

劳动实践个人总结 (33 篇)

劳动实践个人总结 (精选 33 篇)

劳动实践个人总结 篇 1

一、在工作态度上

无论在工作还是生活中，我一直相信一分耕耘，一分收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认证对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成施工任务，保证工程施工畅通，表现出我们施工人员责任心强，发扬了我们施工人员连续工作、吃苦耐劳精神。

二、在具体工作中

我所从事的工作主要是对一些土建类材料(水泥、砂、石子、钢材、砖等)及成品进行施工和检查

1. 严格按照图纸施工，不准任意修改而危害工程质量。
2. 严格执行技术规程和操作规程。
3. 实行专业化施工，对钢筋工程，混凝土工程均实行专业队伍施工，确保工程质量。并采取新技术、新工艺、新设备、新材料。
4. 加强对测量放线的技术要求，进行测量工作技术交底，搞好控制点的保护监控，定位放线及验收并做好记录。

5. 严格包好材料质量关，不合格的材料、半成品、成品严禁运进施工现场：进场材料必须经监理工程师验收认可。

6. 严格按照规定做好各项检验。首先由个班组自检，自检合格后报请项目部质检人员检查，然后报请监理工程师进行检验签字。上道工序不合格，下道工序不得施工，做到五不施工，三不交接

7. 工程技术人员跟班作业，随时解决施工中的技术难题，质量检查人员有质量否决权，发现违背施工程序、使用不合格材料，质检人员有权制止，必要是可以下暂停施工令，并开具质量问题通知单和罚款单嫌弃整改。

通过这一年的施工工作，我学到很多课本外的知识，积累了经验，提高了自身素质，为以后的施工工作奠定了良好的基础。

劳动实践个人总结 篇2

通过本校进行的各种“构建高效课堂”讲座、培训等，提高了我对构建高效课堂的认识、了解了其重要性。起初也产生了很多疑惑：课堂怎样才能高效？怎样才能调动学生的热情？怎样才能培养学生的学习能力？但通过不断的领悟、学习高效课堂，从中找到了答案。我认为高效课堂，需要教师设计高效而有价值的问题引领学生读书感悟；需要教师设计高效而有价值的习题检测学生的学习情况，这无疑是推动教师潜心钻研的大好时机。

由于体育课与其他课程的区别这一特殊性、在构建高效课堂这方面我认为需要做更多的改进和要求。

一、课前准备部分

备课，是上好课的前提条件。有句话叫：“不打无准备的仗”。课堂上学习目标明确无误，教学思路，教学逻辑清晰可见，是高效完成教学任务的基础。

二、教学手段多样化和认知重要性

体育课在很多人心里就是带着学生玩，一节无足轻重的课。但是体育确实是引领一个民族兴衰的关键。我个人认为应该运用多样化的教学手段把丰富的体育知识直观的展现给学生，体育也有理论和实践两方面。更多的运用媒体教学也可以提高学生的学习兴趣，如观看比赛视频，各种动作的分解动画等，都可以让学生更为直观的学习动作要领，并对这一信息自己进行加工提炼、更好的在实践中应用。

总之、优质高效的课堂教学是一个过程，也是一种理念。必须立足学生、调动学生的积极性、实现有效的、多向的、高质量的互动，从而达到这一目标。一堂课结束给学生留下思维、留下教学意识、留下教学思想、留下解决问题的能力，变被动为主动，变学会为会学。即传授知识又培养能力。从而达到高效。

劳动实践个人总结 篇3

7月10日我们第一次的社会实践正式开始，在这之前经过一个多月的筹划，我们从供给和需求两个方面入手调研。在供给方面我们从三个角度进行考察，包括农民、企业农业园、事业农业园；需求方面，主要通过问卷形式从市民角度进行分析。

通过与先进农民青年交流，我们意识到政策扶持对农民致富的重要性，同时了解了一些先进农村青年创业的独到见解，对调研的后续开展很有帮助。通过对初荷农业生态园的专访，杜春经理从资源供给者的角度为我们分析了亲子农业的供给所面临的瓶颈，提供了非常重要的分析点。随着对济南亲子农业瓶颈问题的逐渐深入，我们来到了济南现代都市农业精品园，在对精品园大体参观后，我们与办公室主任进行了访谈，了解到政府对相关现代农业的扶持力度，并也开始扶持亲子农业行业。通过对三个角度供给者的采访，我们发现了和网上所获得资料不同的问题，比如我们的调研起点是济南亲子农业缺乏创新性设计，希望通过调研找到供给需求双方的矛盾，然而通过走访农业园和农家乐，我们获知很多有活力的农业盈利机构已经规划了一些创新性的主题设计，但由于农业本身的季节性、时间性等特质，目前很多机构的亲子农业项目还在起步中，并且亲子农业只能作为这个机构的附加行业发展，仍要以农业为基础，这就为亲子农业项目的活动范围、开发程度起到了限制。

