
如何做好晨间护理

一、晨间护理的概念

- 为给患者创造良好的休养环境，使病员清洁舒适，便于观察病情，每天早晨所进行的保护、管理、照顾等工作。

二、晨间护理的作用及目的

- 1、使病人清洁舒适，促进身体受压部位的血液循环，预防褥疮及肺炎等并发症，保持病房的整洁。
 - 2、观察和了解病情，为诊断、治疗和护理计划的制订提供依据。
 - 3、及时发现病人存在健康的问题，做好心理护理和卫生指导。
 - 4、保持病床和病室的整洁、舒适、美观。
 - 5、杜绝安全隐患，如果晨间护理流于形式，患者一些潜在的安全隐患将不被发现。
-

晨间护理的时间安排

- 一日之计在于晨，晨间护理的时间安排很重要。
- 我们医院晨间护理安排在7:30-8:00，这个时间大部分病人已经起床，洗漱、吃喝拉撒等琐事基本处理完毕，容易安心接受各项护理操作和宣教。

晨间护理的流程

■ 物品准备：

床单、被套、枕套、
中单、病服、床刷、
刷套、梳子、红花
酒精、记录本等等。



实施步骤

- 一、问
 - 二、查
 - 三、整理
 - 四、告知
 - 五、记录落实
-

实施步骤

- 一、问：
 - 1、走进病房先问好！
 - 2、问病人睡眠情况，
 - 3、病人的病情变化，
 - 4、问病人的进食情况，
 - 5、问病人活动情况，
 - 6、问病人服药情况，
 - 7、了解病人的需要及心理状态。







实施步骤

- 二、查：
- 1、查病人人数，发现病人不在病床要及时寻找，落实病人的去向。
- 2、查病人头发、胡须、皮肤、指甲，根据实际情况制定病人当天的护理计划。
- 3、查伤口（术口）情况、引流管通畅及引流液情况、病人的神志、情绪等。
- 4、查当天的检查、检验完成情况，如大小便、痰标本是否留取，各项检查项目是否安排落实，没有完成的协助或提醒病人完成。
- 5、查服药情况。
- 6、重点查危重、新入院、手术后病人的整体情况。
- 7、查病房设施、安全措施落实情况。如床滑轮有否锁定，床栏有否上好，各种装置是否稳妥。





实施步骤

- 三、整理：
- 1、协助生活不能自理的患者洗漱、翻身、拍背、更换衣被，必要时擦身，并检查全身皮肤有无受压变红，做皮肤护理。
- 2、整理床头柜，要求病人及家属配合，将多余的物品带回家中，坚持陪人及探视制度，有利于病人身体康复，减少院内感染的发生，对不能自理的患者主动协助整理。
- 3、湿扫病床，根据清洁程度更换床单位，且参考七天更换一次床单位的规律。并记录更换时间。
- 4、必要时关空调，开窗对流。



惠州日报



















实施步骤

- 四、告知：
 - 1、对当天要进行检查或手术的病人，再次交待注意事项及大约检查或手术时间。
 - 2、告知当日治疗的时间安排。
 - 3、根据病人存在的问题，强调需要注意的事项。
 - 4、根据病人的舌象、脉象及症候表现，指导病人辨证施膳，告知饮食注意事项。



齐做功能锻炼



齐做功能锻炼



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/807142060201010005>