

# 本科教育中医学专业中医药理论知识与技能基本标准 (试行)

## 1 中医药基础理论知识与基本技能

### 1.1 中医基础理论

#### 1.1.1 目标

系统掌握阴阳五行、脏象、气血津液、经络、病因病机、疾病防治原则等基础理论知识，能运用整体观念、辨证论治方法指导临床实践。

#### 1.1.2 要求

1.1.2.1 掌握中医学的基本特点；了解中医学理论体系形成和发展的概况。

1.1.2.2 掌握阴阳、五行的基本概念和基本内容，了解阴阳、五行理论在中医学中的应用。

1.1.2.3 掌握脏腑的生理功能、主要病理表现以及脏腑之间的相互关系。熟悉脏腑与体华窍志液之间的联系。

1.1.2.4 掌握经络的概念、组成、基本功能、主要临床运用；十二经脉的分布规律、表里关系及具体的循行分布；奇经八脉的主

要功能、分布规律以及督、任、冲、带四脉的功能特点。了解经别、经筋、皮部、别络的概念及基本功能。

1.1.2.5 掌握气、血、津液的概念及其生成、运行和主要生理功能。熟悉气、血、津液的相互关系。

1.1.2.6 掌握体质的概念、正常体质的主要分型、具体特征。了解体质学说的形成、应用。

1.1.2.7 掌握六淫、疠气、七情、饮食失宜的概念及致病特点；痰饮、瘀血、内生五邪的概念、形成及致病特点。了解病因的概念、分类及劳逸失常、外伤等的主要致病特点。

1.1.2.8 掌握发病的基本原理；邪正盛衰、阴阳失调、脏腑功能失调、气血津液失常的基本病机变化。了解影响发病的主要因素。

1.1.2.9 掌握预防疾病的基本原则，以及治病求本、正治反治、标本缓急、扶正祛邪、调整阴阳、因人因地因时制宜等概念和临床运用规律。

1.1.2.10 能运用所学的中医基础理论和基本知识分析、判断和解决临床实际问题。

## **1.2 诊法**

### **1.2.1 目标**

掌握中医诊察疾病的基本知识，熟练地运用四诊及其合参的技能。

## 1.2.2 要求

1.2.2.1 熟悉“诊法”的含义，中医诊法学的主要内容；中医诊断法的基本原理和原则。

1.2.2.2 掌握望神、望色的内容和临床意义；熟悉望异常形体、望姿态和望排出物、望小儿指纹的基本内容及临床意义。了解望诊的原理，局部望诊的主要表现。

1.2.2.3 掌握正常舌象和病理舌象的表现和临床意义，正确掌握舌诊的方法；了解舌的形态结构、舌诊原理和舌象分析要点；了解舌诊研究进展。

1.2.2.4 掌握常见病理声音的一般规律、特点及意义；熟悉常见病体气味的特点和临床意义；了解正常声音的特点，病室异常气味的临床意义。

1.2.2.5 掌握临床常见症状的表现及其临床意义；熟悉问诊的意义及注意事项。

1.2.2.6 掌握正常脉象的特征，常见病理脉象的特征与临床意义，相兼脉的组合与主病规律，正确掌握脉诊的方法；熟悉脉诊原理，

脉象的生理变异；了解妇人脉、小儿脉和真脏脉的特点。

1.2.2.7 掌握按脘腹的内容和意义；熟悉按诊的意义，按胸胁、按肌肤、按手足、按腧穴的内容和临床意义。

1.2.2.8 能够辨识正常神、色与病理神、色；正常舌象和常见病理舌象；常见病理声音；正常脉象与常见病脉；按诊常见病理表现等特征以及临床常见症状的表现。

### 1.3 辨证

#### 1.3.1 目标

掌握中医辨证诊断的基本知识和主要内容，运用中医的辨证方法对临床常见疾病进行正确的辨证分析和诊断。

#### 1.3.2 要求

1.3.2.1 熟悉中医“辨证”的含义、主要内容；中医辨证的基本原理和原则。

1.3.2.2 掌握八纲辨证的概念、基本证候表现与证候分析；熟悉八纲证候相兼、错杂、转化、真假等概念、病机与临床表现。

1.3.2.3 掌握六淫证候、阴阳证候、气血证候、津液证候中常见证型的概念、病机、临床表现。

1.3.2.4 掌握各脏腑证候的病变范围、常见症状、病机特点，各

脏腑常见证的概念、病机、临床表现及相关证的鉴别；熟悉脏腑辨证是以脏腑(形体官窍等)病位为纲,并分辨病性的辨证方法；熟悉脏腑辨证的意义、运用范畴。

1.3.2.5 熟悉六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、经络辨证的概念、病机及其各自的主要内容。

