



# 关于内分泌及代谢性疾病常见 症状的护理

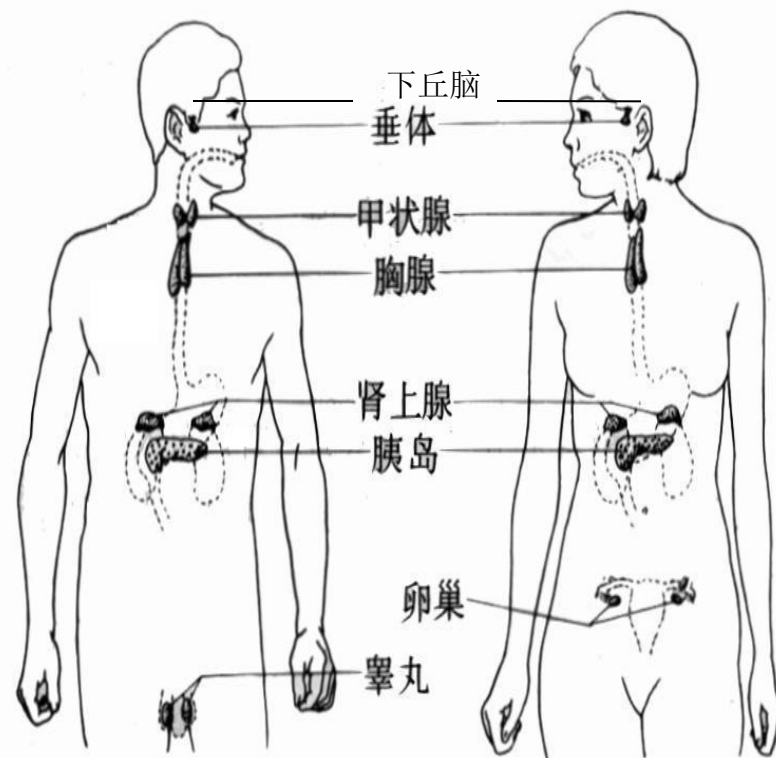
# 学习目标

- ❖ 熟悉内分泌系统构造
- ❖ 了解内分泌病人的一般护理常规
- ❖ 掌握内分泌及代谢疾病的常见症状和体征的护理

# 内分泌系统

内分泌系统是指内分泌腺及散在器官内的内分泌组织所组成的体液调节系统，由内分泌腺和分布于全身各组织中的激素分泌细胞以及它们所分泌的激素组成系统。其功能是辅助神经系统将体液性信息物质传递到全身各细胞组织，包括远处的和附近的靶细胞，发挥其对细胞的生物作用

激素是由内分泌腺分泌的、通过血液传播、对身体有特殊作用的化学物质



人体主要的内分泌腺

# （一）内分泌系统的结构与功能

下丘脑：内分泌指挥中心，可以合成、释放促激素和抑制激素

## ❖ 促激素

- 促甲状腺激素释放激素（TRH）
- 促性腺激素释放激素（GnRH）
- 促肾上腺皮质激素释放激素（CRH）
- 生长激素释放激素（GHRH）
- 泌乳素释放因子（PRF）
- 黑色素细胞刺激素释放因子（MRF）

