

备考指导：

“感动中国十大人物”素材积累手册

目 录 CONTENT

第一部分 感动中国 2023 年度人物	01
坦编说·人物素材	01
一、老科学家俞鸿儒	01
二、特教老师刘玲俐	02
三、社区干部孟二梅	02
四、泳坛名将张雨霏	03
五、水稻专家杨华德	04
六、老艺术家牛犇	05
七、友谊使者穆言灵	05
八、大国工匠张连钢	06
九、视障歌唱演员萧凯恩	07
十、蓝天卫士空军航空兵某团飞行二大队	07
敲黑板·注意事项(详细内容见正文)	08
坦编帮·时评摘录	08
一、大江日报《感动中国是一种力量》	08
二、蜀山评论《感动中国，凝聚向上向善的非凡力量》	09
三、新浪网《感动常在，感动的力量也常在》	09
四、东莞晚报《在追光中向阳而生、向善而行》	09
第二部分 感动中国 2022 年度人物	10
坦编说·人物素材	10
一、钱七虎——为国作长城	10
二、邓小岚——幽谷兰香远	10
三、杨宁——山川展画图	11
四、沈忠芳——无名草更芳	12
五、徐淙祥——欣欣田间麦	12
六、银发知播群体——为霞尚满天	13
七、徐梦桃——梦想无时休	14
八、陈清泉——强国尚功勋	14
九、陆鸿——人生贵自强	15
十、林占熺——寸草向春晖	16
敲黑板·运用展示	17
一、适用主题	17
二、综合运用	17
三、参考范文	19
四、摘编试题	20
坦编帮·时评摘录(详细内容见正文)	20

第三部分 感动中国 2021 年度人物	22
坦编说·人物素材	22
一、崇尚科学、热爱祖国的大物理学家——杨振宁	22
二、最美家庭——张顺东李国秀夫妇	23
三、百折不挠的中国飞人——苏炳添	23
四、中国的“保尔·柯察金”——朱彦夫	24
五、矢志报国的飞机设计专家——顾诵芬	25
六、分享扶贫故事，宣传中国形象——陈贝儿	25
七、高原生命的保护神——吴天一	26
八、失聪女孩考上清华大学——江梦南	27
九、中国核潜艇之父——彭士禄	28
十、勇攀高峰、自立自强——中国航天追梦人	29
敲黑板·积累运用	30
一、金句积累	30
二、高分标题	30
三、语段积累	30
坦编帮·时评摘录 (详细内容见正文)	32
第四部分 感动中国 2020 年度人物	33
坦编说·人物素材	33
一、身患绝症的人民英雄——张定宇	33
二、舍己为人的消防英雄——陈陆	34
三、改变山区女童命运的校长——张桂梅	35
四、心怀大爱的夫妇——万佐成、熊庚香	36
五、抗美援朝志愿军的空中雄鹰——王海	37
六、最美快递员——汪勇	38
七、北斗三号卫星首席总设计师——谢军	39
八、古典文学的摆渡人——叶嘉莹	40
九、向绝壁要天路的当代愚公——毛相林	41
十、逐梦珠峰之巅的英雄——国测一大队	42
十一、特别致敬——抗疫英雄	43
敲黑板·速用范例	44
一、身患绝症的人民英雄——张定宇	44
二、舍己为人的消防英雄——陈陆	44
三、改变山区女童命运的校长——张桂梅	45
四、心怀大爱的夫妇——万佐成、熊庚香	45
五、抗美援朝志愿军的空中雄鹰——王海	45
六、最美快递员——汪勇	46
七、北斗三号卫星首席总设计师——谢军	46
八、古典文学的摆渡人——叶嘉莹	47
九、向绝壁要天路的当代愚公——毛相林	47
十、逐梦珠峰之巅的英雄——国测一大队	48
十一、特别致敬——抗疫英雄	48
坦编帮·作文示范	49
“感动中国”凝聚奋进的力量	49
汲取“感动中国”力量奏响时代奋进强音	50
致敬感动，在平凡中读懂“中国精神”	51
尽个人之力，卫华夏神州	51
新鲜素材归类主题组合	52

第一部分 感动中国 2023 年度人物

坦编说·人物素材

编者按：老科学家俞鸿儒、特教老师刘玲俐、社区干部孟二梅、泳坛名将张雨霏、水稻专家杨华德、老艺术家牛犇、友谊使者穆言灵、大国工匠张连钢、视障歌唱演员萧凯恩和蓝天卫士空军航空兵某团飞行二大队获得“感动中国 2023 年度人物”荣誉。

一、老科学家俞鸿儒

【颁奖辞】

前辈布下的奇子，蛰伏深空的巨龙。做别人不敢做的，做别人做不成的，他独辟蹊径，一往无前。拨开科学的雾，荡去岁月的尘，我们看到一位科学家黄金般的心。

【主要事迹】

作为地面上的“天空”，飞行器的“摇篮”，风洞见证着我国东风系列导弹、神舟系列飞船等，国之重器的诞生与成长。JF12 高超声速复现风洞。通过验收并投入使用，这是用于航空航天等试验的大型科学装置，技术水平在国际上遥遥领先。这一装置所运用，“爆轰驱动高焓激波风洞技术”的理论奠基人是中国科学院院士——著名力学家俞鸿儒。俞老今年 96 岁，潜心研究风洞技术已经 60 年。俞鸿儒院士，就是我国高超声速风洞奠基人。在国家资金紧张之际，俞鸿儒选择了省钱的研究路径，成功完成试验！在报国家奖项时，作为主要设计者的他却把自己的名字写在了最后。致敬！

【适用话题】

1. 家国情怀；2. 科学精神；3. 责任担当；4. 远大志向；5. 小我大我；6. 创新；7. 谦逊；8. 奉献

【实例运用】

1. 人生首在立志，唯有明志方得奋发。(论点)志向是学海的灯塔，导航的北辰，更是给予我们动力的引擎。(阐述句)君可见“风洞奠基人”俞鸿儒院士早年立下志向，做前辈布下的奇子，敢当蛰伏深空的巨龙，做别人不敢做的，做别人做不成的，终于他独辟蹊径，一往无前。(举例)正是心中坚定的志向让他能够甘受寂寞、苦心研究科研，终于报效祖国成功(分析)；君可见，钱学森立志“建设新中国后”，冲破重重阻碍，万里归国，成为新中国的“导弹之父”，创造了新中国“两弹一星”的传奇。(举例)我辈青年当以此为楷模，立鸿鹄之志，循前人之足迹，奋发有为，立志立人立业。(小结)

2. 创新是推动社会进步的不竭动力。(论点)在科研领域，每一次的突破都离不开创新的思维和实践。俞鸿儒院士，作为高超声速风洞的奠基人，正是凭借着他不断创新的精神，才在风洞研究领域取得了举世瞩目的成就。(阐述句)他不仅在风洞设计上大胆创新，更是在研究方法上寻求突破，选择了一条既经济又高效的路径，成功完成了试验。(举例)他的创新不仅节省了国家资金，更为我国国防科技的发展奠定了坚实基础。(分析)同样，马斯克也是创新的杰出代表，他不断挑战传统，勇于创新，成功创办了 SpaceX，实现了火箭回收等历史性的突破。(举例)因此，我们每个人都应该拥有创新精神，勇于挑战传统，敢于尝试新事物，为社会的进步贡献自己的力量。(小结)

二、特教老师刘玲俐

【颁奖辞】

眼耳鼻舌身意，色香声味触法，用尽所有，为生命解锁。她从命运那里夺回一副又一副翅膀，带领孩子们飞离寂静的牢笼。听，每一个新的发音，都打开一个新的世界。

【主要事迹】

刘玲俐是湖南衡阳特殊教育学校的教师，她扎根讲台，坚持做一件事，就是让听障孩子在有爱的环境中，学习开口说话。刘老师自编教材，自创唇舌操、触摸法和情境教学法，每天一对一教学，让学生感受气流的大小，声带的震动。33年来，她教的80多名听障学生中有20多名考上了大学。谢谢你让这些孩子实现梦想！

【适用话题】

1.教育情怀；2.奉献精神；3.责任担当；4.温暖善良；5.助人为乐；6.人间有爱

【实例运用】

1. 什么是奉献？爱就是奉献。(观点句)刘玲俐因为心中有爱，才能心甘情愿地付出，才能不计较回报，33年来，她教的80多名听障学生中有20多名考上了大学，她从命运那里夺回一副又一副翅膀，带领孩子们飞离寂静的牢笼。(事例)正是这种爱，让她担起了责任与义务，也正是这种爱让她色香声味触法，用尽所有，为生命解锁，生动阐述了爱就是奉献。(小结)

2. 坚持是成功的阶梯。(观点句)在特殊教育领域，刘玲俐的坚持无疑是她取得成功的关键。面对先天性听障儿童，她从未放弃，坚持为他们创造有爱的环境，坚持让他们学习开口说话。她的自编教材、自创唇舌操、触摸法和情境教学法，都是她坚持探索、不断尝试的结晶。(事例)正是这份坚持，让她赢得了孩子们的信任，也让她的教学方法逐渐成熟和完善，她的成功是对坚持的最好诠释。(小结)

