

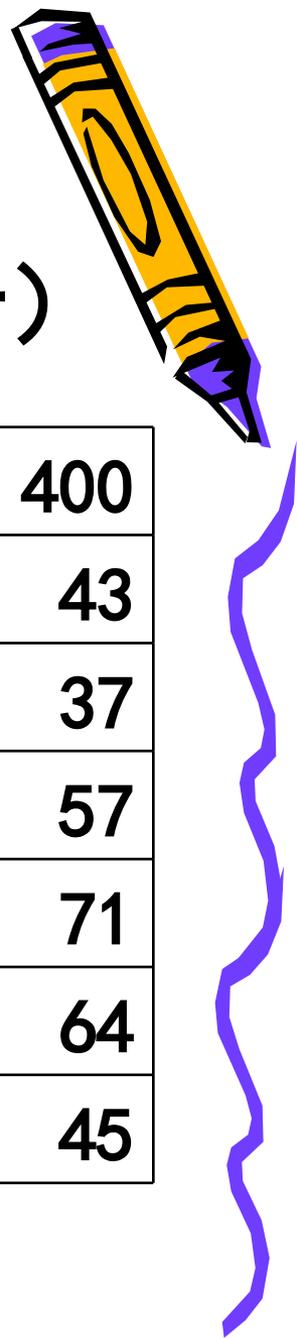


该面对的，绝不逃避。

该珍惜的，紧紧把握。

考试分析会





第二次学段检测成绩（名次段统计）

科类	班级	50	100	150	200	300	400
文	01		6	14	18	40	43
文	02		2	7	13	31	37
文	15	16	26	38	46	56	57
文	16	18	39	55	64	70	71
文	23	14	24	36	46	62	64
文	26	2	4	5	13	41	45



各科平均分对比

16	105.4	1	105.2	2	68.79	2	72.11	2	110.3	1	77.89	1	539.7	1
15	104	2	106.8	1	67.25	3	73.16	1	107.3	2	76.36	3	534.8	2
23	98.91	3	101.2	3	69.09	1	70.68	3	101.6	3	77.11	2	518.5	3
26	93.48	4	74.44	5	62.3	4	64.8	4	90.3	4	72.17	4	457.5	4
01	91.67	6	74.09	6	60.66	5	63.2	5	89.03	5	71.79	5	450.5	5
02	93.08	5	80.27	4	57.41	6	59.14	6	87.51	6	67.26	6	444.7	6

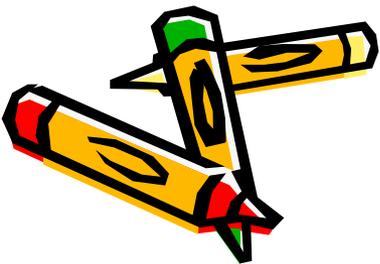
第二学期第二次学段检测成绩（平均分统计）

科类	班级	语文	名次	数学	名次	历史	名次	地理	名次	外语	名次	政治	名次	总分	名次
文	16	109.3	1	112.2	2	69.5	1	72.9	1	118.0	1	80.0	1	562.1	1
文	15	104.4	3	118.0	1	65.7	3	71.9	2	116.1	2	79.6	2	555.9	2
文	23	104.4	2	107.9	3	67.8	2	70.6	3	107.1	3	79.3	3	537.3	3
文	26	97.8	4	76.8	6	62.2	4	65.6	4	96.6	5	72.6	5	471.8	4
文	01	96.5	6	81	5	60.6	5	62.5	5	97.3	4	73.4	4	471.4	5
文	02	96.5	5	85.3	4	57.0	6	58.2	6	95.9	6	66.2	6	459.3	6

23	何字爱	654.5	2	2	115	145	82	89	139	84.5
23	石家瞻	654	3	3	112	149	85	83.5	133	91.5
23	季春雨	648	4	5	123	145	76	84	136.5	83.5
23	李世伟	645	5	6	109	145	79	88	131	93
23	刘璐	635	6	9	118	141	80	82	124	90
23	张琳琳	621	7	16	113	137	78	81	121.5	90.5
15	崔世林	637	1	7	126	149	72	77	127	86
15	郭思佳	636.5	2	8	121	138	76	82.5	130.5	88.5
15	尹坤	630	3	10	113	145	70	75	134	93
15	宗亮	616.5	4	20	114	124	73	81	138.5	86
16	白文博	650.5	1	4	117	150	80	90.5	126	87
16	冉秀甲	627	2	11	118	141	76	78	133	81
16	赵方圆	627	2	11	112	140	73	77	137	88
16	刘小雨	625.5	4	13	120	120	83	75.5	136.5	90.5
16	董伊萍	625	5	14	116	132	80	83.5	132	81.5
16	庞婧	622.5	6	15	131	104	85	77.5	129.5	95.5
16	秦雯	619	7	18	121	144	66	74.5	127	86.5

