



甲亢中医刮痧查房



目录

- 甲亢疾病概述
- 刮痧疗法简介及应用范围
- 甲亢患者刮痧前评估工作
- 实际操作技巧与要点掌握
- 刮痧后观察与效果评价
- 并发症预防与处理策略分享
- 总结反思与未来发展规划

01

甲亢疾病概述



甲亢定义与发病机制

01 定义

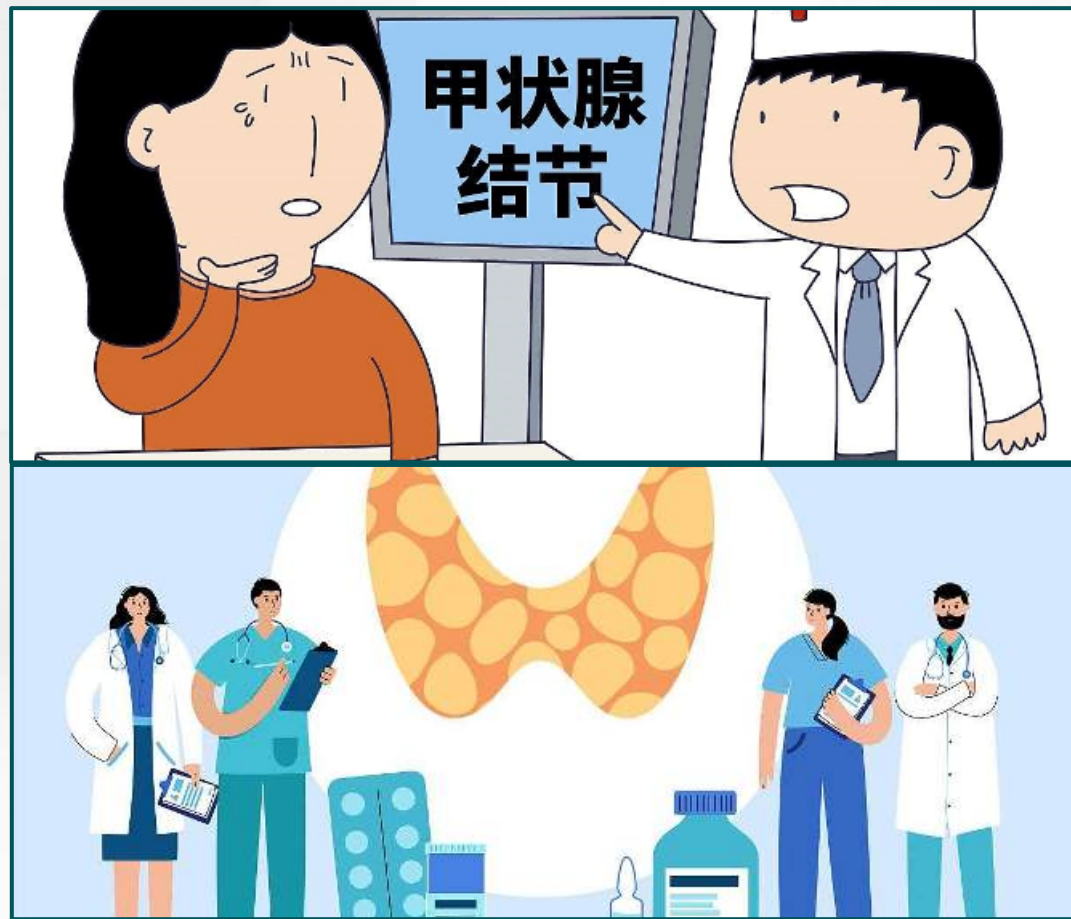
甲亢，全称为甲状腺功能亢进症，是指甲状腺过度分泌甲状腺激素所引发的一系列临床症状。

