

吸脂术前术后护理

汇报人：xxx

20xx-03-27

| CATALOGUE |

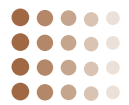
目录

- 吸脂术基本概念与原理
- 术前准备工作
- 术中操作流程及注意事项
- 术后恢复期护理要点
- 并发症识别与处理方案
- 饮食调整与运动锻炼计划



PART 01

吸脂术基本概念与原理



吸脂术定义及作用

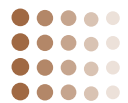


定义

吸脂术即脂肪抽吸术，是一种利用器械通过皮肤小切口伸入皮下脂肪层，将脂肪碎块抽吸出来以达到吸收脂肪的目的的方法。

作用

吸脂术主要用于体态整形，可以消除臀部、腹壁等部位单靠一般减肥方法难以奏效的过度肥胖。



吸脂手术原理及方法



原理

吸脂术基于负压吸引的原理，通过吸脂管将脂肪组织吸出体外。

方法

手术前医生会根据受术者的具体情况设计手术方案，确定吸脂部位和吸脂量。手术时，医生会在受术者需要吸脂的部位做一个小切口，然后将吸脂管插入皮下脂肪层，利用负压吸引的力量将脂肪吸出。



适应症与禁忌症

适应症

吸脂术适用于体态整形，特别是ju部脂肪堆积过多、影响体型美观的人群。

禁忌症

吸脂术并非人人适用，心、肺、肝、肾等重要脏器功能减退、有心理障碍、对吸脂期望值过高或对自身形体要求过于苛刻、皮肤严重松弛的皮下脂肪zu织过少者等人群不宜进行吸脂手术。





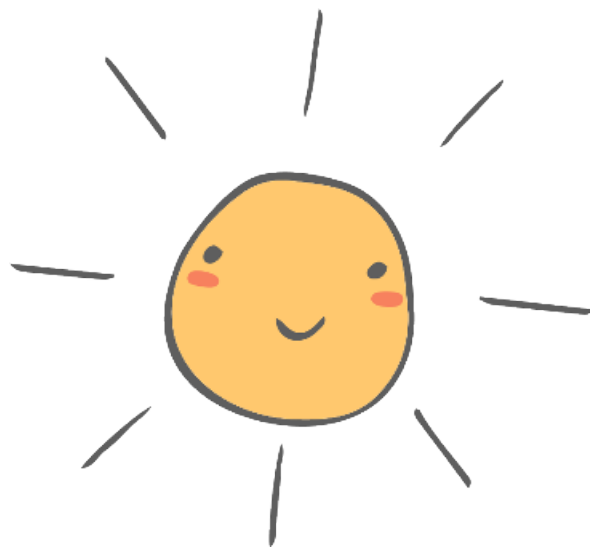
风险评估及安全性

风险评估

吸脂手术虽然有一定的风险，但只要选择正规的医疗机构和有资质的医师进行手术，就可以大大降低手术风险。可能出现的风险包括感染、血肿、皮肤凹凸不平、皮肤坏死等。

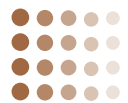
安全性

吸脂手术在正规医疗机构由专业医师操作是相对安全的。医师会根据受术者的具体情况制定手术方案，并在手术过程中严格控制吸脂量和手术创伤，确保手术安全。同时，受术者在手术前也需要进行全面的身体检查，以确保手术安全。



