



我们高三了！


——高三16班主题班会





带着那份幸福的憧憬，带着那份渴盼的希望，带着那份执著的梦想，高三，我们来了！

我们是茁壮的青松，我们是昂扬的风帆，我们是挺拔的山峰，迎着夏日的朝阳，高三，我们来了！





**1**

今天我们迎来了高考长跑道路的冲刺时刻，面对多年来神往的高三，面对同学朋友亲人父母的期盼，面对神圣的高等学府的召唤。同学们，你准备好了吗？

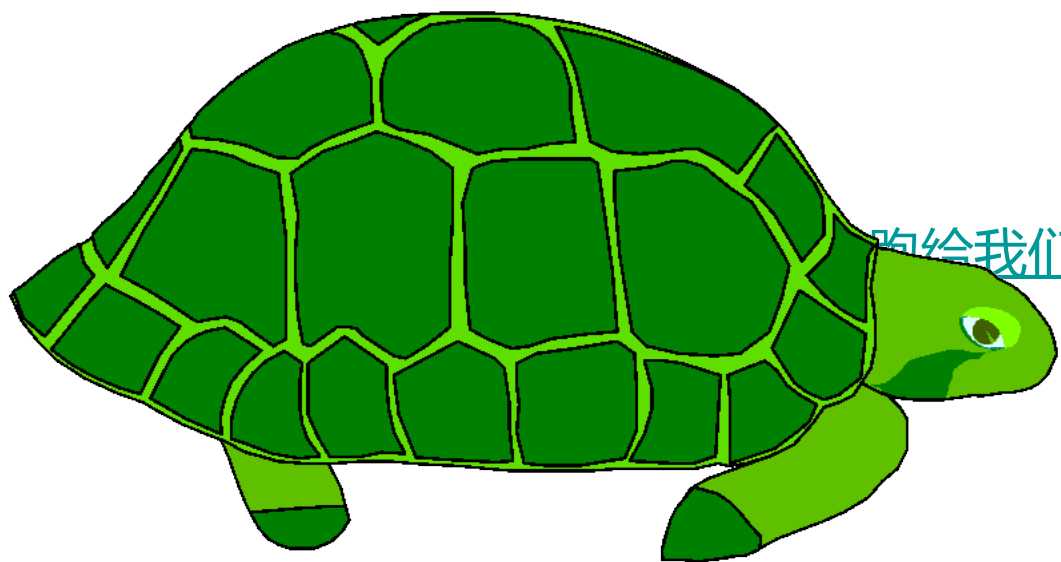
**2**

今天距离我们的高考仅有357.357天，弹指一挥间。同学们，你准备好了吗？

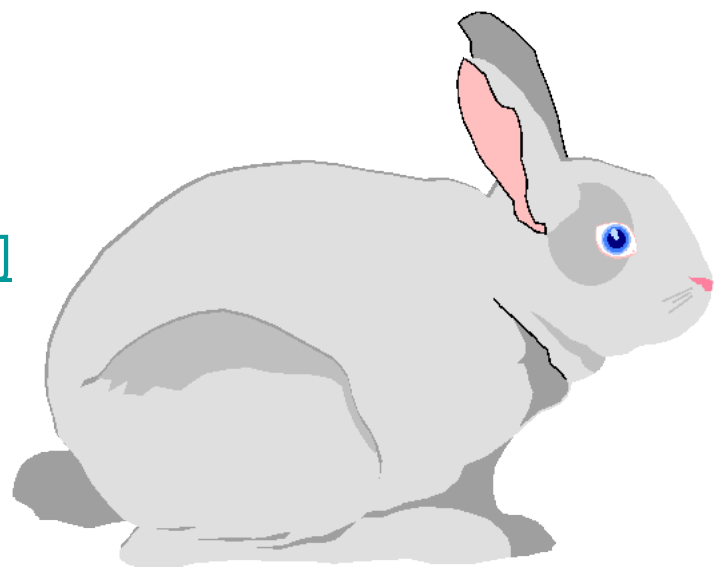
“

高三了，  
我们该怎样去做？





跑给我们



# 龟兔赛跑对我们的启示

1

很久以前，乌龟与兔子之间发生了争论，它们都说自己跑得比对方快。于是它们决定通过比赛来一决雌雄。确定了路线之后它们就开始跑了起来。

兔子一个箭步冲到了前面，并且一路领先。看到乌龟被远远抛在了后面，兔子觉得，自己应该先在树下休息一会儿，然后再继续比赛。

于是，它在树下坐了下来，并且很快睡着了。乌龟慢慢地超过了它，并且完成了整个赛程，无可争辩地当上了冠军。兔子醒了过来，发现自己输了。

2

启示一：稳步前进者往往能够获得最终的胜利。

3

第一场

# 龟兔温馨提示

01 勤奋、持之以恒。



02 学习是一种艰苦的脑力劳动，不能象兔子那样干事稍微有点起色，就骄傲自满。你的强项很可能被你变成自己的绊脚石。



# 第二场

启示二：

迅速并且坚持下去一定能打败又稳又慢的对手。



兔子因为输掉了比赛而感到失望，它做了一些失利原因的分析。兔子发现，自己失败只是因为过于自信而导致粗心大意、疏于防范。



如果它不那么自以为是，乌龟根本没有获胜的可能。于是兔子向乌龟提出挑战：再比一次。乌龟同意了。



于是在这一次比赛中，兔子全力以赴，毫不停歇地从起点跑到了终点。它把乌龟甩在几公里之后。





# 龟兔温馨提示

改变刻板的思维方式，  
改进学习方法，  
提高学习效率。

# 第三场

01

- 到这里故事还没有结束。这一次，乌龟又动了动脑筋，它意识到，以当前的比赛形式，它是不可能比赛中胜过兔子的。
- 它想了一阵子，然后向兔子发出了新的挑战，它要跟兔子再比一次，但是比赛路线会有所不同。
- 兔子同意了。它们出发后，兔子遵循了原先的策略，坚持以最快的速度飞跑，直到面前出现了一条大河。终点位于河对岸两公里处。
- 兔子坐了下来，思忖着下一步该怎么办。这时，乌龟赶了上来，它跳进了河里，游到了对岸，并继续向前迈进，最终达到了终点。

启示三：首先应该找出自己的核心竞争力（优势），然后选择适合展现自己核心竞争力（优势）的比赛场地。

02

# 龟兔温馨提示

01 在学习中发掘自己优势，

02 把握先机，

03 想法、行动快人一步。

## 第四场

启示四：某个人学习、工作出色、有很强的核心竞争力是件好事，但是除非你能够在团队（班级）学习、工作中，并运用好每个人的核心竞争力，否则你常常会发现心有余而力不足，因为有些时候你的弱项正好是别人的强项。

- 故事还有更新的版本。兔子和乌龟成了很要好的朋友，它们决定再比试一次，但是这次，它们两个作为一个团队的成员出现。
- 它们出发了，这一次兔子扛着乌龟跑到了岸边，然后，相互对调了一下，乌龟驮着兔子游到了对岸。到了对岸之后，兔子又把乌龟扛了起来，最后，两人一齐冲过了终点线。两人都感到了莫大的满足感，比独自获胜还高兴。

