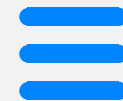




肝炎护理查房



contents

目录

- 肝炎概述
- 肝炎的护理
- 肝炎的预防与控制
- 肝炎的康复与预后
- 肝炎的案例分享与讨论

01

肝炎概述



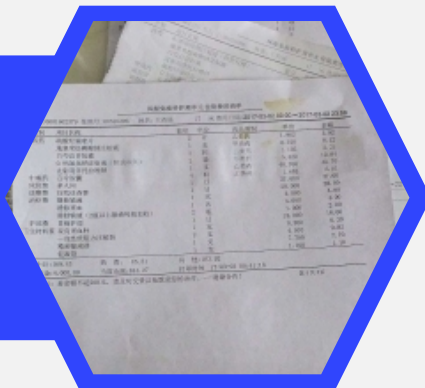


肝炎的定义与分类



肝炎是指肝脏的炎症性疾病，可以由多种原因引起，包括病毒、酒精、药物、自身免疫等。根据病因，肝炎可以分为病毒性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝炎、自身免疫性肝炎等。

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的，常见的有甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎和戊型肝炎。其中，乙型肝炎和丙型肝炎是最常见的类型，可以通过血液传播、母婴传播和性传播。



酒精性肝炎是由于长期大量饮酒导致的肝脏损伤，药物性肝炎是由于长期使用某些药物引起的肝脏损伤，自身免疫性肝炎是由于自身免疫系统异常攻击肝脏引起的疾病。



肝炎的病因与病理



肝炎的病理变化主要是肝脏细胞的炎症、坏死和再生。根据病因的不同，肝炎的病理表现也会有所不同。例如，病毒性肝炎的病理表现主要是肝细胞坏死和淋巴细胞浸润，而酒精性肝炎的病理表现则是肝细胞脂肪变性。

肝炎的病因多种多样，常见的有病毒感染、长期饮酒、药物使用不当、自身免疫异常等。这些因素会对肝脏造成不同程度的损伤，导致肝脏功能下降。



肝炎的症状与体征



01

肝炎的症状主要包括乏力、食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、黄疸等，严重时可能出现肝衰竭和死亡。