## ❖ 抑制激素

- 生长激素释放抑制激素（GHRH）
- 泌乳素释放抑制因子（PIF）
- 黑色素细胞刺激素释放抑制因子（MIF）

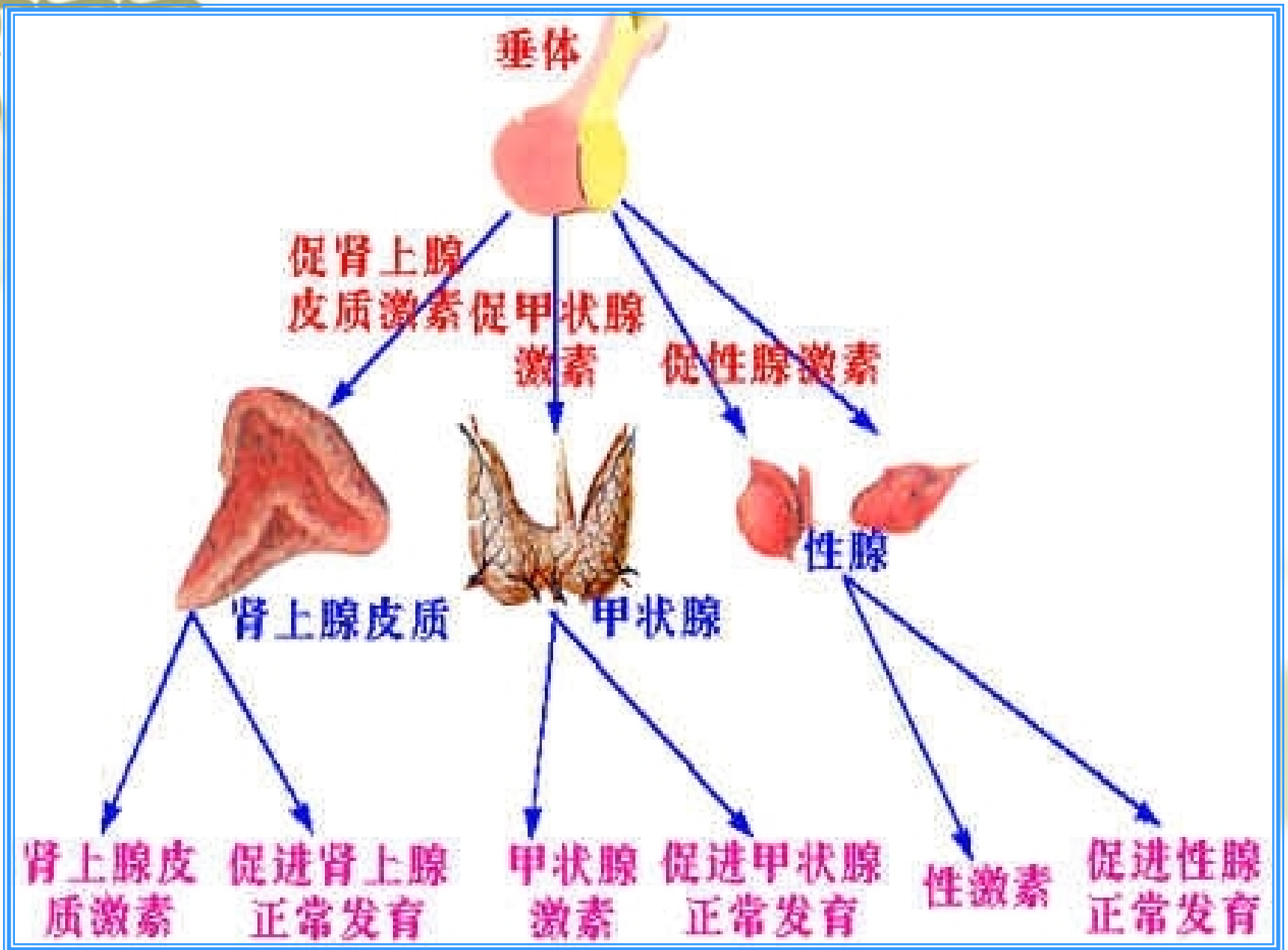
功能：促进垂体相应促激素的合成和释放，间接调节各有关靶腺的功能活动


## 垂体：分为腺垂体和神经垂体

### ❖ 腺垂体：

- 促甲状腺激素（**TSH**）
- 促肾上腺皮质激素（**ACTH**）
- 黄体生成激素（**LH**）
- 卵泡刺激素（**FSH**）
- 生长激素（**GH**）
- 泌乳素（**prolactin,PRL**）
- 黑色素细胞刺激素（**MSH**）

### ❖ 神经垂体：贮藏下丘脑分泌的抗利尿激素（**ADH**） 和催产素（**OXT**）



思考: 

- 动物的垂体被切除或机能减退，甲状腺和性腺等就会萎缩，腺体机能下降到很低水平

- ❖ 将上述动物的垂体研磨，得到提取液，注入切除垂体的动物体内，其甲状腺和性腺等恢复生长发育，机能逐渐恢复

## 垂体调控甲状腺和性腺等功能



# (一) 内分泌系统的结构与功能

- ❖ **甲状腺**：人体最大的内分泌腺体
- ❖ **主要功能**是维持基础代谢、神经系统的兴奋性，促进生长发育
  - 甲状腺素 ( $T_4$ )
  - 三碘甲状腺原氨酸 ( $T_3$ )
  - 降钙素 (**CT**) 抑制骨钙的再吸收，降低骨钙水平
- ❖ **甲状旁腺**：
  - 甲状旁腺激素 (**PTH**) 对调节血钙有重要作用
- ❖ **内分泌腺**(包括胰岛和胰岛外的胰腺激素分泌细胞)
  - 胰岛分泌：胰岛素和胰高血糖素及少量的生长抑素、胰多肽。---**调节糖代谢**



思考: 

用含有甲状腺制剂的饲料喂蝌蚪,或在蝌蚪生活的水中加入甲状腺激素,蝌蚪在较短时间内就变成一只小型青蛙



摘除小狗的甲状腺,出现身体发育停止

甲状腺、甲状腺激素与发育有关

# (一) 内分泌系统的结构与功能

肾上腺：分肾上腺皮质和髓质两部分

主要功能是参与物质代谢、水钠代谢，并有抑制免疫、抗感染、抗过敏、抗休克等作用

❖ 肾上腺皮质分泌

—糖皮质激素（主要为皮质醇）抑制蛋白合成抑制免疫功能

—盐皮质激素（主要为醛固酮）促进水钠重吸收、排钾

—性激素（少量雄激素及微量雌激素）

❖ 肾上腺髓质分泌

—肾上腺素

—去甲肾上腺素

思考: 


