

# 最新人教版七年级道德与法治下册单元测试题全套带答案

## 第一单元《中学时代》综合检测及答案

### 一、单项选择题

2016年9月1日是开学的日子。“我长大了，我是中学生了！”面对即将到来的新生活、新环境，我们都期待着、兴奋着……据此，回答1-2题。

1. 进入中学后，有很多新鲜的事物让我们好奇，令我们欣喜，中学生活把我们带进了一个新的天地，主要包括（ ）

①新奇的实验器材 ②丰富多彩的社团 ③新老师、新同学 ④富有挑战的课程

A. ①②③④      B. ②③④      C. ①②③      D. ①③④

2. 为了能更好地度过中学时代，我们应该（ ）

①主动发现和认识自己 ②开始深入探寻生命的奥秘 ③开始自觉磨砺意志和品格 ④不断提高思维水平 and 理解能力

A. ①④      B. ②③      C. ①③      D. ①②③④

3. 漫画警示我们（ ） 漫画字为：梦想，需要我们终生努力为之而奋斗，梦想若不去付诸行动，便永远



只能是幻想、空想……

A. 应该在成功后，才去努力实现梦想

B. 梦想需要我们付出努力，不懈追求

C. 梦想的实现只有靠父母和老师

D. 实现梦想很困难，应该学会妥协

4. 芳芳在自己的微信上写着：“语文老师是幽默大师，常让同学们乐得直拍桌子；历史老师也是搞笑高手，讲的历史故事引得大家哈哈大笑；美术课，我们学写生，描绘春景……丰富多彩的课堂，是我们求知的乐

园。”芳芳的话语所表现的是（ ）

A.学习中面临着很多压力，学习中只有辛苦

B.学习是自己的事，与他人无关

C.学习中有快乐

D.学习不需要付出努力

5.几个同学聚在一起谈论自己的学习方法。下列属于科学的学习方法的是（ ）

A.小林：我这次考试考得相当不错。我的经验是：做题！做题！再做题！

B.小红：我这次考试很不理想，但这是偶然的。我一贯应付考试的策略是：临阵磨枪

C.小伟：我的心得是：每天安排时间复习和预习，考前主要复习重点部分

D.小阳：我的秘诀是：考试前猜题

6.某中学七年级（1）班的同学在学习了“享受学习”一节后，围绕“学习”的苦与乐展开了热烈讨论，

下列观点中你不赞成的是（ ）

A.学习对优秀学生来说只有快乐没有苦恼

B.面对学习求索的艰难，学习是辛苦的，但当我们取得成绩时，学习是快乐的

C.在学习过程上，受到老师和同学们的表扬时就是一种快乐

D.学习中有苦更有乐

7.对于终生学习，很多同学都提出了自己的看法，你认为对终生学习理解错误的是（ ）

A.小何说，学习没有终点，我们终生都在学习

B.小罗说，对于已经参加工作的成年人来说，也要寻找一切机会继续学习，更新知识

C.小黄说，进入老年之后，就应该享受生活，无所谓学不学了

D.小亮说，只有善于抓住和利用各种机会去学习，才能适应不断发展的社会

8.下列是七年级玲玲与朋友们的聊天记录，其中能够体现正确认识自我的是（ C ）

A.丽丽：我身上只有优点，没有缺点

B.娜娜：我脑子笨，再努力也没用

C.玲玲：要看到自己的长处与不足

D.晶晶：长的漂亮最重要，成绩平平没关系

9.小钰时常认为自己学习不如张超，绘画不如李婵，体育不如申立诗……想到这些她就感对自己很不满意。为此，我们可以这样开导她（ ）

①每个人都有自己的特点 ②每个人都有不完美的地方 ③我们只需要看到自己的优点和长处 ④每个人都应该接纳和欣赏悦纳自己

A.①④

B.②③

C.①③

D.①②③

10.漫画《完善》提醒中学生做更好的自己,要( ) (漫画的字是:成功不一定使你完善,但不断提高和完善自己,一定使你获得最终的成功)



① 扬长避短 ②主动改正缺点 ③不断探索自己、发现自己、发展自己 ④多交友,朋友越多越容易成功

- A. ①②③ B. ②④ C. ①③ D. ③④

## 二、非选择题

11.小龙人学习报“心理咨询”栏目的编辑收到了一位七年级学生的来信:“我个子很矮,脸上的豆豆越来越多,学习成绩中等,家庭经济差。进入初中以来,我的心就一直被这些缠绕着,不敢和同学们一起玩,但我又很希望和他们一起玩。最近,这些烦恼压得我几乎喘不过气来。”

假如你是小龙人学习报“心理咨询”栏目的编辑,你将如何答复他?