一轮复习的策略

- 第一轮复习称为基础复习阶段，时间大约7个月，约占整个高三复习的一半多时间。在这个阶段，要全面阅读教材，查漏补缺，扫除理解上的障碍。在这一基础之上，对各种知识进行梳理和归纳，使知识系统化。本轮复习的主要对象就是基础知识，主要强调“全面”、“系统”两点。
- 一般而言，同学们的复习障碍主要有：概念不清、公式不会运用、计算不准、原理模糊等等。因此，不论平时多么熟悉课本，都不能省略复读课本这一环节，要逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习，做到毫无遗漏。因为：(1) 全盘的通读有助于整体掌握知识，以前的知识往往是零碎的不成系统的。
- (2) 全盘的通读可以找出一些被忽视的环节或死角。
- (3) 全盘通读，有助于深刻领会课本内容。

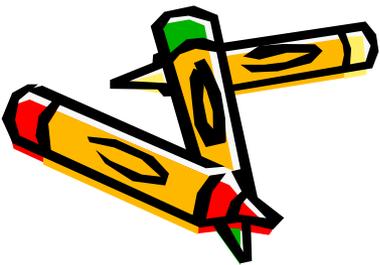
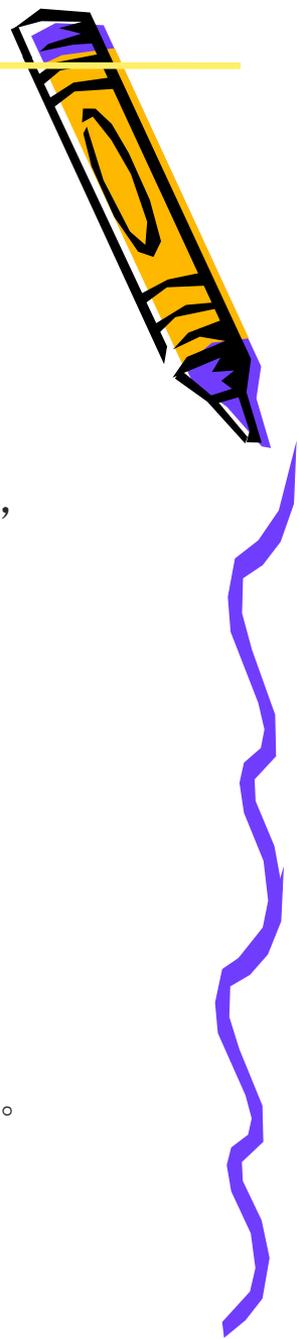


01

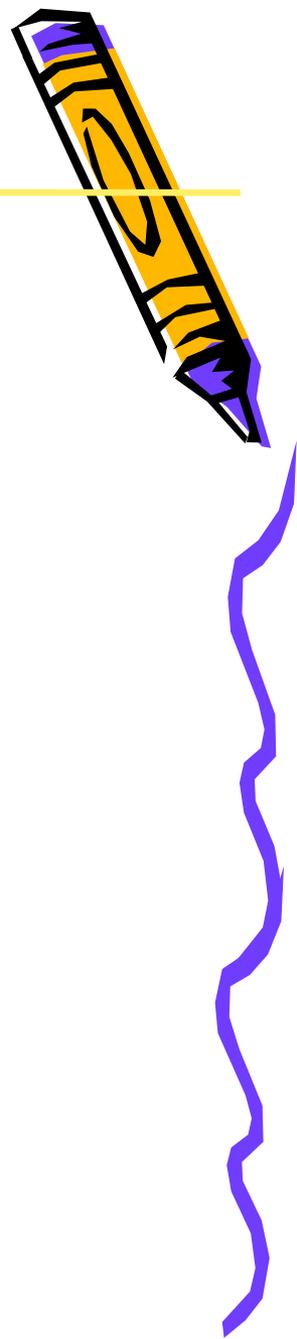
懂的东西未必理解得深刻，带着疑问去通读，你的理解会更深。切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼平地起”，只有循序渐进、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后节余出更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

