



# 肋骨骨折护理查房ppt版



# 目录



- 肋骨骨折概述
- 肋骨骨折患者评估
- 护理措施与实施
- 药物治疗与观察
- 营养支持与饮食指导
- 康复训练与指导
- 总结与展望



01

# 肋骨骨折概述

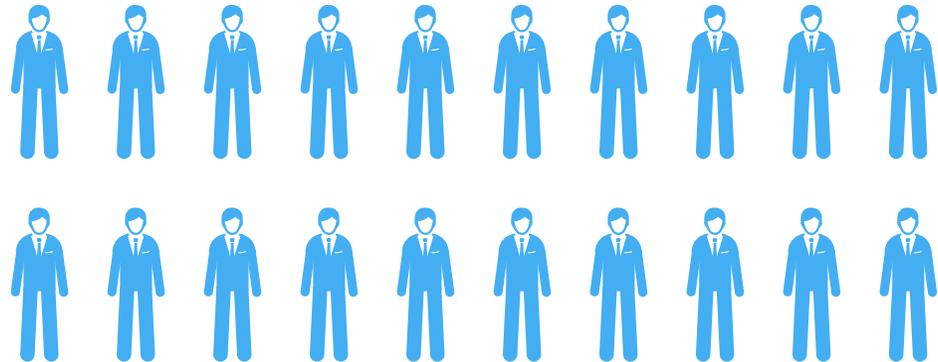


# 定义与分类



## 01

### 定义

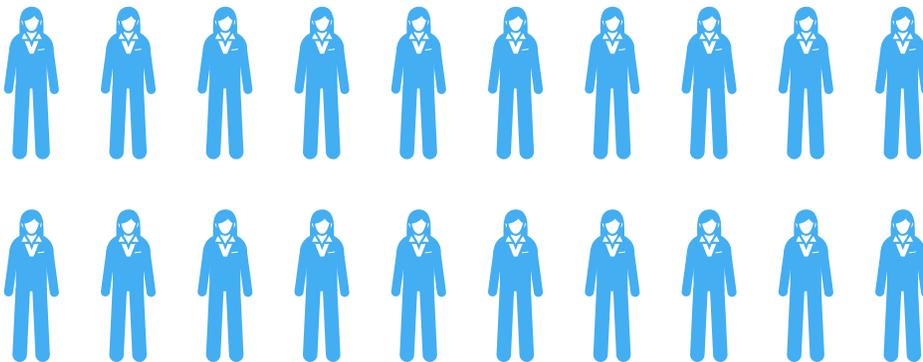


肋骨骨折是指肋骨的完整性和连续性中断，是胸部创伤中常见的损伤之一。



## 02

### 分类



根据骨折部位和数量，可分为单根肋骨骨折和多根肋骨骨折；根据骨折线方向和形态，可分为横断骨折、斜行骨折、粉碎性骨折等。



# 发病原因及机制

## 发病原因

肋骨骨折多由直接暴力或间接暴力所致，如交通事故、高处坠落、重物砸伤等。

## 发病机制

暴力作用于胸部时，肋骨受到挤压或撞击，导致其弯曲或断裂。骨折端可刺破胸膜、肋间血管和肺组织，引起血胸、气胸或血气胸等严重并发症。





# 临床表现与诊断

## 临床表现

患者受伤后局部疼痛、肿胀、压痛明显，深呼吸、咳嗽或转动体位时疼痛加剧。多根多处肋骨骨折可出现反常呼吸运动，即吸气时软化区胸壁内陷，呼气时外突。严重者可出现呼吸困难、发绀甚至休克等表现。

## 诊断

根据受伤史、临床表现和X线检查可明确诊断。X线检查可显示骨折部位、数量及移位情况，是肋骨骨折的重要诊断依据。对于无明显移位的裂纹骨折或不完全性骨折，早期X线检查可能难以发现，需定期复查或行CT检查以明确诊断。