12.方洋:我的秘诀就是在题海中明确自己的方向感。上了初中作业特别多,基本是题海,我不会所有的作业都做,而是有选择性地去做作业,找哪些自己薄弱的题去做。不仅如此,还得自己找题目补充练习。

刑阳:成绩好的秘诀在于上课的时候要专注,做题不在于多,在于精,课外题是一种辅助。学习要讲方法,我们要采取适合自己的学习方法。

(1)他们取得好成绩的主要原因是什么?

(2)刑阳仔谈到自己成功经验时指出:“学习要讲方法,我们要采用适用自己的学习方法。”你认为这句话应如何理解?

(3)为了更好地提高我们的学习成绩,我们应该怎样学会学习?

13.为了进一步帮助同学们适应新生活,七年级(1)班决定举行一次以“中学序曲”为主题的班级调查活动,假如你是该班的一员,请你参与进来,完成下面任务。

(1)【调查结论】通过调查可知,升入初中的同学有哪些感受?中学生活对我们来说意味着什么?

(2)【我来阐释】在主题班会上,老师打算向同学们讲述中学时代的重要性。假如老师想听听你对此问题的理解,你打算用到的观点有哪些?

一、1. A 2. D 3. B 4. C 5. C 6. A 7. C 8. C 9. A 10. A

二、11. ①世上没有十全十美的人，要悦纳自我，勇敢地接纳自己，需要接纳自己的全部。既接纳自己的优点，也接纳自己的不完美。接纳自己满意的部分是容易的，接纳自己不满意的部分有时候很难。接纳自己，需要乐观的心态，更需要勇气和智慧。②要学会欣赏自己。欣赏自己的独特，欣赏自己的优点，欣赏自己的努力，欣赏自己为他人的奉献。适当地展示自己的优点，发挥自己的长处；不断从别人身上吸取优点，补充自己的不足，完善自己。③敞开心扉和同学们积极交往，在和他人共同生活的过程中不断成长，做更好的自己。

12. (1) 他们找到了适合自己的学习方法，真正掌握了打开知识宝库的钥匙。(2) 每个人都有自己的学习方法，不同的方法各有特点。不同学科的学习方法不尽相同，学习方法也因人而异，适合自己的方法就是最好的方法。(3) ①需要发现并保持对学习的兴趣；②需要掌握科学的学习方法；③要善于运用不同的学习方式。

13. (1) ①走进中学大门，新的环境、新的角色和身份、新的功课、新的老师和同学等，我们既好奇又兴奋，同时还会有点不安。②中学生活把我们带进一个别样的天地：富有挑战的课程，新奇的实验器材，丰富多彩的社团，新校园、新老师、新同学……我们站在一个新的起点上。中学生活，对我们来说意味着新的机会和可能，也意味着新的目标和挑战。(2) 中学时代是人生发展的一个新阶段。这段时间并不是很长，却可以为我们的一生奠定重要基础。中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶。随着身心的不断发展，我们开始深入探寻生命的奥秘，满怀好奇地撩开精神世界的面纱；随着自我意识的逐步觉醒，我们开始主动发现和认识自己；随着思维水平和理解能力的不断提高，我们对世界的认识越发具体而深入；随着生活体验的日渐丰富，我们开始自觉磨砺意志和品格，思考生活的意义……这将为我们的成长打上更加丰富而厚实的底色。

### 七年级上册《道德与法治》1-2 单元检测（二）及答案

（总分 100 分）

#### 一、单项选择题（每小题 3 分，共 45 分）

1. 中学时期是人生发展的“黄金期”，也是个人自我定位、自我发展、自我完善的重要时期。为了更好地发展自己，我们应该（ ）

①开始主动发现和认识自己，磨砺意志和品格 ②积极参加文体活动，培养多种兴趣和爱好 ③只要是自己想做的事，都可以放肆去做 ④珍视当下，把握机遇，从小地做起

A. ①②③      B. ①②④      C. ①③④      D. ②③④

2. 七年级(5)班学生小茗爱好足球,他加入了学校的足球队;小童爱好播音,她加入了学校的广播站;小简喜欢唱歌,她加入了学校的合唱团……这说明( )

- A. 中学生活提供了发展自我的多种机会
- B. 班级的学习氛围不浓厚
- C. 同学们在初中阶段只注重发展自己的兴趣爱好
- D. 他们都爱逞能,爱表现自己

