

## 预防溺水事故主题演讲稿 2024 ( 35 篇 )

预防溺水事故主题演讲稿 2024 ( 35 篇 )

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 1 敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你喜欢游泳吗在炎热的夏季，有人约你去游泳，你会去吗

你先别急着回答我这些问题，先听我给你讲个故事。这是我听爸爸妈妈说的：有一天，天气很热很热，热的没有一丝儿风。在这闷热的天气里，有两个人热的实在受不了了，就相约一起去河里游泳。当他们脱掉身上的衣服跳进水里时，觉得啊那是世界上最美好的事情。在阴凉的河里，他们快乐地玩耍着。后来，也不知道是谁出的主意，他们竟然打起赌来看谁在水里呆的更久，看谁在水里更憋得住气。就这样一个一时兴起的念头，他们越游越深，谁也不肯先出来透气。等他们实在憋不了气的时候，却因为又冷又累，再也无力浮起来了。听了这个故事，你感觉怎样！

我觉得这样做太意气用事了。假如你喜欢游泳的话，千万不要到非游泳区去游。最好能选择正规的游泳场馆。即使在那里，最好也不要玩高处跳水。而且，游泳前最好先做些预备活动，带上救生圈或救生衣。如果你是在野外的小河池塘里或水库里游泳，在不了解情况时，千万不能擅自游泳，一定要有大人的陪伴。你也不要像刚才故事里的那俩人一样，不顾实际地比赛，逞英雄，最后把自己的小命给丢了。像我们小学生，最好不要游泳。即使要游的话，也一定要有大人的陪护；不要游的太远，别逞能游到深水区里去。假如，你在野外游泳陷进淤泥里时，一定要镇静，切不可手脚乱动，否则会越陷越深的；如果你觉得疲劳时或一时透不过气来，应该立即游回岸边或及时浮起来透气。

生命是宝贵的，一定要珍爱生命！千万别因一时的痛快，而害了自己一生啊！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 2 亲爱的同学们：

水是人们生活中不可缺少的一部分。水可以灌溉农田，滋养花草树木，洗脏衣服，也是我们身体的一部分。很难想象没有水的世界会是什么样子。到处都很干燥，什么也长不出来，甚至可能没有生命。地球不就是和月亮一样吗？想想都觉得可怕。

任何事物都有其两面性，水在给人们带来好处的同时，也给人们带来了痛苦。每年的新闻中都会出现溺水身亡的事件，在给人们带来惨痛教训的同时，也让我们思考应该怎样去珍爱生命，预防溺水。

分析那些悲惨的案例，无疑大多数都是发生在青少年身上，都是放暑假三五同伴一起去郊外的水塘游泳而导致溺水事故的发生，而这些悲惨的事情本可以少点发生。

假如老师能在学校多给学生强调游泳所存在的危险，假如学生能听进去老师的教育，假如家长能起到很好的监督作用，也许这些案件可以避免发生。

怎样才能让珍爱生命预防溺水这个思想深入到每个学生心里，这需要大家的努力，大力的宣传，加上有效的提醒，我相信伤心的结果会慢慢变少。让安全的警钟长鸣在我们心中，珍爱我们的生命，预防溺水。

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 3 尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多

么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 4 老师和学生：

大家早上好！

我今天演讲的主题是：“珍爱生命，过一个快乐的暑假”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等地方。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外伤害是 0~14 岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近 5 万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近 150 名儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在 10 名 0-14 岁因意外伤害死亡的儿童中，近 6 人死于溺水。

20xx 年 6 月 9 日，山东省莱芜市 7 名初中生游泳溺水身亡；湖南省邵阳市 5 名小学生游泳溺亡；7 名学生在黑龙江哈尔滨松花江游泳，4 人溺水身亡。同日，16 名学生溺水身亡，非常令人痛心。6 月和 7 月，浙江省共发生 9 起儿童溺水死亡事件，26 名儿童溺水死亡，2 人以上死亡

现在天气慢慢变热，马上就要放暑假了，所以每个家庭，学校，所有学生一定要高度重视，防止溺水伤亡。在这所学校，学生需要做以下事情：

一、树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二、将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