此次调研，我们深入了基层，与农民交谈，我认为这才是真正的接触了农业。进企业，与高层和员工交流，从专业人士的角度完善了我们的调研。在实践中，我逐渐认识到社会实践对研究的重要性，实践是理论的真理，也通过这次实践为日后项目的深入打下了坚实的基础。

按照学校的安排我第四阶段被安排为下厂实践，这是一个来之不易的机会，在这短短的一个时间里（6月10日至7月7日），我和同事同时被安排到_公司的机械操作部进行跟班实习，在这个部门里，前两周被安排到大机班组，后两个星期被安排到流机组，在这个实践期间，个人在各方面表现得良好，在跟班实习里，能认真遵守该部门的有关安全规则，认真学习安全教育；遇到不懂的知识能主动积极请教，同时对出现的问题能够进行思考，讨论分析；动手操作能做到不怕苦、不怕累、不怕脏。

在跟班实习中，每天都穿戴好有关的劳保用品，帮忙班组做好“三包”卫生；积极参加班组的工前会；能及时向班组长询问当天有关的任务以及维修的内容，结合班组提供的电气原理图进行分析；跟随班组进行检修；对不懂的问题及时请教；能够自己动手操作的能争取动手操作；同时学习新技术内容（也即是PLC在各种机构中的广泛应用）；处理好能够总结；使自己知识得到增长。

通过一个月的下厂跟班实习，我掌握了门机的结构、工作特点及故障维修和日常保养。大致了解了四大机构（行走、旋转、变幅、起升等）的工作过程和控制方式；了解了桥吊的结构、工作原理等；还了解了流动机械（叉车、斗车等）电气原理等、对各种限位装、传感器等的应用有了更深的认识。

此外，在下厂跟班实习中，提高了自身的处事能力，同时感觉到下厂跟班实习所掌握的知识对我们的教学内容有很大的帮忙，能很好的将实践转移到教学上去，让自身受益之外更可使学校的教学

水平得到提升，在此也希望学校能给我们老师提高良好的校企合作的平台，使我们的教学不断地得到进步。

劳动实践个人总结 篇5

这个学期，我们按照学校的规定组织了一次公益劳动。这次公益劳动对我们有及其重要的意义。

我们联系了学校周围的小区，最终把地点定在了人和公寓旁边的青教花园。我们活动大体的内容是：了解社区基本情况，打扫社区卫生，修剪花草，清洁社区公共标语。访问社区孤寡老人，帮助老人做家务，以及进行心理方面的疏导和安抚。通过这次劳动，主要想锻炼同学们乐于助人的传统美德。加强同学之间的合作精神，提高班级凝聚力和战斗力。紧密围绕活动主题，切实提高同学们的核心竞争力。在活动期间，对学校进行积极宣传，提高学校形象。

我们有专门安排的进行花草的修剪的同学。他们在社区工作人员的指导之下，做的十分认真。不但使小区更加漂亮，而且也锻炼了自己，体会了修剪花草的乐趣，同时也掌握了修剪的一些基本方法。还有同学去清理单元门。这个小区大概有 30 来个单元，我们把每一个单元都仔细清扫了一遍，对于那些死角，我们同学一点一点耐心的清理，基本把每一处可能的地方我们都擦到了。除了去清理单元门，还包括对那些无处不在的小广告的清理以及楼梯扶手的清洁，还有楼道内卫生的清扫。我们还安排了同学负责小区的路面卫生，他们不辞辛苦的拿着扫帚和簸箕，从小区的一头扫到了另一头，使小区变得更加清洁，美丽。由于我们用水不太方便，还有专门送清洁水的同学，他们在社区工作人员的帮助下借来两辆车子，往返于打水点和用水点。忙得不亦乐乎。