02

通过全盘通读，才能对知识点进行梳理，才能明白每一学科的内在联系，才能使所学的知识形成一个体系。当然，在复习的同时最好做好学习笔记，这样的笔记不仅使复杂的知识系统化，而且记忆的效率也提高许多，运用起来也得心应手。记笔记最好不要抄书上的原话，要用自己的话写出来，如果自己的话与书上的话有出入，再进行修正。这有点儿像记忆中的心理预演或尝试回忆。



高考成功是需要一点精神的



01

强化责任、产生激情 激情澎湃、
热血沸腾

02

责任就是对工作的出色完成，责任就是
忘我的坚守，责任就是人性的升华。

03

激情是一种优势，充满激情即获得了极大的优势，
而这优势完全靠自己获得。任何人都是通过自己
而作用自己的，有此想法的人才能驾驭世界。

04

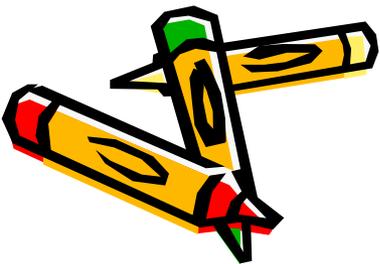
困难是我们的恩人，只有困难才能
帮助我们打败我们的竞争对手

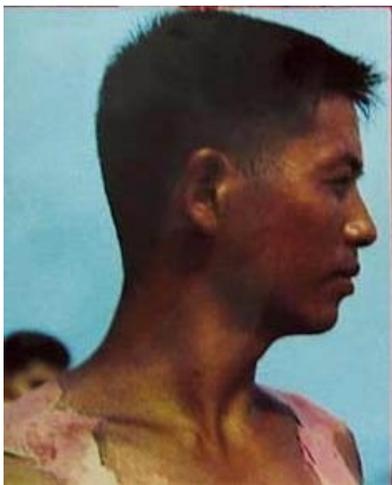
05

竞争对手是我们的恩人，正是在竞争对手的苦苦
追赶、甚至是企图超越，才促使我们激发出全部
潜能、调动起一切力量成就今日的辉煌。

06

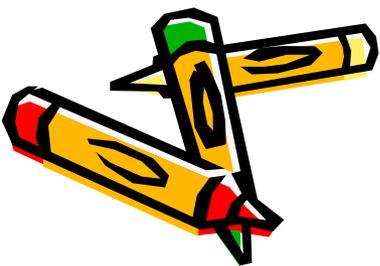
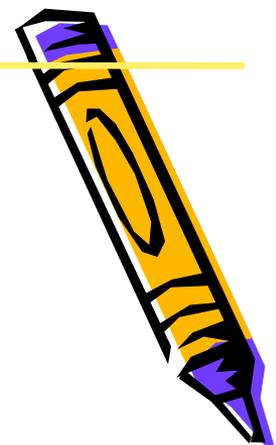
发自肺腑地：感谢困难！感谢竞争
对手！

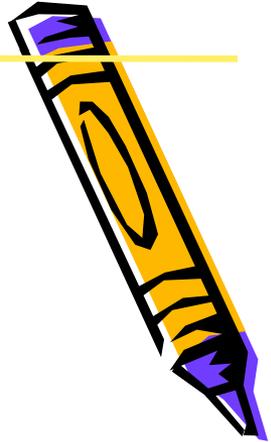




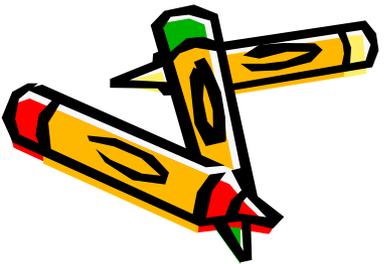
军训，我们虽然叫
过苦，
可是没有谁说不！

≡



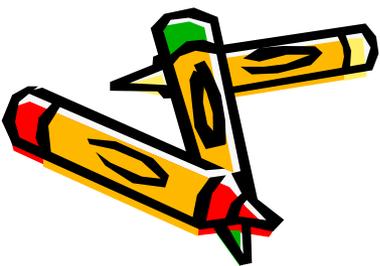
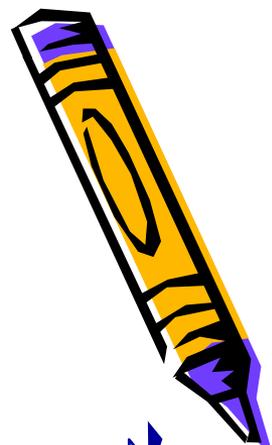