3. 漫画中同学们需要( )

- ①聚焦在当下,把梦想转化为具体的目标
- ②落实在每一天的行动上
- ③少年们把自己的全部精力都用在梦想的实现上
- ④找到现实与目标之间的差距坚持、坚持、再坚持

- A. ①③④
- B. ①②③
- C. ②③④
- D. ①②④



4. 习近平总书记指出:“好学才能上进。中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。我们的干部要上进,我们的党要上进,我们的国家要上进,我们的民族要上进,就必须大兴学习之风,坚持学习、学习、再学习,坚持实践、实践、再实践。”这句话启示我们的道理有( )

- ①学习点亮我们内心不息的明灯,激发前进的持续动力
- ②只要学习,就能成为伟人
- ③只有善于抓住和利用各种机会去学习,才能适应不断发展的社会
- ④学习就是给生命添加养料

- A. ①②③
- B. ②③④
- C. ①③④
- D. ①②④

5. 据调查,很多同学从小学进入中学后,感觉没有小学时好玩了,科目多了,作业也多了,知识也不如小学好学,考分也没小学时高,老师也不那么都事事安排好,很多事要自己解决,真的很烦。对此,我们正确的做法有( )

- ①面对新的学习的时候,采用适合自己的方法和策略
- ②要注意把握,学会自主学习,提高学习效率
- ③主动找老师交流,请求老师的帮助
- ④适应不了初中的学习生活,就干脆辍学回家

- A. ②③④
- B. ①②④
- C. ①②③
- D. ①②③④

6. 很长时间以来,张涛因为自己的英语成绩不理想很烦恼,在英语老师和学习委员的帮助下,他找到了适合自己的学习方法,感觉到了学习英语的乐趣。这说明( )

- A. 主动学习只会让自己更加烦恼
- B. 只有在老师的帮助下,我们才能学会学习
- C. 学习本来就是痛苦的事情,没有快乐感
- D. 学习中有辛苦也有快乐

7. 文文的体育成绩一直不好，跑步的时候总是最后一个到达终点，同学们都笑话她。可同桌小华告诉她说，通过锻炼你一定能够赶上来的。在小华的帮助下，文文果然进步许多。这告诉我们（ ）

①别人说的都是正确的 ②我们要正确认识自我 ③我们可以通过他人的评价来认识自我 ④我们只能通过他人评价认识自我

- A. ①②                      B. ③④  
C. ②③                      D. ②③④

8. 漫画《你的个子大，我的个个大》启示我们要（ ）



①正确认识自己，客观评价自己 ②积极接纳自己，自信地发挥自己的优点 ③努力超越自我，做到处处优于他人 ④乐于欣赏他人的优点，善于发现自己的长处

- A. ①③                      B. ①②④                      C. ①②③                      D. ①②③④

9. 2016年9月7日，齐齐哈尔市一名六年级小学生王鹏(化名)，因他在班级因违反纪律被老师批评了，身为班长的他被批评后难以承受，于是放学后爬上楼顶欲寻短见。在民警们的耐心劝说下，王鹏破涕为笑，危机解除。对于老师的批评，王鹏（ ）

- A. 要坚决反对，因为这样的评价不利于自己发展  
B. 要做到轻的接受，重的不接受  
C. 要有足够的勇气面对这些批评，就能更好地看清自己，也才有可能提升自己。  
D. 绝不接受，不让不合理的评价伤害自己

10. 据报道，现任法国总统萨科齐，在中学时代由于是移民的后代，常使自己产生自卑心理，对自己的前途缺乏自信。班主任老师了解他的情况后，他和同学们在各方面帮助小萨科齐，使他逐渐摆脱了自卑的阴影，建立了自信。他曾经在接受媒体采访时回忆起这段中学时光，他感慨地说：“中学是我人生的转折期，我的中学时光充满温馨和阳光。”萨科齐中学时代的事例告诉我们，成长中的友谊（ ）

- ①使我们享受交往的快乐 ②是宝贵的友谊与情感 ③使我们少了几分孤独，多了些许温

暖 ④使我们感受到自身的价值，多了一份对自己的欣赏

- A. ①②③      B. ①②④      C. ①③④      D. ②③④

11.重庆一学校 16 岁的少年周某因为同学在上课吵闹打扰到自己学习，将外公家的“毒死蜱”农药带到学校，投放到饮水机里，幸好被同学发现水呈乳白色，并伴有刺激性气味，怀疑有毒，报告了老师。朋友之间难免会产生误会，发生不愉快的事情，这时我们应该( )

