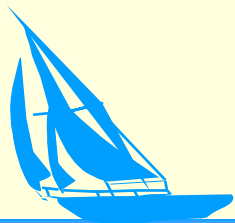




压疮的预防及护理

2014年3月份

业务学习-压疮预防及护理





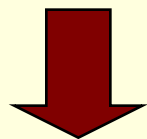
一、压疮定义

压疮是身体局部组织长期受压，血液循环障碍，持续缺血、缺氧营养不良，而致的组织溃烂和坏死，又称压力性溃疡。

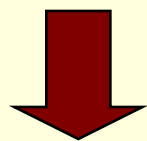




局部组织长期受压

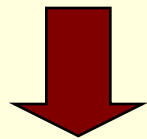


血液循环障碍



持续缺血、缺氧

组织营养不良



组织发生溃烂、坏死





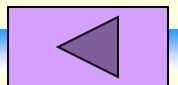
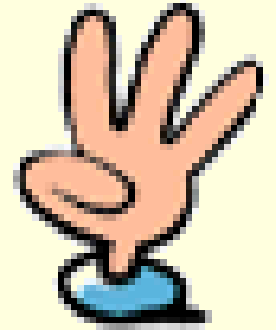
二、压疮发生的原因

1. 力学因素

压力、摩擦力和剪切力

2. 局部经常受潮湿或排泄物刺激

3. 全身营养障碍





原因 → 1、力学因素

三个主要物理力：**垂直压力**、摩擦力、剪力



局部组织受到**持续**的垂直压力,当压力超过局部毛细血管压时, 血流阻断, 造成组织坏死

单位面积越大, 引起组织坏死所需时间越短



原因 → 1、力学因素（续）

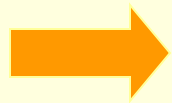
三个主要物理力：垂直压力、**摩擦力**、剪力



病人在活动时，皮肤受床单、轮椅垫表面逆行阻力摩擦，易损害皮肤角质层，皮肤擦伤后如受汗、尿、粪刺激则容易发生压疮。



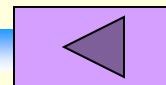
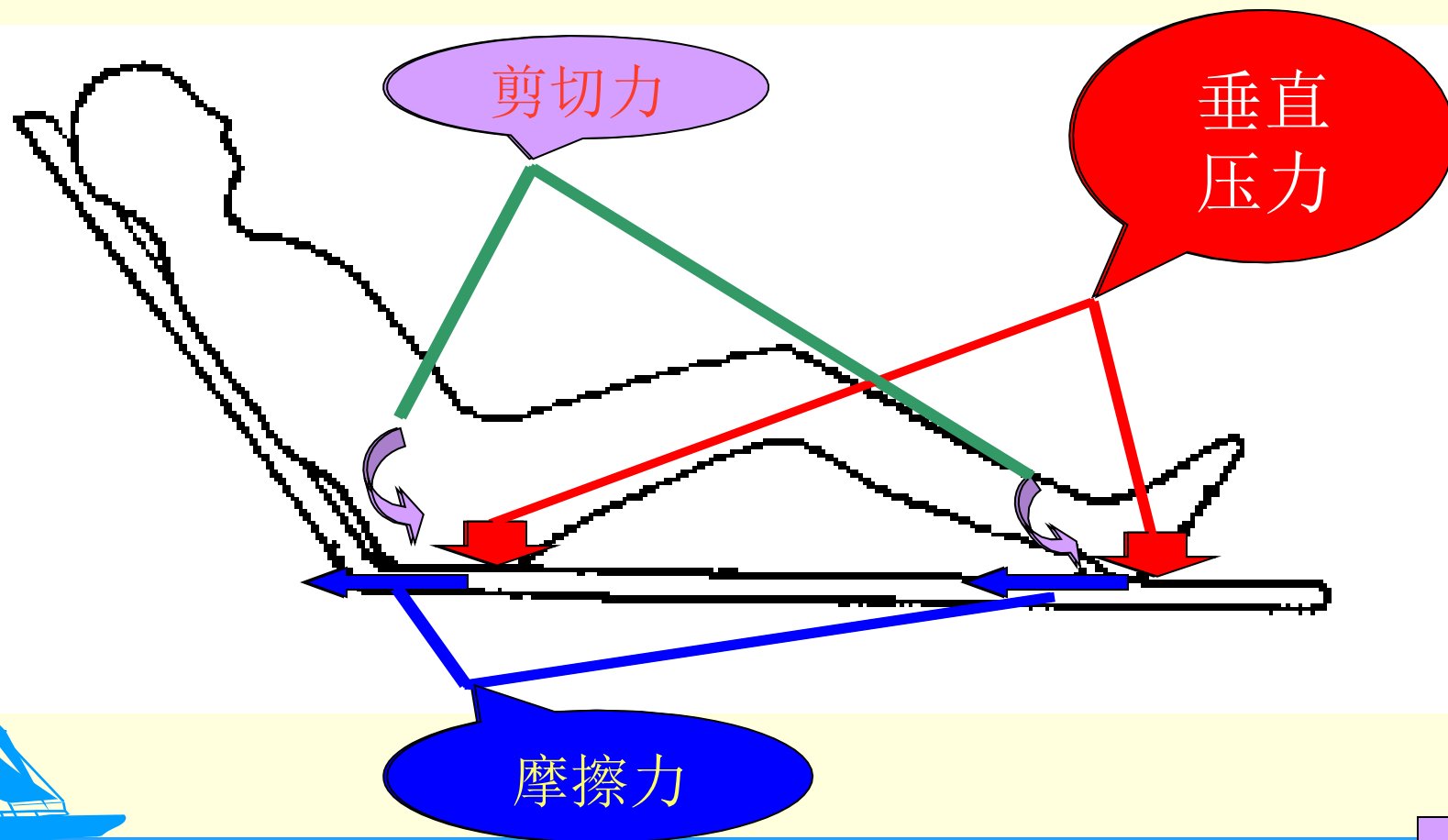
原因