在我们劳动期间，没有忘记去和老年人进行交流。我们和他们聊天，介绍了我们的活动大体情况，得到了一些老先生和老太太的支持和指导。通过交谈，我们了解到，社区有很大的一批老年人，他们平时生活平平淡淡，享受着这种平淡的幸福。他们教导我们要知足常乐，认真体验生活，酸甜苦辣，让我们做好未来走向社会生活的思想准备。同时他们说很感谢我们能到社区义务劳动，对我们的做法很赞赏，并且希望我们以后能够经常组织这样的活动。我们也从他们身上学到了很多平时学不到的东西，我们会不断总结，吸取他们宝贵的人生经验。

最后同小区相关人员进行了合影留念，我们有的同学没有忘记佩戴校徽，利用一切可能的方法，既达到锻炼的目的，同时也对学校进行宣传。

这次活动使我们的劳动技能有了很大的提升，这种对于以后的独立生活会有很大帮助。活动中我们接触了很多的不认识的人，这不但对我们的人际交往能力是一个锻炼，而且对我们以后走上工作岗位也是很有帮助的。通过和他们的交流，我们明白了很多学校里面学不到的东西，这些经验对我们日后的工作，学习，生活都会起到很大的帮助作用。

此外，我们在活动中也时刻注意自己的身份，我们代表的是科大，我们的形象就是科大的形象。一方面强化了主人翁的意识，另一方面有对母校进行了强有力的正面宣传，争取为我们学校在尽可能多的地方树立起更加优良的口碑和高大的对外形象。

公益劳动是每一位大学生的必修课，开学的第五周我们按照学校的规定组织了一次公益劳动。这次公益劳动对我们有及其重要的意义。公益劳动是一种直接服务于公益事业，不取报酬的劳动。是学校参加社会实践的一项重要内容。

劳动使我疲劳，但我的睡眠质量好了；劳动让我出汗了，也然给我告别了体弱多病的身子；劳动使我的肌肉酸痛，也使我的肌肉结实了；劳动使我快乐，因为我现在做事更加麻利了，我相信劳动将使我轻松自如地应对社会的竞争和挑战。

参加公益劳动能培养良好的道德情操和环保意识。大学生亲自动手打扫卫生，不仅美化校园环境，还使我们学会了自理的能力，并积极开动脑筋，把书本知识运用于实践之中。公益劳动，激发了我们潜在的探索精神，使我们学到了许多课本上学不到的知识。而且还锻炼了我们强健的体魄，特别是体力劳动和脑力劳动的结合，对保护学生的视力，促进大脑两半球的协调和学生身心健康和谐地发展，起到了重要的作用。

高校组织公益劳动可以增强学生的社会责任感和热爱社会主义的责任心。就劳动而言，是社会主义现代化教育事业不可或缺的一项教育内容。

劳动实践个人总结 篇6

“劳动创造了人类。”原本，我对这句话是不那么认同的，而且也很不明白，因为劳动在我心中的含义便仅仅是日常的家务劳动而已。这不能使人类进步。为什么劳动创造了人类？我始终不明白。

但是在这个寒假里，通过劳动，我体会到了这句话的意义。这个寒假，我确实学到了很多。还有一周的时间，我的快乐寒假就要结束了。现在，我必须总结我所收获到的东西。

首先，我学会了负责任。家是自己的，我有义务也有责任照顾、整理好这个家庭。原来的我始终不能做到“表里如一”。因为，从外表上看，我好像很清新，穿着整整齐齐的衣服。但是在家中，就大大不同了。家里的每一间屋子都有我凌乱摆放的衣物，我看过的书也随地乱扔，瓜子皮、零食袋子，遍地都是。当我真正开始劳动，开始整理这个家的时候，为了减少自己的工作量，我开始主动地开始维护、保持这个家的洁净。后来，我开始自己的东西自己整理，物归原处。所以，家中再也看不到我那些脏乱的衣服、物品了。

其次，我也明白了为什么劳动这么重要。

正是因为劳动，人们才会不断探索，不断研究，以探寻更加简便的劳动方式，能够更加省时省力。所以，一代又一代产品出炉，人们的生活水平越来越得高。这样不断良性循环，更加促进了人类的进步。

同时，我的心态也有了较大的改变。以往，我都认为干家务活儿不是自己的事情，只要爸爸妈妈承担就可以了，我可以脸不红心不跳地看电视、玩电脑。而且，我还总是认为家务活儿一点儿都不用思考。我作为一个学生，学习是主要的，做这些事情简直就是浪费时间。所以，以前的我都是吃完饭后就回到房间里，以学习的名义推脱掉了所有的家务劳动。现在想想，这是错误的选择。