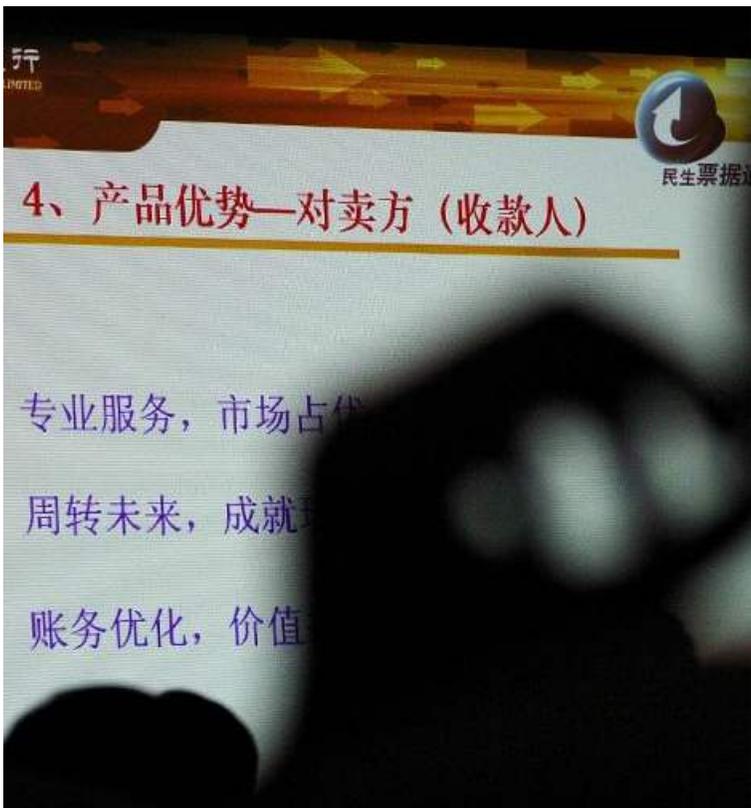
02

# 肋骨骨折患者评估





# 生命体征观察



## 体温

观察患者是否有发热现象，判断是否合并感染。



## 脉搏

评估患者心率和心律，了解循环功能状态。



## 呼吸

观察呼吸频率、深度和节律，判断呼吸功能是否受损。



## 血压

监测血压变化，评估休克和循环衰竭的风险。



# 疼痛程度评估

01

疼痛部位

确定疼痛的具体部位，有助于定位骨折位置。

02

疼痛性质

了解疼痛的性质，如锐痛、钝痛等，有助于判断病情严重程度。

03

疼痛程度

使用疼痛评分量表（如NRS评分）对患者疼痛程度进行量化评估，为后续治疗提供依据。



# 呼吸功能评估

## 呼吸运动

观察患者呼吸运动是否对称，有无反常呼吸运动。

## 呼吸频率和深度

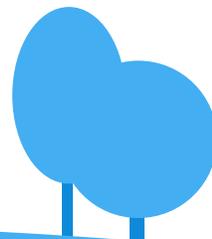
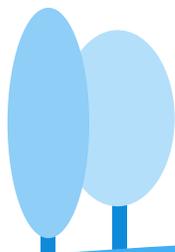
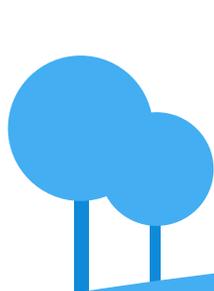
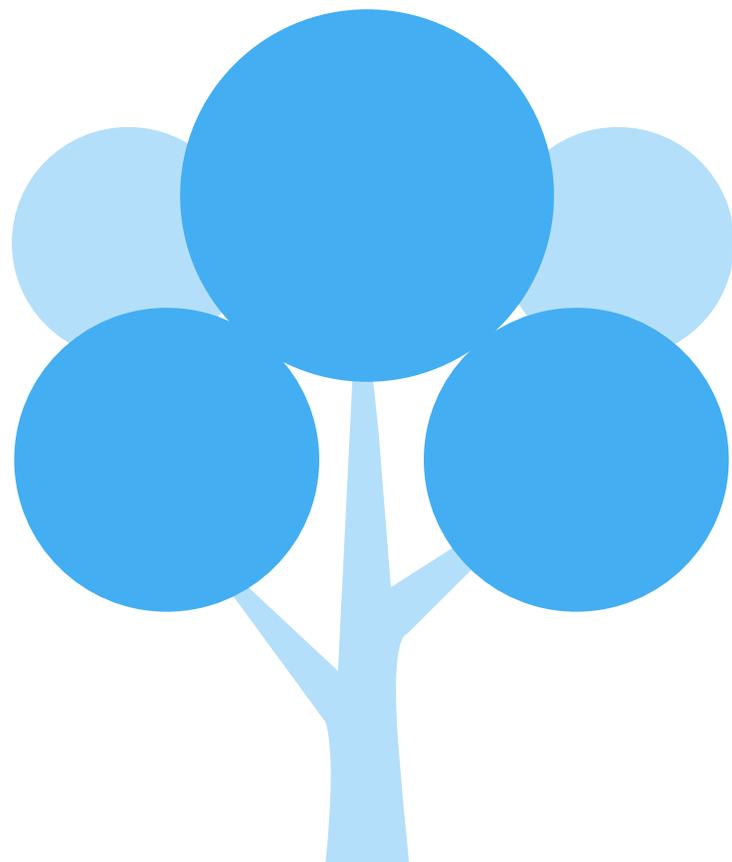
记录患者呼吸频率和深度，评估呼吸功能状态。