平心静心、恒心耐心、决心信心，心心相印，
步步为营。

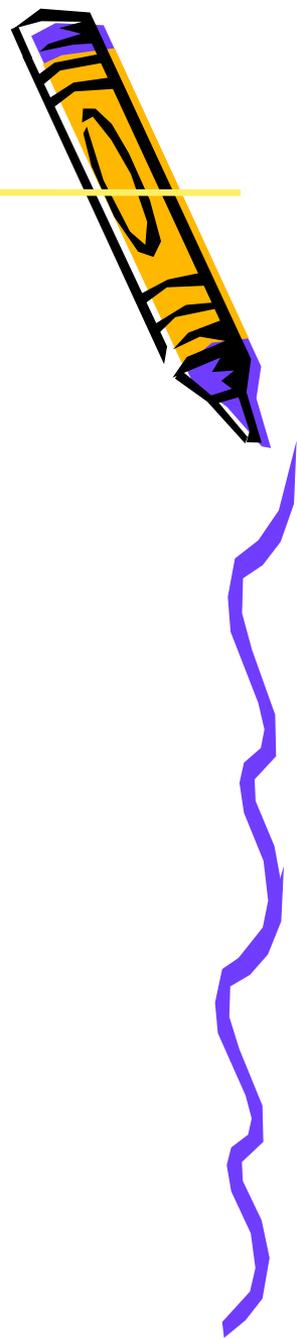


白信紙子平

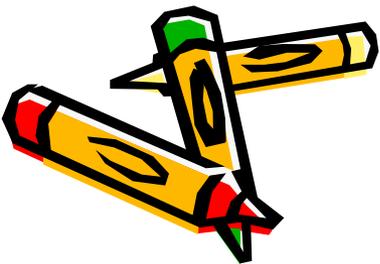
米糲紙子平



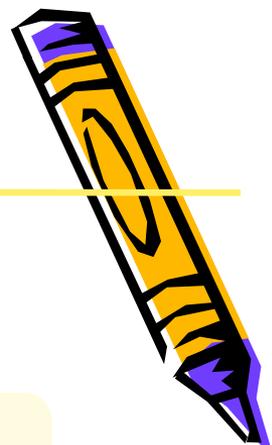
不怕输者才会赢



考场上好似两军交战：顾虑太多、包袱太重、欲望太大，都是“输”的先决条件。大家都知道，背着包袱打仗，不如轻装上阵来得利落。上场之前就给自己定个指标——考“第一”，这样，别人交卷了，你要心慌；旁边的同学写字的动静大了点，你也要心慌；一旦遇到卡壳的地方，你更要心慌；就连监考老师在你身边站一下，你都会心慌。就这么两三个小时，怎禁得住你这么一慌二慌三慌？