学习在学校里已经可以学得很好，初中的知识不难，留意一些就可以学会，但从小养成的劳动好习惯却是“过期不候”。如果长大后还没有养成，那么面对自己独立的家庭，难免会有磕磕绊绊，也许还会造成家庭的问题，危及自身的幸福。

劳动，从哪一方面说都是至关重要的，没有劳动，我们的生活就不可能再进步。在劳动的同时，还可以锻炼身体、养成坚持的良好品质。在一定程度上，每天劳动一小时要好于每天多学一小时。

劳动创造了人类，我一定要多劳动，多感悟！

劳动实践个人总结 篇7

我院组织了我院的青年志愿者到镰刀湾进行了一席义务劳动。此次劳动的主要内容是清理镰刀湾河边白色垃圾和卫生死角。

在活动之前的准备工作非常顺利，在通知发出以后，大家协调了时间，准时到达工作地点，分发好工具以后，我们开始了劳动。

镰刀湾系河边最多的垃圾是塑料袋，我们就慢慢拿着垃圾袋，弯着腰把纸片，烟头，塑料袋一一捡起的时候，身后留下的是一片干净和有序，和春天的绿草红花是那么的和谐和美丽，顿时觉得身心都轻盈起来，大家都不由自主的轻轻哼起歌，微笑起来。

如果我们大家都能从小事作起，能多为他人着想，心存社会公德，保持好环境的卫生清洁，这样大家都是受益者。

虽然这次的劳动任务比较重，持续时间也比较长，可是整个过程中，每个青年志愿者都积极参加到这次的活动中来，而没有一个人叫苦叫累。在劳动的过程中，青年志愿者还互相帮助，相互合作，在一定程度上很好地发挥和体现了协作精神。经过了近一天的忙碌打扫后，我们终于镰刀湾河边彻底打扫干净了，看着干净的河边，所有的青年志愿像是看到自己亲手完成的艺术品一样，疲惫的眼神里透露着快乐和满足。

这次义务劳动是对前一段时间理论学习的一个检验和延伸，是先进性的体现，经过了这次的义务劳动，我院的全体青年自愿者要和实际的工作、学习和生活结合起来的的思想有了更深刻的认识。大家纷纷表示，在以后的实际生活中，一定要从身边的小事做起，从我做起，真正起到先锋模范作用，永葆青年志愿者本色。虽然今天一些舆论声称中国当代大学生素质不断下降，但是我们必须肩负起时代的重任，经受的起任何艰难困苦的考验，不断的磨练自己的毅力，为共同开创社会主义新纪元而奋斗不息！

劳动实践个人总结 篇8

我院组织了我院的青年志愿者到镰刀湾进行了一席义务劳动。此次劳动的主要内容是清理镰刀湾河边白色垃圾和卫生死角。

在活动之前的准备工作非常顺利，在通知发出以后，大家协调了时间，准时到达工作地点，分发好工具以后，我们开始了劳动。

镰刀湾系河边最多的垃圾是塑料袋，我们就慢慢拿着垃圾袋，弯着腰把纸片，烟头，塑料袋一一捡起的时候，身后留下的是一片

干净和有序，和春天的绿草红花是那么的和谐和美丽，顿时觉得身心都轻盈起来，大家都不由自主的轻轻哼起歌，微笑起来。

如果我们大家都能从小事作起，能多为他人着想，心存社会公德，保持好环境的卫生清洁，这样大家都是受益者。

虽然这次的劳动任务比较重，持续时间也比较长，可是整个过程中，每个青年志愿者都积极加入到这次的活动中来，而没有一个人叫苦叫累。在劳动的过程中，青年志愿者还互相帮助，相互合作，在一定程度上很好地发挥和体现了协作精神。经过了近一天的忙碌打扫后，我们终于镰刀湾河边彻底打扫干净了，看着干净的河边，所有的青年志愿像是看到自己亲手完成的艺术品一样，疲惫的眼神里透露着快乐和满足。

这次义务劳动是对前一段时间理论学习的一个检验和延伸，是先进性的体现，经过了这次的义务劳动，我们院的全体青年自愿者要和实际

的工作、学习和生活结合起来的有了更深刻的认识。大家纷纷表示，在以后的实际生活中，一定要从身边的小事做起，从我做起，真正起到先锋模范作用，永葆青年志愿者本色。虽然今天一些舆论声称中国当代大学生素质不断下降，但是我们必须肩负起时代的重任，经受的起任何艰难困苦的考验，不断的磨练自己的毅力，为共同开创社会主义新纪元而奋斗不息！

