

阅读与写作（一）

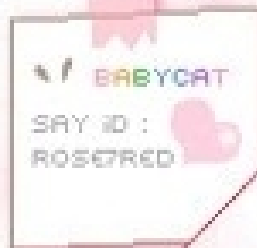
简单注意力训练

阅读与写作（一）：简单注意力训练



① 苹果 雪梨 香蕉 西瓜 凤梨
柿子

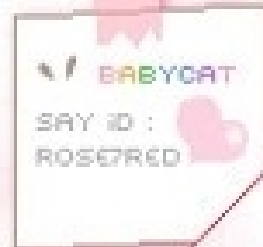
西瓜排在第几位？





②月亮 地球 太阳 水星 金星 火星

排在第三位是什么？

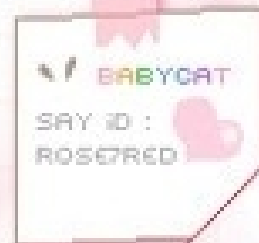




③王小东 李志 鼓清清

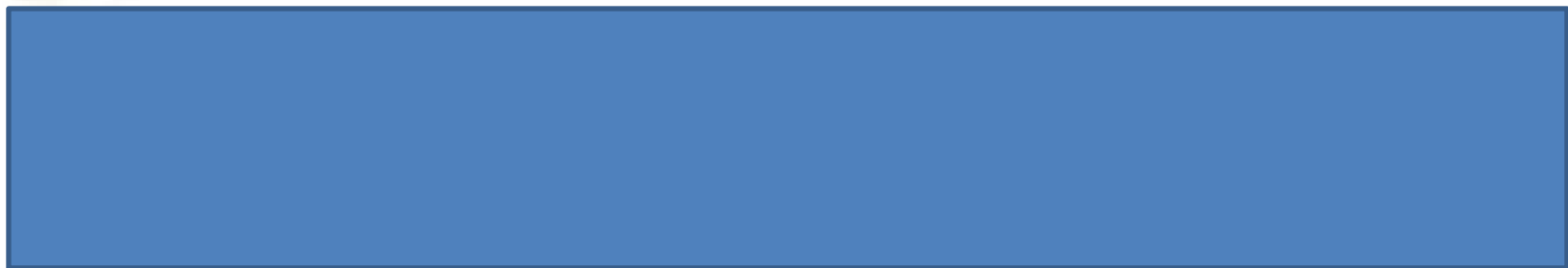
钟明华 林利利 萧春玲

有几个名字出现过重合字？



阅读与写作（一）：简单注意力训练

仔细看这串数字



说出它右边数字

阅读与写作（一）：简单注意力训练

兔子、猴子、长颈鹿、兔子、
大象、羊、狗、马、猴子、
大象、兔子、猴子、大象、
长颈鹿

兔子、大象 各出现几次？

请叫到名同学背对全班

清楚地说出你同桌衣服特点，越细越好！

利用以下词语，发挥想象，说一句话：

太阳 鞋子 膝盖 门 蜂厢 手杖

- 一本书在燃烧，因为太阳藏在里面；
- 你把鞋子扔到邮箱里，所以得整天单脚跳；
- 一匹大马踩在你膝盖上。哎哟，好疼；
- 你卧室门打不开了，因为一张巨大邮票把它帖得牢牢；
- 你打开收音机，被里面蜂厢里涌出大群蜜蜂给蛰了一顿；
- 你用手杖来搅一杯茶；
-

阅读与写作（一）：简单注意力训练

请听两句话：

快速反应题：

太阳与白天关系，就如同月亮与什么关系？

爷爷与父亲关系，就如同父亲与谁关系？

农民与农田关系，就如同工人与什么关系？

杯子除了能用来喝水外，还有

- ①用来养小鱼。②用于去商店买盐、油等。③用来煮食物。④用来插花。⑤倒过来用于插蜡烛。

快速反应题：

从顶楼到一楼有几个方法下楼？

记忆训练：

依次做4个手势，按次序重做出来。

按次序复述汉字。

如念：“8-天-6-纸-2-车” 能说出：

“8-6-2”分别代表“天-纸-车”。

阅读与写作（一）：简单注意力训练

脑筋热身操

下面这道题并不难，不过它能帮你测试你注意力有多强。游戏开始了，请你快速计算：**好了，记住你计算结果，回答下列问题。**

题：一辆载着16名乘客公共汽车驶进车站，这时有4人下车，又上来4人；再下一站上来10人，下去4人；再下一站下去11人，上来6人；**这辆公共汽车终究停了多少站？**再下一站，下去4人，上来4人；再下一站又下去8人，上来15人。再下一站上来5人又下去5人。

还有，请你接着计算：公共汽车继续往前开，到了下一站下去6人，上来7人；再下一站下去5人，没有有些人上来；再下一站只下去1人，又上来8人。

阅读与写作（一）：简单注意力训练

火眼金睛

训练方法：从下面的字母组合行中把所有的noom圈出来，

moon noom moon noom moon noon onom moon nomon nonon

noon moon moon noon mono moon noom monon nonon oomn

moon noom moon noom nomo momo nono moon nono nono

noom moon nono oomn moon noom nono momo oomn onno

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/795341240044011323>