

2023 WORK SUMMARY

糖尿病足截肢术后护 理

目录

CATALOGUE

- 绪论
- 术前准备与评估
- 术后早期护理
- 并发症预防与处理
- 康复训练与指导
- 心理护理与支持
- 总结与展望

PART 01



绪论



糖尿病足概述

糖尿病足定义

糖尿病足是糖尿病患者因神经病变、血管病变和感染等因素导致的足部病变，严重者可导致溃疡、坏疽甚至截肢。



糖尿病足危害

严重影响患者生活质量，增加医疗负担，甚至威胁生命。



糖尿病足症状

包括足部疼痛、麻木、感觉异常、皮肤溃疡、感染等。





截肢术原因及必要性



截肢术原因

严重的糖尿病足病变，如坏疽、严重感染等，保守治疗无效或危及患者生命时，需考虑截肢术。



截肢术必要性

及时有效的截肢术可控制感染、去除坏死组织、减轻患者痛苦，提高生存率和生活质量。

术后护理重要性

01



预防并发症



术后护理可预防伤口感染、促进伤口愈合，减少并发症的发生。

02



提高生活质量



通过术后护理，患者可逐渐恢复日常生活能力，提高生活质量。

03



促进康复



术后护理包括心理、营养、运动等多方面的支持，有助于患者全面康复。

PART 02



术前准备与评估

患者心理调适与沟通

了解患者心理状况

通过与患者交流，了解其对于截肢手术的心理接受程度、恐惧和焦虑等情绪。



心理干预与支持

根据患者的心理状况，给予相应的心理干预，如心理疏导、认知行为疗法等，帮助患者调整心态，增强信心。



家属沟通与支持

与患者家属进行沟通，解释手术的必要性和风险，取得家属的理解和支持，共同帮助患者度过难关。



术前检查及准备事项



常规检查

进行血常规、尿常规、心电图等常规检查，评估患者的身体状况和手术耐受性。



专科检查

针对糖尿病足病变情况，进行足部X线、CT或MRI等影像学检查，明确病变范围和程度。



术前准备

根据手术要求，进行备皮、备血、药物过敏试验等术前准备工作。



风险评估与预防措施



手术风险评估

根据患者的年龄、身体状况、病变程度等因素，评估手术风险，制定相应的手术方案。



并发症预防

针对可能出现的并发症，如感染、出血、血栓形成等，制定相应的预防措施，如使用抗生素、止血药物等。



术后康复计划

根据患者的具体情况，制定个性化的术后康复计划，包括康复训练、药物治疗、定期随访等，以促进患者尽快康复。

PART 03



术后早期护理



生命体征监测与处理



严密监测患者的心率、血压、呼吸和体温等生命体征，及时发现并处理异常情况。

保持呼吸道通畅，预防肺部感染，对于呼吸困难的患者及时给予吸氧。



定期监测血糖水平，保持血糖稳定，避免过高或过低的血糖对伤口愈合造成不良影响。



疼痛控制方法

评估患者的疼痛程度，根据疼痛评分给予相应的镇痛措施，如口服或注射镇痛药物。



指导患者进行深呼吸、冥想等放松训练，帮助患者减轻焦虑情绪，缓解疼痛。



采用多模式镇痛方法，如局部冷敷、热敷、按摩等物理疗法，以及针灸、拔罐等中医疗法，以缓解患者的疼痛。





伤口观察与换药技巧



定期观察伤口的愈合情况，注意有无红肿、渗液、感染等迹象，及时进行处理。



保持伤口清洁干燥，避免污染和潮湿环境对伤口造成不良影响。



根据伤口愈合情况选择合适的敷料和换药频率，掌握正确的换药技巧，避免对伤口造成二次伤害。

PART 04



并发症预防与处理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/768016143115006052>