三、社区干部孟二梅

【颁奖辞】

安顿落难者，照顾乡亲们，一句话驱散冷雨，一握手温暖人心。是谁在偏僻的角落里，排布下如此可信赖的人？过去无缘相识，因为她平凡，危难中堪当重任，因为她不忘初心。

【主要事迹】

去年7月30日，北京强降雨致K396次列车迫停在门头沟落坡岭站，近千名乘客被困。“只要有我们一口吃的，肯定有你们的”，这是落坡岭社区党支部书记孟二梅，给全体乘客的承诺。你家出米，我家出面，落坡岭社区的居民把家里所有的物资都拿了出来，想尽办法让被困乘客在暴雨中免于冻饿。回忆起当时救援的场景，孟二梅动情地说，“只有灾难真正到你身边的时候，你才能知道当时那个艰辛”。从无人知晓到感动中国，她用小小的肩膀扛起了近千名滞留乘客的生死安危。致敬！

一场暴雨，一场灾情，让全国记住了一个地名和一群人，也让我们记住了孟二梅。

【适用话题】

1.民生民情；2.干群关系；3.责任担当；4.回馈大众；5.人生选择

【实例运用】

1. 人应该听从自己的内心，做出选择。(观点句)千人千面，遵从了自己内心做出的选择，适合自己的就是最好的，只要是过得幸福，就都是一种正确。(阐释句)选择转脸逃避还是迎难而上？孟二梅做出了心灵的选择。百年不遇的暴雨中，她安顿落难者，照顾乡亲们，一句话驱散冷雨，一握手温暖人心。(事例句，单例)如果孟二梅没有听从自己的内心，或许能享受一时的安逸，但绝对收获不了今日举国的赞誉，收获不了今日的无怨无悔。(小结+分析)

2. 在困境中展现人性的光辉，更显伟大。(观点句)当灾难来临，人们往往能展现出最真实、最深沉的情感。孟二梅在暴雨中，不仅展现了一名党员干部的责任与担当，更展现了人性中最温暖、最光辉的一面。(阐释句)面对近千名被困乘客，她没有选择逃避，而是毅然决然地站了出来，带领社区居民为乘客提供食物和温暖。她的行动，让我们看到了在困境中人性的美好与伟大。(事例句，单例)孟二梅的事迹告诉我们，在困难和挑战面前，我们应该勇于面对，用自己的力量去帮助他人，让这个世界变得更加美好。(小结+分析)

四、泳坛名将张雨霏**【颁奖辞】**

宁可肌肉在深夜里燃烧，不让情绪在失败中沉沦。哪吒，就是要脱胎换骨；蝶后，一定是蝶变之后。探索运动的极限，收割青春的金牌，冠军是胜者，更是逆境中崛起的人。

【主要事迹】

受父母影响，张雨霏3岁就开始游泳，在里约奥运会前，她曾自信满满，但结果让她认识到与国外选手的差距。之后，她决定改变技术，尽管风险极大，她仍选择从零开始。熬过了漫长的艰难岁月，她终于等来了涅槃重生的机会。2023年9月，张雨霏参加杭州第19届亚运会，并斩获六枚金牌，被评为“最具价值运动员”。张雨霏是赛场上的“劳模”，平均每四天一次比赛，如此高强度的赛程，如果为自己，可以不去，但是为祖国，她必须去。在颁奖现场，她听到观众唱国歌的声音，逐渐盖过自己的声音，不禁潸然泪下。

【适用话题】

1. 坚持梦想；2. 持之以恒；3. 困境反转；4. 坚守自我；5. 不畏困难；6. 永不放弃

【实例运用】

1. 面对逆境，勇于挑战，绝不言弃。(观点句)“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”一个人想要有所成就，漫漫人生路上就不可能不遇见挫折，身处逆境，但只要不言放弃，低谷过后就是高峰，就能实现自己的梦想。(阐述句)泳坛名将张雨霏参加59个项目，拿下23块金牌。是她，宁可肌肉在深夜里燃烧，不让情绪在失败里沉沦。是她，探索运动的极限，收割青春的金牌，冠军是胜者，更是逆境中崛起的人。(事例句，单例)她的成功正是源于她逆境中对梦想的坚持，没有退缩，没有被打败，没有放弃，最终实现了困境的反转。(小结)

2. 突破自我，勇攀高峰，是不断进取的永恒追求。(观点句)在人生的道路上，我们都需要有突破自我的勇气，才能不断攀登新的高峰。张雨霏在认识到与国外选手的差距后，没有选择放弃，而是选择了改变技术，从零开始。这种敢于挑战自我、突破自我的精神，让她在泳坛上不断创造佳绩。(阐述句)她不仅在国内赛事中屡获殊荣，更在国际舞台上展现了中国运动员的风采。正是她的不断进取和突破，让她成为了中国泳坛的佼佼者。(事例句，单例)她的故事告诉我们，只有不断突破自我，勇攀高峰，才能实现更高的目标，创造更加辉煌的未来。(小结)

五、水稻专家杨华德

【颁奖辞】

丝绸包裹的种子，来自中国，饱满飘香的稻谷，长在非洲。从一个项目，到一个产业，黄皮肤汉子的执著，让黑皮肤的兄弟，理解了人类命运共同体的深意。稻浪千重，路远情长。

【主要事迹】

今年60岁的农业专家杨华德，援助非洲布隆迪已有9年。在杨华德和团队手把手的帮助下，布隆迪水稻产量由平均每公顷3吨提升至10吨。杨华德带出的布隆迪学生，不仅自家水稻种得好，还被派往邻国传播先进经验。稻浪千重，路远情长。致敬！

2024年，60岁的杨华德开始了第三期援非工作，11年的辛勤耕耘，通过“一带一路”将中国的友谊和智慧，播撒在这片非洲大地上。他不只带来了优质稻种，更是传递中非友好情谊的使者。援非是杨华德自己争取的。2015年，杨华德已经51岁了，同龄人都开始展望退休生活，他却主动报名参加了中国农业援非高级专家组。2009年起，我国开始向布隆迪分批次派出高级农业技术专家，援助领域主要涉及水稻、农产品加工等。作为中国农业援外的“主力军”之一，四川从上世纪60年代就开始派遣专家参与非洲农业发展，是全国农业援外历史最长、派出专家最多、取得成效最大的省份之一。

【适用话题】

1. 人类命运共同体；2. 敢为人先；3. 坚持梦想；4. 坚定信念；5. 勇于挑战；6. 奉献自我

【实例运用】

1. 人生要敢为人先，方能成就一番事业。(观点句)今年花甲之年的农业专家杨华德敢为人先，援助非洲时间一再增加。在他和团队手把手的帮助下，当地水稻产量大幅度提升。真可谓，丝绸包裹的种子来自中国，饱满飘香的稻谷却长在非洲，就是靠着这位不惧质疑，敢于下田，敢于走进一线的中国专家，最终让黑皮肤的兄弟理解了人类命运共同体的深意。(事例句)他为什么能够成功？靠的就是敢为人先的勇气，助他们推开了成功的大门。(分析+小结句)

2. 执着追求，方显人生真谛。(观点句)杨华德，这位年已六旬的农业专家，用他的执着和坚守，诠释了人生的真谛。他选择了一块难啃的“硬骨头”——非洲布隆迪，一待就是九年，甚至更长。他亲手教导当地农民种植水稻，让产量翻倍增长。正是这份执着，让他成为中非友谊的使者，让中国的智慧和友谊在这片土地上生根发芽。(事例句)他的故事告诉我们，只有持之以恒，不断追求，才能在人生道路上留下深刻的印记。(分析+小结句)

六、老艺术家牛犇

【颁奖辞】

流浪进电影的苦儿，依然在跋涉的老戏骨，赋予角色生命，带给人间笑声。人们忽略他的名字，但记住了他塑造的生活。他站在聚光灯下，坚守远超出银幕的边界。

【主要事迹】

89岁的国家一级演员牛犇，70多年来精心刻画了200多个经典荧幕形象。即便是很小的角色，他都会全力以赴；他从不给别人添麻烦，没有助理，不用替身，受伤后打上麻药也要完成角色。“我不用人扶，哪跌倒哪爬起来。”一位一生演小角色的大演员，致敬！

【适用话题】

1.德艺双馨；2.职业操守；3.责任担当；4.执著坚守；5.平凡伟大

【实例运用】

1. 平凡也能成就伟大。(观点句)也许你只是小草，没有“花开时节动京城”的娇艳明丽，也许你只是小鸟，没有“上九天揽月”的硕大翅膀，但是只要不放弃，你也有你的精彩。(阐述句)89岁的国家一级演员牛犇，70多年来精心刻画了200多个经典荧幕形象。即便是很小的角色，他都会全力以赴；他从不给别人添麻烦，没有助理，不用替身，受伤后打上麻药也要完成角色。“我不用人扶，哪跌倒哪爬起来。”这一句话掷地有声。(单例)跋涉的老戏骨，赋予角色生命，带给人间笑声，人民忽略他的名字，但记住了他塑造的生活。这位平凡的、一生只演小角色的大演员，让我们了解了平凡和伟大。(小结)

