

控烟知识考核试题

1. 酒精会加重吸烟对人体的危害，其作用机理，下列不正确的是? [单选题]

- A. 酒精损害了肝脏的解毒能力*
- B. 酒精导致血管扩张，促使毒素扩散
- C. 酒精本身有致癌作用
- D. 酒精能溶解烟雾中的有害物质

2. 成功戒烟之后，身体状况会有所变化，下列不正确的是哪一项? [单选题]

- A. 心肺功能得以改善*
- B. 胃溃疡的发作机率降低
- C. 呼吸道疾病减少
- D. 血液的氧合作用无法恢复正常

3. 世界无烟日是每年的哪一天? [单选题]

- A. 5月31日*
- B. 9月30日
- C. 12月31日

4. 最新研究表明，吸烟产生烟雾中含有 7000 多种化学物质，其中致癌和促癌物质有 ()? [单选题]

- A. 10 余种
- B. 30 余种
- C. 40 余种
- D. 60 余种*

5. 吸烟会降低药物的疗效，下列说法以哪一项是错误的? () [单选题]

A.烟中的尼古丁能分解药物成分

B. 吸烟会降低血液药物浓度

C. 吸烟会加速药物代谢*

D. 吸烟会刺激肝脏产生药物代谢

6. 烟草烟雾中含有的致癌物包括? () [单选题]

A.稠环芳香烃类

B. N-亚硝基胺类

C. 甲醛

D. 以上都是*

7. 关于吸烟与心脑血管疾病, 以下说法错误的是? () [单选题]

A.吸烟可以导致多种心脑血管疾病

B. 吸烟会损伤血管内皮

C. 吸烟可以导致动脉粥样硬化的发生

D. 年轻人吸烟不会对心脑血管系统造成损害*

8. 目前推荐的一线戒烟药物不包括? [单选题]

A.可乐定*

B. 尼古丁贴片

C. 盐酸安非他酮缓释片

D. 伐尼克兰

9. 吸烟对生殖系统的影响包括? () [单选题]

A.损伤遗传物质

B. 影响输卵管功能

C. 影响胎盘功能

D. 以上都是*

10. 二手烟暴露会导致? () [单选题]

A.肺癌

B. 鼻部刺激症状

C. 冠心病

D. 以上都是*

11. 关于吸烟对健康的危害, 以下说法错误的是? () [单选题]

A.吸烟可以导致幽门螺旋杆菌感染者患消化道溃疡

B. 吸烟可以预防老年痴呆*

C.吸烟可以显著增加手术后呼吸系统 D. 吸烟可以导致皮肤老化

12. 目前能够明显提高长期戒烟率的有效治疗方法不包括? [单选题]

A.干戒*

B. 戒烟咨询

C. 戒烟门诊

D. 药物治疗

13. 健康的四大基石是什么? () [单选题]

A.丰富营养, 多量运动, 限烟限酒, 心理平衡

B.合理营养, 适量运动, 戒烟限酒, 心理平衡

C.营养适量, 合理运动, 戒烟戒酒, 心理平衡*

14. 《烟草控制框架公约》在我国是何时正式生效的? () [单选题]

A.2005年2月27*

B. 2006 年 1 月 9 日

C. 2007 年 2 月 27 日

15. 在公共场所和工作场所，保护不吸烟者健康的最好方法是什么？（ ） [单选题]

A.公共场所和工作场所禁止吸烟*

B. 打开所有门窗

C. 使用换气扇、空调等通风设备

D. 划分吸烟区和非吸烟

16. 以下哪些行为违反《烟草控制框架公约》？（ ） [单选题]

A.烟盒上印制吸烟有害健康

B.烟盒上印制企业标识

C.香烟上印制品牌名称

D. 烟草企业赞助体育赛事*

17. 35 岁以前戒烟，因吸烟引起心脏病的几率会降低多少？（ ） [单选题]

A.90%

B. 70%

C. 80%

D. 50%*

18. 新修订的《公共场所卫生管理条例实施细则》中新增加的“室内公共场所禁止吸烟”等规定从什么时候起实施？（ ） [单选题]

A.2011 年 3 月 22 日

B. 2011 年 5 月 1 日*

C.2011 年 5 月 31 日

19. 《烟草控制框架公约》主要通过什么手段来达到控制烟草的目的? () [单选题]

A.减少烟草需求和烟草供应*

B.宣传手段

C.减少烟草需求

D. 减少烟草供应

20. 卫生部等部门联合印发《关于全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》，指出全国医疗卫生系统全面禁烟的年份是? () [单选题]

A.2010 年*

B. 2011 年

C. 2012 年

D. 2013 年

21. 2008 年第 21 个世界无烟日的主题是 () [单选题]

A.清洁空气，拒吸二手烟

B.无烟青少年*

C.创建无烟环境

22. 烟雾为几级致癌物 () [单选题]

A.A 级*

B.B1 级

C.B2 级

23. 吸烟的人与不吸烟的人相比，其患肺癌的危险性 () [单选题]

A、高 4~6 倍

B、高 6~8 倍

C、高 8~12 倍*

D、无明显差别

24. 最新研究指出，吸烟危害身体健康，不仅仅是尼古丁，焦油，还有一种更具危害的物质是自由基，这种自由基可损伤人体的（ ） [单选题]

A、细胞*

B、神经系统

C、心脑血管

D、呼吸系统

25. 酒精会加重吸烟对人体的危害，其作用机理，下列不正确的是（ ） [单选题]