一、活动筹备：

活动时间由学院内部安排；

2. 活动过程由维修组和策划部共同组织策划；

3. 维修组准备好所需的各种维修器具；

4. 宣传部在活动之前制作好宣传海报，并做好了宣传。

二、活动开展：

1、分组：经各位部长最终商议，把所有参加这次活动的人员都分为一个组，地点安排在食堂广场。

2、任务分配：我们再从中选出一个负责人，做指导或后勤工作，维修操作分配给各个成员，并且安排了两位女成员对维修电器进行登记。

三、活动成功之处：

1、总的来说，活动中我们得到了广大师生的响应，当然，在这次活动中，我们接到了许多的维修电器，除了大量的台灯及插板、手机充电器、耳机、甚至还有电风扇。

2、活动中，各成员相互配合相当好，而且每个人积极心和责任心都得到了明显的提高。

3、活动过程中，我们修理好了大量的电器，得到了广大师生的赞许。

四、活动不足之处：

1、维修工具不太齐全，这样会影响我们的维修速率，不能及时满足广大师生的需求。

2、小组成员在维修过程中，对维修工具没有固定的摆放，以致维修场地混乱，不能及时找到所需工具，同样降低了维修的速率。

五、活动感悟：

我自我感觉，总结本学期所有的爱心活动，“义务家电维修”是最具有意义的，因为，该活动的思想较明确，“义务家电维修”它本身就具有志愿者的含义：“义务”意旨“奉献”。而且，对于每一位参加活动的人来说，“义务家电维修”它不仅是一种对社会的亲身实践，还是一种为我校广大师生奉献爱心的方式。

“义务家电维修”活动的举办，即提高了广大师生对我们物电学院的认识，也浓厚了我校学术的氛围。虽说活动时间比较短暂，但是活动的最终结果该是令人十分满意的。

通过本次活动，我再次明白：作为青年志愿者的一员，我们深刻理解“志愿者”这一名词的真正含义：它代表着“无私”和“不求回报”，“尽我所能，服务大家”是青年志愿者宗旨！作为当代热血青年的我深刻了解，我们国家的目标就是：建设有社会主义特色的国家，而特色的社会主义国家需要的不仅是人才，还需要许许多多的志愿者来做坚强的后盾，所以，我为国家需要我而感到自豪，为是一名青年志愿者而感到骄傲！

劳动实践个人总结 篇9

本周第11周我们进行了为期五天的劳动礼仪周，这次劳动周和上次一样，还是日语体育两个班的劳动周。学校把我们分派到学校的各个角落，每个学生都尽职尽责。这次劳动周让每个同学都感受颇深，很多事都只注重结果而忽略过程，可这件事却不一样，它注重的是整个过程，结果不一定有多大的意义，而只有通过辛勤的劳动体验，你才会有深刻的体会与感受。

这一礼拜的感受就是一个字：累。当看到别人践踏我们的劳动成果时，我又感到气愤，因此这次的劳动让我懂得了应该珍惜每个人的劳动成果。虽然如此，但我们也快乐着，当我们把原本垃圾遍地的走道打扫的干干净净后，看到那是我们的辛勤劳动换来的，我们的喜悦感迎面而来。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。平时我们都是家里的宝，衣来伸手，饭来张口，在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。劳动周开始感到很新鲜美好，第一天结束腰酸背疼。第二天起床晚了，没有按照规定时间到校，造成恶性循环，接下来的几天天天晚到。经过一周的磨练，我们已经都有所改变，变得不怕脏不怕累，俨然成为一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动周，我和一个女生负责打扫A字楼北侧大道的清洁卫生，我们各司其职、互相配合、互相帮助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情都要持之以恒。劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断、水滴石穿”。我会在以后的人生道路上发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动礼仪周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住叫住，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求。一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小皇帝”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生道路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。

劳动实践个人总结 篇 10

劳动是人类社会发展与进步的主动动力，正因为有前人不断劳动与现代人的不断努力才有了展现在我们眼前的社会，这个社会因我们人类每时每刻的劳动，而不断的发生着各种各样的变化。

作为一名大学生，我认为志愿去参加劳动以及活动是我们学习当中不可或缺的一部分，我们既能够从中得到快乐又能够从实践中获得更多的课堂上学不到的知识。人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。

