

# T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS XXXX—XXXX

## 慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术 操作规范

Operation specification of traditional Chinese medicine cauterization  
technique for chronic tonsillitis and tonsil hypertrophy

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

广西标准化协会 发布



## 前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学第一附属医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学第一附属医院、广西中医药大学附属瑞康医院、广西国际壮医医院、南宁市中医医院、钦州市中医医院、贵港市中医医院、梧州市中医医院。

本文件主要起草人：张勉、桂雄斌、李艺、高阳、陈潇、吕惠灵、黄翔明、廖巍、董广敬、莫绍毅、黄卓燕、李容华、陆灵娟、周妮、刘毅、欧阳品光、彭桂香。



# 慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术操作规范

## 1 范围

本文件慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术操作涉及的术语和定义,规定了慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术操作的施术前准备、施术方法、疗程、注意事项、不良反应处理及禁忌的要求。本文件适用于慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**慢性扁桃体炎** chronic tonsillitis

多由急性扁桃体炎反复发作或因扁桃体隐窝引流不畅,窝内细菌、病毒滋生感染而演变而成的慢性炎症。

### 3.2

**扁桃体肥大** tonsil hypertrophy

多见于小儿和青少年,无自觉症状,扁桃体光滑、色淡、异常增大,超过其正常的生理范围,隐窝口清洁,无分泌物潴留,与周围组织无粘连,触之柔软,无反复炎症发作病史。

## 4 施术前准备

### 4.1 用物准备

4.1.1 扁桃体灼烙器、烙油、装有 2%盐酸利多卡因注射液的咽喉表面麻醉喷雾器、光源、施术台、座椅、额镜、酒精灯、医用弯盘、压舌板、无菌纱布块。

4.1.2 按 GB 15982 进行用物消毒处理。

### 4.2 环境要求

通风透气、温湿度适宜。

### 4.3 患者准备

4.3.1 施术者向患者或照顾者解释操作的目的、作用及方法,取得患者配合。

4.3.2 不能配合施术的儿童,由家属或护士搂抱,头部固定。

4.3.3 患者取仰靠坐位。

## 5 施术方法

5.1 咽喉部敏感者宜行咽喉部表面麻醉,至少 1 次。

5.2 根据扁桃体肿大程度选择适宜扁桃体灼烙器,不同肿大程度扁桃体及其选用灼烙器见附录 A,扁桃体灼烙器置于酒精灯外焰上,均匀加热灼烙器头部 10 s~15 s 至 120 °C~150 °C。

5.3 快速将灼烙器头部浸蘸烙油,所蘸烙油以不下滴为度,过多烙油用无菌干纱布吸去。

5.4 将压舌板伸进患者口腔,压平舌体,充分暴露扁桃体。

5.5 将加热后的灼烙器迅速伸入患者口腔，灼烙器头部轻触患者扁桃体表面粘膜 0.5 s，而后将灼烙器退出患者口腔，灼烙处扁桃体粘膜变白，每铁的面积  $0.1\text{ cm}^2 \sim 0.6\text{ cm}^2$ 。

5.6 用无菌纱布清理灼烙器头部后，重复 6.3、6.4、6.5 操作，在不同部位每侧烙 3~6 铁，每烙一个点为 1 铁。

5.7 个别扁桃体特别肥大，影响呼吸、吞咽、发音功能，宜每次施术提高烙铁头部温度至  $200\text{ }^\circ\text{C}$ ，加大触压力度，以看到扁桃体表面出现轻度内凹为度，加长触压时间  $1\text{ s} \sim 2\text{ s}$ ，灼烙次数 5 铁以上。