2. 敬业铸就艺术高峰。(观点句)敬业，是通往艺术高峰的必经之路。它不需要华丽的言辞，只需要默默的努力和坚持。(阐述句)牛犇，这位八旬高龄的演员，用他的一生诠释了敬业的真谛。无论角色大小，他都全情投入，用心演绎。他尊重导演，尊重其他演员，对待每一个角色都如同对待生命一般。正是这种敬业精神，让他塑造了众多鲜活、生动的荧幕形象，成为了中国电影史上的一位传奇人物。(单例)牛犇的故事告诉我们，只有敬业，才能成就艺术的辉煌。(小结)

七、友谊使者穆言灵

【颁奖辞】

柳杉根深，鼓岭绵绵。跨越三代的情缘，岁月化不开，大洋隔不断。同行一条路，共饮一口井，蕴含友谊的土地，割舍不下的乡情。超越制度、文化和语言，承载友爱、情谊、和平。

【主要事迹】

穆言灵和她的丈夫，都是热爱中国文化的美国人。他们创立了“鼓岭之友”，并奔走于美国的东西海岸间，寻找那些尘封在鼓岭柳杉和欧美式老房子里的人物，让美好的记忆重新鲜活了起来，续写着中美两国民间浓厚情谊往来的佳话。

【适用话题】

1.人类命运共同体；2.中国情怀；3.文化交往；4.执著坚守；5.平凡伟大

【实例运用】

1. 文化交往，无远弗届。(观点句)正所谓，相知无远近，万里尚为邻。穆言灵和她的丈夫，都是热爱中国文化的美国人。他们创立了“鼓岭之友”，并奔走于美国的东海岸间，寻找那些尘封在鼓岭柳杉和欧美式老房子里的人物，让美好的记忆重新鲜活了起来，续写着中美两国民间浓厚情谊往来的佳话。柳杉根深，鼓岭绵绵，跨越三代的情缘，岁月化不开，大洋隔不断，同行一条路，共饮一口井。蕴含友谊的土地，割舍不下的乡情。(单例)正因为穆言灵的一生努力，给后人展现出一个超越制度、文化和语言的范例，成就了文化交往的精彩，也谱写了一曲跨越大洋的颂歌。(小结)

2. 民间交流，情深意长。(观点句)民间交流是国与国之间情谊的纽带，它比政治交往更细腻，比经济往来更富有人情味。穆言灵与她的丈夫，作为热爱中国文化的美国人，通过“鼓岭之友”这一平台，积极挖掘并传播鼓岭的历史文化，不仅让鼓岭的记忆重现生机，更在无形中加深了中美两国人民的理解和友谊。他们的行动，正是民间交流的典范，展现了民间交往的深厚情谊和无限可能。(单例)穆言灵夫妇的事迹告诉我们，民间交流的力量是巨大的，它能够跨越国界、文化和语言的障碍，促进人与人之间的真挚情感，为国际关系增添一抹温暖的色彩。(小结)

八、大国工匠张连钢

【颁奖辞】

这一块好钢，用到了刀刃上。把买不来的做出来，还要做到最快，最强，最智能，天降大任于己，何惜筋骨体肤，唯心志所向，百折不回。中国式现代化之路，就是这样走出来的！

【主要事迹】

青岛港自动化码头，创造了多项世界纪录。而在立项之初，自动化码头技术被国外垄断。“越遇到困难越来劲，越遇到难题，越能激发我的斗志。”张连钢和团队留下几十万字的分析报告和两千多份技术会议记录，用1000多天就完成国外常规8到10年建设任务。点赞中国速度！

【适用话题】

1. 大国工匠；2. 中国速度；3. 责任担当；4. 执著坚守；5. 平凡伟大

【实例运用】

1. 人生当有所作为。(观点句)当今时代两大主题之一就是发展，发展是硬道理，这就告诉我们当年青年应该积极有为，去实现自己的价值。(阐述句)“越遇到困难越来劲，越遇到难题，越能激发我的斗志。”张连钢和团队就是有所最为的典型，他工作数十年，留下几十万字的分析报告和两千多份技术会议记录，用1000多天就完成国外常规8到10年建设任务，这中国速度震惊寰宇。(单例)因为他坚信并实践着“人生当有为”的信念，成就了他别样的精彩，走出来了一条中国式现代化之路。(分析)

2. 独立自主，方显英雄本色。(观点句)面对国外技术的封锁和垄断，唯有独立自主，才能开创新局面，实现国家的发展。(阐述句)青岛港自动化码头的建设正是如此，港口专家张连钢带领团队，在没有任何有价值信息的情况下，凭借独立自主的精神，不断钻研、创新，最终打破了国外技术的垄断，创造了多项世界纪录。他们的成功，正是独立自主精神的最好诠释。(单例)张连钢和他的团队用实际行动证明了，只有独立自主，才能在科技领域取得突破，实现国家的繁荣富强。(小结)

九、视障歌唱演员萧凯恩

【颁奖辞】

假如给她三天光明。第一天，她要好好看父母，第二天她会登上山顶，眺望维港，从日落到日出。第三天，她要走更远，去看望她歌唱过的英雄和大好河山。

【主要事迹】

香港视障歌唱演员萧凯恩，3个月大时，因眼癌摘除眼球。她通过摸盲文点字乐谱和听录音反复背诵，一点一点学会了弹钢琴。她在黑暗中追逐音乐梦想，20岁时已赢得超70个音乐比赛奖项。即使身体残疾，她依旧经常参加义演筹集善款。“天生我材必有用！只要你努力，就可以帮助到有需要的人。”

【适用话题】

1.身残志坚；2.永不服输；3.执着坚强；4.逆境而行；5.积极乐观；6.笑对逆境；7.自信自强

【实例运用】

1. 人生当自强。(观点句)“天行健，君子当自强不息”，君子应靠自身的努力，来强大自己，在天地间才有属于自己的一片区域。(阐述句)香港视障歌唱演员萧凯恩，3个月大时，因眼癌摘除眼球。起初学钢琴，很多老师都不相信她能学会。但凯恩没有放弃，她通过摸盲文点字乐谱和听录音反复背诵，一点一点学会了弹钢琴。学习唱歌时，她也要先把旋律背下来，用千遍的练习熟读歌词。她在黑暗中追逐音乐梦想，20岁时已赢得超70个音乐比赛奖项。她的成功，靠的就是自强不息！(单例)，可见，只要人能自强不息，逆境有时不是坏事，反而是动力，助你成就人生的精彩。(小结)

十、蓝天卫士空军航空兵某团飞行二大队

【颁奖辞】

大鹏保持向上的姿态，时代赋予最大的托举。从前的孤勇者，如今是国之重器。苦练精飞，逐浪驱敌。南海、西太、绕岛，离弦之箭，射向深蓝。

【主要事迹】

为维护国家的主权和领土完整，近些年，空军航空兵某团飞行二大队勇担使命，驾驶着“轰-6K”战巡南海、绕飞台岛、演兵西太，飞出了不断延伸的时代航迹。一次考核中，他们在起飞晚了22分钟的情况下，逆转绝境，夺得团体第一名。从单打独斗，到成体系作战，中国空军越飞越高，越飞越强！

【适用话题】

1.国家卫士，家国情怀；2.责任担当，不负使命；3.锻造自我，不断超越；4.目标远大，胸襟开阔

【实例运用】

1. 要怀爱国之心，立爱国之志。(观点句)泱泱中华，五千年文明，英雄辈出，正是因为祖辈们怀爱国之心，立爱国之志。(阐述句)20世纪初，中国风雨飘摇时，青年们勇敢地站了出来，投身于反帝反封建的浪潮中；当日本侵华时，青年积极投身抗日救国的斗争；21世纪初，为维护国家的主权和领土完整，空军航空兵某团飞行二大队巡南海、飞台岛、环西太。从单打独斗，到成体系作战，中国空军越飞越高，越飞越强！(多例)正是他们怀爱国之心，立爱国之志，才实现了“强国梦”。(小结)

敲黑板·注意事项

一、不必冠以“感动中国”的字样

写作时，可简要转述感动中国年度人物事迹，灵活化用颁奖词等，但不一定要说明写着来自“感动中国”。毕竟全国中学生都在记这些素材。当别人都在用《浮生六记》《北渡南归》、博尔赫斯卡尔维诺之类的个性素材时，你还在津津乐道“感动中国”，等于把自己积累单一的马脚露出来了。

二、不要给人物乱贴标签

比如2023年的俞鸿儒，应该是“积极有为”，说“挑战极限”就有些牵强了。正确的做法是，要抓住人物事迹和精神的关键词，然后用到对应的作文主题里，做到贴切契合。每个人物都可用于多个话题，要根据自己的作文立意，灵活使用，切忌生搬硬套。使用时最好能做到创新，不仅要从语言上创新，更应该在立意上创新。