- A. 多一分宽容，少一分猜忌      B. 看朋友亲近程度，采取不同态度  
C. 以牙还牙，绝不退让      D. 包容朋友的一切

12.萌萌是一位八年级的学生。从小到大，她都是班里的尖子生。现在萌萌只要看到别的同学埋头学习，她就害怕别人赶上甚至超过自己。同桌小敏最近成绩很好，好几次的小测验都超过了萌萌。有一天，萌萌悄悄地把小敏的笔记本扔到了厕所里……如果你是萌萌的好朋友，你会告诉她( )

- A.在竞争中坦然接受并欣赏朋友的成就，做到自我反省和激励，我们会收获更多  
B.小敏对待同学不够真诚，过于自私  
C.学习成绩太好，与别的同学没有共同语言  
D.小敏对待别人过于尖刻，不友好，不懂得尊重人

13.小明成绩非常优异，从而使他成为班里唯一一个被选进市重点中学的农村毕业生，但他担忧自己到那里后的人际关系不好处理。他应该( )

①知道同学之间都是竞争对手，学习上只能自己顾自己 ②开放自己，主动表达 ③热情真诚待人 ④尊重对方，用心关怀对方

- A. ①②③      B. ②③④      C. ①②④      D. ①③④

14.漫画《朋友》启示我们( )

- A. 要学会建立真正友谊，慎交朋友  
B. 要善于拉帮结派，形成小团体  
C. 要学会以大欺小，以强凌弱  
D. 在同学交往中，要相互奚落他人



15.中学生在网络交往中的正确态度是( )

- A.同学中许多都上网交往友，我也很好奇，想尝试尝试  
B.与网友交流要真诚，因此要把自己的真实的姓名告诉网友  
C.上网要遵守道德和法律是最基本的行为准则，慎重结交网友  
D.网络交往是虚拟的，会影响学业

## 二、非选择题（共 55 分）

16. 金色九月，秋风起兮开学忙。我们背上书包，踏进了中学的大门。来到一个新的环境，从一名小学生转变成一名中学生，此时我们的心情无比激动。新的求学阶段，我们应该有新的规划和设想，努力学习，不断充实自己。

（1）对于新的求学起点，你有什么样的认识？（3分）

（2）进入中学，你有什么理想蓝图？（4分）

17. 下面是某校七年级（1）班邀请本校两位优秀学生过来分享他们的学习方法：

**方洋：**我的秘诀就是在题海中明确自己的方向感。上了初中作业特别多，基本是题海，我不会所有的作业都做，而是有选择性地去做作业，找哪些自己薄弱的题去做。不仅如此，还得自己找题目补充练习。

**刑阳：**成绩好的秘诀在于上课的时候要专注，做题不在于多，在于精，课外题是一种辅助。学习要讲方法，我们要采取适合自己的学习方法。

假如你是本班同学，请完成下列问题。

（1）他们取得好成绩的主要原因是什么？（3分）

（2）刑阳谈到自己成功经验时指出：“学习要讲方法，我们要采用适用自己的学习方法。”你认为这句话应如何理解？（4分）

（3）为了更好地提高我们的学习成绩，你有什么好的学习方法，说出来与大家分享。（4分）

18. 小丽是个网络爱好者，她经常上网聊天玩游戏或上网查资料看新闻等。在她结识的网友中有这么两个人，一个是她游戏的搭档姗姗，帮她完成了不少游戏的关卡，可是这个搭档没什么时间观念，经常拉着小丽不让她下线，有时还影响了小丽完成作业的时间，有时候甚至还唆使小丽玩通宵；还有一个是小丽在一个论坛里的朋友菜迟，这个朋友会和她讨论一些最新的社会现象，还经常解答小丽一些疑惑，小丽很感谢他，可是这个朋友最近提出要见面。

（1）如果你是小丽，你会选择和谁在网络上交朋友？为什么？（4分）

（2）如果你是小丽，你会选择见面还是不见，为什么？（4分）

（3）请你谈谈关于“线上朋友”变成“线下朋友”的看法。（4分）

19. 在学习了《发现自己》这课后，思想品德老师组织了一次问卷调查，下面是对吴桐同学综合素质评价的几个方面。



调查内容	自我评价	师生综合评价	家长评价
相貌	较丑	一般	较好
智力水平	较低	正常	较好
特长	没有	擅长绘画	擅长绘画、舞蹈
社会交往能力	较差	一般	一般