## 6 疗程

7~10 次为 1 疗程，间隔 3 d~5 d 施术 1 次，根据病情施术 1~3 疗程。

## 7 注意事项

7.1 施术过程中，患者不应闭嘴。

7.2 施术后出现假膜，停烙后 3 d~5 d 自行脱落。

7.3 施术后几小时内咽部产生异物感及轻微疼痛，不必忧虑；若疼痛加剧，遵医嘱用药。

7.4 施术当天嘱患者不应进食刺激性食物，避免用力咳嗽。

## 8 不良反应处理

8.1 若施术后出现发烧，遵医嘱暂停施术。

8.2 若出现盐酸利多卡因注射液过敏应立即停止施术，并予以抢救，给予患者平卧、吸氧、激素等缓解症状，病情平稳后再观察 30 min 方可离院。

## 9 禁忌症

9.1 急性上呼吸道感染期间。

9.2 慢性扁桃体炎急性发作期间。

9.3 咽部结核、良、恶性肿瘤患者。

9.4 合并严重全身疾病不能耐受患者。

9.5 造血系统疾病易出血患者。

9.6 孕妇、精神病患者。

## 附录 A

(资料性)

### 不同肿大程度扁桃体及其选用灼烙器

I 度肿大扁桃体及其选用灼烙器见图A. 1，II 度肿大扁桃体及其选用灼烙器见图A. 2，III 度肿大扁桃体及其选用灼烙器见图A. 3。



图 A. 1 I 度肿大扁桃体及其选用灼烙器



图 A. 2 II 度肿大扁桃体选用灼烙器



图 A. 3 III 度肿大扁桃体选用灼烙器

### 参 考 文 献

- [1] 张勉, 桂雄斌, 李艺, 高阳. 中医灼烙法治疗咽喉疾病[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2020.
- [2] 李媛, 孙海波, 石磊. 中医烙法对慢性扁桃体炎患儿免疫球蛋白影响的临床研究[J]. 中国医学文摘: 耳鼻咽喉科学, 2017, 32(5): 246-248.
- [3] 陈隆晖, 杨思进, 张勉. 灼烧技术治疗慢性扁桃体炎97例临床观察[J]. 中医杂志, 2012, 53(13): 1119-1122.
- [4] 张勉, 陈潇, 陈隆晖. 中医灼烙法在治疗咽部疾病的应用[J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(6): 1153-1154.
- [5] 刘大新. 啄治法治疗慢性扁桃体炎技术规范[C]//中华中医药学会耳鼻喉科分会第十八届学术交流会暨世界中联耳鼻喉口腔专业委员会第四届学术年会中西医结合耳鸣耳聋新进展学习班论文集, 2012: 105-106.
-



# 团体标准《慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术操作规范》（征求意见稿） 编制说明

## 一、项目来源

根据《广西标准化协会关于下达 2024 年第十八批团体标准制修订项目计划的通知》（桂标协〔2024〕254 号）文件精神，由广西中医药大学第一附属医院提出，广西中医药大学第一附属医院、广西中医药大学附属瑞康医院、广西国际壮医医院、南宁市中医医院、钦州市中医医院、贵港市中医医院、梧州市中医医院等单位共同起草制定团体标准《慢性扁桃体炎及扁桃体肥大中医灼烙技术操作规范》（项目编号：2023-1806）已获批立项。主要起草人姓名及分工情况如下：

序号	姓名	单位	职务/职称	参与编制标准分工情况
1	张勉	广西中医药大学第一附属医院	主任医师	统筹规范编制工作，组织人员进行规范发布后的宣传贯彻培训
2	桂雄斌	广西中医药大学第一附属医院	主任医师	指导规范文本及编制说明编写，质量控制

3	李艺	广西中医药大学第一附属医院	主任医师	对规范实施情况进行总结分析，不断对规范提出修正意见
4	高阳	广西中医药大学第一附属医院	副主任医师	负责起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
5	陈潇	广西中医药大学第一附属医院	副主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
6	吕惠灵	广西中医药大学第一附属医院	副主任护师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
7	黄翔明	广西中医药大学第一附属医院	主治医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作

8	廖巍	广西中医药大学第一附属医院	主治医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
9	董广敬	广西中医药大学第一附属医院	主治医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
10	莫绍毅	广西中医药大学第一附属医院	副主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
11	黄卓燕	广西中医药大学第一附属医院	主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
12	李容华	广西中医药大学附属瑞康医院	主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作

