

# 儿童骨折与创伤的处理方法

儿童骨折和创伤可能造成严重的健康问题,需要特殊的治疗和护理。了解正确的处理方法对于保护儿童的健康和安全至关重要。

 by M D



# 导言：儿童骨折的重要性



## 儿童健康的关键

儿童的骨骼健康关系到他们的身心发展,任何骨折都可能对孩子造成严重影响。

## 及时诊治至关重要

儿童骨折需要专业医生的及时诊断和治疗,以避免严重并发症的发生。

## 全程康复指导

儿童骨折的康复训练需要持续指导和家长的配合,以确保孩子能够完全恢复健康。

# 儿童骨骼的特点

相比成人, 儿童的骨骼具有一些独特的特点。儿童骨骼还在发育中, 骨骼较柔软、骨骼连接部位也较弱, 更容易发生骨折。与成人相比, 儿童骨折后愈合速度较快, 但高度依赖适当的固定与康复锻炼。

儿童的骨骼结构也不同于成人, 生长板的存在使得骨的延长和肥厚都有所不同, 需要特殊的固定和手术方式。这种特点也可能导致儿童骨折后发生畸形的风险更高。



# 常见的儿童骨折类型



## 骨折类型

包括闭合性骨折、开放性骨折、骨骼错位以及成骨不全等。每种类型均需要采取不同的处理方式。



## 常见部位

儿童常见的骨折部位包括手腕、前臂、胫骨和股骨。这些部位具有较薄弱的骨骼结构。



## 生长板骨折

生长板骨折是儿童特有的骨折类型，需要特别注意及时处理，避免影响骨骼生长。



## 年龄特点

不同年龄阶段的儿童骨折类型也有所不同，需要根据实际情况进行针对性处理。



# 骨折的症状诊断

## 1 疼痛

骨折会导致部位出现剧烈的疼痛,这是最主要的症状。

## 2 肿胀和淤血

骨折处会出现明显的肿胀,周围皮肤可能出现淤青或发紫。

## 3 异常形态

骨骼断裂会造成局部形态发生变化,如四肢变形、关节功能障碍等。

## 4 活动受限

骨折会导致受伤部位活动受限,出现关节僵硬或无法自主活动等症状。



# 创伤处理的原则和目标

## 正确评估伤情

对儿童创伤进行全面评估, 准确了解伤情程度和部位, 是制定恰当治疗方案的基础。

## 综合防治措施

采取止血、固定、缓解疼痛等急救措施, 同时预防感染、并发症的发生, 是创伤处理的重要目标。

## 最小创伤原则

在不影响治疗效果的前提下, 尽量减少对儿童身体的创伤, 最大限度地保护其健康。

## 早期恢复目标

通过合理的治疗和康复, 帮助儿童尽快恢复正常生活和活动, 是创伤处理的最终目标。

# 骨折的急救措施

1

## 评估伤情

首先要评估病患的生命体征和伤情严重程度, 确保呼吸、循环正常。

2

## 稳定骨折

采取简单固定方法, 如用毛巾或木板固定伤肢, 防止进一步损伤。

3

## 止血处理

如果有外露出血, 用无菌纱布进行局部压迫止血。避免移动伤肢。

4

## 缓解疼痛

可适当给予镇痛药物, 并尽量减少病患的移动和操作。

5

## 包扎固定

使用夹板或其他固定装置, 固定伤肢, 防止进一步移位和损伤。



# 骨折的固定方法

## 夹板固定

使用夹板临时固定骨折部位,可以限制活动,减轻疼痛。夹板材料通常是木板或塑料,需要结合创伤部位和程度选择合适的夹板。

## 石膏固定

石膏固定可以提供更稳定的支撑和保护,有利于骨折的愈合。涂抹石膏时需要特别注意关节活动度,以免影响后续康复。

## 张力绷带固定

绷带包裹骨折部位可以起到固定作用,缓解患部肿胀和疼痛。需要调整绷带的松紧度,以免影响血液循环。

## 骨钉内固定

对于严重的骨折,可以选择手术植入金属骨钉或接骨板,达到稳定骨折端的目的。这需要专业医生操作,风险相对较高。



# 石膏固定的注意事项



## 正确包扎

在固定骨折时,需要先在骨折部位包好软垫,以免压迫皮肤和造成皮肤破损。



## 监测循环与感觉

在固定好石膏后,需要定期检查患肢的血液循环和感觉,及时发现并处理并发症。



## 关节活动训练

在固定骨折的同时,还需要保持患肢关节的适当活动,避免关节僵硬。



# 外科手术的适应症

## 严重骨折

当骨折严重时,无法通过保守治疗实现正确复位和固定,需要手术介入。

## 骨折错位

骨折导致关节发生错位时,需要手术进行复位和固定。

## 骨折迟愈

一些骨折缓慢愈合或不愈合时,需要手术采取特殊固定方式。

## 骨折并发症

为防止骨折导致的严重并发症,如肢体畸形、功能障碍等,可能需要手术干预。

# 手术的常见方法

## 1 复位手术

通过手术进行骨折位置的复位,目的是恢复骨折部位的正常解剖位置。

## 2 固定手术

应用钢板、钉或创外固定等方法对骨折部位进行固定,以利于骨折的愈合。

## 3 关节置换术

对于关节处严重骨折,可以进行关节置换手术,以恢复关节功能。

## 4 骨科内固定术

应用金属植入物(如钢板、钢钉等)固定骨折,促进骨折愈合。



# 手术后的护理要点

## 伤口护理

定期更换敷料,保持伤口清洁干燥。观察有无渗液、红肿等异常情况,及时联系医生。

## 活动指导

遵医嘱进行适度活动,避免过度活动损伤。协助进行康复训练,渐进恢复功能。

## 体征监测

定期检查体温、血压、脉搏等生命体征,及时发现并处理异常情况。

## 营养支持

提供富含蛋白质、钙、维生素的饮食,促进骨骼愈合。适当补充营养剂。



# 骨折的并发症及预防



## 并发症

骨折常见并发症包括感染、关节僵硬、骨折延迟愈合等。应密切观察并及时发现。



## 预防措施

保持良好的生活习惯,如饮食均衡、适量运动,可有效预防骨折的发生。



## 康复训练

坚持适当的康复训练,可避免并发症,促进骨折早期愈合。



## 安全防护

在日常生活中注意安全,远离高危场景可有效预防意外骨折的发生。

# 儿童骨折的康复指导

1

## 定制康复计划

根据具体情况制定个性化康复方案

2

## 物理治疗

恢复肢体功能, 提高活动能力

3

## 辅助设备

根据需要使用拐杖、矫形器等

4

## 积极营养

保证铁、钙等营养素摄取

儿童骨折的康复需要医疗团队、家长和孩子共同努力。首先要制定针对性的个人化康复计划, 包括物理治疗、辅助设备使用和营养支持。通过专业的康复训练, 逐步恢复肢体功能和活动能力, 促进骨骼健康发育。家长的积极配合和心理疏导也不可缺少。

# 康复训练的具体方法

## 1 关节活动训练

通过主动和被动的关节活动训练,帮助恢复关节的灵活性和活动范围。

## 2 肌力训练

利用各种方法,如弹性带、哑铃等,来逐步恢复和增强受损肌群的力量。

## 3 重量训练

循序渐进地进行重量训练,以提高骨骼和肌肉的承重能力。

## 4 平衡和协调训练

通过各种平衡训练,改善受伤肢体的稳定性和协调能力。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/778036134013007006>