(1) 这份调查表体现了认识自我的哪些途径？ (2分)

(2) 通过吴桐同学的“自我评价”与“师生综合评价”、“家长评价”对比，你发现了什么问题？这反映出他在自我认识上存在什么误区？ (4分)

(3) 作为独特的“我”，每个人都有自己的优点和缺点，请你客观地说出自己的优点和缺点。(3分)

(4) 你认为怎样才能做更好的自己？ (4分)

20. 友谊是心与心的互相沟通与交流，它容不得虚情和假意。友谊是“如果你正心情不好，我可以借个肩膀你靠一靠”的那种安慰；友谊是成功时朋友脸上的微笑和鼓励；友谊是失败时朋友脸上呈现的那份焦急和肯定、支持的眼神……

(1) 如果根据上述材料提炼出一个主题出黑板报，请写出你提炼的主题。(2分)

(2) 要调查班上同学是否懂得什么是真正的友谊，请设计三个调查用的问题。(6分)

(3) 如果进行一次研究性学习，研究课题是“多交益友，不交损友”。请你就研究内容提些建议。(4分)

一、1. B 2. A 3. D 4. C 5. C 6. D 7. C 8. B 9. C 10. C 11. A 12. A 13. B 14. A 15. C

二、16. (1) ①中学生活把我们带进一个别样的天地：富有挑战的课程，新奇的实验器材，丰富多彩的社团，新校园、新老师、新同学……②中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶。中学生活为我们提供了发展自我的多种机会。(答案言之有理即可)(2) 略。(从学习目标、生活目标、能力目标等方面来写均可)

17. (1) 他们找到了适合自己的学习方法，真正掌握了打开知识宝库的钥匙。(2) 每个人的学习都有自己的特色，不同学科的学习方法不尽相同，学习方法也因人而异，适合自己的方法就是最好的方法。因此，每个人在学习过程中，要善于从生活中汲取养料，掌握一些基本的学习策略，合理安排学习时间，形成良好的学习习惯，不断提升自己的学习能力。学无定法，贵在得法。(3) ①需要发现并保持对学习的兴趣；②需要掌握科学的学习方法；③要善于运用不同的学习方式。

18. (1) 选择和莱迟交朋友。因为姗姗的行为影响到了小丽的学习和生活，不利于小丽的健康发展，而莱迟能够在在学习上帮助小丽，小丽获益良多。(2) 选择不见。因为虚拟世界的交往，带有很多不确定的因素。

(3) ①要有一定的自我保护意识。例如，对陌生人的邀请，不轻易接受；对个人的家庭住址、经济状况、联系方式等，要注意保密；遇到问题时，要学会求助。②将网上的朋友转化为现实中的朋友，需要慎重。除了考虑安全因素，我们还需要面对很多问题：彼此是否都愿意把真实的自己完全坦露给对方；对方与自己的想象有差距，该如何对待；等等。

19. (1) 自我评价和他人评价。(2) 问题：吴桐对自己的评价偏低。误区：不能客观公正地作出评价不能正确认识到自己的优点和长处，不能正确认识自己，缺乏自信，陷入自卑的误区。(3) 开放性试题，真实可信即可。(4) ①我们要学会接纳自己。②我们要学会欣赏自己。③要扬长避短，主动改正缺点，不断激发自己的潜能。

20. (1) 示例：人生需要友谊；友谊伴我成长。(2) 示例：①当好朋友约你一道旷课去网吧，你会怎样做？②当朋友的学习成绩超过你的学习成绩时，你会有什么反映？③当朋友请你帮他出口气，共同对付其他人，你会怎样对待？④当朋友不小心损坏了你的东西时，你会说什么？(3) 示例：①研究什么是益友、损友。②研究益友的表现及其给朋友带来的好处。③研究损友的表现及其给朋友带来的危害。④研究如何才能结交到益友。⑤研究如何避免结交损友。

### 第三单元《师长情谊》单元检测

#### 一、单项选择题

1. 古训有“一日为师，终身为父”之说。之所以如此推崇老师，主要是老师( )