A、酒精损害了肝脏的解毒能力

B、酒精导致血管扩张，促使毒素扩散

C、酒精本身有致癌作用*

D、酒精能溶解烟雾中的有害物质

26. 吸烟者呼出的烟雾中含有大量能够导致（ ）的内毒素。 [单选题]

A、肺癌、喉癌

B、哮喘、支气管炎*

C、心脑血管病

D、肺气肿、肺心病

27. 吸烟会降低药物的疗效，下列说法哪一项是错误的（ ） [单选题]

A、烟中的尼古丁能分解药物成份

B、吸烟会降低血液药物浓度

C、吸烟会加速药物代谢*

D、吸烟会刺激肝脏产生药物代

28. 成功戒烟之后，身体状况会有所变化，下列不正确的是哪一项（ ） [单选题]

A、心肺功能得以改善

B、胃溃疡的发作机率降低

C、呼吸道疾病减少

D、血液的氧合作用无法恢复正常*

29. 能让吸烟者产生一种轻柔、愉快的感觉的是香烟中的哪种成分（ ） [单选题]

A.尼古丁*

B.烟焦油

C.一氧化碳

30. 下列关于尼古丁毒性的描述哪项是错误的（ ） [单选题]

A.一支香烟中的尼古丁可以毒死一只小白鼠

B.25 支香烟中的尼古丁可以毒死一头牛

C.40 - 60 克纯尼古丁可以毒死一个人。*

31. 烟焦油是很强的致癌物，一个每天吸 15 到 20 支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大多少倍（ ） [单选题]

A.4 倍

B.8 倍

C.14 倍*

32. 下列哪组疾病均与吸烟关系密切（ ） [单选题]

A.心脏病、肺癌

B.感冒、病毒性肝炎*

C.肺癌、艾滋病

33. 烟雾中含有多少种已知的化学物质 () [单选题]

A.2500 多种

B.4700 多种*

C.7800 多种

34. 吸烟导致最常见的肿瘤是 () [单选题]

A.肺癌*

B.胃癌

C.肝癌

35. 我国政府何时签署了《烟草控制框架公约》() [单选题]

A.2001 年

B.2002 年

C.2003 年*

36. 《烟草控制框架公约》规定, 烟盒上要有多少的面积标明“吸烟有害健康”的警示 () [单选题]

A.10%-20%

B.20-30%

C.30%-50%。*

37. 出售烟草带来的经济效益与其引起的社会疾病负担相比: () [单选题]

A.经济效益大于疾病负担

B.经济效益等于疾病负担

C.经济效益小于疾病负担*

38. 对于《烟草控制框架公约》, 下列哪种说法是错误的 () [单选题]

- A. 要求各国以法律形式禁止误导性的烟草广告
- B. 禁止或限制烟草商赞助的国际活动和烟草促销活动
- C. 允许向未成年人出售香烟。*

39. 第一个世界无烟日成立于哪年 () [单选题]

- A. 1987 年*
- B. 1988 年
- C. 1989 年

40. (多选题)有关烟头的危害下列说法正确的是 ()

- A. 造成森林火灾*
- B. 危害环境*
- C. 释放有毒物质*

41. (多选题)以下对戒烟的表述, 错误的是 ()

- A. 吸烟得病是老年的事, 年轻时吸烟不用考虑戒烟*
- B. 感到身体不适时再考虑戒烟, 没有发现健康问题就不用戒烟*
- C. 任何年龄戒烟都可获益, 早戒比晚戒好, 戒比不戒好

42. 目前全球约有 12 亿吸烟者, 每年导致近()因吸烟引起的死亡 () [单选题]

- A. 200 万例
- B. 400 万例
- C. 500 万例*
- D. 600 万例

43. 哪国是世界上最大的烟草危害国 () [单选题]

- A. 日本

B.中国*

C.韩国

D.美国

44. 最新研究指出，吸烟危害身体健康，不仅仅是尼古丁，焦油，有一种更具危害的物质是自由基，这种自由基可损伤人体的（ ） [单选题]

A.细胞*

B.神经系统

C.心脑血管

D.呼吸系统

45. (多选题)烟草制品指什么？（ ）

A.烟和草简单的制成品

B.全部或部分由烟叶作为原材料生产的产品*

C.可以抽食，鼻吸，咀嚼的产品*

46. 下列关于尼古丁毒性的描述中，哪些是正确的？（ ） [单选题]

A.一支香烟中的尼古丁不可以毒死一只小白鼠

B.40-60 克纯尼古丁可以毒死一个人

C.25 支香烟中的的尼古丁可以毒死一头牛*

47. (多选题)关于吸烟对健康的危害，以下说法正确的是：（ ）

A、吸烟可以导致幽门螺旋杆菌感染者消化道溃疡*

B.吸烟可以预防老年痴呆

C.吸烟可以显著增加手术后呼吸系统并发症的风险*

D.吸烟可以导致皮肤老化*

48. 世界无烟日是由哪个国际组织执行的? () [单选题]

A.世界卫生组织*

B.世界环保组织

C.世界贸易组织

D.世界气象组织

49. (多选题)运输下列哪种商品必须开具烟草专卖品准运证 ()

A.卷烟*

B.雪茄烟*

C.烟丝*

D.复烤烟叶*

50. (多选题)关于全面无烟的说法正确的是 ()

A.室内拥有百分之百无烟的空气*

B.空气中不存在二手烟*

C.符合无人吸烟无烟味无烟头*

51. (多选题)烟草依赖的症状是 ()

A 唾液腺的分泌增加*

B 注意力不集中*

C 睡眠障碍*

52. (多选题)戒烟有什么作用 ()

A 可以降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的发病*

B 降低死亡风险*

C 戒烟没有好处

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/80811105700006035>