# 龟兔温馨提示



发扬合作精神，共同促进。



在这个集体里，



我们互相之间不仅仅是对手，



我们更是同学、战友。



**班会导航：**

**第一乐章：相信自己会创造奇迹**

**第二乐章：为实现理想而奋斗**

**第三乐章：夯实基础 讲究方法**





# 第一乐章

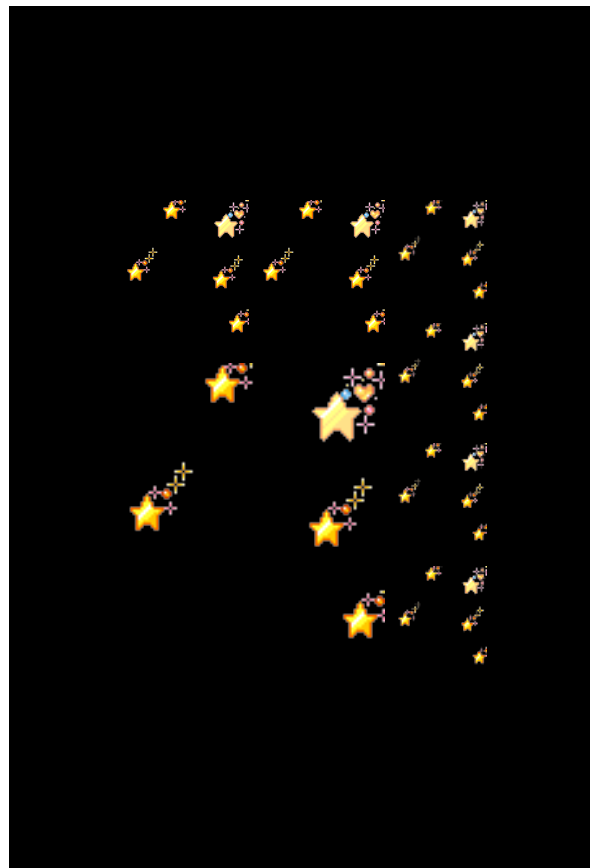
## 相信自己会创造奇迹





距2012年高考仅有  
357天

友情提醒：



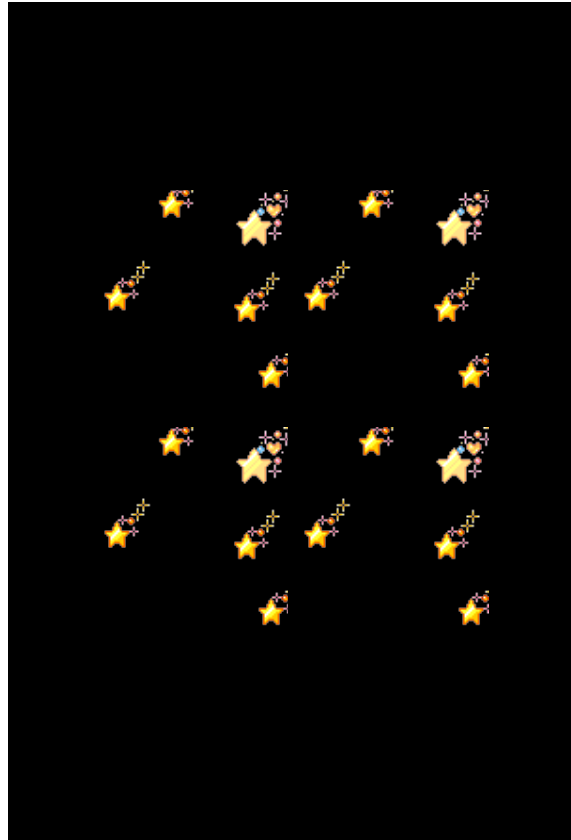



# 357天能否创造奇迹？

“

357天是什么概念？

”





2001年在河北定洲的一所很普通的中学,一个名叫李义正的学生考上了清华大学。这本没有什么希奇的.可是当你看到下面的故事时,你不会不惊讶的:

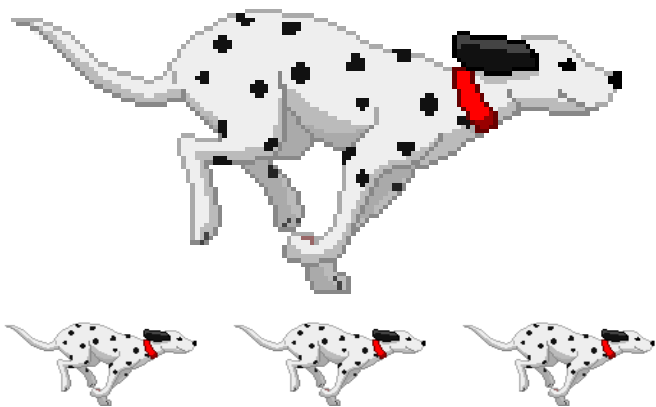
记得那是进入高三的第一次摸底考试,我排名37名,而学校每年能考上大学的顶多10名。我发疯似地扔掉手中的武侠小说,然后,有生以来头一次做这样一道算术题:离高考还有多少天?经再三检验答案是251天。.....我挺直腰板坐



在书桌前写下一段文字‘2000年X月X日，高考倒计时X天。我要拼！我要创造奇迹！实现我生命中的伟大转折！’”