五、想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

六、同学之间要互相关心，发现有同学私自去游泳或在危险的地方玩耍，要及时劝阻并告知老师和家长。

七、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

同学们，生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜自己的生命。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要我们在生活中提高了安全意识，我们的生活就会永远光芒四射。

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 5 同学们：

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是 0~14 岁儿童的首要死因。平均每年全国有近 50000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近 150 名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0~14 岁儿童中，有近 6 个是因为溺水身亡的。

20\_年 1 月 7 日，河南省光山县南向店乡天灯小学 4 名学生溺水。20\_年 1 月 11 日下午 5:30 分，湖北省某乡发生一起 4 小孩落水死亡 3 人的惨事。20\_年 3 月 9 日 18 时许，山西省河津市僧楼镇北王堡村 5 名小学生在农田一蓄水池玩耍时，发生意外溺水身亡。20\_年 4 月 28 日下午，湘乡市育墩乡三名五年级女生和一名四年级女生参加完期中考试放学回家后，下河游泳，不幸溺水身亡。20\_年 5 月 4 日河南淮阳县 3 名儿童到一抽沙池塘玩耍，不幸溺水死亡。20\_年 5 月 5 日中午，(北京市)吉利大学一名大二学生在十三陵水库游泳时不幸溺水身亡。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在 5 月 23 日给每位同学发放了《致家长的一封信》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要

求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢

最重要的一点，就是不能贸然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 6 夏天，酷热难耐。我相信许多学生会选择游泳来降温。的确，游泳是消暑的好方法，但如果游泳时不注意安全，一不小心就可能演变成悲剧。每年都有无数儿童、成人和老人死于溺水。这会让他们们的家人多么难过！

同学们，目前学校正在开展“珍爱生命，预防溺水”活动。希望大家积极回应。不要在水条件不清楚的地方玩耍；我没有盲目靠地下水救人的能力；有人落水时大声呼救。遇溺，先静下心来，但不要慌，要节省精力。落水后立即屏住呼吸，然后放松身体，尽量往后靠。等到口鼻出水，呼吸，马上呼救。

同学们，溺水并不可怕，只要我们都重视它，掌握科学的救援方法，一定能战胜它！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 7 尊敬的家长：

随着天气的逐渐炎热，青少年(儿童)溺水事故进入易发期。每起溺水事故的发生都会给家庭带来无尽的痛苦。为此，省、市高度重视，省委办公厅、省人民政府办公厅以紧急明电(20\_\_\_\_【43】号文件)部署加强中小學生安全管理工作。孩子生命安全高于一切，为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，我们请您配合做好以下工作：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这些。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：不在无家长的带领下私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河(沟、塘)边玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水营救，避免造成更多伤亡。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。假期里请您在督促孩子认真完成假期作业的同时，引导孩子多读书，读好书，养成良好的读书习惯，积极参加有意义的社会实践活动，让孩子过一个愉快、健康、有意义的假期。

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 8 尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好！

我今天的题目是《珍爱生命，预防溺水》。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年\_月——\_月之间在\_省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成\_名学生及\_名幼儿死亡。\_月\_日下午4点左右，\_县发生群体溺水事件。该县中心小学\_名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

### 一、充分认识溺水事故的危害性

青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

### 二、几点建议

- 1、未经家长同意不去；
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去；
- 3、深水的地方不去；
- 4、不熟悉的河溪池塘不去。
- 5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

### 三、掌握溺水时自救的五个

(1) 遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2) 游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3) 游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 9 辅导员老师、亲爱的队员们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入五月，炎炎的夏日向我们走来，酷热的天气不知又要吸引多少队员去游水嬉戏。溺水的危险，又悄悄地向我们靠近。夏季总是溺水事故的高发期，每年都有溺水事故的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

队员们，生命是宝贵的也是脆弱的。不怕一万，只怕万一。当因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们可知道这样的悲剧会给社会和家人带来多大的影响和痛苦吗？一个鲜活生命的消失带给亲人的是嘶哑的哭声，是眼枯见骨的悲痛，是淡退色彩的生活，是万念俱灰的绝望。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向大家发出以下倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的活动，任何人不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。不在上课期间私自外出，午休及周末时间坚决不参与危险的游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。



