得知)。若黄疸消退后又出现或有所加重，同时伴有精神症状(也可不出现精神症状)，则建议家长及时带孩子就医。
- 建议做好观察日记，一方面帮助护理者做好判断，另一方面有利于护理者积累经验。

## ❖ 【相关知识】

❖ 新生儿生理性黄疸产生的原因主要有两方面：一是新生儿胆红素代谢的特点所决定，胎儿出生后由于血氧分压突然升高，红细胞破坏很快，产生较多胆红素，而新生儿肝酶活力低，无法清除过多的胆红素，因而发生黄疸。另一方面，新生儿黄疸多发生于母乳喂养的孩子，因此，母乳中的化学物质和激素是引起新生儿黄疸的又一原因，但这种黄疸多为生理性黄疸，对新生儿没有危害，应鼓励母亲继续母乳喂养。

❖ 注：母乳性黄疸有的宝宝居然到了两个月才消退，而且宝宝也正常，所以要是可以确认为母乳性黄疸就不要太担心。一般停几天母乳就会好了。如果产妇是O型血，丈夫不是O型，那在宝宝黄疸严重、长期不退的时候要想到“ABO溶血”的可能，需要及时就医。要是产妇血型为RH-（RH阴性），就更要注意了“RH溶血”是比较凶险的，一般都需要换血治疗，但这种情况在生产的时候医院应该是有备案的。“ABO溶血”则不是太凶险，一般通过药物加光疗就可以治愈，也有个别严重的需要换血，但预后很好。老人说多晒晒太阳有助于黄疸消退，这个说法是对的，但这种行为我个人并不推荐，我认为新生儿还是不要直接暴露在阳光下比较好，要是隔着玻璃晒，就没什么作用了，所以没必要因为黄疸就让宝宝长期晒太阳。还有茵陈水是可以减轻黄疸症状的，出生之后喂葡萄糖水也可能略微缓解，但要和你的医生沟通哦

## ●新生儿五项行为训练

### ❖ 【总操作程序】

❖ 主要分为五个步骤：大动作能力训练、精细动作能力训练、言语发展训练、社会适应行为训练、感知觉训练。

### ❖ 1. 大动作训练

■同新生儿抚触及被动操。

### ❖ 2. 精细动作训练

■主要是手的灵活性的训练，可让新生儿多握成人的手指或自制小棉条、小玩具等，不定时放于新生儿手中抓握。(从新生儿手中取出抓物时，可轻触其手背，新生儿会自动放手)

### ❖ 3. 言语训练

■新生儿具备了笑和发音的能力，可在新生儿安静觉醒时，与其面对面，距离约20厘米左右，用轻柔、舒缓、清晰、高音调的声音对新生儿说话，具体内容可以是儿歌、诗词或安抚等。持续一会儿，可见新生儿肢体活动增加，出现微笑等愉快反应。



#### ❖ 4. 社会适应行为训练

■新生儿对脸谱性的图形及人脸有与生俱来的敏感和喜爱，可多给看脸谱型挂饰或与其面对面(距离约20厘米左右)交流，使其形成对自身以外的人的认识。

#### ❖ 5、感知觉训练

■视觉：在婴儿床正上方20厘米处挂一些鲜艳的、色彩分明大一些的图片或玩具，以促进视觉能力发展。

■听觉：可在新生儿安静觉醒、活动觉醒或睡眠时播放一些轻柔、舒缓的音乐(以古典音乐为佳)，也可以播放儿歌、诗词朗诵等。

■触觉：同新生儿抚触及精细动作训练。

#### ❖ 【达标标准】

❖ 做新生儿期末生长发育测评时，达到或超过正常水平。

### ❖ 【注意事项】

- 以上操作程序并不固定，即每次训练不必按1--5项逐一做完，应视新生儿情绪及生活规律，灵活操作。
- 以上操作程序为统一整体，可多项同时进行，如做抚触时，可同新生儿说话，播放音乐等。
- 新生儿室内不必过于安静，维持正常环境即可，但应避免噪音。
- 不要给新生儿过度的视听刺激，如播放音乐时间以每次20—40分钟，每天3——4次即可，不要不停地同新生儿说话，应留给新生儿独处的时间。