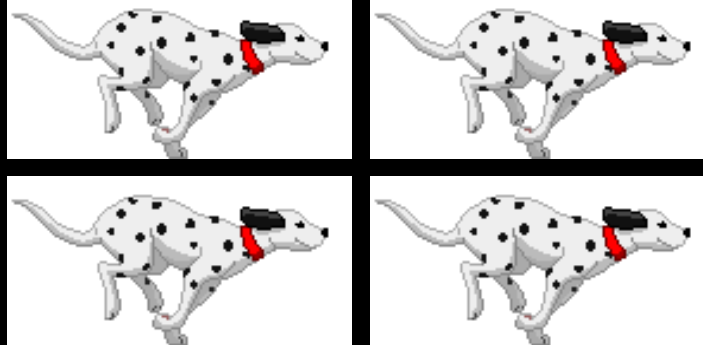


“就这样，我的高考倒计时开始运转。为了达到目的，熬到半夜是常有的事，第二天五点照常起床。为了能准时起床，我每晚睡前都把闹钟放在枕边，并在床边放一盆洗脸的凉水，这样就避免了‘闹钟一响就关上，倒头一觉到天亮，醒来之后好心痛’的习惯。”



“回想起来我付出了很多，起初那种感觉就像自己割自己的肉，别提多难受了，但是后来慢慢进入状态之后，我感觉自己浑身充满了力量，可以战胜一切的力量，当我感觉到自己慢慢变化时，那时心情很甜。”

学习就应该像一只快乐的小狗



一所顶多只考10名的普通中学的学生，竟在251天的时间创造了一个伟大的奇迹，考上了清华大学。让我想起了一句话：

只要努力一切皆有可能·相信自己·终能创造奇迹。



# 1

我们的学校是一所省级规范化学校，我们学校的升学成绩一直位居全市前列，最差的名次是第三。现在距离高考还有357天，我相信：只要我们一起努力，我们就能创造出沂水二中的伟大奇迹---考上更多的重点大学，甚至清华、北大。

# 2

姍 不要再玩了，我们玩不起！

姍 从现在开始行动，晚不了！



我们应当怎样去实现



这个伟大的奇迹呢？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/786112140055011010>