

积极向上励志演讲稿（17篇）

积极向上励志演讲稿（通用 17 篇）

积极向上励志演讲稿 篇 1

各位老师，同学们：大家好，我今天演讲的主题是：希望。

一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。也许，再坚持一下，她也会有成功的希望！于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。

是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空；让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨；希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的人会

被压在失望的高山下感伤和叹息；明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

积极向上励志演讲稿 篇 2

尊敬的各位，朋友们：

大家好！

我演讲的题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最高品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强

者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹！伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

谢谢大家！

积极向上励志演讲稿 篇 3

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《靠天靠地不如靠自己》。

相信很多朋友都经历过绝望吧，那种绝望感是身边的人都靠不住，必须要靠自己才能成功。举个简单的例子吧，我们拿最热门的手游王者荣耀来说，有时候太相信队友反而死得更彻底，靠天靠地不如靠自己。

但我们也没必要去指责他人，因为他人不帮你或者帮不到你是他们的事，对于他们来说可能只是一次交往加深的错过，但对

你的影响就很大，所以，我们要养成自立的精神，不要想着去依靠他人成就某事，想要成功，不如先让自己变得强大，变得不需要任何人的帮助，不需要去祈求别人的施舍。这是自立者最基本的素养。

在这个社会，不管是男人还是女人，强大自身才是立足之本，团队合作那只存在于合作上，在生活上，你还是得靠你自己，那种所谓的团队合作吗，需要一定时间的磨合，才能化零为整，把大伙的力量都用在同一点。别去奢望别人会倾囊相助，除了自己的父母，没有人有这么大义。即使是所谓的哥们义气，挡刀精神，到了生死存亡的时候，人总是自私的。

最后，自立的人不一定成功，但成功的人一定是自立的。

谢谢大家。

积极向上励志演讲稿 篇 4

亲爱的老师，同学们：

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：

是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，

学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是在主观因素还是客观因素都打不垮的意志！人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木失望，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争。这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手？在茫茫的人海中，是谁是哪几个人最关心你最疼爱你？你出门在外，是谁总是牵挂着你惦念着你？是谁总是盼着你回家等着你吃饭？在你生病的时候是谁最紧张最着急？在你最高兴的时候是谁比你更高兴？在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦？在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你？在你最孤独寂寞的

时候又是谁来陪伴你？是谁对你的生命影响最大？在你的心目中谁占的位置最多？你或许在乡村长大，你们家世世代代都是农民，为了生存为了你也能象别人的孩子一样体体面面地生活、成长，你的爸爸妈妈艰难度日终年劳作，但只要自己的孩子能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。夜幕降临，每当你上教室上晚自习的时候，你爸爸妈妈或许都还没回到家吃晚饭，要是他们离家在外漂泊在外做生意打工捡破烂，也许因为贷不出手工钱未得到身无分文常常不知道晚饭在哪里；当你进入梦乡的进修，你的爸爸妈妈还常常为带来你的学费和为生活一家老小的生活费而发愁，常常整日整夜睡不着觉……

他们知道现在的社会要靠本事吃饭，你虽然读了书，可是社会上竞争的人很多饭碗很少，竞争很激烈，孩子能存在能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子也不敢对你抱有太大的指望，他们晚年生活也许还得靠他们自己。其实你的爸爸妈妈累死累活无非就是希望自己的孩子能够成人成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！想想你自己，能做到了吗？作为农民或作为民工的爸爸妈妈到他们真正老了实在做不动的时候，他们的生活将没有任何依托，在很大的程度上将要依靠他们的孩子才能度过他们生命中最凄凉的岁月，而倾注了他们一辈子心血又是他们生命中唯一可以依靠的你，能给他们

带来什么呢？你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！如果你没有了父母你的学习和生活将会发生什么样的变化呢？父母是以什么样的方式挣钱供你读书的？他们过得好不好？他们对你好不好？你常惦记他们吗？你常问候他们吗？你还时常跟他们有说有笑吗？你还常常牵着他们的手上街吗？你很乐意让他们来学校看你吗？在同学面前你能很自豪地介绍他们吗？你知道他们的生日吗？你记住他们的生日吗？你现在还是个学生，是个未成年人，是个消费者，还不需要为父母承担什么责任，如果你的父母生病住院，你去看一下他们，他们就很高兴了，甚至别人还夸你是个很懂事的

