

中医护理学概述



中医护理的概念

- ✦ 在中医理论指导下的护理实践，以整体护理为核心，动态地掌握疾病的发生、发展规律，运用科学的“四诊、八纲”方法，寻求病因、确定病位、辨别病性、分析病机及邪正盛衰的变化，在辩证的指导下，确定护理原则，三因制宜地制订护理计划，应用中医护理技术及其现代的护理措施实施计划，以完成“为何健康，预防疾病，参与诊治，护理患者，指导康复”的任务。

发展过程

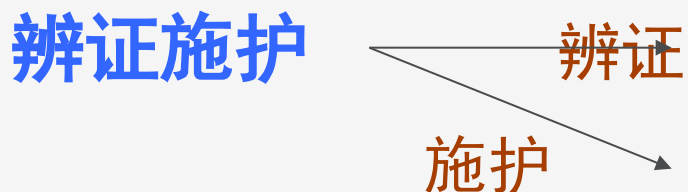
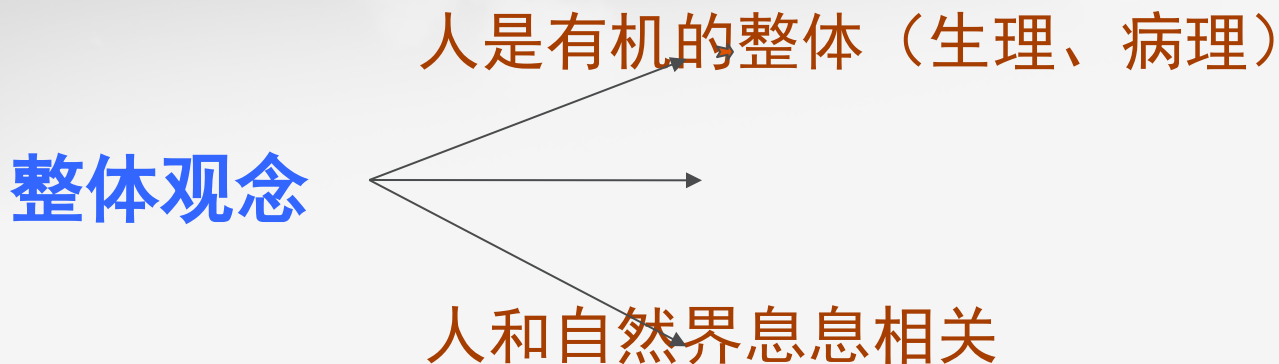
- ▲ （一）我国现存最早的医学典籍是《黄帝内经》。
- ▲ （二）开创辨证施护先河的医家是东汉末年的张仲景，他的代表作是《伤寒杂病论》，论述了对疾病的辨证施护理论和措施；在护理操作技术方面，《伤寒杂病论》中有详细的论述，如熏洗法、烟熏法、坐浴法、占烙法、外掺法、灌耳法等。尤其是张仲景首创了猪胆汁灌肠法。
- ▲ （三）三国时期的名医华佗以发明麻醉术而闻名于世。在养生健身方面，他倡导的“五禽戏”，模仿虎、鹿、猿、熊、鸟5种动物的姿态动作，把体育与医疗护理结合起来的保健方法，是最早的康复护理方法。
- ▲ （四）唐代著名医药学家孙思邈以高尚的医德和高明的医术流芳百世。
- ▲ （五）明代著名医药学家李时珍著有药物学巨著《本草纲目》，这是一部重要的药学巨著，对我国和世界的医药学作出了杰出的贡献。
- ▲ （六）清代名医钱襄的《侍疾要语》是一部有关护理学的专著。

新中国成立后与近代的中医护理

- ▲ 20世纪50年代中医护理在医学中具有自己的独立地位，各地先后开办了中医护士学校及中医护理学习班，1958年中国第一部中医护理专著《中医护病学》问世
- ▲ 20世纪80年代中期，全国中医护理教育逐渐兴起，中医院校纷纷开始招收高等护理专业，2003年南京中医药大学率先招收了中西医结合护理学硕士研究生
- ▲ 与此同时，中医护理学术交流、科研、护理专著也取得了可喜的成绩。1986年，在中华护理学会领导下，成立了中医、中西结合护理学术委员会。

中医护理的基本特点

- 特点：整体观念、辩证施护。中医护理学的整体观念，主要体现在两方面：一是认为人体是一个有机的整体；二是认为人与环境之间有密切的联系。



人体是一个有机整体

▲ 生理

- ▲ 五脏一体观--脏腑经络、五官九窍、四肢百骸等，以五脏为中心，是紧密联系不可分割的有机整体
- ▲ 五脏--经络--精、气、血、津液结构上紧密联系，功能上互相配合

病理

脏腑经络形体之间病理影响（局部和整体）
形神之间的病理影响

诊断治疗

诊断--“视其外应，以知内脏，则知所病矣”

治疗--强调从整体层次上对疾病进行调节



中医对正常人体的认识

- 👉 中医认为人体：
- 👉 心为主宰
- 👉 五脏为中心
- 👉 结合六腑、奇恒之腑
- 👉 精、气、血、津液、形体官窍
- 👉 通过经络相互络属共同组成的一个有机整体

五脏、六腑、奇恒之腑三类的含义

(1) 何谓五脏？

▲ 五脏：心、肝、脾、肺、肾的合称

(2) 何谓六腑？

▲ 六腑：小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦的合称

▲ 三焦：是上焦、中焦、下焦的统称

(3) 何谓奇恒之腑？

奇恒之腑包括脑、髓、骨、脉、胆、女子胞（胞宫、子宫）六种器官组织。

二、辨证施护

辨证施护包含着相互联系的两个内容，即“辨证”和“施护”。辨证就是通过四诊（望、闻、问、切）收集的资料加以分析归纳，辨别病证的主要病位、属性。施护就是根据辨证的结果，确定相应的治疗和护理措施。

辩证施护

- 1、病、证、症的基本概念
- 病--致病邪气作用于人体，产生邪正斗争的（阴阳失调、脏腑组织损伤，生理功能障碍）全过程
- 证--证候，是疾病过程某一阶段或某一类型的病理概括，包括病因、病位、病性和邪正关系的趋势转归。反映了疾病阶段性本质。
- 症--症状和体征的总称，是疾病过程中表现出的个别、孤立的现象。

中医护理原则的含义

- 根据护理个体不同的病证的辨证结果制订出各种不同的护理法则。

内容

- 一、扶正祛邪
- 二、标本缓急
- 三、同病异护，异病同护
- 四、正护与反护
- 五、三因制宜
- 六、预防为主

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/786020043011010220>