三、一般不要直接大量地引用人物颁奖辞

如果需要，尽量换成自己的语言和文章的整体风格协调一致。如果要引用原句，则一定要做到衔接自然，不要留下斧凿之痕，不能给人牵强之感。

四、回避太有名的人物事迹

我们多关注并尽量使用普通获奖者的事迹，尽量回避特别有名的人物事迹，避免和别人“撞车”。

五、有叙有议，议重于叙

不仅仅是复述人物事迹，更能用好的文采来评价，不要“以叙代议”，过多、过滥地叙述人物事迹，因为这些已经尽人皆知。

六、记得回扣作文材料

引用人物事迹，适当点评议论时，要密切关联作文材料，扣住作文主题，说清楚引用这个人物事例和你的文章主题观点有何关系。如果两者之间缺乏关联，就要果断舍弃。

坦编帮·时评摘录

一、大江日报《感动中国是一种力量》

伟大，往往掩藏在平凡的尘埃之下，正是这份平凡，孕育出了举世瞩目的伟大。感动，如同珍珠般璀璨，珍贵无比，因为它源自每一位感动中国人物内心那份震撼人心的精神之光。当我们回顾2023年度感动中国的人物，他们的身影熠熠生辉。俞鸿儒矢志不渝，五十载风雨兼程，潜心钻研风洞技术，为科技创新贡献力量；刘玲俐默默耕耘在特殊教育的讲台上，用爱心和耐心为听障孩子筑起沟通的桥梁，让他们在爱的阳光下学会开口说话；还有艺术家牛犇，他七十载如一日，精心雕琢，塑造了二百多个经典荧幕形象，成为艺术殿堂中的璀璨星辰。

这些感动中国的人物，他们不仅是平凡的“英雄”，更是闪烁着大爱光芒的“启明星”。他们的事迹，如同清泉般洗涤着我们的灵魂，让我们感受到无私、奉献、大爱和担当的力量。他们的名字和故事，镌刻在这个时代的丰碑之上，成为我们前行的“精神灯塔”。作为新时代的公民，我们不仅要向这些感动中国的人物致敬，更要将这份感动化为行动的力量，滋养我们的道德心灵，汲取前行的动力。让我们以他们为榜样，将他们的价值追求转化为个人的奋斗实践，共同书写新时代的辉煌篇章，创造属于我们的时代荣耀。

二、蜀山评论《感动中国，凝聚向上向善的非凡力量》

时代洪流滚滚向前，精神旗帜高高飘扬；感动中国，不仅是一场情感的触动，更是心灵的洗礼。这扇“感动中国”的窗口，如同一面明镜，映照出中华民族向上向善的精神风貌，更深刻诠释了“为人民服务”的初心与使命。

在这方舞台上，闪耀的不是璀璨的星光，而是那些来自生活中的普通人，他们以平凡之躯书写不平凡之事，用实际行动为全社会筑起一座座丰碑。他们是国家的脊梁，民族的英雄，用默默无闻的奉献和执着不渝的坚守，温暖着每一个走过的人心。

在每一个平凡的岗位上，都有他们坚定的身影，背后蕴藏着的是对“国之大事”的深深眷恋和坚定信念。这种价值，这种力量，正是民族复兴、国家强盛所呼唤的宝贵品质。让我们铭记这些感动的瞬间，汲取前行的力量，共同为中华民族的伟大复兴贡献力量。

三、新浪网《感动常在，感动的力量也常在》

每当念及，心中便涌起一股暖流。关于爱与善的颂歌，关于正义与风骨的赞歌，每一个平凡人的选择，都映射出社会的温度与态度。每个人的善举，如同涓涓细流，终将汇聚成“人间值得”的温暖海洋。感动中国年度人物，他们以善念为笔，以行动为墨，书写出一篇篇动人的故事，这些故事散发着岁月的芬芳，恬静而深沉，它们孕育着信念与希望，构筑起社会道德的坚固基石，引领着社会的风尚向着更高尚、更美好的方向迈进。

感动，并非一瞬即逝的火花，它如同恒久的星光，照亮我们前行的道路。感动的力量，常常超越我们的想象，这份柔软而坚定的情感，让我们感受到生命的温度与厚重，它悄然融化内心的冰冷与隔阂，让心灵重获温暖与宁静。春天是播种的季节，让我们将感动的种子播撒进更多人的心田，让向善的种子在更多人心中生根发芽，由木成林，由林成森，化为更多人眼中的价值守望。如此，我们必能守护住爱的芬芳，让它溢满人间，而这，正是感动的深远意义所在。

四、东莞晚报《在追光中向阳而生、向善而行》

高山仰止，景行行止。虽然我们不能像他们那样伟大，但我们可以以他们为榜样，将感动化为行动，在自己的岗位上默默奉献、努力奋斗。正如“伟大出自平凡，平凡造就伟大”所言，让我们每个人都能在自己的领域里发光发热，共同奏响这个时代最感人、最动听的乐章。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。让我们在感动中汲取力量，在奋斗中成就梦想。让我们以感动中国人物为榜样，勇敢担当时代赋予的使命，共同创造更加美好的未来！

第二部分 感动中国 2022 年度人物

坦编说·人物素材

编者按：2023年3月4日晚，感动中国2022年度人物评选结果出炉，他们是为国作长城钱七虎、幽谷兰香远邓小岚、山川展画图杨宁、无名草更芳沈忠芳、欣欣田间麦徐淙祥、千秋不老春“银发知播”群体、梦想无时休徐梦桃、强国尚功勋陈清泉、人生贵自强陆鸿、寸草向春晖林占熺。

一、钱七虎——为国作长城

【颁奖辞】

什么才是安全，不是深藏地下，构筑掩体，是有人默默把胸膛挡在前面。什么才是成就，不是移山跨海，轰天钻地，是奋斗一甲子，铸盾六十年，是了却家国天下事，一头白发终不悔。

【主要事迹】

钱七虎是我国现代防护工程理论的奠基人，六十多年里，他参与了许多重大国防工程，他牵头制定了我国首部城市人防防护等级标准，创建了我国防护工程人才培养体系，解决了核武器和常规武器工程防护一系列关键技术难题，为我国铸就坚不可摧的“地下钢铁长城”立下了不朽功勋。

【精讲细节】

1. 父亲的话：利在一身勿谋也，利在天下者必谋之。
2. 1955-1965 从哈尔滨军事工程学院到莫斯科古比雪夫军事工程学院，学习十年。
3. “钱是为了生活，生活是为了工作，对共产党来讲，追求奢侈的生活是一种耻辱。”

【事例运用】

1. 奋斗一甲子，铸盾六十年。从哈军工到苏联，钱七虎潜心研究防护工程十年，为我国防护工程事业建起了一座打不烂的地下钢铁长城。作为共和国最早的一批铸盾人，钱七虎心系人才培养，将获奖奖金和津贴全部捐助给贫困学生。利在一身勿谋也，利在天下者必谋之，钱七虎的身影始终在黄土中冲锋陷阵，无悔奋斗年华。

2. “毫素之年自有狂，三尺讲台八千日，固北疆，战南洋……“有学生用这样几行字为老师作了速写。桃李不言，下自成蹊。“传师道，育儒将”一直是钱七虎坚守的事。从上世纪90年代起，钱七虎就将所获得的各种津贴奖金等用于公益慈善事业，也将国家最高科学技术奖800万元奖金全部捐助贫困学生，他传递着一个科学家心中有国、心中有民、心中有仁、心中有爱的动人情怀，为后生晚辈持起一盏读书、做人的灯。

二、邓小岚——幽谷兰香远

【颁奖辞】

你把自己留给一座小小山村，你把山村的孩子们送上最绚丽的舞台，你在这里出生，也在这里离开。山花烂漫，杨柳依依，为什么孩子的歌声如此动人？因为你对这片土地爱得深沉。

【主要事迹】

2004年，邓小岚来到河北马兰村义务支教，教授音乐，募集乐器，组建了马兰花儿童声合唱团。18年来，她带领一批批孩子走出大山，站上更大的舞台，并登上了2022年北京冬奥会开幕式的舞台。她用音乐改变了一座村庄，越来越多乡村教育的筑梦人，正沿着她的路走下去。

【精讲细节】

1. 坚守乡村音乐教育梦18年。

2. 1999年退休以后，回到马兰村默默为村里做事：翻建学校、修路种树、改建水冲式厕所、救助贫困户和贫困学生、发展旅游等，她还为马兰小学捐献乐器，为学生们上课，教他们学习乐器、绘画等。

3. 歌词：如果有一天，你来到美丽的马兰，别忘记唱一首心中的歌谣，让孩子们知道爱在人间，清晨的花朵，永远的童年。

【素材运用】

1. 鲸落海底，哺暗界众生十五年。感动中国2022年度人物邓小岚在抗战时出生于马兰村，长大后又从北京回到河北马兰村，坚守大山18年。她创办的马兰花儿童合唱团，在2022年登上北京冬奥会的舞台，清澈童声响彻世界，而她自己却倒在了筹备儿童音乐节的现场。她如一头巨鲸，用温暖真挚的坚守回报了这片生养过她的土地。