孩子。

可是，在你长大成人，自立成家，你也有自己的孩子的时候，你的父母生病住院，你去看一下就行了吗？如果，需要开刀，需要几成几十万，才能治好他们的病，甚至才能保证他们的生命的时候，你将怎么办？你能拿得出多少？你肯不肯去借别人？为了他们健康和生命，你能不能全力以赴？就象当年他们对你一样？万一有一天，你的父母突然撒手离开了你，你哭一下，流几滴眼泪，别人或许也会夸你是个孝顺的孩子。可是，在很多后的将来，你回想起来，回想起父母的疼爱父母的恩情父母的容颜，你仅仅哭就行了吗就够了吗？同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，但他们日夜都渴望他们的孩子——你，将来能有出息，能体体面面堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！不管你情不情愿来学校读书，学得好还是不好，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，在你的内心深处在你的骨子后面你都一直渴望着将来做一个在别人面前能让别人看得起的人！做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人！可是呀，同学们，这些年来你一直在追求什么？在期待什么？是什么力量在支持着你，让你显得那坚强，那么自信，那么发奋？又是什么原因，是什么东西在迷惑和诱惑着你总让你显得身不由己，心神不定，坐立不安？有时候，

你在游戏室、在网吧里一坐就是几个小时；有时候，你莫名其妙地想打人骂人；有时候，你又无端地折腾、伤害和糟蹋你自己，你为什么会变成这样？到底是什么原因造成的？在夜深人静的时候，你有没有勇气面对你自己？在光天化日之下，你敢不敢正视别人？是什么最让你的良心感到无愧？又是什么最让你的良心感到不安？你还能发自内心的微笑吗？你还会感动得落泪吗？你还属于你自己吗？你还是你吗？这些年来，你都是怎么走过来的？你的每一步都留下什么脚印？你有没有努力过？你有没有成功过？你做过哪几件事情最让你感到骄傲和自豪？

你小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？你对自己还有多少信心？你对将来还抱多大的希望？每一天都在充实都在进步中度过吗？在做人、读书和做事上，你都尽力了吗？你还敢说自己很想说的话吗？你还敢做自己喜欢做的事吗？你的父母还能为你感到骄傲吗？你是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的儿子很用功！你的女儿很优秀！你的独生子不会让你们白生白养的！你的女儿不会给你们丢脸的！你的儿子不会让你们失望的！你的女儿一定会让你们幸福的！每天，天刚朦亮，你就很耐烦地睁开双眼，一脚踏进这个的世界，又以一脸的茫然无奈走进学校跨进教室，然后木然地坐在座位上，呆呆地望着黑板，对你来说一切都是那样的枯燥乏味，一切都是那么无可奈何没有法子。

你常常听不进一句话，看不进一个字，心里不知道都想些什么，也不知道自己要做什么要怎么做，课时一节节下来，日子一天天过去内外没有什么收获也没有什么感受，心里依然是空空的，可是又不知道拿什么来充实。你就常常在这样空虚迷惘无所事事中耗费时日荒度年华，任由环境的左右命运的摆布，让生命的小船漫无目的地漂流摇晃。这就是青春年少风华正茂的你吗？这就是小时候充满幻想充满希望的你吗？这就是满怀亲人希望肩负父母重托的你吗？这就是拿家人省吃俭用靠花费父母的血汗钱来读书上大学奔前程的你吗？处在社会的底层、人生的低谷，特别是在理想和前途都很渺茫的时候，往往有两种力量能从人的骨子里面把人激起，催人奋进让人走向成功走向发达。第一种力量就是：亲情的力量，即父母和亲人的关爱和为了报答父母亲人的恩情；第二种力量就是：无情的力量，即别人的冷眼、漠视、看低、看扁，为了做出来给别人看证明自己并不比别人差的雄心壮志！人的大彻大悟多半来自大灾大难。由此看来，让自己走投无路一回又何妨？！建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。生活在社会最边缘最底层的人，很多都想为建设家乡报效祖国出一份力，可是家乡和祖国却不给他们机会，因为他们或许没有这个能力和资格，他们可能没有什么文化没有什么本事没有什么技能……你如果有心要为家乡为国

家出力，你就必须全心全意先为你自己出力，全力以赴为你自己奋斗，如果你连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，你就将永远被社会所遗忘和抛弃！你订的计划和目标总是坚持不了几天；你连一个人独处一个人走路都不自在，总是很违心地跟在别人的屁股后面转，白白消磨了大好时光；困一点，累一点，你就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说努力了吗？

全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功未来，战胜一切的精神支柱和力量源泉。一时的感动容易做到，把留住几天也不难，但是，你要把感动和植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成

功的动力！让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦！在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！

积极向上励志演讲稿 篇 5

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《坚强是人生的基调》。

人，为什么一出生就哭呢。有人说，那是因为人不想来到人间，因为人间有苦难，历经一世磨难，然后又化为黄土，归化乌有。这么说，人世间不就是一个赎罪场吗？不，人间还是有很多美好的，你戴着什么颜色的眼镜看到的就是什么颜色的世界。眼镜的颜色是你自己选择的，所以，世界的颜色也是你选择的。