三要三不要原则



01

三要

02

1要有固定的作息时间表

03

2要有适合自己的一种锻炼方式

04

3要有一条给自己减压调整心态的格言警句

05

三不要

06

不要熬夜

07

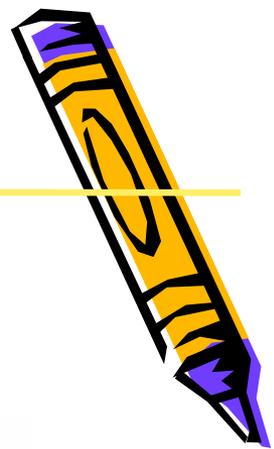
不睡懒觉

08

不要把今天的工作交给明天



做考生的心理辅导师



从不同角度看问题的效果
不同

【角度效应】

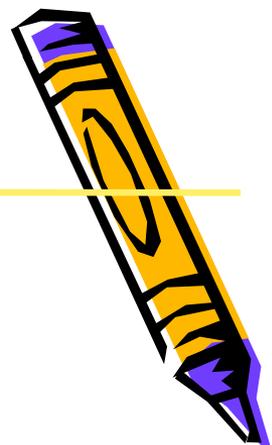
BEFORE 6 BEERS



AFTER 6 BEERS



【考生自我管理的辅导】



做考生的心理辅导师

目标管理

- 明确合理目标
- 分解目标
- 制定计划

每周目标

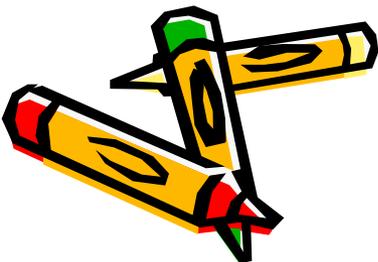
每学期目标

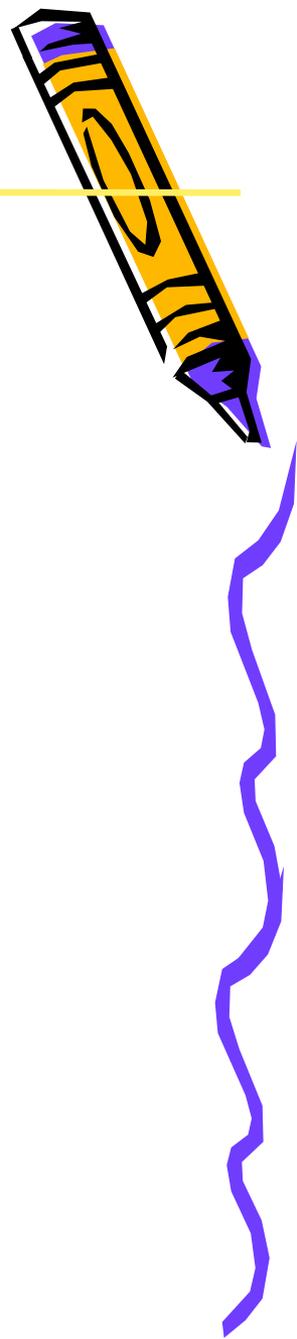
高中毕业目标



时间管理

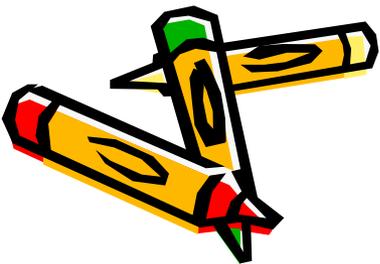
- 制定计划的技巧：留有余地、安排上最好前紧后松、重视时间的边角余料、重视薄弱学科；不制定庞大的计划。
- 合理安排学习、运动和休息时间
- 执行计划的技巧：从今天开始执行。



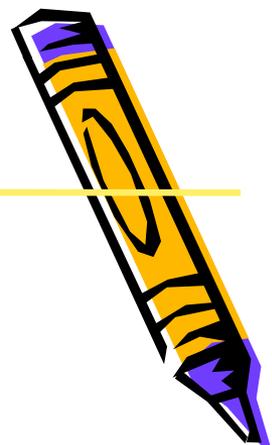


【考生自我管理的辅导】

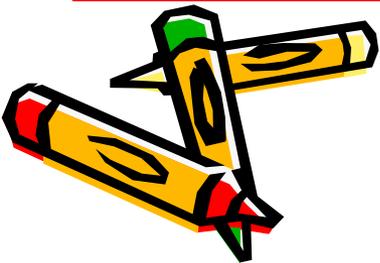
- **环境管理**
 - 安静学习、休息的环境；
 - 物理环境、人际环境、心理环境。
- **情绪管理**
 - 情绪稳定、踏实、积极、乐观；
 - 关注情绪、发现问题、调控情绪。



第一轮复习的8大诀窍



高考是大家学习中的重要环节，甚至可以说是每一位学生一生中的一个重要“关口”，而要顺利通过这个关口，高三一年的学习是至关重要的。高考虽然是通过一次考试来选拔人才，但它绝不仅仅是一次知识上的考察，而是对学生高中三年，以至于进入学校十几年来的综合能力的检验。高三的学习不同于高一、高二学习，他不是高一、高二的知识重复，而是基础知识的重组和提高，如何顺利完成高三一年的学习，不仅是每一位高三学生，也是学生家长迫切想知道的。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/768034102126007004>