13	陆灵娟	广西国际壮 医医院	副主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
14	周妮	南宁市中医 医院	副主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
15	刘毅	钦州市中医 医院	副主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
16	欧阳品光	贵港市中医 医院	主治医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作
17	彭桂香	梧州市中医 医院	副主任医师	协助起草规范草案，征求意见稿和规范编制说明，送审稿及编制说明的编写工作

## 二、项目背景及目的意义

中医学是中华民族的伟大创造，党和政府高度重视中医药工作。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药工作摆在了突出位置。《“健康中国 2030”规划纲要》中明确指出，要大力发展中医非药物疗法，使其在常见病、多发病和慢性病防治中发挥独特作用。为了保障和促进中医药事业发展，保护人民健康，《中华人民共和国中医药法》第五十条规定，要加强中医药标准体系建设，根据中医药特点对需要统一的技术要求制定标准并及时修订。2023年2月，《国务院办公厅关于印发中医药振兴发展重大工程实施方案的通知》（国办发〔2023〕3号）强调要创建中医药健康服务高质量发展工程，着力彰显优势、夯实基层、补齐短板，健全中医药服务体系，促进优质中医医疗资源均衡布局，发挥中医药整体医学优势，提供融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药健康服务。同年4月，自治区召开全区中医药工作会议，指出要全面领会党的二十大精神，牢牢把握中医药工作的新任务新要求，准确把握新时代中医药工作的新定位新格局，准确把握中医药现代化实现中医药振兴发展的必然选择，准确把握全面建设社会主义现代化壮美广西对中医药提出的新要求，始终坚持以人民健康优先，着力解决中医药发展不平衡不充分问题，让人民享受到覆盖全生命周期的中医药服务。2024年1月22日至23日，全国中医药局长会议在北京召开，会议强调，促进中医药传承创新发展是新时代中国特色社会主义事业的重要内容，是中华民族伟大复兴的大事，要充分发挥中医药在全生命周期维护、重点人

群健康管理、重大疾病防治等方面的独特优势和作用，增进人民群众健康福祉。

扁桃体炎发病率高，可发生在任何年龄，多见于儿童及青少年，是小儿耳鼻咽喉科和小儿内科的常见多发病。尤其慢性扁桃体炎特别多见于小儿，该病的发病率约为 22.04%。治疗上，手术切除是西医治疗的重要手段之一，但随着免疫学的逐渐被重视和临床后期随访观察，不少学者对此提出了异议。扁桃体能够释放一些细胞因子，发挥免疫的作用，特别是儿童，机体内的免疫球蛋白还没有达到正常成年人的含量，过早过多切除扁桃体可能影响患儿免疫系统的完善发育。此外手术禁忌症相对较多、手术疼痛感、术后出血等也成为其弊端。目前研究表明运用中医灼烙医治慢性扁桃体炎，在改善症状起到治疗作用的同时，还能够保留扁桃体的局部免疫功能，提高患者血清免疫球蛋白水平。

扁桃体中医灼烙技术是中医耳鼻咽喉科的特色外治疗法，最早可追溯至唐代名医孙思邈之《千金翼方》中“治咽中肿垂物不得食方，先以竹筒内口中，热烧铁从竹中柱之，不过数度而愈。”的记载，明代陈实功在《外科正宗》中更加明确地记录了“针烙”治疗乳蛾患者的案例。清代《咽喉经验秘传》中亦有类似记载，清代金德鉴则对烙法工具的形状及施烙方法等有了更加详细的描述，其《焦氏喉科枕秘》记载到：“烙铁用纹银打茶匙样，用陈艾包烙铁，外以棉花包住蘸桐油，灯上烧尽无烟，搁在灯上，取圈撑住口，令人扶住，捺定舌根，使人刮净烙铁看真患处，连烙一烙即出，不可缓

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/797113052020010010>