



# 第四单元 追求美好人生

## 第十二课 端正人生态度

### 第一课时 拥有积极的人生态度

新课引入

新课讲授

课堂总结

随堂练习



## 学习目标

1. 了解人生态度的含义及分类，了解积极人生态度的重要作用。
2. 通过分析实例，知道如何保持积极的人生态度。
3. 培养乐观向上、认真务实、勤奋进取的人生态度和热爱生活的情感，从而形成健全的人格。

## 新课引入

两位同学参加艺术节展演活动后，交流了各自的感受。



我的摄影作品只获得了二等奖，差一点就是一等奖了。真沮丧，下次我不参加了！

甲同学

我参演的舞蹈获得了二等奖，我们都很开心，下次争取拿个一等奖回来！



乙同学

- 思考:1. 你赞同哪种态度?  
2. 他们不同的态度会对各自的发展产生什么影响?

赞同乙同学。乙同学的态度说明她看到了事情好的一面，她会更加热爱生活，对未来充满信心；甲同学则只看到了事情坏的一面，这会使他心灰意懒，消极懈怠。

## 新课讲授

### 学习任务一

### 人生态度的含义、分类及其影响



甲同学

我的摄影作品只获得了二等奖，差一点就是一等奖了。真沮丧，下次我不参加了！

我参演的舞蹈获得了二等奖，我们都很开心，下次争取拿个一等奖回来！



乙同学

思考:1. 人生态度的含义及分类。

2. 积极的人生态度和消极的人生态度分别有什么影响？

## 笔记整理一



### 1.人生态度的含义及分类？

(1) 含义：人生态度是人在生活实践中形成的看待生活、对待人生的心理和行为倾向。

(2) 分类：积极的人生态度和消极的人生态度。

## 笔记整理一



### 2.人生态度的影响及其对我们的启示。

(1) 影响：①积极的人生态度，会令人看到事物好的一面，从而热爱生活，对未来充满信心。

②消极的人生态度，往往使人看到事物坏的一面，从而心灰意懒、消极懈怠。

(2) 启示：我们应当努力拥有积极的人生态度。

## 学习任务二

## 积极的人生态度体现为乐观向上

红军长征时期，爬雪山、过草地，前有堵截、后有追兵。在这艰苦的行军路上，毛主席依然豪情满怀，写下了“红军不怕远征难，万水千山只等闲”等诗句。

有一次，王震、张宗逊、顿星云、唐金龙等人凑到了一起，大家都饿着肚子，王震将军说：“我给大家变个戏法，我从身上能变出一个小动物来。”大家都不相信，说你身上要是有小动物，我们就不用挨饿了！王震就把手伸进衣服里，等拿出来时，手里真的多了个小动物！什么小动物呢？一个虱子！大家哈哈大笑，说：“怪不得你这么瘦，原来养了这么多小动物！以前都是它们吃你的肉，现在该你吃它们的肉了！”当然，这只是一个玩笑话罢了，没有人会真的吃虱子。

我们可爱的红军战士，在艰苦的环境下，苦中作乐，充满着革命乐观主义精神，才不至于被艰苦的环境所吓倒，也给红军长征途中增添了不少亮色。



思考:上述红军战士的这种积极的人生态度有什么作用？

乐观豁达、积极向上的人生态度，能够让我们变得更加自信和从容，体味更多的生活乐趣；遇到困难和挫折，能够及时调整心态，不畏惧，不退缩，勇敢面对。



## 卖伞和卖鞋的故事

有一个农妇有两个儿子，大儿子是卖雨伞的，小儿子是卖布鞋的。雨天的时候，农妇担心小儿子的布鞋卖不出去；晴天的时候，农妇担心大儿子的雨伞卖不出去。因此，农妇终日愁眉苦脸、唉声叹气，日子过得很忧郁。

思考：乐观向上的你会怎样劝说农妇，让她每天都喜笑颜开？

**可以这样劝说** 下雨的时候大儿子的雨伞卖出去了，晴天的时候小儿子的布鞋卖出去了，每天都是好天气！不论下不下雨，你家都有钱赚，你每天应该高高兴兴才对啊！

## 笔记整理二



积极的人生态度体现在哪些方面？

**(1) 积极的人生态度体现为乐观向上。**乐观豁达、积极向上的人生态度，能够让我们变得更加自信和从容，体味更多的生活乐趣；遇到困难和挫折，能够及时调整心态，不畏惧，不退缩，勇敢面对。

### 学习任务三

### 积极的人生态度体现为认真务实

蔡元虎，西北工业大学教授，四十多年来一直从事航空发动机气动热力学、总体设计、超音速燃烧冲压发动机的教学和科研工作。对待工作，蔡教授实事求是，严谨认真，一丝不苟，精益求精。做什么事情都特别认真，他写的论文，一个标点符号都不准有误。他先后主持科研项目、国际合作项目等40多项，研究成果获部级科技进步二等奖2项，三等奖6项，成为国防科工委先进教育工作者。

思考:蔡元虎教授认真务实的工作作风就是积极的人生态度的体现。认真务实的人有哪些优点？

**提示：**认真务实的人，往往有着严谨的态度、强烈的责任心和踏实的作风，做任何事情都会精益求精，不走投机取巧、不劳而获的“捷径”。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/776242021022010235>