五、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命只有一次，人生不能重来，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。珍爱生命，因为我们的生命是父母生命的延续，是家庭幸福的源泉。队员们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。

谢谢大家！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 10 大家好！

水是人们生活中不可缺少的一部分。水可以灌溉农田，滋养花草树木，洗脏衣服，也是我们身体的一部分。很难想象没有水的世界会是什么样子。到处都很干燥，什么也长不出来，甚至可能没有生命。地球不就是和月亮一样吗想想都觉得可怕。

任何事物都有其两面性，水在给人们带来好处的同时，也给人们带来了痛苦。每年的新闻中都会出现溺水身亡的事件，在给人们带来惨痛教训的同时，也让我们思考应该怎样去珍爱生命，预防溺水。

分析那些悲惨的案例，无疑大多数都是发生在青少年身上，都是放暑假三五同伴一起去郊外的水塘游泳而导致溺水事故的发生，而这些悲惨的事情本可以少点发生。假如老师能在学校多给学生强调游泳所存在的危险，假如学生能听进去老师的教育，假如家长能起到很好的监督作用，也许这些案件可以避免发生。

怎样才能让珍爱生命预防溺水这个思想深入到每个学生心里，这需要大家的努力，大力的宣传，加上有效的提醒，我相信伤心的结果会慢慢变少。让安全的警钟长鸣在我们心中，珍爱我们的生命，预防溺水。

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 11 敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了 3 起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有 747 名学生，其中外来务工人员子女有 143 名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

#### 一、游泳要注意哪些安全要点

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

#### 二、要记住游泳六不准

1. 不准私自下河游泳。

2. 不准擅自与他人结伴游泳。
3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4. 不准到不熟悉的水域游泳。
5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 12 一个令人伤心的日子，一个小男孩因为溺水而永远离开了这个世界。那一天，天气特别炎热，他和同伴一起去一个鱼塘里游泳解暑，起先大家都在浅水区游，慢慢地，水性很好的小男孩放松了警惕，他兴奋地往深水区游去。没过几分钟，两个同伴就怎么也找不到小男孩的踪影了。他们爬上岸来，四处寻找，大声呼唤，就是没发现小男孩的踪影。不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包回家了。

回到家，小男孩的同学把刚发生的事情告诉了自己的父母，两家的家长连忙跑到了鱼塘，看到小男孩的书包还在鱼塘，知道事情不妙，就打 110 报警，等到小男孩从鱼塘深水区打捞上来的时候，他早已没了呼吸。

这件事给我们很深的教训，这里，我提醒大家，小孩子一定要家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深的地方，即使出去游泳也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 13 尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》。

天气越来越热，暑假也将来临，大家都参加游泳运动寻找清凉，但游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的平安教育活动，创设更平安的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、暑假期间，家长要留心小孩的生活，催促孩子不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、保护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴放假，平平安安返校。

我的演讲完了，谢谢大家！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 14 子衿：敬爱的`老师，

搏跃：亲爱的同学们，

合：大家早上好！

子衿：我们来自二年(7)班，我叫陈子衿，

搏跃：我叫林搏跃。今天，我们演讲的题目是《小心!水也危险》。

子衿：(低，慢)在我们身边曾发生过这样一个故事。

一个炎热的下午，平平、毛毛和跳跳一行三人高高兴兴地去郊外玩耍。他们来到小溪边，跳跳飞快地脱掉鞋子，把脚伸进水里，还高兴地说：“好舒服啊!你们也下来玩吧!”这时，平平看到小溪旁立着一块牌子，指着说：“你们看，这里有一块警示牌，上面写着‘水深勿近’，我们还是赶紧离开这个地方吧!”