1.3.2.6 了解病情资料综合处理的概念、意义；熟悉病情资料各属性的含义、诊断意义；熟悉诊断思维各法的含义和特点；熟悉病名诊断的意义、疾病诊断的一般途径、疾病分类的诊断意义及常见病类知识。熟悉各种辨证方法的主要特点、相互关系；证名诊断的要求；掌握辨病位、辨病性的主要项目。

1.3.2.7 熟悉中医病历书写通则，门诊病历、急诊病历、住院病历的书写格式；熟悉主诉、现病史、病证诊断的书写要求。了解病历的含义、沿革；病历的意义。

1.3.2.8 运用以主症为中心、四诊合参的诊断思维方法及各种辨证方法的综合技能，对临床常见证候进行诊断。

## **1.4 中药**

### **1.4.1 目标**

掌握中药学的基本理论知识和各类功效药物的基本知识；掌

握临床常用或有代表性中药的性能、功效和临床应用知识，初步具备根据病证选用及配伍中药的能力。

## 1.4.2 要求

1.4.2.1 掌握中药的性味、归经、升降浮沉及毒性等药性基本理论知识及对临床的指导意义；中药的配伍与用药禁忌。熟悉中药的炮制目的、方法、剂量的含义和确定依据。

1.4.2.2 了解中药学的发展概况、中药的产地、采集、炮制方法及药物的剂量和用法。

1.4.2.3 掌握各类功效药物的基本概念、性能特点、主治病证、应用与配伍、分类及使用注意事项。

1.4.2.4 掌握 150 味临床常用或有代表性中药的性能、功效、主治、应用、重要配伍、常用炮制品的临床选用与使用注意事项，并了解主要道地药材的产地、炮制的临床意义、特殊的用量用法；熟悉 50 味临床较常用中药的性能、功效、主治，应用特点，特殊用量用法与使用注意事项（具体中药由各院校自定）；了解 50 味中药的性能、功效、主治和特殊用量用法（具体中药由各学校自定）。

1.4.2.5 掌握不少于 30 组功用相近中药的比较（具体药组由各

学校自定)。

## **1.5 方剂**

### **1.5.1 目标**

掌握方剂配伍理论和常用代表方剂，理解中医临床遣药组方的思路与方法，具备在方剂学理论指导下分析与应用方剂的初步能力。

### **1.5.2 要求**

1.5.2.1 掌握方剂与治法的关系、方剂的组方结构与应用变化规律。了解常用治法（八法）的基本涵义以及常用剂型的特点及应用。

1.5.2.2 熟悉各类方剂的主要功用、适应范围及其应用注意事项。

1.5.2.3 掌握 80 首常用方剂的组成、用法、功用、主治、配伍意义与配伍特点，用方要点与注意事项；熟悉 40 首常用代表方剂的组成、功用、主治与配伍要点；了解 30 首方剂的功用与主治。

## **2 中医学临床基本知识与基本技能**

### **2.1 内科**

#### **2.1.1 目标**

掌握诊治中医内科疾病的基本知识和技能；掌握中医内科常见病病因病机和辨证论治。

## 2.1.2 要求

2.1.2.1 掌握中医内科辨证论治纲要，应用相关多学科基础理论和内科基本知识指导临床辨证论治。重点掌握脏腑、外感六淫、内生五邪、气血津液（以痰、瘀为主）病证辨治概要。

2.1.2.2 掌握中医内科的治疗原则、常用治法。

2.1.2.3 掌握感冒、咳嗽、哮证、喘证、肺胀、肺癆；心悸、胸痹、不寐、痴呆、痫病、郁证；胃痛、呕吐、泄泻、痢疾、血证；胁痛、黄疸、积聚、臌胀、头痛、眩晕、中风；水肿、淋证、癃闭、腰痛；消渴、内伤发热、虚劳、厥脱、痹证、颤病等病证的概念、病因病机、诊断要点及辨证论治。掌握喘脱、厥脱、中风之中脏腑、癃闭之尿闭、胸痹之真心痛、外感高热、血证及痫证发作等急、重证的处理措施，以及痹证剧毒药物的使用、臌胀与水肿逐水剂的运用。

2.1.2.4 了解疟疾、自汗、盗汗、肺痿、痿证、癫狂、噎膈、肥胖、呃逆、痉证、肺痈、癭病、痞满、便秘、遗精、阳萎、耳鸣耳聋、痰饮、内科癌病等病证的病因病机及辨证论治。