02 发病机制

主要包括甲状腺激素合成和释放过多，导致机体代谢率增高，交感神经异常兴奋。

03 常见诱因

遗传、自身免疫紊乱、环境因素如碘摄入过量等。





临床表现及诊断依据



临床表现

典型症状包括心悸、多汗、易饿、消瘦、手颤等。部分患者可伴有突眼、颈部肿大等体征。

诊断依据

结合患者症状、体征，辅以甲状腺功能检查（如TSH、T3、T4等），必要时进行甲状腺B超或核素扫描。



中医对甲亢认识与治疗原则

01

中医认识

甲亢属于中医“瘰疬”范畴，多因情志内伤、饮食及水土失宜等导致气滞、痰凝、血瘀壅结颈前。

02

治疗原则

以理气化痰、消瘿散结为基本治则，根据个体差异，辅以疏肝解郁、清肝泻火、滋阴降火等法。

03

常用方法

中药内服、外敷及针灸等，其中刮痧作为一种辅助手段，可通过刺激经络，调节脏腑功能，达到缓解症状的目的。





预防措施与重要性

保持情绪稳定，避免过度劳累；合理饮食，控制碘摄入量；定期进行甲状腺功能检查，及早发现并治疗。

预防措施

重要性

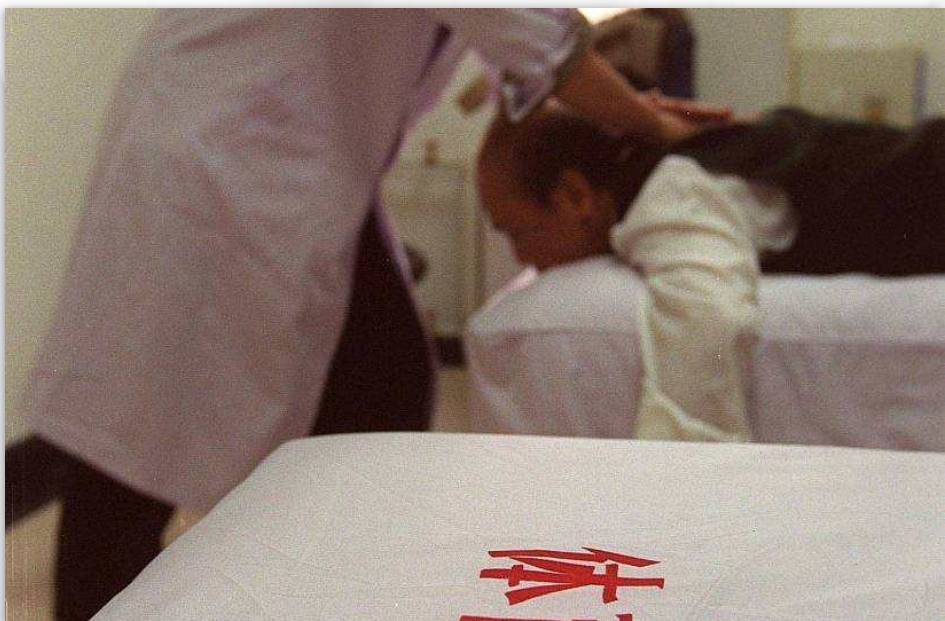
预防甲亢的发生和发展，对于维护患者身心健康，提高生活质量具有重要意义。同时，通过中医刮痧等方法的运用，可在一定程度上减轻患者症状，为综合治疗提供有力支持。

02

刮痧疗法简介及应用范围



刮痧疗法起源与发展历程



01

起源

刮痧疗法起源于古代中国，是中医传统疗法之一，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。

02

发展历程

随着中医学的不断发展，刮痧疗法逐渐得到完善和创新，成为中医临床常用的一种外治法。



基本原理及作用机制

基本原理

刮痧疗法以中医经络腧穴理论为指导，通过刮痧器具和相应的手法刺激皮肤，调整脏腑功能，达到治病养生的目的。

作用机制

刮痧能够刺激皮肤和皮下组织，促进血液循环，增强局部新陈代谢，从而起到活血化瘀、舒筋通络、驱邪排毒等作用。





适应症与禁忌症分析



适应症

刮痧疗法适用于多种疾病，如感冒、咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病，消化不良、便秘等消化系统疾病，以及甲亢等内分泌系统疾病。

禁忌症

虽然刮痧疗法应用广泛，但并非人人适用。如皮肤破损、炎症、溃疡等局部禁忌，以及严重的心肺功能不全、出血倾向等全身禁忌，需避免刮痧。





操作方法及注意事项

■ 操作方法

刮痧前需准备特制的刮痧器具，如牛角刮痧板、玉石刮痧板等，并涂抹适量的刮痧介质。操作时需掌握正确的刮痧顺序、力度和频率，沿经络走向或肌肉纤维方向进行单向刮拭。

■ 注意事项

刮痧过程中需密切观察患者的反应，如出现不适或异常情况应立即停止操作。刮痧后需保持皮肤清洁干燥，避免感染。同时，患者应保持良好的生活习惯和饮食结构，以巩固刮痧疗效。

03

甲亢患者刮痧前评估工作



患者身体状况全面了解



01

详细询问患者病史

包括甲亢的发病时间、治疗经过、目前用药情况等，以了解患者病情的整体状况。

02

进行体格检查

观察患者的面色、体态、舌苔等，检查甲状腺大小、质地及有无压痛等，为刮痧治疗提供依据。

03

评估患者心理状况

了解患者对刮痧治疗的认知程度、期望值和信心等，以便更好地进行心理疏导。



辨证施治原则在刮痧中应用

1

辨别甲亢证型

根据患者的具体症状、体征及舌脉象等，辨别其所属的中医证型，如肝郁气滞、阴虚火旺等。

2

确定刮痧治法

依据辨证结果，选择合适的刮痧手法、力度、频率等，以达到调和气血、平衡阴阳的目的。

3

选用合适刮痧工具

根据患者体质和刮痧部位，选用适宜的刮痧板、刮痧油等，确保刮痧过程的安全与舒适。



制定个性化刮痧方案策略



因人而异制定方案

综合考虑患者的年龄、性别、体质等因素，制定个性化的刮痧方案，提高治疗效果。



刮痧与药物治疗相结合

在刮痧治疗的同时，根据患者病情需要，配合适当的药物治疗，以发挥协同作用。



定期调整刮痧方案

随着患者病情的变化，及时调整刮痧方案，确保治疗的针对性和实效性。



风险评估及安全防范措施



评估刮痧风险

在刮痧前对患者进行全面评估，识别可能存在的风险因素，如皮肤破损、凝血功能障碍等。

制定安全防范措施

针对评估出的风险因素，制定相应的安全防范措施，如使用合适的刮痧力度、避免在皮肤破损处刮痧等。

刮痧过程中的监护

在刮痧过程中密切观察患者的反应，如出现不适或异常情况，应立即停止刮痧并采取相应的处理措施。

04

实际操作技巧与要点掌握



选择合适刮痧工具和介质

刮痧工具选择

应选用质地细腻、边缘光滑的刮痧板，如牛角板、玉石板等，以避免刮伤皮肤。



介质选用

在刮痧过程中，需使用适量的介质，如刮痧油、润肤乳等，以减少刮痧时的阻力，保护皮肤。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/798005036011006067>