

# 培养亲子关系：亲子教育的重要性

亲子关系紧张问题



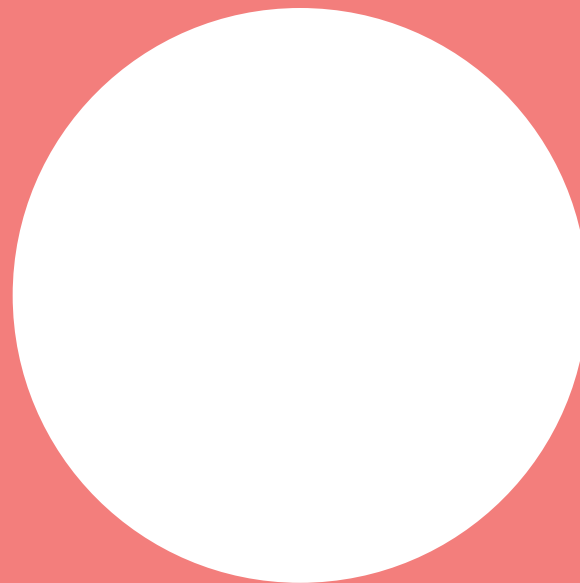
Presenter name

## Agenda

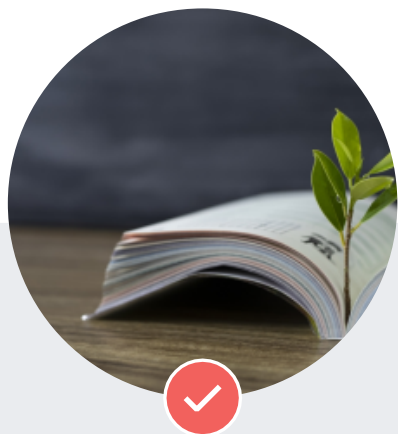
1. 亲子关系挑战
2. 亲子教育的目标和原则
3. 亲子关系的定义和影响
4. 培养积极亲子关系
5. 解决亲子关系中的挑战
6. 积极亲子关系的重要性