### ❖ 【工具与材料】

播放机、玩具、卡片等。

## ❖ 【相关知识】

❖ 适当的延迟满足，即让新生儿在清醒时先独处一会儿，再同其交流，新生儿会更积极的回应，获得更大的愉快感。

❖ 注：宝宝良好的作息习惯是在月子里就打下基础的，所以妈妈要特别注意培养宝宝作息习惯哦。比如在白天，要把窗帘打开，屋子弄得亮亮的，大家该说话说话，该看电视看电视，该干吗干吗，不要刻意放低音量，即使宝宝要睡觉，也要让宝宝习惯白天的时候稍微有些嘈杂的世界。而到了晚上，要让屋内光线昏暗一些，降低电视、音响的声音，放低说话的声音，让宝宝知道“要睡觉了”。白天营造一个稍微热闹些的环境还是对宝宝有利的，省得宝宝睡觉太轻，有点动静就惊醒，而晚上营造一个适合休息的环境就更有利了，只要在月子里面培养好习惯，宝宝日夜颠倒的问题就会发生的比较少(日夜颠倒不可避免，毕竟宝宝在妈妈肚子里面时没有任何时间观念的，但可以减少)，培养良好的作息习惯、给宝宝建立起健康的生物规律，这会让大家都轻松很多。在这方面月子里很关键，我怀孕的时候半夜爬起来看世界杯，所有人都说我的宝宝会日夜颠倒，但实际上我们在月子里给他打造出良好的作息习惯，从三个月开始，他即使在半夜醒来也会很快的再次入睡的

## ❖ ●新生儿用品的清理与消毒

### ❖ 【总操作程序】

❖ 主要分为两个步骤：新生儿用品分类清理、新生儿用品消毒处理

#### ❖ 1. 新生儿用品分类清理

❖ ■衣、物的购买与清理：指导产妇购买新生儿衣物时，首先要注重材质，最好选择柔软舒适的棉质内衣裤，不要给新生儿买人造纤维衣物；样式要选择易于穿脱的，不带纽扣的开身和尚衫最适合新生儿。新生儿的衣、物应有单独的储物箱装放，便于存取，保持衣物清洁。

❖ ■被褥的购买与清理：指导产妇应单独准备婴儿床及床上用品。婴儿床要有护栏，保证孩子的安全，防止孩子从床上掉下来被磕伤、碰伤。床上用品以棉质为主，设计简洁、透气性好为首选。经常更换，保持清洁。

❖ ■奶具的购买与清理：指导产妇至少购买不同大小的奶瓶两个(一个喂水，另一个喂奶或储存母乳)。奶具数量可酌情增加。喂完奶或水后，即时彻底清洗奶瓶，避免细菌滋生。

## ❖ 【工具与材料】

❖ 婴儿专用衣物消毒剂、消毒锅。

❖ 注：如果与你同住的没有传染病人，宝宝的衣物不必每次都消毒，只要能干透就可以，能直接接触阳光的暴晒更好。总消毒反倒不好，我们总归不能生活在完全无菌的环境中，干净过头反倒降低抵抗力，不利宝宝的健康哦。建议有条件的妈妈都买一台小洗衣机，最好带甩干的，节省月嫂洗衣服的时间就可以让她更多地投入到你和宝宝身上，我家的小洗衣机利用率很高，买了绝对不后悔，最好是带甩干的，不然也没啥意义。阴天的时候宝宝的衣物很不容易干透，所以多备几套还是必要的哦。宝宝的奶瓶等入口用具要每次都消毒后才使用，用专用的消毒锅最方便了，用开水煮太麻烦了。完全母乳喂养的宝宝两个奶瓶足够了，不过奶瓶多准备点没坏处，比如来不及消毒也有备用的，而且奶瓶不要过长时间使用，频繁使用的奶瓶一般半年到一年更换一下比较好

