

人民医院

骨科

本科实习生护理查房

# 神经根型颈椎病护理查房

**时间：** 2年2月日

**地点：** 骨科病区楼

**主讲人：**

**指导老师：**

**大学2014级护理实习生**



# 目录

CONTENTS

1 疾病介绍

2 病史汇报

3 主要治疗

4 护理问题



# 疾病介绍

---

# 1 疾病介绍

## 一、定义

### 颈椎病：

指颈椎间盘退行性变以及继发性椎间关节退行性变所致脊髓、神经、血管损害，出现一系列功能障碍的临床综合征。

好发人群：50岁以上人群，男>女，  
C5~6、C4~5、C6~7



# 疾病介绍

## 二、病因

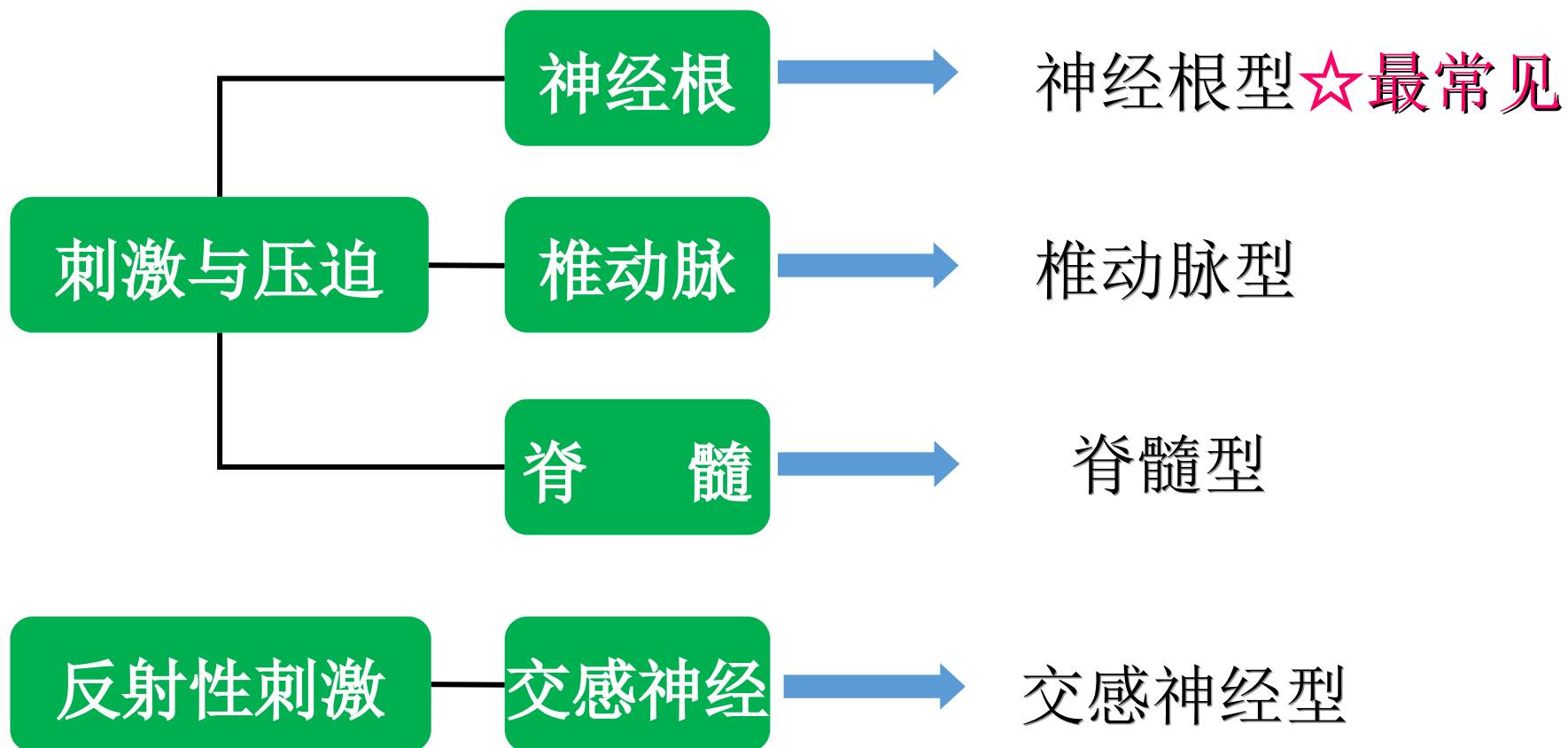
- 颈椎间盘退行性变是颈椎病发生和发展的最基本原因。
- 颈椎先天性或发育性椎管狭窄
- 因椎管过短，致椎管的矢状面内径偏小
- 损伤：慢性损伤，如长期伏案工作，急性损伤，如颈椎不协调活动

**注意：**如果是外界暴力致使颈椎骨折。脱臼等所发生的脊髓、神经 等损伤，不属于颈椎病的范畴



# 1 疾病介绍

## 三、临床分型





# 1 疾病介绍

## 1) 神经根型颈椎病 **最常见**

### 症状:

- ①颈部疼痛及僵硬，向肩部及上肢放射；
- ②皮肤可有麻木、过敏等感觉改变；
- ③上肢肌力下降，手指动作不灵活。

### 体征:

- ①头部偏向患侧；
- ②颈肩部局限性压痛，活动受限；
- ③上肢牵拉试验（+）、压颈试验（+）

**☆ 上肢放电样疼痛**



# 1 疾病介绍

## 1) 神经根型颈椎病 最常见

☆ 上肢放电样疼痛



图 70-20 颈椎病神经根型症状示意图

头皮痛，颈、肩、臂痛和手部针刺电击样放射性痛



# 1

## 疾病介绍

### 2) 椎动脉型颈椎病

症状:

①眩晕、头痛、视觉障碍、猝倒等一过性脑或脊髓缺血表现

;

②头部活动时可诱发或加重。

体征:

颈部压痛，活动受限。

☆ 眩晕



# 1

## 疾病介绍

### 3) 脊髓型颈椎病

症状:

- ①手部发麻，活动不灵活；
- ②下肢无力发麻，步态不稳；
- ③精细活动失调，握力减退。

体征:

随着病情加重，发生自下而上的上运动神经原性瘫痪。

☆四肢无力和麻木



# 疾病介绍

## 4) 交感神经型颈椎病

**交感神经兴奋症状：**偏头痛、头晕；视物模糊、眼球发胀、眼睑下垂；耳鸣、听力下降；面部发麻；出汗异常、心律失常、心跳过速、心前区疼痛、血压增高及消化道症状。

**交感神经抑制症状：**头昏眼花、流泪、鼻塞，心动过缓，血压下降及胃肠胀气等。

**☆交感神经兴奋或抑制症状**



2

病 史 汇 报

---

# 2

## 病史汇报



患者张某,女,58岁,因颈痛伴左上肢疼痛2+月于2018年02月22日入我科

入科诊断:颈椎病(神经根型)

现病史:入院前2+月,患者无明显诱因开始出现颈痛,疼痛呈酸胀痛,伴左上肢疼痛,颈部后伸轻度受限,后伸时左上肢疼痛加重,无四肢麻木无力,无下肢行走不稳,无二便障碍等,行颈椎CT提示颈椎退行性变,C2/3-C4/5椎间盘向后突出,C5/6及C6/7椎间盘向左后方突出。现患者为进一步治疗入我科。患病以来,精神食欲尚可,睡眠可,大小便正常,体重无变化。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/775231223313012011>