# 01. 亲子关系挑战

现代社会亲子关系的挑战

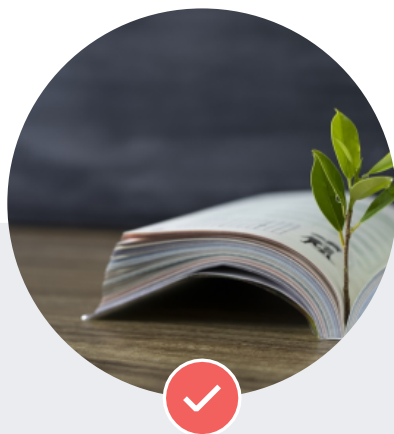


# 促进交流



## 文化传统的影响

不同的文化传统可能对亲子关系产生不同的期望和要求



## 家庭价值观的差异

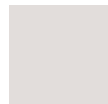
不同的家庭价值观可能导致亲子关系中的冲突和隔阂



## 教育方式的差异

不同教育方式影响互动与沟通 - 不同教育方式影响互动

# 突破障碍



## 技术使用和沟通障碍



### 电子设备过度使用

电子设备过多时间：导致亲子交流减少 - 电子设备过多导致亲子交流减少。



### 社交媒体负面影响

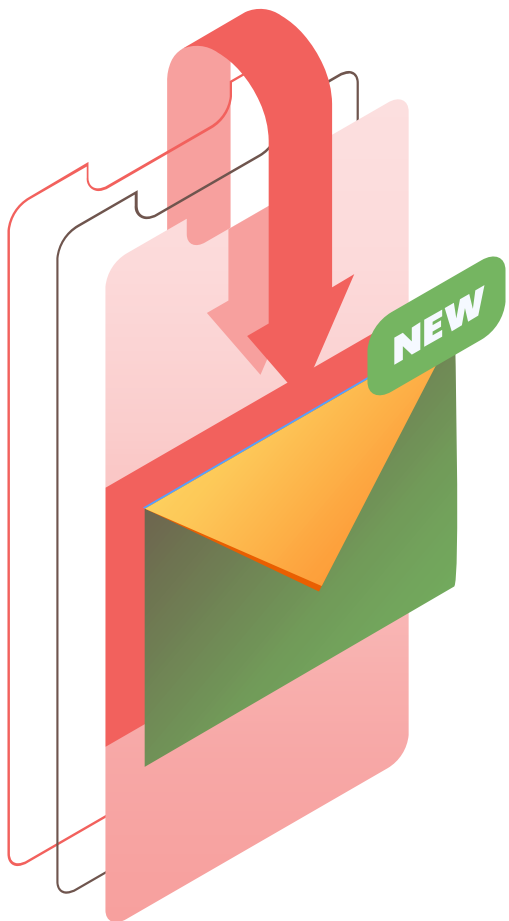
虚拟世界中的社交互动影响现实世界中的亲子关系



### 沟通方式的改变

亲子间面对面交流减少，文字和表情符号成为主要沟通方式

# 解压方法



## 工作压力和时间不足

01

### 工作压力

长时间工作导致父母精力不足

02

### 时间不足

忙碌的工作日程使父母无法花更多时间陪伴孩子

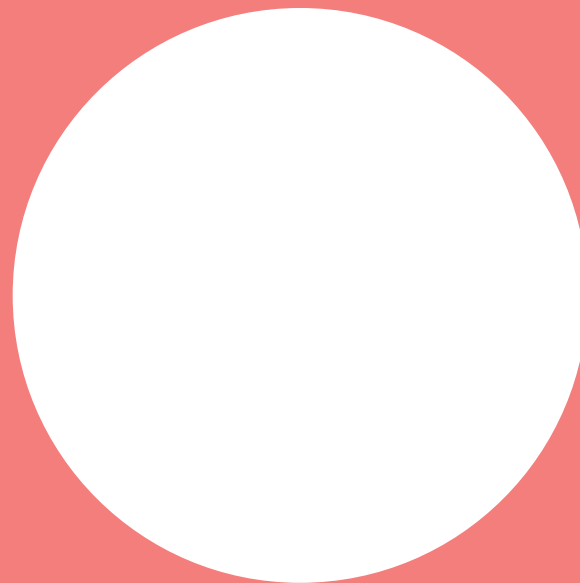
03

### 工作与家庭平衡

父母很难平衡工作和家庭责任

## 02. 亲子教育的目标和原则

良好亲子关系



# 和平共处

## 解决冲突和处理挑战



### 沟通技巧

提升沟通技巧有助于解决冲突和处理挑战



### 情绪管理

学习情绪管理可帮助处理亲子关系中的挑战



### 寻求妥协

培养寻求妥协的能力有助于解决亲子关系中的冲突



# 助你腾飞

## 提供支持和指导



### 解决问题

帮助解决亲子关系中的问题和挑战

### 提供建议

给予父母有关亲子教育的实用建议

### 指导方向

为父母提供正确的教育方向和方法

# 基石之路

## 培养尊重和理解



### 倾听想法感受

了解孩子的需求和内心世界



### 尊重个性独立

给予孩子自主决策的机会



### 共同爱好兴趣

加强亲子间的情感交流

# 建立良好的沟通和互动

## 良好的沟通和互动的重要性

01

### 倾听和尊重

尊重孩子的意见和感受，倾听他们的需求和想法

02

### 积极参与

积极参与孩子的生活和活动，与他们共同体验和成长

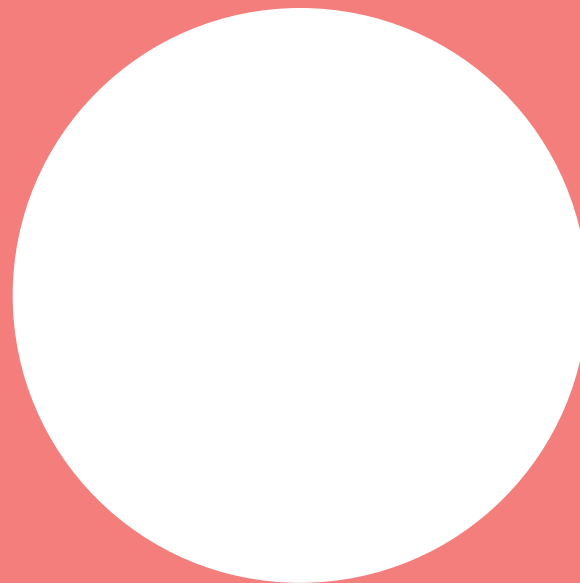
03

### 建立亲密关系

通过亲密的接触和表达爱意，增强亲子之间的情感联系

## 03. 亲子关系的定义和影响

亲子关系的定义与影响因素



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/795333210104012010>