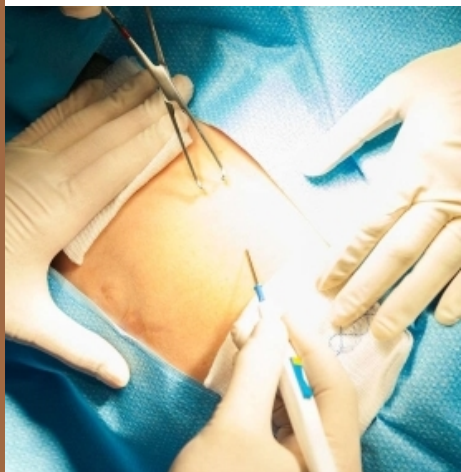
PART 02

术前准备工作



咨询与沟通

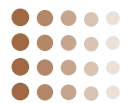
详细了解吸脂手术的过程、效果、风险及术后恢复等情况。



与医生充分沟通，明确自己的期望和要求，以及手术可能达到的效果。

如有疑问或不明白的地方，及时向医生提出并寻求解答。





身体检查与评估



进行全面的身体检查，包括血常规、心电图、肝功能等，确保身体状况适合手术。

评估吸脂部位的情况，如脂肪厚度、皮肤松弛度等，以便医生制定合适的手术方案。



如有慢性疾病或过敏史，应提前告知医生，以便医生评估手术风险。



心理准备及调整



对手术有正确的认识和期望，了解手术并非万能，不能解决所有问题。

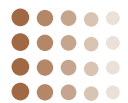


保持积极乐观的心态，避免过度紧张和焦虑，有利于手术的顺利进行。



如有需要，可寻求心理咨询师的帮助，进行心理调适。

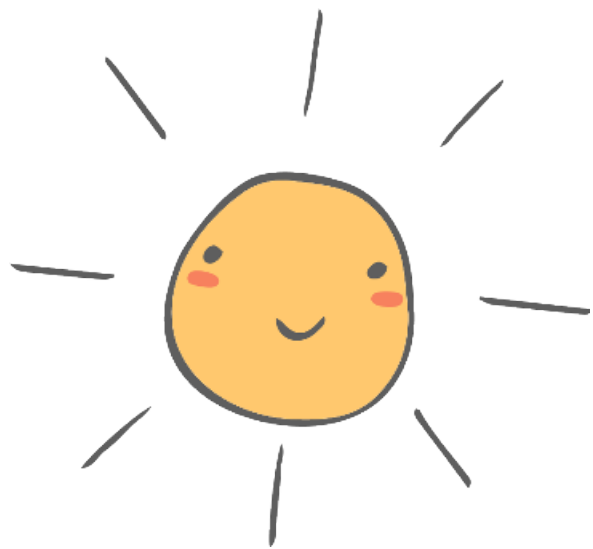




术前禁忌事项提醒

- 术前两周内避免服用含有阿司匹林等抗凝血药物，以免影响手术效果。
- 术前避免吸烟、饮酒等不良习惯，有利于术后恢复。
- 术前一天洗澡，保持身体清洁，减少术后感染的风险。
- 如有感冒、发烧等身体不适情况，应及时告知医生，以便调整手术计划。





PART 03

术中操作流程及注意事项

消毒与麻醉处理



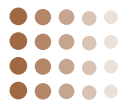
消毒

手术前对手术区域进行彻底消毒，通常采用碘伏或酒精等消毒剂，确保手术在无菌环境下进行。



麻醉

根据手术部位和患者情况选择合适的麻醉方式，如局部麻醉、神经阻滞麻醉或全身麻醉等，以减轻患者疼痛。



吸脂操作技巧和方法

切口选择

选择隐蔽且便于操作的切口位置，如腹股沟、腋窝等，切口大小要适中。



吸脂管选择

根据手术部位和脂肪堆积程度选择合适的吸脂管，吸脂管直径不宜过大，以免损伤周围组织。

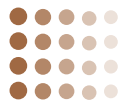
吸脂方法

采用负压吸引的方式将脂肪碎块吸出，操作时需保持吸脂管与皮肤表面平行，避免损伤血管和神经。



吸脂量控制

根据患者情况和手术部位控制吸脂量，避免过度吸脂导致皮肤凹凸不平或损伤周围组织。



出血量控制及安全性保障



出血量控制

手术过程中要密切关注患者出血情况，采取必要的止血措施，如使用止血药、电凝等。

安全性保障

手术过程中要严格遵守无菌操作原则，避免感染；同时要密切关注患者生命体征变化，确保手术安全。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/778117006074007005>