

1

一.单选题（共 22 题,39.6 分）

1

在一个咨询案例中，咨询员针对来访者的叙述，说：“你刚才说你的同学在背后挑拨是非，你为此感到非常气愤，是这样吗？”针对这一案例咨询员采用了哪项技术？（ ）

A

内容反应（释义）

B

情感反应

C

解释

D

内容反应与情感反应技术

正确答案： D 我的答案：

2

来访者叙述了自己的问题后。

咨询师：“你能找到原因吗？”

来访者：……（沉默）。

师：心理咨询本身是件严肃的工作，我们对你谈出的思想和你所遇到的问题都能充分理解，我们只讨论问题，不搞批判。

来访者的沉默属于（ ）。

A

冲突性沉默

B

自发性沉默

C

创造性沉默

D

迷茫性沉默

正确答案： C 我的答案：

3

影响力最强的会谈技巧是()。

A

指导

B

解释

C

自我表露

D

面质

正确答案： A 我的答案：

4

钟友彬认为，人有四种年龄：实际年龄、生理年龄、情绪年龄和智力年龄。其中，()明显落后于其他三种年龄。

A

实际年龄

B

生理年龄

C

情绪年龄

D

智力年龄

正确答案： C 我的答案：

5

在逐级实施系统脱敏训练时，每次放松后的焦虑分数必须低于()分，才能进行下一级的训练。

A

20

B

25

C
30

D
35

正确答案： A 我的答案：

6

系统脱敏法每次脱敏治疗的时间控制在（）左右。

A
20 分钟左右

B
30 分钟左右

C
40 分钟左右

D
50 分钟左右

正确答案： B 我的答案：

7

精神活动包括（），属于精神分析的人格结构观点。

A
本我、自我和超我

B
意识、潜意识和前意识

C
个体保存、种族延续

D
生物、心理和社会

正确答案： A 我的答案：

8

求助者中心疗法的哲学基础（）。

A

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/776055032121010142>