作为社区义工，对我们来说是骄傲与自豪的，因为做义工让我们变得更加成熟、稳重。

所谓的义工就是指在不计物质报酬的情况下，基于道义、信念、良知、同情心和责任，为社区建设贡献个人的时间及精力的人和人群，但是，义工也是一个在不断完善的集体团队，只有团结才会发挥出更大作用，才能服务和帮助更多的人。社区工作给了我们锻炼的机会和展示的平台。做义工以来让我们学会了感恩，感受到了集

体的力量，我们必须积极用感恩之心去做好义工的工作。

这次的义务劳动我们都很热情地去参加，活动主要是针对教室进行清扫。我们二十几个人分成几个小组，每个小组负责一个教室，用自己拿的劳动工具，分工合作，有的扫地，有的擦窗户，有的抹桌子。我们手中拿起的虽然是小小的扫帚，但我们心中扛起的是重大的社会责任。没用多久，教室就被我们打扫的干干净净。虽然很累很辛苦，但是我们乐在其中，因为我们体会到了劳动的光荣和价值，体会到了团队工作的重要性。同时通过这次劳动，也让我们体会到了环境卫生的重要性，和保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”的涵义。

通过这次义务劳动，我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负学校和组织对我们的要求和期望。

劳动实践个人总结 篇 11

实践是最繁忙而辛苦的，实践是最充实而又意义的，实践期间，我在学习、工作、生活、思想上都成熟了很多，这一年我积累了人生最宝贵的财富……

回想刚刚结束的寒假，尤其是那十几天的社会实践，感慨颇多。无法形容此刻的心情，有苦涩亦有欣慰。苦涩的是，想起那些身处边远农村、卫生知识淡薄而又无钱就医的农民，对他们，我总有无限的感伤，也曾梦想有一天自己有足够的力量可以帮助他们远离痛苦。欣慰的是我正在想我的梦想靠近。在卫生所的实践过程中，我学会了一些基本的医疗卫生操作，体验到了作为医生的光荣与神圣，更重要的是，我彻彻底底的读懂了医学生誓词，读懂了医生。救死扶伤的天职。“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民。恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展；我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维持医学的纯洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”我将铭记于心。

医生是光荣与神圣的，而行医的过程却是苦涩与艰辛的。无法忘记王医生的谆谆告诫、唐医生的呵护备至、崔医生的不辞劳苦，更无法忘记的是他们的无怨无悔、忘乎所以，他们的无私与正直。这就是我在村卫生所里看到、学到和想到的。小小的卫生所、短短的十几天却足以让我受用终生。所有的这些成了我学习的动力，鞭策这我想着那个美丽的天使梦前进。

我喜欢到医院里实践，喜欢与病人谈心，跟他们将所有我知道的卫生知识，也跟他们学习一些民间的偏方，从中找到一些可以与课本知识相联系的地方，然后“欣喜若狂”；我也喜欢观摩医生的“望、闻、问、切”，向他们请教宝贵的行医经验；然而我更喜欢

的是穿上隔离衣的自己，这给了我一种满足感。

社会实践给了我一个平台，让我能够从病人的角度去认识医生，从医生的角度去认识医生，全面透彻的了解医生，为将来的从医生涯打下坚实的基础；社会实践也给了我一次机会，去体会病人的痛苦，感受他们最真切的生活，尤其是那些人处在边远农村的被贫穷所困扰的病人。是社会实践让我坚定了一个信念，一个要为所有贫穷病人奋斗一生的信念。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。不但让我巩固书本里的知识，更让我得到书本以外的人生经验。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

劳动实践个人总结 篇 12

终于结束了近半年的实践生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到__医院实践，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。在实践中最特别的，就是带精神科团体。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他

们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，__医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实践的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在假期，因为每天都要到医院实践，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人的支持与帮助。

在实践之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实践时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实践的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源，心中确实有点成就感。

感谢__医院给我实践的机会，也感谢佳纯实践督导在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

劳动实践个人总结 篇13

这几天做活动，每天早上过去就先打扫广场。说实话，一直以来我都挺怕搞卫生了，尤其扫地了，一下一下的，要扫很久才能彻底扫干净。

看着平常不大，医药扫地就被放大的广场，真的很头疼，不知道改从何下手，从哪里可以扫的又快又干净。第一天是站在哪扫哪。看着哪脏就扫哪。第二天，这边扫了扫那边。到今天，我聪明了一下，广场上有小块面积的正方形，我就一次扫一个正方形。把大目标小缩小。这样扫，有信心多了，想着闹钟的故事：你只要每秒钟走一步就好了。这么简单吗？就这么简单。呵呵！