切除垂体的幼年动物生长立刻停滞。若每天给其注射生长激素，几天后便可恢复生长

垂体、生长激素和动物体生长有关

# （一）内分泌系统的结构与功能

## 性腺：

- ❖ 男性性腺为睾丸，主要分泌雄激素
- ❖ 女性性腺为卵巢，主要分泌雌激素和孕激素
- ❖ 胰岛：胰高血糖素、胰岛素

思考: 

摘除成年狗的甲状腺,狗变得身体臃肿,行动呆笨,精神萎靡,食欲不振

甲状腺与神经系统兴奋性有关

思考: 

公鸡和母鸡阉割以后，会逐渐丧失各自的第二性征

把公鸡的睾丸移植到阉割过的母鸡身体里，母鸡会逐渐长出公鸡的鸡冠和长的尾羽，且具有好斗的特性

性腺与第二性征有关，  
性腺分泌性激素



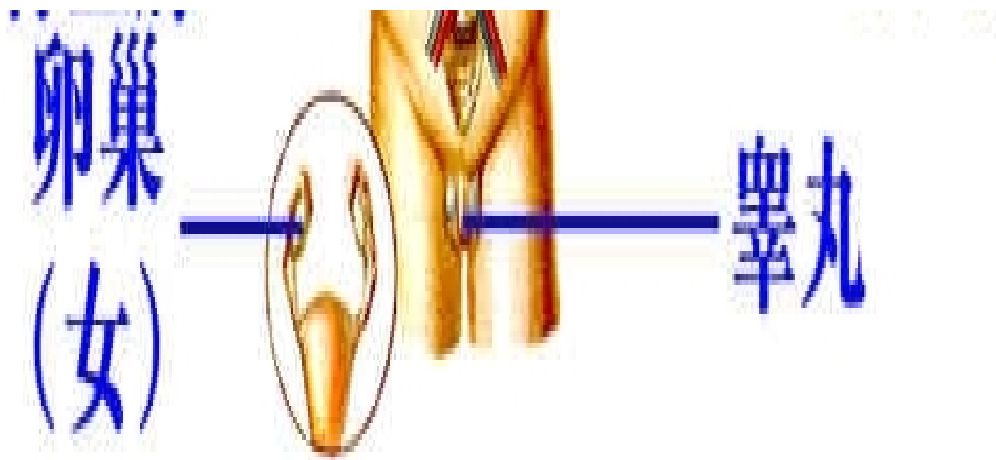
# 性腺

雄性  
性腺  
(睾丸)



雄性激素

促进雄性生殖细胞生成和第二性征的发育



雌性  
性腺  
(卵巢)



雌性激素

促进雌性生殖细胞的生成和第二性征的发育



# 体内的一些主要激素

激素名称		产生激素的内分泌腺名称	激素的主要生理作用
生长激素		垂体	促进生长、主要是促进蛋白质的合成和骨的生长。
促甲状腺激素		垂体	促进甲状腺的生长发育，调节甲状腺激素的合成和分泌。
促性腺激素		垂体	促进性腺的生长发育，调节性激素的合成和分泌等。
甲状腺激素		甲状腺	促进新陈代谢和生长发育，尤其对中枢神经系统的发育和功能具有重要影响，提高神经系统的兴奋性。
胰岛素		胰腺中的胰岛	调节糖类代谢，降低血糖含量，促进血糖合成为糖元，抑制非糖物质转化为葡萄糖，从而使血糖含量降低。
性激素	雄激素	主要是睾丸	分别促进雌雄生殖器官的发育和生殖细胞的生成，激发和维持各自的第二性征；雌激素能激发和维持雌性正常的性周期。
	雌激素	主要是卵巢	
	孕激素	卵巢	促进子宫内膜和乳腺等的生长发育，为受精卵着床和泌乳准备条件。

垂体

调节人体的生长发育(促进蛋白质合成和骨的生长)

幼年分泌不足患侏儒症  
幼年分泌过多患巨人症  
成年分泌过多患肢端肥大症

甲状腺

1. 促进糖和脂肪的氧化分解,
2. 促进生长发育(包括神经系统的发育)
3. 提高神经系统的兴奋性促进新陈代谢

1. 幼年分泌不足——呆小症
2. 分泌过多——甲亢
3. 身体缺碘时, 患地方性甲状腺肿(“大脖子病”)