❖ 疾病预防

# ● 湿疹预防与护理

## ❖ 【总操作程序】

❖ 主要应该注意四个方面：三个避免、饮食注意、洗浴注意、预防感染

### ❖ 1. 三个避免

❖ ■ 避免接触化纤衣物等容易引起过敏的物品。新生儿的衣物一定要选择纯棉制品，柔软、舒适、没有刺激性，以避免因为对上述物品过敏而引起湿疹。

❖ ■ 避免环境过热。周围环境过热可能造成新生儿出汗，汗液的刺激以及温度高的环境易发生湿疹，也可使已发生的湿疹加重。

❖ ■ 避免环境过湿。周围环境过湿可能造成新生儿湿疹发生或者加重。

## ❖ 2. 饮食注意

- ❖ ■由于湿疹发病多见于人工喂养的新生儿，牛奶中含有的异性蛋白可以造成新生儿过敏，导致湿疹的发生，因此一定要宣传和努力促成母乳喂养成功。
- ❖ ■应该指导哺乳产妇不要进食刺激性食物，以避免刺激物通过乳汁进入新生儿体内，由此增加湿疹发生的机率。

## ❖ 3. 洗浴注意

- ❖ ■已患有湿疹的新生儿，特别是渗出较多的湿疹时，不要过多清洗患部。洗浴用水应该以温水为宜。不要用过热的水洗浴。
- ❖ ■给患有湿疹的新生儿洗浴时，不要使用肥皂，避免刺激湿疹的加重。

## ❖ 4. 预防感染

- ❖ ■由于湿疹发生后，局部发痒用手搔抓，容易造成感染，因此要及时给新生儿剪指甲，以免抓破皮肤造成感染。

### ❖ 【达标标准】

- ❖ ■促成母乳喂养，减少湿疹的发生率。
- ❖ ■对已发生湿疹的新生儿，确保局部不发生感染。

### ❖ 【注意事项】

- ❖ 对于患湿疹的新生儿不要乱用药物涂擦，特别是含有激素的药膏，以免产生不良反应。

### ❖ 【工具与材料】

- ❖ 纯棉质的新生儿衣物。

### ❖ 【相关知识】

- ❖ ■湿疹临床表现：出生不久的新生儿面部头皮等部位出现一些皮疹，部分孩子患部有渗出或者脱屑，严重者会发展成疱疹，破溃结痂。
- ❖ ■湿疹病因：湿疹是一种过敏性皮肤疾病，与新生儿先天的体质有关。多见于吃牛奶的孩子。
- ❖ ■湿疹的治疗：可使用医院配置的湿疹膏等。
- ❖ ■湿疹的特点：湿疹的病程较长，有时轻、有时重，容易复发。



2024/1/1





# ● 鹅口疮预防与护理

## ❖ 【总操作程序】

- ❖ 主要注意三方面：注意观察口腔、母乳喂养前清洗乳头、人工喂养注意清洁消毒奶具
- ❖ 1. 注意观察口腔
- ❖ ■ 鹅口疮发生在新生儿的口腔内，呈白色凝乳状附在口腔粘膜上。因此需要经常观察新生儿口腔，特别是要将鹅口疮与新生儿吃奶后残留的奶液区分开来。
- ❖ ■ 区分特点是：新生儿口腔中残留奶液一经喝水就漱清了，不再看到白色凝乳状物。而鹅口疮喝水后仍可见白色凝乳状物，而且用棉签擦拭后仍可见露出的粗糙潮红的粘膜。

## ❖ 2. 母乳喂养前清洗乳头

- ❖ ■由于母乳喂养时，新生儿需要含接母亲的乳头，如果母亲的乳头不清洁，就有可能使新生儿口腔受到感染。因此，母乳喂养前一定要清洗乳头。

## ❖ 3. 人工喂养需要清洁消毒奶具

- ❖ ■喂养新生儿的奶具使用后，一定要清洗干净，不要留有残留物，以避免滋生细菌，污染奶具，进而感染到新生儿的口腔，造成鹅口疮。
- ❖ ■每次给新生儿喂奶后，都要煮沸消毒奶具，或者使用奶具消毒锅进行消毒。