当我扫完时，发现这个不小的广场已经被我扫的很干净了，再回忆一下之前被自己吓到的劳动。忽然发现也不过如此啊？对吧？

包干区的打扫一直都是困扰我的一大问题，因为它我没少挨批评。试过很多方法，都不见有大的成效，而且看他们在那一点一点的擦瓷砖，看得我的心都酸。如果是一层楼，这样工作应该蛮有效率，可是有五层那么多，也就意味着打扫包干区的学生不必参加早读了。这怎么行呢。现在学校对卫生抓得很严，作为班主任，我既要保证包干区卫生搞好，而且还要让我的学生按时上早读。怎么办呢。我时时告诫我们班学生：遇到困难不要退缩，办法总归比困难要多。我把包干区的打扫划分一下：扫地、拖地、擦栏杆和墙壁瓷砖、书柜。而书柜不需要每天擦，只要每周大扫除的时候一起打扫就好。所以主要就是四项工作。以前我怕他们一个人来不及，所以顾及他们，每层找了两个人打扫，也就是说每次都会有十几个人同时在劳动。但事与愿违，他们只会打打闹闹的

在一起，工作反而没有效率。看来人多并不能解决问题，他们有时候太不自觉了。既然这样，就少点，每一项工作我找了一个人来做。那么多层要扫要拖，应该会有责任意识了吧。他们完不成任务就别想上早读了！结果和我想得一样，接连几天早读课都看不到他们的影子，任课老师还不好交待。看来，光从人员上考虑是不够的。经过其他老师和班委的建议，我觉得应该从他们的打扫方式上进行改革。我专门问总务处要了一个水桶用来洗拖把，找了两把干净的拖把。这将作为打扫包干区的专用工具。然后，就物色人选，想来想去，还是劳动委员和生活委员让我放心，男孩子，不光力气大而且干活很勤快。他们是我不二的人选。拖地就是他们两了。

（原则上这两个人我是不安排工作的，只要负责检查工作，看来现在是不行了，以后再让他们带徒弟吧），一个人的确来不及，这是客观存在的，而其余的工作，扫地一个人；擦栏杆两个人；还有一个人负责瓷砖压条。这样加起来一共六个人。一个包干区六个人正合适。而且还要男女搭档，这样干活才会更有效率，这是我的工作以来的经验。

在今天下午的时候，我特地让两个拖地的男生看了下时间，从五楼拖下来要多久，22分钟。这是一个比较理想的数字。如果能达到我预想的效果，那样今天的努力就不会白费。只希望检查卫生的同学宽容一些，因为上下楼梯的人实在是太多了，不要因为一点点灰尘而扣分。

从太阳初升到烈日当头，我们这一次的打扫校园的活动持续了整整一个上午的时间，一场活动下来，所有的人都是汗流浹背的，但是抬起头来看到眼前干净整洁的校园的时候，所有同学洋溢的都是自豪的笑容，因为这一切都是我们辛苦付出换来的成果！

因为这段时间正好碰上所有树木换新叶子的时候，再加上这段时间我们这边的风也比较大，所以风一吹，树上的还没完全要掉的叶子全都落下来了，虽然很美，但是地下的卫生却也是变得糟糕了，在加上垃圾桶里面的垃圾袋之类较轻的垃圾子啊风下也被吹的到处都是，所以校园环境一下子就变得乱了起来，明明是负责清洁工作得大叔阿姨刚刚扫好了得。所以学校考虑到这样得实际情况，并且为了培养我们的责任意识，就开展了这次的打扫校园的活动，每个班级都有一些人参与进来，每个班级负责一块区域。虽然我们学校所有班级都参与进来的，每个本机负责的区域也并不是特别的大，但是我们将各自负责的区域打扫好的时候，我改天留了一身的汗，背上的衣服已经在汗水的打湿下紧紧贴着背了。

这一次的校园打扫活动也给了我很多的感触，让我对自己对身边的同学们也有了更多的认识。这一次我们为什么打扫的时间这么长呢，主要是因为打扫的时候出现了许多的突发状况，耽误了时间。比如我们在打扫的时候，有一部分同学申请打扫并不是真的想要出来为校园的卫生做贡献，也不是为了锻炼自己，仅仅是为了能够逃课出来玩而已，所以有些同学就在那拿着扫把耍，在我们部分同学的劝告下才开始工作的，然后还有一部分的同学因为很少参加劳动，所以造成了许多的麻烦，比如我们将落叶和垃圾扫到一块之后，同学来将他们收起来的时候，却是对着风铲垃圾的，所以反而将垃圾吹的到处都是，我们的工作又要重新开始。当然，在我们所有人的努力下还是做好了自己的工作，然后看着别的班有需要的地方我们还去帮别人了。