## 呼吸音

听诊患者呼吸音，判断有无异常呼吸音，如湿啰音、哮鸣音等。

## 血氧饱和度

监测患者血氧饱和度，了解氧合情况。





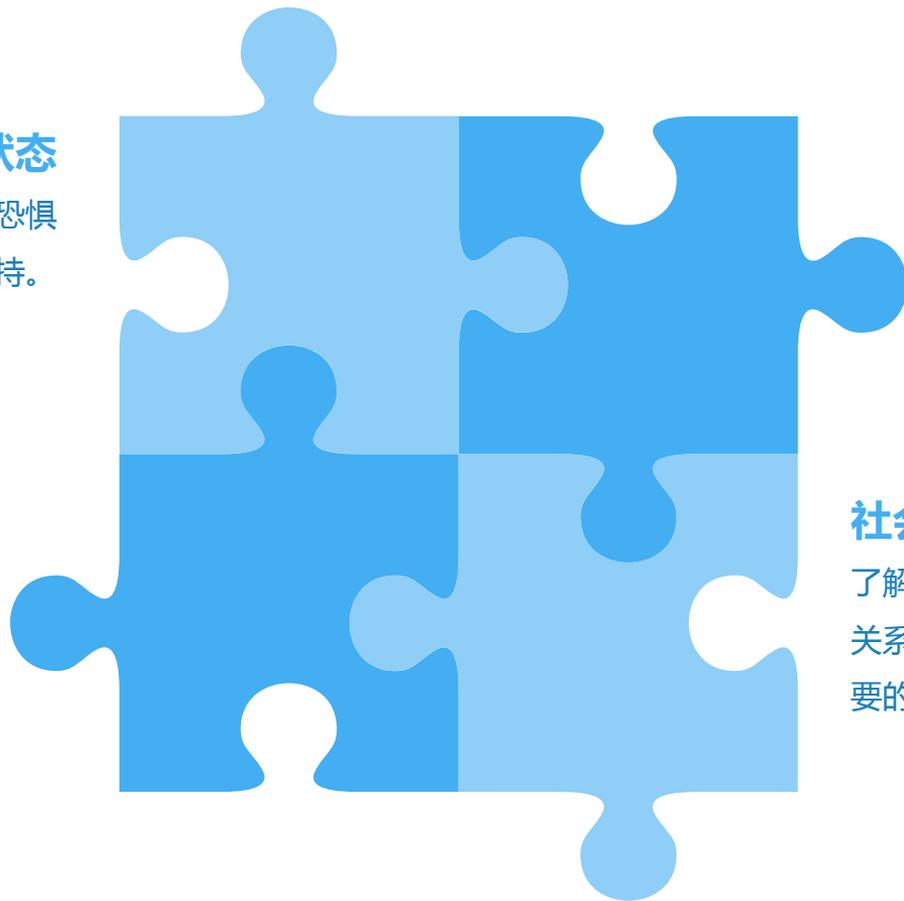
# 心理状态评估

## 情绪状态

了解患者情绪状态，如焦虑、恐惧等，提供心理支持。

## 认知功能

评估患者认知功能是否受损，如记忆力、注意力等。



## 睡眠质量

询问患者睡眠质量，了解疼痛等因素对睡眠的影响。

## 社会支持

了解患者的社会支持情况，如家庭关系、社交活动等，为患者提供必要的帮助和支持。



03

护理措施与实施





# 保持呼吸道通畅

01

## 密切观察呼吸状况

定期评估患者的呼吸频率、深度和呼吸道通畅情况，及时发现异常情况。

02

## 呼吸道清理

鼓励患者深呼吸、咳嗽和排痰，保持呼吸道通畅。对于无法自行排痰的患者，可给予吸痰护理。

03

## 氧气疗法

根据患者病情，遵医嘱给予氧气吸入，以改善缺氧症状。



# 疼痛缓解方法

01



## 疼痛评估



定期评估患者的疼痛程度，了解疼痛的性质、部位和持续时间。

02



## 药物镇痛



遵医嘱给予镇痛药物，如非甾体类抗炎药、阿片类药物等，以缓解疼痛。

03



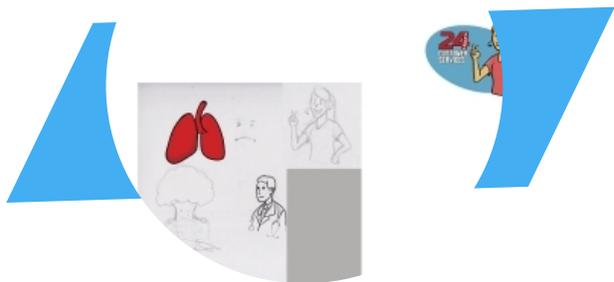
## 非药物镇痛



采用物理疗法（如冷敷、热敷、按摩等）和心理疗法（如放松训练、音乐疗法等）辅助缓解疼痛。



# 预防并发症发生



## 肺部感染预防

保持室内空气流通，定期消毒病房，鼓励患者深呼吸和有效咳嗽，预防肺部感染。



## 血栓形成预防

对于长期卧床的患者，应定期协助其进行肢体活动，促进血液循环，预防血栓形成。



## 肋骨畸形预防

指导患者进行正确的呼吸和咳嗽方式，避免肋骨畸形愈合。



# 心理护理与支持



## 心理评估

了解患者的心理状态和需求，及时发现焦虑、抑郁等心理问题。



## 心理干预

采用认知行为疗法、放松训练等方法帮助患者缓解焦虑、抑郁情绪，提高应对能力。



## 家属支持

鼓励家属给予患者情感支持和陪伴，共同应对疾病带来的挑战。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/805203332302011132>