2. 美学家朱光潜说：“人，因为持守而变得美丽。”邓小岚便是如此。发起“马兰儿童音乐节”，打造“音乐城堡”，协调捐赠图书乐器，创造演出机遇……几十年的用心筑梦，让马兰村的孩子眼界更开阔，状态更自信。终于，“马兰花”的天籁之音，从大山唱到了鸟巢，深山小花绽放奥林匹克舞台。邓小岚用音乐筑梦马兰，用行动诠释了梦想与坚持，让音乐成了马兰村的一张名片，太行山村换新颜。

三、杨宁——山川展画图**【颁奖辞】**

连就连，连上书记结对子。莫看女娃年纪小，敢卖婚房种新田。连要牢，担子虽重娃敢挑，苗乡今年多喜事，紫了糯米撑荷包。牢又牢，党和乡亲我作桥，后有党员千千万，不怕弯多山又高。

【主要事迹】

2010年，杨宁大学毕业后，选择回到家乡。她全心全意为贫困群众纾困解难，带领村民在大苗山战贫困、拔穷根，帮助村民创建了“苗阿嫂”等知名品牌，为了带动村民发展产业，她甚至不惜偷偷把家人为她在融水县城买的一套婚房卖掉。13年来，杨宁扎根苗寨，带领村民脱贫致富的故事感动了无数人。

【精讲细节】

1. 奶奶送来一双解放鞋、父亲用养老金支持

2. 收竹子、种辣椒、种葛根、种紫黑香糯

3. 卖掉婚房筹集资金

4. “让乡亲们过上幸福的生活，自己的人生价值就得到了体现。”

5. “我无悔当初回乡的选择，农村广阔天地真的大有可为。”

【素材运用】

1. 有些人离开贫困的大山，便不再回来，而杨宁从城市走进大山，却不再离开。超越世俗的偏见，不让须眉的担当。脱贫摘帽不是终点，抬望眼，她如同苗山中的一轮明月，用探索与坚守照亮着古老苗寨的乡村振兴之路。

四、沈忠芳——无名草更芳**【颁奖辞】**

从无到有，从近到远，从长缨在手，到红旗如画。这一代人从没有在乎过自己的得与失，这一代人一辈子都在磨砺国家的剑与盾。今天，后辈们终于能听到你们的传奇，隐秘而伟大，平静而神圣。

【主要事迹】

投身导弹事业，隐姓埋名六十载，这是中国第三代防空武器系统总指挥——沈忠芳隐秘而伟大的一生。在亲眼目睹日军轰炸家园后，沈忠芳便暗下决心，要设计出最强大的飞机，而在经历过导弹击落飞机后，沈忠芳意识到，只有先进的导弹，才能有强大的国防。于是从那时起，沈忠芳便转向导弹事业，研制导弹、强大国防成为他一生的目标。隐姓埋名的60余年里，沈忠芳带领试验队伍攻破一个又一个技术难关，培养出一代又一代的航天人才。

【精讲细节】

1. 我有国士，天下无双
2. 1962年，中国红旗导弹击落美国U2侦察机
3. “成绩来自集体智慧的发挥”
4. 88岁解密，89岁高龄：“我们得后继有人，关键在培养年轻人”
5. 我没有照顾好家庭，也没有照顾好孩子……老伴，谢谢你，我们下辈子还在一起。
6. “坚持真理，坚持理想，对党忠诚，不负民族。”

【素材运用】

1. 我有国士，天下无双。沈忠芳就是这样一位国士，他长期从事飞行器系统设计研究工作，带领团队步过从研究立项到实验验证的十年道路。作为我国航天事业的重要参与者、组织者和见证者，沈忠芳生动诠释了“我将无我”的信念和“计利当计天下利”的原则，将青春小我融入强国大我，在时代号角中演绎了无悔的人生。

五、徐淙祥——欣欣田间麦**【颁奖辞】**

饿过，所以懂得温饱，拼过，才更执着收获。种了一辈子庄稼，现在赶上了好年景。禾苗在汗水中抽穗，稻麦在农机下归仓，珍惜陇亩颗粒，心怀天下仓廩，你是泥土上的黄牛，夕烟下的英雄。

【主要事迹】

徐淙祥被誉为安徽省的“麦王”，几十年来，他潜心钻研农业科学技术，牵头成立现代农业种植专业合作社带动农民增收；建立农作物绿色高效试验示范田，屡屡创下小麦、玉米、大豆的安徽省单产纪录。

【精讲细节】

1. 安徽省“麦王”，高中生种地
2. 子孙赓续农业
3. 大国农匠、2022 三农人物年度致敬种粮人
4. “为了种好粮，俺能不要命。”

【事例运用】

1. 仓廩实，天下安。因亲人长期营养不良离世，徐淙祥下定决心回乡投身农业，从早到晚蹲在田里观察农作物，终于小麦产量创下历史最好记录。现在的徐淙祥被称为“安徽麦王”，带领上万农民脱贫致富，他的子孙也在新时代成为新的种粮明星。稻田里凝结着万千农民的辛勤汗水和丰收期望，正因有了他们，我们才对丰收充满期待。

2. 你早出晚归，在青青麦田中忙碌，只为种出更多的粮食，不让老百姓饿肚子。你徜徉在麦田里，满脸自豪，说咱种粮农民有地位、受尊重了。如今，一家三代，儿子与孙子都加入了务农的行业，爷爷老徐的黑色放大镜“退役”了，孙子小徐的智慧农业 App 上线了，祖孙三代在新的时代，成为新的种粮明星。就是要让中国人的饭碗，牢牢端在自己手中。就是要让种粮农民有钱挣、得实惠，日子越过越好。

六、银发知播群体——为霞尚满天(中国月球探测工程首席科学家欧阳自远、同济大学海洋地质教授汪品先)

【颁奖辞】

春蚕不老，夕阳正红，没有墙壁的教室，不设门槛的大学，白发人创造的流量，汇聚成真正的能量。知播，知播，传播知识与文化，始终是你们执着的方向。

【主要事迹】

“银发知播”是一群充满知识与阅历的爷爷奶奶，借助互联网传播知识和文化。他们把经验和知识用“年轻”的形式播撒到更广阔的天地，打破了传授知识的时空边界，让每个人都有接触平等资源的机会。

【精讲细节】

1. “我什么都可以慷慨，唯独时间我是小气的。”
2. “和你们同处在一个时代，我们真幸运。”
3. “年轻就是本钱，努力就有希望。”

【事例运用】

1. 春蚕不老，夕阳正红。13 位白发苍苍的退休教师“再就业”，利用短视频在网络上给广大网友做知识科普，他们中有的科学院院士，有的是资深教授，还有的是普通中学老师，虽然离开了讲台，但他们的心却从未离开。互联网技术的进步，让这群当红的“银发知播”以自身为榜样，鼓励更多人：时光不老，永远年轻。

2. 莫道桑榆晚，为霞尚满天。人生要有信仰，生命要有温度。一群可爱的老年志愿者以这种无私奉献、乐于助人的精神，用实际行动一步步践行了新时代文明实践志愿服务理念，把余热挥洒在这片土地上，让文明之花久久绽放。

七、徐梦桃——梦想无时休

【颁奖辞】

烧烤炉温暖的童年，伤病困扰的青春，近在咫尺的金牌，最终披上肩膀的国旗，全场最高难度，这是创纪录的翻转，更是人生的翻转，桃之夭夭，灼灼其华，梦之芒芒，切切其真。

【主要事迹】

徐梦桃是我国的滑雪运动员，在经历了全国冬运会和平昌冬奥会两次重伤之后，徐梦桃切除了大部分半月板，膝盖没有了缓冲带，但她顶住伤痛，不肯放弃，并成功获得2022年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧金牌。

【精讲细节】

1. 总积分排名世界第一。
2. “我是第一吗？”
3. 挑战“三周台”，打破“收银员”魔咒
4. 2022年北京冬奥会，31岁家门口夺冠
5. 备战2026冬奥会
6. 自传《命运翻转》

【事例运用】

1. 最动人是体育情，最闪耀是拼搏志。热泪又一次从徐梦桃的脸颊滚落，但已不再是遗憾的泪、不甘的泪，这是无数次拼搏之后挥洒喜悦的泪水，这是梦想成真之后尽情释放的泪水。为了这枚自由式滑雪女子空中技巧金牌，徐梦桃坚持了4届冬奥会，跨越了12年，中国空中技巧队拼搏了24年。多年持续不懈的奋斗，凝结为徐梦桃今天痛快的呐喊。金牌开创历史，金牌更见精神。