搏跃：“是啊，太危险了!爸爸告诉我，\_\_年6月30日，在温州某乐园一处废弃的工地上发生了一件可怕的事情。那天下午，有4个小孩到废弃工地的水池边玩耍。一个孩子说这里的水很浅，要带其他人去水里玩。没想到，下水后才知道水很深。他们在水中挣扎着，拼命呼救。其中一个孩子踩在水里的一块石头上，用力登上了岸。另外3个小孩却溺水身亡了。”

子衿：听了毛毛说的这个故事，跳跳吓出了一身冷汗，他赶紧往后退了几步。

搏跃：（慢 低沉）小朋友们，如果这4个小孩不到水里去玩，如果水池边上立一块警示牌，悲剧可能就不会发生了。

浠 杨锐：子衿、搏跃，你们说得太对了！

子衿 搏跃：哈喽！安全博士。

浠 杨锐：你们好！

搏跃：小朋友，安全博士来到我们现场，一定有很多话要对我们说。

浠：是的。小朋友在水边玩耍太危险了，我们一定要远离危险地带。下面三点，小朋友们可要牢记哦！

1. 不要到水坑、河边等地方戏水、玩耍、打捞物品。

杨锐：

2. 经过水坑、河边等地方时要小心慢行，最好是绕道而行。

3. 雨雪天气通过没有安全护栏的桥梁、河边时，要结伴同行，加倍小心哦！

子衿 搏跃：谢谢你们，安全博士，你们说的这三点我们一定牢记在心。

子衿：可是我有一个疑问，既然水边有危险，那么我们是不是就不要靠近水了

杨锐：当然不是。水是生命的源泉，不过，与水亲密接触，有时也有危险。为了更好地保护自己，我们要学会游泳哦！

浠：关于游泳，我还有几点要告诉大家。

1. 游泳时要有大人陪同，不可单独行，不到游泳池的深水区游泳。

2. 游泳前做好热身运动，带上游泳圈等救生物品。

子衿：安全博士，您说得太对了！亲爱的同学们，快乐的暑假即将到来，让我们记住安全博士的的忠告，祝愿我们所有的小朋友都能过上一个

合：愉快又安全的假期！

合：（稍作停顿）谢谢！（鞠躬）

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 15 尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的陈昊宇。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在 20\_\_年\_\_月\_\_日，\_\_村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松……

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

谢谢！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 16 敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的演讲，我要说的是一个永恒的主题：安全！

安全之所以成为我们最为关注的话题，是因为它与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记在心，当做头等大事来抓！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的最有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

下面这些令人触目惊心的例子，就是对我们最有力的警示：

#### 一、儿童意外溺水调查报告令我们反思

在，意外伤害是 0—14 岁儿童的首要死因。平均每年全国有近 50000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近 150 名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0—14 岁儿童中，有近 6 个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2 分钟后便会失去意识；4—6 分钟后身体便遭受不可逆转的伤害。

#### 二、近来发生的. 多起溺水事故让人痛心不已

20xx 年 6 月 9 日，山东省莱芜市，7 名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市 5 名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市 7 名学生在松花江游泳，4 人溺水身亡。同一天中 16 名学生溺水死亡，令人十分痛心，为之惋惜。



平时绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就在他们身上发生了。

因此我们千万不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

### 一、注意游泳安全

- 1、无家长或老师带领不得私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水；
- 3、努力学习并牢记下发的游泳安全和防溺水知识，遇到突发事件懂得科学求救而不鲁莽行事，增加无谓的伤亡；
- 4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校坚决反对学生下水施救溺水人员。

### 二、注意校内安全

要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人，上完体育课，要排着整齐的队伍有秩序地带回教室，不得推搡碰撞；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关；信息课上要按规定程序操作电脑。

### 三、注意交通安全

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在这儿特别提醒同学们，在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒并监督爸爸妈妈注意交通安全。

我们提醒同学们务必做到以下几点：

不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不在公路上骑飞车；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车；不骑电动车。

#### 四、注意饮食安全

同学们购买食品前要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，不吃街头流动的烧烤类食品。防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

#### 五、增强自我保护意识，提高自我防卫能力

很多意外伤害，都是由于没有注意潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只有不断增强自我保护意识、提高自我防卫能力，才能有效地避免和预防意外伤害。

放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或 110 得到帮助。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师，这些都是我们每位同学必须遵守的规则。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家園！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 17 老师们、同学们：

大家早上好！夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的‘见义勇为’。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

预防溺水事故主题演讲稿 2024 篇 18 有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么曾有诗人问：“是生存，还是死亡”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨铭心的心痛

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞，而且还连累了别人。……

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过

人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/788010117017006136>