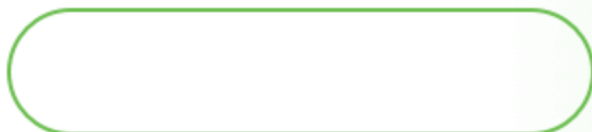




# 四人护理操作心 肺复苏



# 目录

- 心肺复苏的重要性
- 四人护理操作心肺复苏的步骤
- 心肺复苏的注意事项
- 心肺复苏的培训与演练



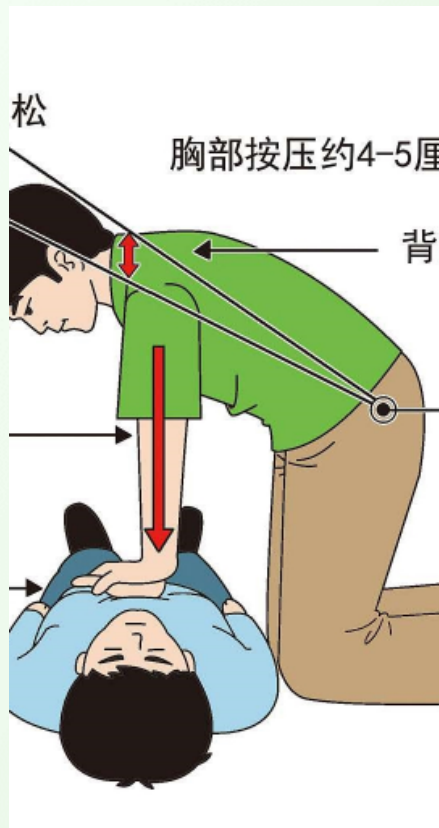


# 01

## 心肺复苏的重要性



# 定义与特点



## 定义

心肺复苏是一种紧急处理措施，通过人工呼吸和胸外按压来恢复患者的自主呼吸和心跳。



## 特点

心肺复苏是一种抢救生命的紧急措施，需要迅速、准确地进行，以最大程度地减少患者脑和器官的损伤。

# 心肺复苏的起源与发展

## 起源

心肺复苏起源于20世纪50年代，当时医学界开始认识到心搏骤停是一种可以治疗的疾病。

## 发展

随着医学技术的不断进步，心肺复苏技术也在不断发展和完善，提高了患者的存活率。





# 心肺复苏的适用范围

01



## 心搏骤停



心肺复苏适用于治疗由于各种原因引起的心搏骤停，如心脏疾病、窒息、中毒等。

02



## 呼吸衰竭



对于某些严重呼吸衰竭的患者，心肺复苏也可以作为一种紧急处理措施。

03



## 其他紧急情况



在一些紧急情况下，如严重创伤、溺水等，心肺复苏也可以作为一种抢救生命的措施。



# 02

## 四人护理操作心肺复苏的步骤



# 评估现场环境安全



## 01

确保现场没有进一步伤害的风险，如移开尖锐物体、避免再次摔落等。



## 02

如有必要，将患者转移到安全的地方，并确保周围环境稳定。



# 判断意识和呼吸

轻轻拍打患者的双肩，并大声呼唤，  
观察是否有意识。

观察胸部是否有起伏，判断是否有自  
主呼吸。





# 呼救并启动急救反应系统

立即拨打急救电话，简要说明情况。

如有条件，启动急救反应系统，如AED等设备。



# 胸外按压



将双手交叠放在患者胸骨的下半部分，并用力向下按压，使胸廓下沉约5-6cm。

按压频率为每分钟100-120次，每次按压后应让胸廓完全回复。



# 开放气道



将患者头部仰起，推举下颌，使口腔、咽喉和气管保持一条直线。

如口腔内有异物或呕吐物，应立即清除。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/785031122314011141>