在这种苦难的人间，逆境锻炼了许多强者，他们把苦难转化为乐趣，他们就是坚强的强者。

一颗种子，长成参天大树，是因为它经历了时间的洗礼，泥土的刮蹭，最后成为了坚强的大树。一只玳瑁，成为大海几百年的遨游者，是因为它经历了破壳而出的苦难，拥有与涛声滚滚的大海作搏斗的勇气，最后它也成为了坚强的勇者。一个人，他成为了许多人的精神领袖，是因为他经过了无数苦难与挫折的洗礼，才能造就他坚强的精神，成为领袖。

所以说，人的一生，只有坚强才是基调，坚强的人才能感悟

生命的真谛。

抹干你的眼泪，强壮你的心灵，去塑造一个坚强的你吧。

谢谢大家。

积极向上励志演讲稿 篇 6

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是__班的，非常荣幸可以现在在这里，在过去的一年里我们也是做出的很多的进步，我们要进一步的去调整自己，向往更加美好的自己，在我们这个年纪重要的是学习，学习不仅仅是当下最重要的事情，学习也是一种精神粮食，让我们很多方面都能够充实自己，这是非常有意义的，我们应该努力起来应该要用心去做好这些，也应该要维持一个好的态度。

青春不会一直都在。我们现在除外一个最美好的年纪就应该要有清晰的判断，对自己各方面也应该要认真细心，我相信这些也是非常重要的，在这一点上面，大家也都是可以去尝试的，我也思考了很久我们应该要摆正自己的位置，作为一名学生就应该起到一个带头作用，要认真的去搞好学习，从各个角度出发对自己更加严格一点，提高自己的学习能力，这也是为了能够掌握更多的知识，在这个过程中需要去认真一点落实好的，搞好自己学习的同时也可以进一步提高自己综合素养，平时再学习当中应

该付出足够多的时间，这也是做为一名学生对学习应该要有的态度，同学们我们在这个年纪应该要去认真搞好自己的工作，提高自身工作能力，做出一个好的这一点是毋庸置疑的，也是应该要去填充自己的，这一点非常的重要，现在回顾这些的时候我也觉得非常的充实，我相信我是可以做的更好一点的，在这样的环境下面，我也在一点点的让自己接触到一些新的东西。

让我们对自己更加有信心一点，青春不会一直都在，我们应该在有限的时间里，让自己更加的充实更加的强大，这是我们要去领悟的，也是我们要去思考的，未来当然还会有更多的事情应该去提倡，我们也应该要去好好的掌握这些，在这个过程中应该要做的更加细心一点，只有不断的提高自己，落实好自己份内的事情这样才能够做的更好一点，当然有些事情是需要付出时间与精力的，这一点毋庸置疑，作为一名学生应该为自己考虑，为学习考虑，现在时间也在一点点的流逝，把握好时间，搞好学习让我们能够在这个过程中积累更多的经验，接下来的学习当中更加努力，这也是方向，让我们一起行动起来，早就更加完美的自己，让自己变得更加的优秀。

积极向上励志演讲稿 篇 7

老师们，同学们：

奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的

核精神；崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。奋发向上的精神，促进了社会人文的发展；崇德向善的品德，增进了人类与自然、国与国、人与人之间的和谐发展。

作为小学生的我们，是祖国的花朵，是 22 世纪的接班人。我们应该努力弘扬中华民族的传统美德，而一切美德的基础就是爱。爱是生命的强光心存爱别人的心，去做力所能及的事。看到老人摔倒就勇敢去扶，要相信世间总不是伤害好人，让其受到谴责，人都是会老的，难道你愿意哪天自己老了以后，一个人摔倒在街道上，却无人问津？我们应该有爱。在校园内更是如此，从身边的小事做起，不乱扔垃圾、不骂人、尊敬师长、孝敬父母、不做违纪的事。这些事并不难，只是自己的意念之差。我们为什么不能在学校努力学习，积极进取，崇德向上那？有了这些，一些不可能的事也皆为可能。记得鲁迅说过这样一句话：唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有进步。这句话是说我们每个人都是应该积极向上的。所以，我们要以身作则，从我做起。

最后重在坚持，培育的践行奋发向上、崇德向善的精神。对这种精神要崇尚和坚守。就一个人而言，是一种良好的品性习惯。就一个班级而言，是一种健康向善的班风学风。就一所学校而言，是一个和谐文明的精神家园。修身利己，才会有朝气蓬勃的生命，才会有不断出彩的人生。我们每个人心底要蕴藏着善良道德意愿，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/778103113034007005>