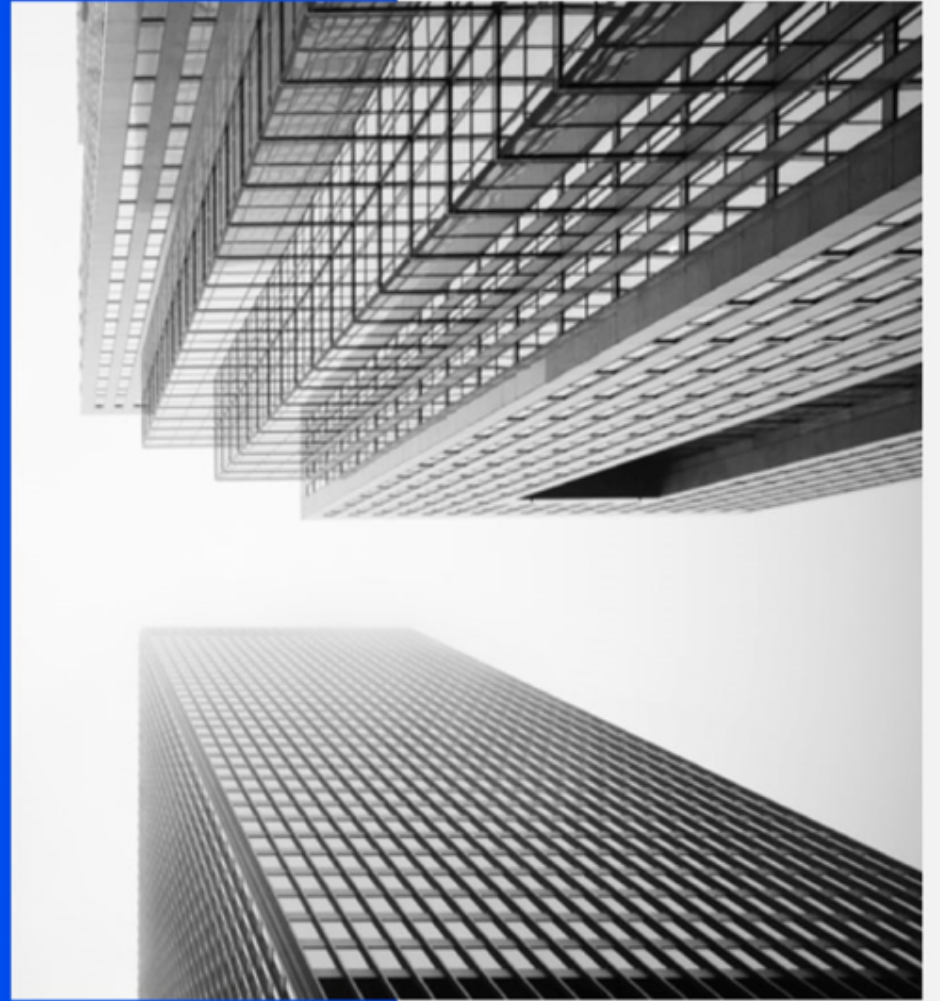


02

肝炎的体征主要包括黄疸、肝肿大、肝区压痛等。其中，黄疸是最常见的体征之一，主要表现为皮肤和巩膜发黄。

02

肝炎的护理





日常护理



休息与活动

保证充足的休息时间，避免过度劳累，病情稳定后可适当参加体育锻炼。



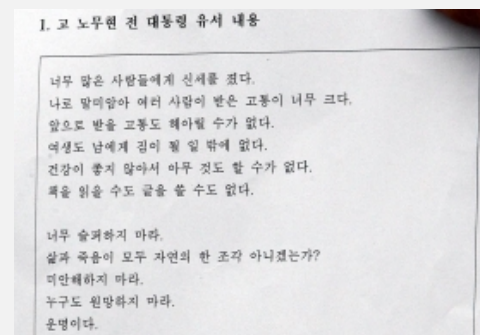
预防感染

注意个人卫生，保持室内空气流通，避免与传染源接触。



病情监测

定期监测肝功能指标，及时发现病情变化。



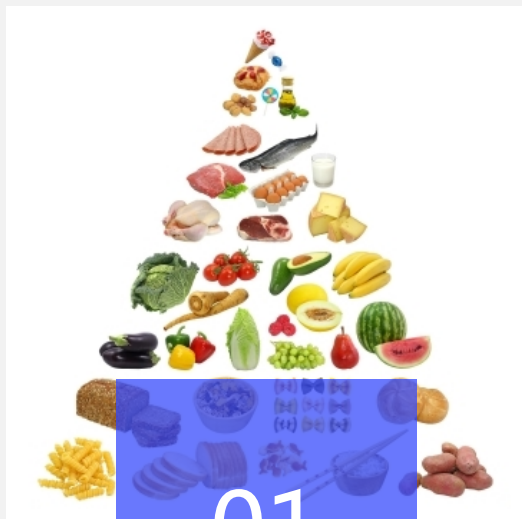
药物治疗

遵医嘱按时服药，不随意更改药物剂量或停药。

。



饮食护理



01

高热量饮食

提供足够的热量，以满足身体需要，可适当食用富含碳水化合物的食物。



02

高蛋白饮食

保证摄入足够的优质蛋白质，如鱼、瘦肉、豆类等。



03

低脂肪饮食

减少高脂肪食物的摄入，避免脂肪肝的发生。



04

丰富维生素

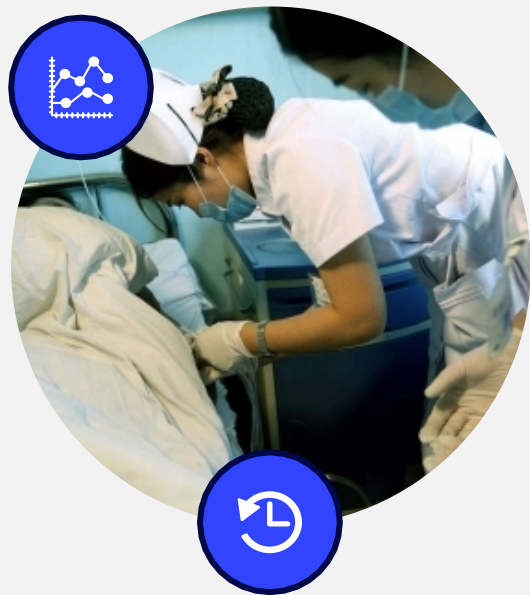