2. 坚持梦想，绝不言弃，走向成功。平凡人怎样走向成功，徐梦桃给出了答案。运动员的黄金运动时间总是很短，度过了四个奥运周期，面对身边不少告别跳台的队友，他仍然坚持梦想，虽然几经挫折，几经失败，甚至是受伤，她都没有放弃。她的坚持终于迎来了收获，她终于站上了冬奥会最高领奖台，为自己和中国自由式滑雪空中技巧女队赢得了首枚冬奥金牌，终于破除“收银员”罗咒，创造了历史。人生最重要的不是胜利，而是一直能坚持梦想，绝不言弃，一直拼搏奋斗，直到成功。

八、陈清泉——强国尚功勋

【颁奖辞】

汽车曾经改变世界，而你要改变汽车。中国制造，今天车辙遍布世界，你是先行者，你是领航员。在新能源的赛道上，驰骋了四十多年，如今，你和祖国，正在超车。

【主要事迹】

陈清泉是香港首位中国工程院院士，被誉为“亚洲电动车之父”。他创造性地把汽车、电机、控制等技术融合到一起，形成一门全新的学科，为现代电动车学科奠定了理论基础，助力我国在电动车和新能源赛道弯道超车。

【精讲细节】

1. 三个“空前未有”
2. 汽车革命、出行革命
3. 车、路、城融合
4. “一定要为祖国的工业化进步贡献力量。”

【事例运用】

1. 当你 16 岁回到了祖国怀抱，从此，与祖国紧紧相连，心系祖国，心怀天下。汽车曾经改变了世界，但今天，你改变了汽车。汽车进入了新能源时代，让世界的蓝天白云更加美好。心怀祖国，放眼世界，你仍然在为中国的科技发展贡献力量。走过 86 年的人生历程，你，仍然初心不改情系祖国，心怀桑梓，你带领祖国电动汽车在新能源赛道上驰骋、超车！

2. 国家国家，有国才有家，赤子之心，方可实现中华民族伟大复兴。爱国是我们每一个人的本分，也是职责，是心之所系、情之所归。作为一名归国华侨，陈清泉的求学、研学和治学之路，一直与祖国割舍不开，始终追寻着国家发展的需要。尽管已到耄耋之年，陈清泉仍然活跃在科研一线，一句“科学家没有退休”，饱含了赤子之心，报国情怀与担当。我们都要用陈清泉的这种赤子之心，报国之情，为中华民族伟大复兴，贡献自己的一份力量。

九、陆鸿——人生贵自强**【颁奖辞】**

有人一生迟疑，从不行动；而你从不抱怨，只想扼住命运的喉咙。能吃苦，肯奋斗，有担当，似一叶扁舟在激湍中逆流而上，如一株小树在万木前迎来春光。在阴霾中，你的笑容给我们带来力量。

【主要事迹】

陆鸿是一位脑瘫患者，16 年前，四处碰壁的陆鸿试着开第一家淘宝店，把自己生产的相册卖到故宫、颐和园，甚至远销欧美。如今年公司收入达到 1300 万元，带动 150 多名残疾人脱贫致富，他的工厂也成为远近闻名的残疾人扶贫创业基地。

【精讲细节】

1. “妈妈，为什么要生我下来？”
2. “我不愿当家里的累赘。”
3. “我要发光。”
4. “我原来也不行，但现在就行了。”
5. “为什么走得很好？”“都是骑自行车练出来的。”
6. “我的理想就是让所有像我一样有理想的残疾人，都能有发光发热的地方。”

【事例运用】

1. 原来自己转动，才能够照到光。脑瘫患者陆鸿摆过地摊，修过自行车，开过报亭、照相馆，但收入依然颇微。后来，他通过自学修图练就一手绝活，开了相册工厂，吸引残疾人就业。陆鸿不仅自己照到光，还成为了别人的光。他们用坚毅与勤劳，证明残疾人是有用的，命运与尊严永远靠自己捍卫，用双手奏响了气壮山河的生命赞歌。

2. 陆鸿用勤劳的双手，通过不懈努力，实现了自己的人生价值。他身残志坚、奋力拼搏、帮扶同伴的感人事迹，身处逆境却乐观向上、向阳而生，以不屈的斗志和毅力创造辉煌的人生态度感动了许多人。命运的重重打击，并没有使陆鸿丧失对生活的信心，他付出了比别人更多的心血和精力，坚持学习、不断奋进，成为了人生路上的勇士和强者。陆鸿的公司还积极吸纳残疾人就业，帮助无数残疾兄弟姐妹们实现人生价值。他用努力改写了人生，为广大残疾人树立了身残志坚的榜样。一个人活着总要有梦想和一往无前的精神，千百个模范汇聚的波涌定会在千百万人心中激起浪花，迸发出更加壮阔的力量。

十、林占熺——寸草向春晖

【颁奖辞】

咬定青山大地，立根黄沙破岩，传递幸福，不以闽宁为限，传播文明，不以山海为远。时不我待，所以只争朝夕；心系乡土，所以敢为天下先。你不是田间的野草，你是新时代滋养的大树。

【主要事迹】

林占熺是扶贫电视剧《山海情》中凌一农教授的原型，1986年他发明的菌草技术解决了“菌林矛盾”这一世界难题，被誉为“菌草之父”。30多年来，林占熺一直活跃在菌草研发和推广一线，不仅帮助数以千万计的农民种菇脱贫，还在减少水土流失、保护生态环境等方面作出了巨大贡献。

【精讲细节】

1. 被称为“世界菌草之父”
2. 经历弟弟去世、车祸等苦难
3. 发展菌草业，造福全人类。——这是他的中国梦，也是他的菌草梦。
4. 从福建到宁夏，再到巴布亚新几内亚等，菌草技术已惠及全球100多个国家
5. “我是农民的孩子，我知道穷是什么滋味，知道摆脱贫困的愿望有多强烈。”
6. 扶贫的岗位上牺牲了1800多人。

【事例运用】

1. 传递文明与幸福，不以山海为远。林占熺从宁夏的小县城，到6000公里外的异国村落，将中国菌草带出国门，解决了全世界资源匮乏地农民种蘑菇的难题。在人类命运共同体的征途上，林占熺始终带着刚毅与决心，传递来自中国的炙热故事。

2. 心系乡土，所以敢为天下先。秉持“发展菌草业，造福全人类”的坚定信念，把个人理想与党和国家事业紧密相连，终生奋斗。“一枝一叶总关情”的为民情怀、“千磨万击还坚劲”的斗争精神，以立德树人为根本，以强农兴农为己任，创新性的以草代木培养食药菌的“菌草技术”，减少了大量的树木砍伐，“世界菌草之父”的美誉深入人心。传递幸福不以闽宁为限，传播文明不以山海为远。时不我待，所以只争朝夕；心系乡土，所以敢为天下先。你不是田间的野草，你是新时代滋养的大树。

3. 成功源于坚守初心，绝不言弃。林占熺之所以能够一辈子在田地、山上、沙漠中摸爬滚打，历经艰难险阻而毫不退缩，在于其始终秉承着“为民造福”的初心。而作为当代中国青年，我们生逢其时，享受着先辈们拼搏出来的胜利果实的同时，更应像先辈一样把个人理想和追求融入到祖国和人民的需要之中，始终同人民同呼吸、共命运、心连心，让有限的青春绽放出无限的耀眼光芒。

敲黑板·运用展示

一、适用主题

序号	适论主题	家国情怀	责任担当	爱岗敬业	奋斗拼搏	创新追求	爱心奉献	逆境坚守	文明传承	厚积薄发	直面挑战	自强不息	精神史诗
1	钱七虎	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
2	邓小岚	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
3	杨宁	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
4	沈忠芳	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
5	徐淙祥	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
6	银发知播	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
7	徐梦桃	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
8	陈清泉	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
9	陆鸿	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
10	林占熺	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★

二、综合运用

1. 家国情怀(徐梦桃+黄文秀+樊锦诗)

唯有内心深处的热爱，可抵漫长岁月的焦灼。徐梦桃即便身受重伤，也不肯放弃训练，不是因为她不知苦痛，而是因为她太热爱冰雪运动的激情飞扬；黄文秀即便明知危险，也勇往直前，不是因为她不惧危难，而是因为她更向往希望田野上的生机勃勃；樊锦诗即便身处黄沙漫天，也不愿回到舒适圈，不是因为她不觉艰苦，而是因为她更迷恋丝绸之路上的艺术吻痕……一切热爱，都源于他们内心深沉的家国情怀。

2. 爱国奋斗(钱七虎+沈忠芳+徐梦桃)

赤心爱国，至诚报国。至深至真的爱国情怀，沉淀着艰辛的付出。为了国家安全，铸盾专家钱七虎将一生奉献给了防护工程及地下工程的科研与教学；为了祖国强大，导弹专家沈忠芳隐姓埋名数十载，使防空武器从无到有、由弱到强；为了国家荣誉，冰雪健将徐梦桃奋力挑战“三周台”，打破“收银员”魔咒，赢得冠军荣耀。他们把家国情怀融入不懈的奋斗，沉淀于艰辛的付出。