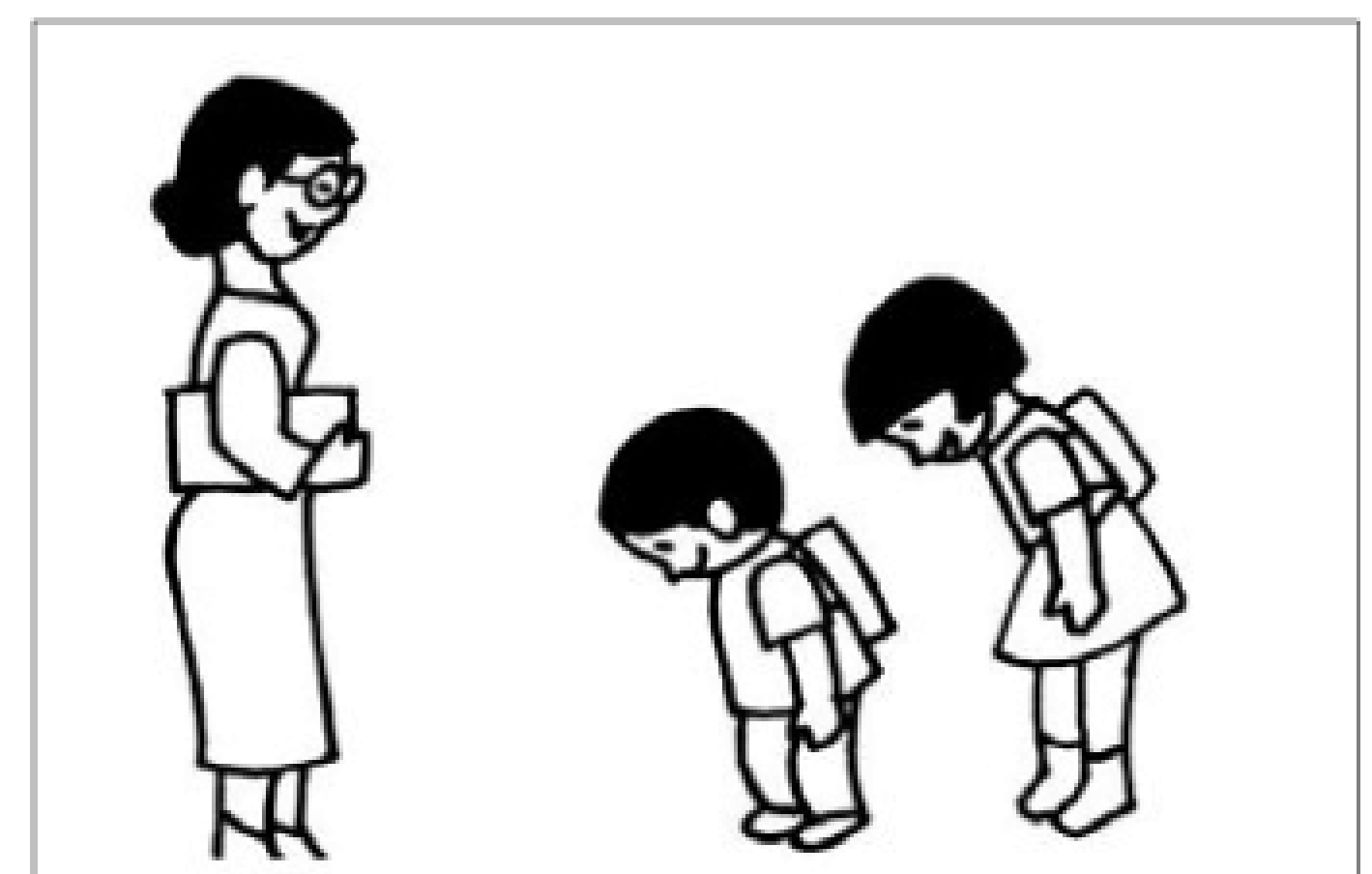
①教书育人的职业最为高贵 ②是我们知识学习的指导者 ③是人类文明的主要传承者之一 ④是我们精神成长的引路人

A. ①②④ B. ①②③ C. ①③④ D. ②③④

2. 右边漫画中学生的做法( )

①是虚伪的体现 ②体现了对老师的尊敬③有利于倡导尊师的良好风气 ④有利于建立良好的师生关系

A. ②③ B. ③④ C. ①④ D. ②③④



3. 小刚受到老师的误解，发誓再也不跟英语老师讲话了，再也不学习英语了。假如你是小刚的好朋友，你应该对他说( )

①师生之间有时出现误解、隔阂、矛盾甚至冲突很正常 ②师生之间人格平等、互相尊重，老师不应该批评学生 ③老师的批评和表扬都是为了让我们成长得更好，我们要正确对待 ④主动与老师沟通交流

A. ①②③ B. ①②④

C. ①③④ D. ①②③④

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/776233235241011004>