多食用富含维生素的食物，如新鲜蔬菜和水果。



心理护理

情绪调节

关注患者的情绪变化，鼓励患者保持乐观、积极的心态。



心理支持

为患者提供心理支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。



健康教育

向患者及家属普及肝炎相关知识，提高患者的认知水平。

社交互动

鼓励患者参加社交活动，与病友交流经验，互相鼓励支持。



药物治疗与注意事项

遵医嘱治疗

患者需严格遵医嘱治疗，不随意更改治疗方案。



药物副作用

注意观察药物副作用，如出现不适症状应及时就医。



定期复查

定期复查肝功能、血常规等相关指标，以便及时了解病情变化。



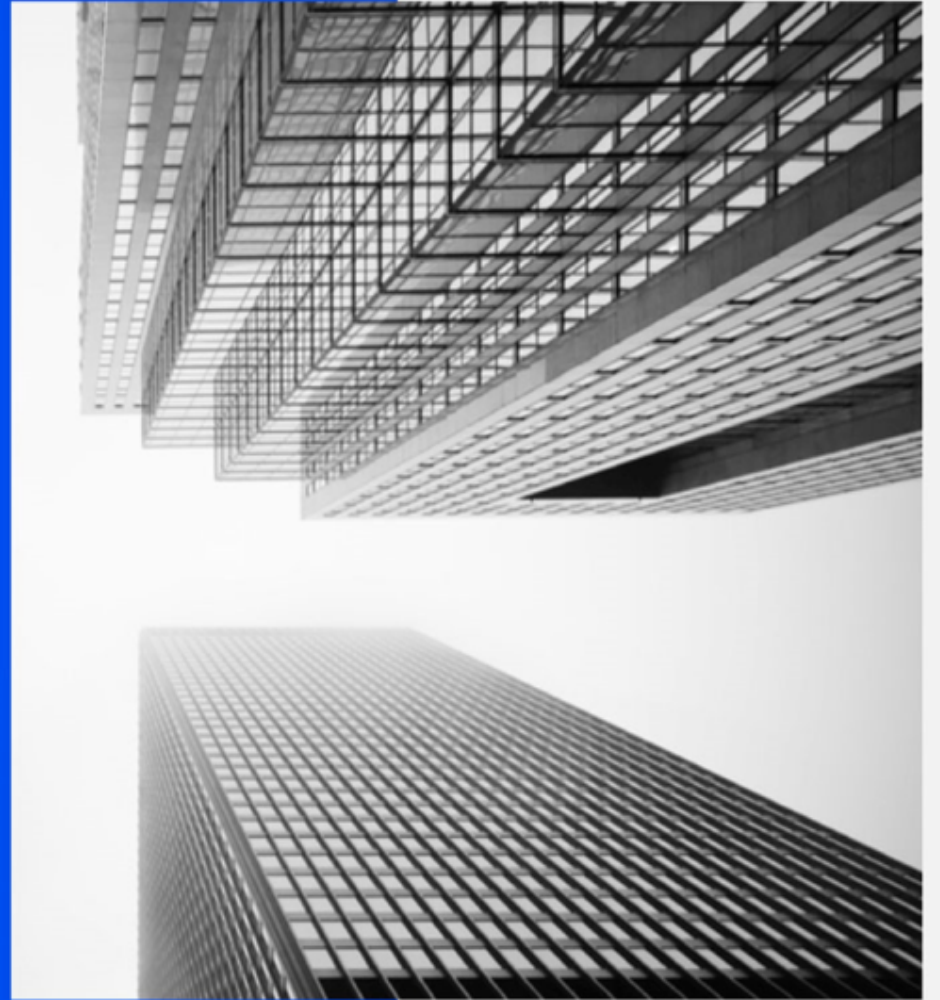
预防复发

肝炎患者在治愈后仍需注意预防复发，保持良好的生活习惯和饮食习惯。



03

肝炎的预防与控制



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/797112136140006060>