1、力学因素（续）

两层相邻组织间的滑行，产生进行性相对移位。

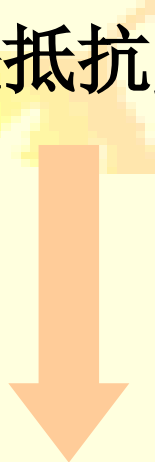
$$\text{剪切力} = \text{压力} + \text{摩擦力}$$



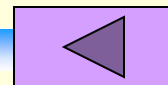


原因 → 2、皮肤受潮湿的刺激

皮肤经常受到汗液、尿液、各种引流物的刺激变得潮湿，使皮肤抵抗力降低。皮肤组织极易破损。



除了使皮肤潮湿外，更有化学的刺激





原因 → 3、全身营养障碍



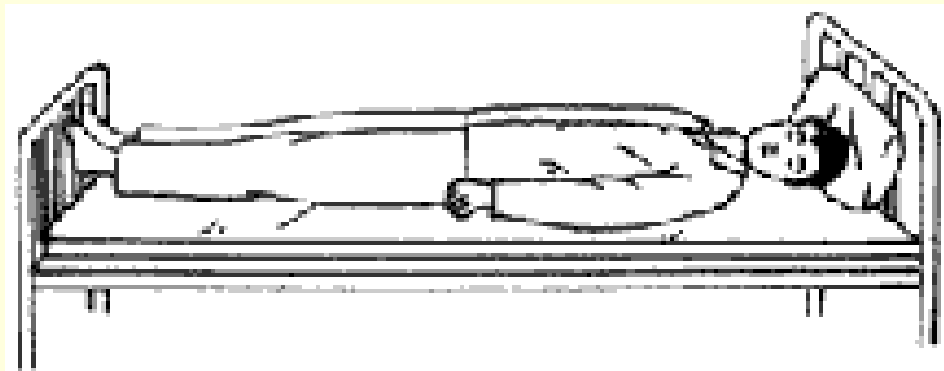
营养不良是导致压疮发生的**内因**。

全身营养障碍，营养摄入不足，皮下脂肪减少，肌肉萎缩，一旦受压，受压处缺乏肌肉和脂肪组织的保护，容易引起血液循环障碍，出现压疮。



三、压疮好发部位

压疮多发生在受压和缺乏脂肪组织保护、无肌肉包裹或肌层较薄骨隆突处
——和体位有关



四、压疮的预防

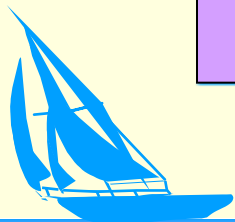
评估


易感人群的评估
压疮危险因素评估

护理目标

患者无压疮发生
患者及家属获得预防压疮的知识和措施

护理措施





昏迷、镇静剂用后

意识障碍

局部组织受压过久

感觉障碍

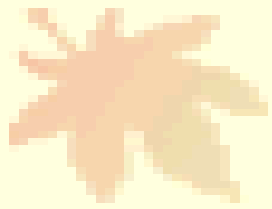
操作不当

运动障碍

瘫痪、年老、体弱

牵引、病情限制

使用石膏、绷带、夹板时衬垫不当、松紧不适



易患人群的评估

1. 神经系统疾病病人
2. 老年人
3. 肥胖者
4. 身体衰弱、营养不良者
5. 水肿病人
6. 疼痛病人
7. 石膏固定病人
8. 大小便失禁病人
9. 发热病人
10. 使用镇静剂的病人





压疮的预防措施

要求做到 **六勤**

- 避免局部组织长期受压
- 避免局部刺激
- 促进局部血液循环
- 改善机体营养，积极治疗原发病
- 健康教育



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/778005035054006060>