### 2.1.2.5 掌握以下各组类证鉴别：

感冒——时行感冒

肺痿——肺痈

哮证——喘证

胃脘痛——真心痛

噎膈——反胃

泄泻——痢疾

萎黄——黄疸

积聚——痞满

臌胀——水肿

瘦病——瘵疔

外感头痛——内伤头痛

淋证——癃闭

癫证——狂证

中风——厥证

痹证——痿证

吐血——咳血

虚喘——实喘

### 2.1.2.6 了解中医内科的护理及预防知识。

2.1.2.7 能熟练掌握望、闻、问、切四诊在内科临床中的参合应用和内科常见病证的诊疗常规与处理方法等基本技能。

## 2.2 外科

### 2.2.1 目标

掌握中医外科常见疾病的病因病机、诊断要点、治疗法则，以及常用的内治、外治方法。

### 2.2.2 要求

2.2.2.1 掌握外科疾病的分类、病因病机、阴阳辨证、辨脓、辨溃疡形色、辨皮肤损害、辨肛门周围肿物、疾病预后判断等基本理论。掌握外科疾病的发病特点及防治原则。了解辨肿、辨痛、辨痒、辨麻木等基本理论。

2.2.2.2 掌握消、托、补内治大法以及膏药、油膏、箍围药、掺药、药线引流、切开排脓、挂线等外治疗法的基本理论。了解酞剂、砭镰、结扎、扩创引流、垫棉等外治法的基本知识。

2.2.2.3 掌握暑疖、颜面疔疮、手足部疔疮、颈痈、有头疽、无头疽、发、丹毒、瘰疬、窦道、乳痈、乳癖、乳衄、乳岩、气瘰、肉瘰、脂瘤、子痈、精浊、精癯、水疝、脱疽、烧伤、冻疮、臁疮、褥疮、肠痈、毒蛇咬伤等的发病特点、临床特征、变化规律、诊断要点和防治方法。

2.2.2.4 熟悉蛇串疮、疣、癣、疥疮、湿疮、瘾疹、药物性皮炎、接触性皮炎、油风、痔疮、肛裂、肛漏、锁肛痔等的诊断要点和防治原则。

2.2.2.5 了解臀痈、腋痈、走黄、内陷、流痰、乳核、破伤风、乳发、乳疔、乳癆、石瘰、筋瘤、肾岩、胃及十二指肠溃疡穿孔、泌尿系结石、肠梗阻、牛皮癣、红斑性狼疮、肛隐窝炎、息肉痔

的诊断及治疗要点。

2.2.2.6 掌握接触法、穿刺法辨脓、甲状腺、乳房肿块扪诊、腹部外科体征检查等检查方法。了解前列腺直肠指诊、白疔的薄膜及露滴现象检查、肛痿检查等检查方法。

2.2.2.7 掌握换药、清创缝合及脓肿切开、刮疣、丝状疣结扎、内痔注射术等操作方法。了解扩创引流术、皮肤活检术、外痔切除术等操作方法。

## 2.3 妇科

### 2.3.1 目标

掌握妇科的四诊、辨证、治法、用药特点和方法，熟悉妇科常见病的病因病机及辨证论治。

### 2.3.2 要求

2.3.2.1 掌握月经与脏腑、经络、气血、天癸与胞宫的关系；掌握月经、带下、妊娠、产育的生理与病理特点，熟悉四期摄生保健方法。掌握常用内治和外治方法。

2.3.2.2 掌握月经失调（月经先期、月经后期、先后无定期、月经过多、过少、经期延长）、闭经、崩漏、痛经、绝经前后诸证；带下病、妊娠恶阻、异位妊娠、胎漏、胎动不安、子肿、子晕；

产后发热、恶露不绝、产后腹痛；阴痒、阴疮、癥瘕、不孕症等的定义、病因病机、诊断与鉴别诊断、辨证论治及预后转归的内容，特别是要掌握血证、痛证、热证、厥脱等危重急证的类证鉴别及抢救原则。

2.3.2.3 熟悉经期间出血、经断复来、妊娠小便淋痛、妊娠小便不通、产后血晕、产后痉病、产后小便不通、产后小便淋痛的定义、病因病机、辨证论治的内容。

2.3.2.4 熟悉行经前后诸证：包括经行乳房胀痛、经行头痛、经行口糜、经行浮肿、经行吐衄、经行情志异常等的定义、诊断及辨证论治的原则。

2.3.2.5 熟悉妇产科常用诊断技术和特殊检查的适应症、禁忌症、步骤方法及临床意义。

2.3.2.6 掌握望、闻、问、切四诊在妇科临床中的参合应用和妇科常见病证的诊疗常规与处理方法等基本技能。

## 2.4 儿科

### 2.4.1 目标

掌握儿科的四诊、辨证、治法、用药特点和方法，熟悉儿科常见病的病因病机及辨证论治。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/786224035141010050>