3. 自强不息(江梦南+徐梦桃+陆鸿)

“天行健，君子以自强不息。”自强方恒强，所谓弱者，源于内心的怯懦；所谓强者，来自精神的不屈。江梦南自小失聪，但她并屈服于命运，而是坚持自学口语，在追求“和大家一样”的艰辛历程中，砥砺品格，熔铸梦想；徐梦桃伤病困扰青春，数次与金牌擦肩而过，但她并未放弃对命运的抗争，最终完成了创纪录的人生翻转；陆鸿由于童年不幸脑瘫，生活不便，长大后工作多次碰壁，遭人鄙视，但他绝不服输，而是屡败屡战，最终求得生命最优解，在安身立命的同时也帮助了别人。可见，先天之不足，可以后天之自强补足；自强不息者，拥有扭转乾坤之伟力。

4. 初心奉献(邓小岚)

一个人的价值是在他对社会的奉献中实现的。缘于个人身世和父辈情结，以及对马兰这片土地的热爱，邓小岚晚年把主要精力投入到了马兰村的音乐教育中。于是潺潺的胭脂河边，有了琴声；高高的铁贯山上，有了歌声。她把音乐的种子撒在了马兰，也用生命的热诚温暖了马兰。虽然她已离开了这里，但是她的奉献精神却留在了每一个人的心中。我辈也应做到她所期望的那样：“我希望我们所有的人都一样，走出大山长了见识，还是要回到故乡，建设自己的家乡，改变自己的家乡。”

5. 战胜艰险(杨宁+林占熺+陆鸿)

不畏山高路远的跋涉者，山川回馈以最奇绝的风景；不惧风大浪急的弄潮儿，大海回报以最壮丽的歌声。杨宁放弃高官厚禄回乡当村官，不畏艰险创造乡村美好未来，将昔日贫穷的苗寨建设成了瓜果飘香的桃源；林占熺探索、发展菌草栽培技术，不以山海为远，敢为天下之先，深入闽宁黄沙破岩搞科研，让菌草走出国门，造福世界；陆鸿不愿因自己幼时的缺陷而沉沦，勇敢地扼住命运的咽喉，拼搏不息，让生命的大海春暖花开。面对阻挡前路的巨石，怯懦的蟾蜍会绕开而行，但勇敢的猛虎则会呼啸而上。

6. 拼搏创新(沈忠芳+徐淙祥+林占熺+陈清泉)

拼搏创造价值，创新引领未来。沈忠芳带领科研团队隐姓埋名，求索不止，在隐秘中磨砺护国剑盾；徐淙祥扎根乡村躬耕陇亩，跋涉不停，在丰收的田野上播种幸福；林占熺发展菌草技术，敢为人先，在黄沙破岩之地上描绘致富宏图；陈清泉领航新能源赛道，只争朝夕，助力中国电动汽车领跑全球……任何成绩的取得，背后都有拼搏的因素；任何价值的呈现，都有创新的支撑。拼搏创新，方能创造辉煌。

7. 厚积薄发(钱七虎+沈忠芳+徐梦桃)

至道嘉猷，静水流深。人生需要薄发，但薄发来自沉潜。“奋斗一甲子，铸盾六十年”，这是钱七虎的固守；“从长缨在手，到红旗如画”，这是沈忠芳的选择；“桃之夭夭，梦之真切”，这是徐梦桃的坚持。因为向往着远方，就只管风雨兼程；因为追求着绽放，就决不迟疑彷徨。我辈当以他们为榜样，以静水深流的姿态，奔向人生的星辰大海。

8. 追求卓越(徐梦桃+陆鸿)

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”唯有不断跨越，追求卓越，方可见识到人生风景一重重。难忘徐梦桃四次奋战冬奥，突破伤病和极限，最终圆梦冰雪赛场，灼灼其华；难忘陆鸿对抗身体残疾，不懈追求“有用”人生，最终实现自主创业，并积极帮助他人，笑迎生活。精彩的人生不是静止与困顿，而是追求与突破，不屈不挠，自强不息，在追求卓越中实现人生价值。

9. 持恒坚守(钱七虎+邓小岚+徐梦桃)

鸷鸟将击，卑飞敛翼；君子用世，朝乾夕惕。人生若无惺惺之事，必无赫赫之功。钱七虎长期研究防护及地下工程，奋斗一甲子，铸盾六十年，守国护民，功在社稷；邓小岚十九年往返于北京城与马兰村，让山里的孩子感受音乐之美，谱写出生命的山花烂漫，杨柳依依；徐梦桃不畏艰险与伤痛，多年来刻苦训练，最终梦圆赛场，桃之夭夭，灼灼其华。正是他们的持守，成就了美丽人生。因此，唯有秉坚持之剑，方能破夜色之深，得人生之光。

10. 青年向上(邓小岚+钱七虎+徐梦桃)

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也。”成功的路上荆棘丛生，但却阻挡不住奋斗者前行的脚步。邓小岚扎根河北马兰村十数载，梦自童年，歌起太行，在困顿中愈坚守，在挫折中更顽强，让山里的孩子乘着音乐的翅膀飞翔；钱七虎隐姓埋名六十载，了却家国天下事，让防护工程与地下工程研究成为自己终生的事业与无上的荣耀；徐梦桃从不因伤病困扰而放弃，只为近在咫尺的金牌，最终圆梦冬奥，实现生命翻转。所以，青年人当立鸿鹄志，做奋斗者，志之所向，无远弗届，愈挫愈奋，愈战愈勇，以进取之姿，搏击时代风浪。

三、参考范文

心中有光，星耀山河

“用第一抹光线的纯净，为世界画一双眼睛。用第一朵花开的声音，为世界唱一首歌曲。”这光是爱，是善，是纯净，是温暖，是感动中国。把它安放在心里，是人间值得，把它安放于天地，可星耀山河。

这光是爱，源于爱。巴尔扎克曾说：“我们的心犹如一座矿山，爱就是黄金。”一个人对爱的挖掘越深，他的人生的意义就越大，生命的价值就越高。山花烂漫，杨柳依依，因为对这片土地爱的深沉，你把山村的孩子送上最绚丽的舞台，把自己留给一座小小山村；桃之夭夭，梦之茫茫，因为对滑雪的热爱和梦想，才走出了心力最大的黑洞，实现人生的翻转；似一叶扁舟，如一株小树，因为对光和尊严的热爱，在阴霾中，你的笑容给我们带来力量。正是因为有了爱，他们才有了付出的动力，才有了感动的传奇。让爱发光，才能把人生照亮。

这光是善，源于善。白岩松曾说：“在社会道德底线被不断突破的背景下，人们心中向善的愿望并没有泯灭，甚至因此变得更加强烈。”《感动中国》如春风，让世界万紫千红，《感动中国》如旭阳，让万木欣欣向荣。无论是否淋过雨，撑起伞的心灵总会感动幸福欣喜。微弱的灯，照亮寒夜的路人；火红的灶，氤氲出亲情的味道。“微尘”萤光，虽自认渺小，却塑造了伟大。走在向善的路上，不管社会是粗糙还是柔软，时光是苍黄还是斑驳，有光在，就不会迷失人生的方向。

这光是纯净，是温暖，感动着中国，感动着你我。它关乎爱与良善，是中国文化的基因传承；它关乎奋斗与拼搏，是中国精神的形象写照；它关乎科技与创新，是民族复兴的使命担当。这光可以是“奋斗一甲子，铸盾六十年”，可以是“珍惜陇亩颗粒，心怀天下仓廩”，可以是“春蚕不老，夕阳正红”，可以是“咬定青山大地，立根黄沙破岩”，可以是山海可平的执着、无问西东的付出、九死不悔的勇。很难想象，如果没有这些光，世界会怎样，未来会怎样。但可以肯定，有了这些光，才会岁月静好，山河无恙。

人这一生，难免会遇到波折和困境，就如艾略特所说：“理想和现实之间，总会有一道阴影。”这阴影就像短暂的生命里忽然有狂风乍起。是选择躺平摆烂，还是选择奋斗前行？“感动人物”事例告诉我们，过程可能会经历痛楚和苦涩，但磨砺意志后终会回甘，“感动”就在身边，它属于认真生活的每一个人。

“感动中国，感动你我，这世界有爱才转动；感动中国，感动你我，这世界有爱才永恒”在回荡的歌声里，请你相信：只要心中有光，必能星耀山河。

四、摘编试题

1. 阅读下列材料，根据要求作文。

《感动中国 2023》播出以后，有同学这样写道：“平凡铸就伟大，英雄来自人民”，他们来自各行各业，无论他们是从事科学研究为国争光，还是在平凡的岗位默默付出无私奉献，他们的事迹都令人动容，也让我深受感召。作为新时代的青年学生，我更要致敬榜样、学习榜样，在感动中行动，厚植家国情怀，坚定理想信念，把自己的青春和热血挥洒在祖国的大地上，为实现祖国的伟大复兴贡献自己青春力量。