这一次的校园打扫活动在我们所有人的努力下完成了，也让我们所有人的团结性得到了提高，拉近了大家的距离，相处更加的融洽了，也让我们对校园有了更多的感情，责任感得到了增加，最重要的是让我知道了我们在生活中应该要多参加劳动，这样才能够得到更多的经验，才不会在需要的时候出现问题！

劳动实践个人总结 篇 15

社会实践劳动课是一门综合性很强，与学生生活实际，当地生产和社会实际紧密联系，以实践为主的课程。作为新课程的产物，它赋予了更深刻的涵义。它不再是只注重培养学生热爱劳动的思想感情与劳动的习惯，而是在此基础上注重开发学生潜能，及动手、

动脑为一体，着重培养学生实践能力、创新能力的一门新学科。如何根据小学生的年龄、心理特点，组织好社会实践活动课，是我校近年来的比较关注的。劳动实践教育是具有其他学科不可替代的育人功能，是培养学生创新精神和实践能力的有效途径。劳动技术教育具有“以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳逸美、以劳创新”，促进学生全面发展的综合功能。

目前，许多学生缺乏劳动锻炼，实践能力和创新精神不足，与社会实践要求距离甚远，对劳动光荣缺少切身体会。教育与生产结合，是国家教育方针的内容，是培养一代新人的可靠途径。与此，我校就一贯重视构建社会实践劳动场所办学模式，强化共识，探索综合实践教育，全面推进新课程与劳动实践相结合的教育体系。现将一学期的具体实施状况总结如下：

我校从实际出发，为学生营造社会实践劳动的环境。通过社会实践活动让学生亲身参与、主动去实践和感受，让学生在实践中运用所学知识解决各种实际问题，培养和提高学生的社会实践劳动的能力。

力，受到了启发与教育，更以一片真情回报社会，向全社会展示了新世纪青少年学生的卓越风采，获得了社会的广泛好评。也促进了我校文明建设。三月的学雷锋活动带动了社区居民的环保意识，有的居民说：“学生为我们清除了散落的垃圾，今后我们再也不好意思到处乱扔了”。

2. 在社区街道清理卫生和清除白色污染活动中，学生一边劳动一边和居民谈心了解社区情况，拉近了与居民的感情，改善和促进了社区的环境卫生状况，增强居民讲卫生爱整洁的环保意识，培养了学生爱劳动的好习惯和为人民服务的思想，在实践中接受了教育。培养了学生关心劳动人民，热爱劳动的好作风、好习惯。在到社区活动的同时，也使学生开阔了视野，学到了很多书本上没有的东西，并提高了各方面的素质，真正做到德智体美劳全面发展。提高了各

方面的素质。

3. 通过这些社会实践活动，学生的服务意识进一步增强。教育了学生，培养了他们的服务意识，并牢固树立了为人民服务、为社会主义服务的思想。

总之，我校的社会实践活动，真正做到了主题突出，特色鲜明，使学生接受了教育、增长了才干、为社会做出了贡献，弘扬道德新风，展现了自我风采。我校今后将继续努力做好着方面的工作，不断丰富社区和社会实践活动的内容和机制，激发学生的潜能，为培养“四有”新人做出自己的贡献！

劳动实践个人总结 篇 16

这次活动是我班组织的打扫校园卫生，清理校园杂草、死角的义务劳动。我们也从中得到了一些启发：

1、任务的顺利完成同领导者的英明决策是分不开的。还是因为组长做出了正确的决定，才使我们组的保洁工作得以迅速而高效的完成。

2、团结力量大。正是因为我们组员间的相互协作才得以使我们每个人发挥出自己最大的能量，一加一是大于二的，团结协作是非常重要的。

3、我们每个人都应该提高自己的思想道德素质，从自身做起，做到不乱丢乱扔。虽然草丛中有不少是大人们扔的烟头，但是也有一些白色垃圾，这些垃圾中有很很大一部分是同学们随手丢弃二飘到草丛中的。校园是我们共同的家园，我们有责任也有义务保持它的干净与整洁。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/778047041045006072>