❖ **【达标标准】**

❖ 新生儿喂奶期间，不发生鹅口疮。

❖ **【注意事项】**

❖ 当看到新生儿口腔内有白色凝乳状物，要区分白色凝乳状物是奶液残留还是鹅口疮。不要错过对鹅口疮的诊断。

❖ **【相关知识】**

❖ 1. 鹅口疮临床表现：

❖ ■新生儿中的常见病，表现为口腔颊部、唇内、舌、上腭和咽部粘膜上粘附着乳白色斑点，严重时融合成片，擦去后则露出粗糙的潮红的粘膜。鹅口疮多见于营养不良或腹泻的新生儿。

❖ ■病菌来自母亲产道或污染的奶具，或是由于某种疾病长期服用抗生素，多见于营养不良或腹泻的新生儿。一般无全身症状，如感染向下蔓延，会引起食管炎，可出现呕吐，严重的会影响食欲。抵抗力差时可蔓延到胃肠，引起霉菌性腹泻，严重者可发生肠道溃疡及穿孔；向下呼吸道蔓延可引起霉菌性肺炎。这些情况虽较少见，但需提高警惕。

❖ 2. 鹅口疮的病因：

❖ ■鹅口疮是由白色念珠菌感染引起的疾病。

### ❖ 3. 鹅口疮的治疗：

❖ ■治疗可用制霉菌素研成粉末与鱼干油滴剂或水调匀，用棉棒涂擦在口腔内所有的粘膜上，在喂奶后使用，以免吃奶将药物冲掉，每4小时用药1次，每天3—4次。直到白色斑点消失后再用1—2天。同时每次喂奶后用煮沸消毒奶具，母亲喂奶前要清洗奶头，防止重复感染。

❖ 注：新生儿的鹅口疮一般都是来自母亲产道的污染，比如妈妈在生宝宝的时候没有治愈阴道炎，还有就是奶瓶的污染，所以一定要严格消毒，还有的宝宝出生就患病，比如新生儿肺炎什么的，用了大量抗生素，身体抵抗力下降，也会患鹅口疮。如果宝宝突然不吃奶，或者吃奶时候突然大哭，吃的时候打冷战(患病部位刺痛)，就要仔细检查一下宝宝的口腔，鹅口疮就像是奶块沾在嘴上那种，但是擦不掉。

# ●消化不良的预防

- ❖ ■母乳喂养消化不良的发生率很低，因此，应该促成母乳喂养的成功，以减少消化不良的发生。
- ❖ ■人工喂养应注意喂养方法，奶量不宜增加太多，或者突然由母乳喂养改为人工喂养。
- ❖ ■如新生儿是人工喂养，则一定注意奶具在使用后要清洗干净，避免新生儿因奶具不洁而发生消化不良。
- ❖ ■每次给新生儿喂奶后，都要煮沸消毒奶具，或者使用奶具消毒锅进行消毒。
- ❖ 【达标标准】
- ❖ 新生儿喂奶期间，不发生消化不良。
- ❖ 【注意事项】
- ❖ 不要把大便性状稍有改变都当作消化不良，不宜对消化不良滥用药物，一般消化不良都可以通过调整奶量、哺喂方式等方法处理。
- ❖ 【工具与材料】
- ❖ 奶具消毒锅、清洁奶瓶刷、奶瓶、奶嘴等。

❖ **【相关知识】**

❖ **1. 消化不良的临床表现**

❖ ■新生儿大便次数增多，变稀或呈水样便，或者大便中含有奶瓣。

❖ **2. 消化不良的病因**

❖ ■由于新生儿胃肠道发育不够成熟，消化能力差，免疫功能低，与此同时，新生儿生长发育迅速，食量增加快，营养需求高，胃肠道负担很重，因此容易发生消化不良。

❖ ■新生儿喂养不当容易发生消化不良，如人工喂养中，奶量增加太多或者突然从母乳喂养改为人工喂养，外环境过热、过冷都可能引起肠道功能紊乱而至消化不良。

❖ ■对牛奶过敏所致。

❖ **3. 消化不良的防治**

❖ ■根本措施是预防。提倡并促成母乳喂养，母乳易于吸收，不易造成消化不良。

❖ ■减少奶量或调稀配方奶，以减轻消化道负担。但不宜长时间稀释奶，以免发生营养不良。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/767132123030006043>