读了上述材料，请以“青春与时代”为主题，结合自身实际写一篇作文。

要求：自拟标题，自选角度，确定立意；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

【精彩标题】

《在时代的沃土绽放青春之花》《感动的青春，感动的时代》

2. 阅读下列材料，根据要求作文。

“60 多年深藏功名的战斗英雄”张富清，“为掩护战友身负重伤的扫雷英雄”杜富国，“用爱照亮山区女孩人生梦想的教育燃灯者”张桂梅，“为莫高窟研究保护倾尽一生的敦煌女儿”樊锦诗，“让细菌草造福全人类的菌草之父”林占熺，以及在日常工作生活中默默奉献、无私付出的平凡英雄……近年来，一个个感动中国的人物温暖人心，他们的家国情怀、奋斗精神、高尚情操，感召和激励着亿万国人。

感动中国，感动你我，读了上述材料，你有哪些感想感触，请结合材料、联系实际写一篇作文。

要求：自拟标题，自选角度，确定立意；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

【精彩标题】

《化感为行，不负青春》《心中有家国，平凡亦大我》

坦编帮 · 时评摘录

一、央视新闻(适用话题：青春、信仰、爱与良善、勇毅付出)

《感动中国》这个“一看就绷不住要哭”的节目，到底与“我”有什么关系？

走的路越长，越能咂摸出来——

那里有青春：那些事迹那些个颁奖辞，被揉进作文安放在最好的年华里。

那里有信仰：能在你坠落时托住你，令你深信人间值得的温热。

那里还有“我”，有中国人之所以为中国人的精神在，关乎爱与良善，正义与风骨，以及山海可平的执着，无问西东的付出，九死不悔的勇。

二、人民网

(一) 适用话题：平凡伟大、奋斗追梦

张桂梅敢于有梦，最终创造了奇迹；王亚平勇于追梦，最终实现了伸手摘星梦想；徐梦桃勤于圆梦，最终收获了金牌。她们的经历告诉我们，梦想不因宏大而不切实际，不因遥远而无法抵达。只要我们不在犹疑中自我否定，不在彷徨中自我沉沦，不在疲倦中自我放弃，就一定与心中的梦想不期而遇。

(二) 适用话题：精神信仰、平凡伟大、民族复兴、奋斗前行

国家强盛离不开精神的强盛，民族复兴离不开精神的支撑。平凡人的奋斗精神令人感怀，以雷锋为代表的“螺丝钉精神”、以王进喜为代表的“铁人精神”……今天，我们有感动中国的黄文秀、杜富国等同样从平凡的人群中走出的英雄模范。人民有精神信仰，国家有力量源泉，民族有远大希望。厚植国人的精神沃土，不断发掘、凝聚、光大向上向善的精神力量，强大的精神动能会指引更多人坚定地奔赴远方。

三、新华网(适用话题：苦难、坚强、温暖、希望)

“感动”是一种无形的力量，对于“感动人物”来说，过程可能会经历痛楚和苦涩，但磨砺意志后终会回甘；对于“被感动”的我们来说，“感动”如阳光般温暖，充满力量和希望；“感动”就在身边，它属于认真生活的每一个人。

四、新浪传媒(使用主题：世界眼光、时代价值、中国个性、本土语境、现代传播)

感动世界的五个立足点

《感动中国》所呈现的不仅是中华民族道德血脉、精神价值的历史传承，也是对世界、对未来响亮而自豪的宣告：中华民族复兴、重新崛起于世界强国之林，不仅仅是凭着悠远千年的辉煌过去、广袤疆域的泱泱大观和 GDP 的持续攀升，更要依靠这些有情有义、敢于担当的中国人，他们是中国脊梁，是中华民族精神价值的承载者和传扬者。在中国正在大踏步走向世界、世界渴望更多了解中国的时代背景下，《感动中国》如何能够感动世界？我认为应该有五个立足点。

一是世界眼光。思想立足点的高度决定视野的广阔度，而视野的广阔度又决定了思想的深度。中国文化产品要感动世界，都要有立足中国看世界，同时也能以世界眼光回望中国的视野和立意。以全球的视野讲中国的故事，“感动中国”的，也必能感动世界。

二是时代价值。和平与发展，民主与自由，和谐与繁荣，宽容与理解，追求真善美，追求公平正义，追求人与自然的融合等价值理念，是当今世界的时代精神和价值主流，是中华民族前进的方向，也是人类诞生以来孜孜以求所取得的伟大文明成果。感动世界的作品一定要契合与表现这些时代价值，不断发现和发掘人性光辉，只有承载这些时代价值的作品才能引起世界的共鸣。

三是中国个性。个性是一个民族的发展源头和存在依据，关乎民族的身份认同和未来发展，也是帮助世界了解、接纳自己以至被感动的重要方面。民族个性往往根植于民族特有的人文土壤，经过千百年的沉淀和升华，最具有标识性和生命力。(获取更多高中作文素材请搜索关注微信公众号：高中语文作文)真正具有中华民族个性和精神气质的作品才能引起世界的兴趣和关注，才能真正感动世界。

四是本土语境。秉持文化自信并不意味着能有“居高声自远”的文化自负，要传播民族的精神文化就必须以谦虚友好的心态寻求中国文化与异域语境的深层契合。要有针对性地深入研究国外受众的心理特点和价值偏好，贴近国外受众的思维习惯和价值取向，掌握国外受众对中国文化的兴趣点和兴奋点，利用他们的接受惯性降低传播阻力。只有进入本土化语境的文化传递，才能成就友好亲和的“感动”效果。

五是现代传播。当今传媒生态正在深刻调整和重塑，传播理念、传播渠道、传播方式对传播效果的影响越来越重要。中国的故事要走向世界并感动世界，必须秉持现代传播理念，尊重现代传播规律，运用现代传播技术和传播体系，提高市场营销能力，实现品牌效应，通过占领现代传播市场和世界文化市场的方式感动世界受众。

第三部分 感动中国 2021 年度人物

坦编说·人物素材

编者按：不知不觉《感动中国》已经走过二十个年头，时代会变，感人的故事历久弥新，感动的力量经久不息，请记住这些平凡却闪亮的名字。2021 感动中国年度人物名单：杨振宁、张顺东李国秀夫妇、苏炳添、朱彦夫、顾诵芬、陈贝儿、吴天一、江梦南、彭士禄、中国航天人。

一、崇尚科学、热爱祖国的大物理学家——杨振宁

【颁奖词】

你站在科学和传统的交叉点上，惊才绝艳^①。你贡献给世界的如此深奥，懂的人不多；你奉献给祖国的如此纯真，我们都明白^②。曾经你站在世界的前排，现在你与国家一起向未来^③。

①杨振宁先生接受诺贝尔奖金时说：“我既以我的中国传统为骄傲，同样的，我又专心致志于现代科学。”颁奖词中的这句话就出自这里。“惊才绝艳”，形容杨振宁先生惊人的才华。

②对比，盛赞其对学术的巨大贡献和对祖国的纯真挚爱。

③引用北京冬奥会冬残奥会主题口号“一起向未来”，虽然很应景，但稍嫌敷衍。

【主要事迹】

杨振宁，这位跨世纪的伟大物理学家，在粒子物理学、统计力学和凝聚态物理等领域有着卓著贡献。在美留学的日子，杨振宁始终谨记父亲杨武之的叮嘱：“有生应感国恩宏。”但由于中美外交的僵局，他的归国之路一等就是二十年。在无尽的等待中，杨振宁潜心学术研究，于 1956 年和李政道提出了震惊世界的“宇称不守恒”定律。归国后，中国原子弹完全是由中国人自主研发的消息振奋着杨振宁的心灵。他不忘与好友邓稼先“但愿人长久，千里共同途”的约定，为国家科技事业的发展捐资出力之余，游走在国内各所高校教学，为培育中国科技顶尖人才出谋献策。杨振宁用无可辩驳的学术实力，向世界宣告了中国科研的底气。他表示自己一生最大的贡献，就是帮助中国人克服了自己不如别人的心理。

【适用话题】

爱国情怀、科学精神、人生选择、民族基因。

【事例运用】

1. 爱国之情是再朴素不过的情感，强国之志是再基本不过的抱负，报国之行是再自然不过的选择。有人说，35 岁拿诺贝尔物理学奖并不是杨振宁的巅峰。是啊，顶级物理学家的贡献不是一个方程所能衡量的，价值也不是一个归国人才所能概括的。那些看得见和看不见的影响力，早就写进了杨振宁一个世纪的岁月里，写在了中国科技进步的注脚里，写在了功在世界、心怀家国的隽永篇章里。

2. 有生应感国恩宏，赤子丹心为中华。二十载的漫漫等待，杨振宁拳拳报国之心依旧炙热跳动，身上属于中国人的骄傲依旧意气风发。有志之士，千里同途，回归故土，重启征途。为国家科技发展倾尽全力，为培育创新人才呕心沥血，站在物理界巅峰的杨振宁先生在时代的呼喊中播撒着知识的种子，传递着高扬的学术精神。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/785213322132011224>

3.