胰岛

调节糖的吸收、利用和转化

分泌不足患糖尿病  
分泌过多患低血糖



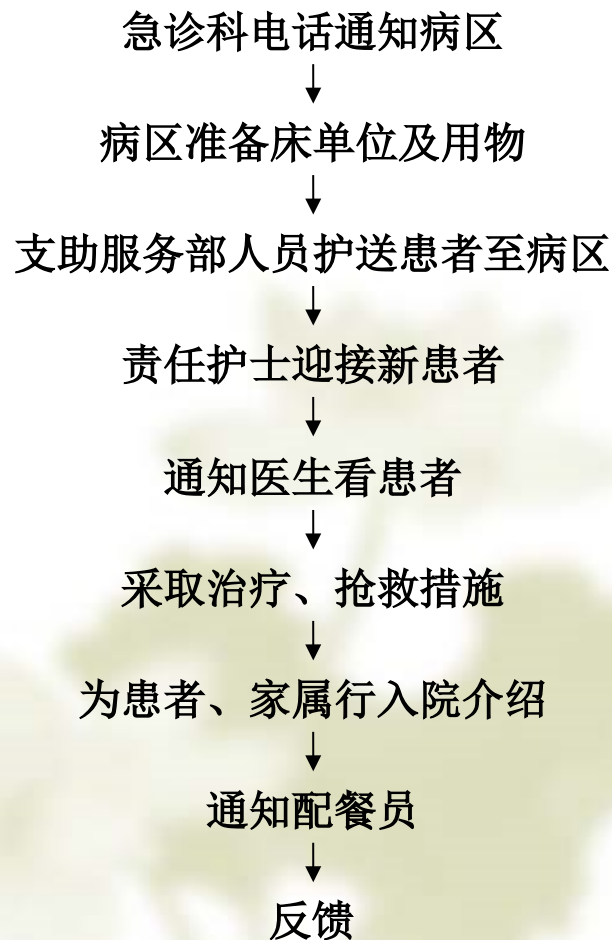
# 内分泌病人的一般护理常规

- ❖ 一、按内科及本系统疾病的一般护理常规执行。做到“五个一”热情接待病人，主动自我介绍，做好入院宣教，、安排床位，建立病历，及时通知医生
- ❖ 入院宣教的目的：
  - 1、熟悉、环境，消除紧张焦虑的情绪
  - 2、满足患者合理需求，调动治疗疾病的积极性
  - 3、做好健康教育，满足患者对疾病知识的需求



# 急诊患者的入院流程

- ❖ 1.通知医生，做好抢救准备
- ❖ 2.准备急救器材及药品
- ❖ 3.安置患者 将患者安排在危重病室或抢救室
- ❖ 4.配合抢救 密切观察患者的病情变化，积极配合医生进行抢救并做好护理记录
- ❖ 5.询问病史 对于不能正确叙述病情和需求的患者（如语言障碍、意识不清、听力障碍）需暂留陪送人员，以便询问病史





二、病室内应保持清洁、舒适、整齐，室内空气应保持新鲜，定期开窗通风，保持室温、环境安静、做好安全护理，消毒隔离

三、24小时内完成护理入院记录，新入院患者应立即测量生命体征，体重，不能测体重的用平车或卧床表示，采集标本及时送检





思考: 

❖ 危重病室或抢救室应安排的病区的哪个位置?



# 内分泌病人的一般护理常规

四、危重病人、实施特殊检查的患者应绝对卧床休息，危重、长期卧床、做好褥疮护理、基础护理，病情轻者可适当活动

五、进餐时护士巡视病房，了解患者饮食情况，讲解饮食治疗的重要性，帮助肥胖患者制定饮食计划，改变不良的饮食习惯





# 内分泌病人的一般护理常规

- ❖ 六、及时准确执行医嘱，观察药效及不良反应，激素类的副作用：失眠、剥落性皮炎、粒细胞减少等
- ❖ 七、按病情要求做好生活护理、基础护理和各类专科护理，保持个人卫生、预防压疮、感染等并发症，甲亢病人做好眼部护理，眼睑不能闭合的患者可用凡士林纱布遮盖眼角



# 内分泌病人的一般护理常规

八、做好内分泌代谢疾病常见症状的护理和各专科疾病的护理及特殊治疗，如低血糖反应的护理、胰岛素过敏反高渗性昏迷的监测和护理

九、评估患者的心理情况，尊重病人、耐心倾听，保护隐私，甲亢病人情绪暴躁，应给与良好地心理疏通

十、向患者及家属做好健康教育，例如：对糖尿病的患者应尤其注重知识宣教。



# 内分泌代谢性疾病

是由内分泌腺功能紊乱致激素分泌过多或不足，物质代谢失调引起

可防可治！

重在预防！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/807144066025006110>