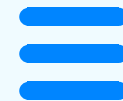


颈椎病的康复治疗通用课件



contents

目录

- **颈椎病概述**
- **颈椎病的康复治疗**
- **颈椎病的预防与日常护理**
- **颈椎病的常见误区与注意事项**
- **颈椎病的康复治疗案例分享**



01

颈椎病概述

定义与分类



定义

颈椎病是由于颈椎间盘退行性变及其继发性椎间关节退行性变所致脊髓、神经、血管损害而表现的相应症状和体征。



分类

神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、交感神经型颈椎病和混合型颈椎病。

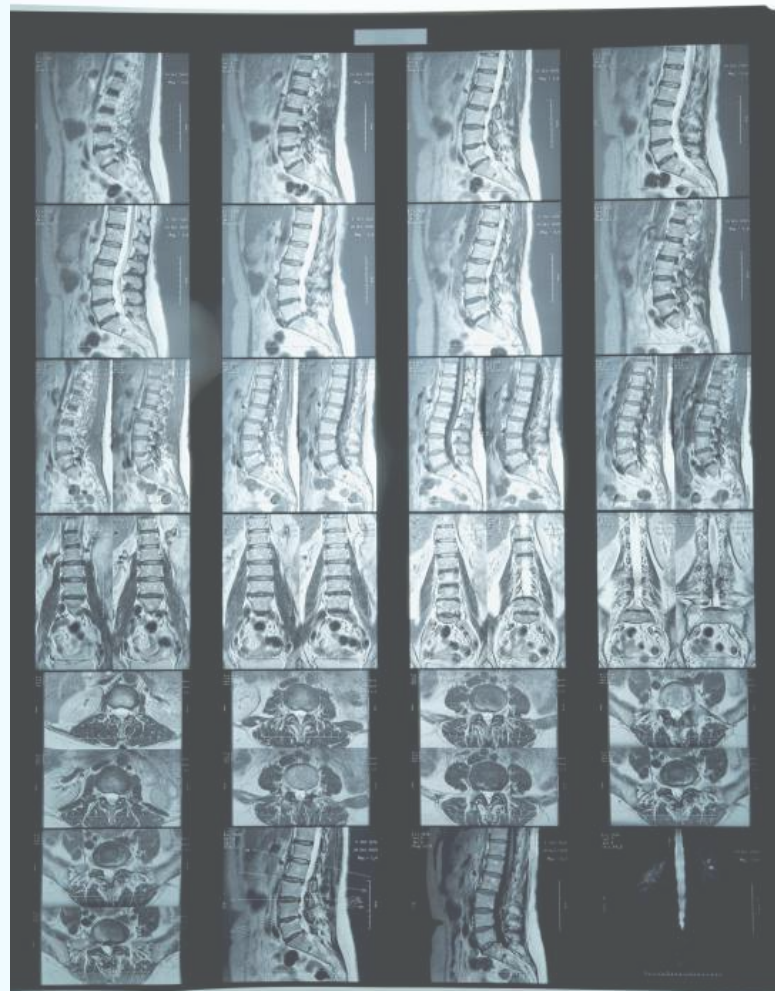
病因与病理

病因

颈椎间盘退行性变是颈椎病发生和发展的最基本原因。此外，颈部慢性劳损、头颈部外伤和颈椎先天性畸形等也是颈椎病发病的重要原因。

病理

颈椎间盘退行性变导致椎间隙变窄，关节囊松弛，椎间韧带松弛，进而引起椎体失稳和错位。这些病理变化压迫脊髓、神经根或椎动脉，引起相应的症状和体征。





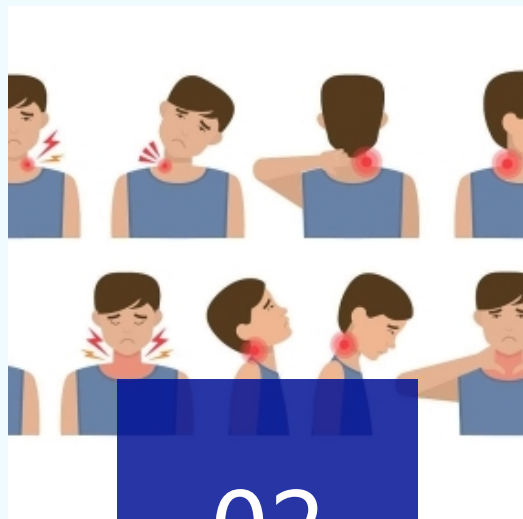
症状与表现



01

神经根型颈椎病

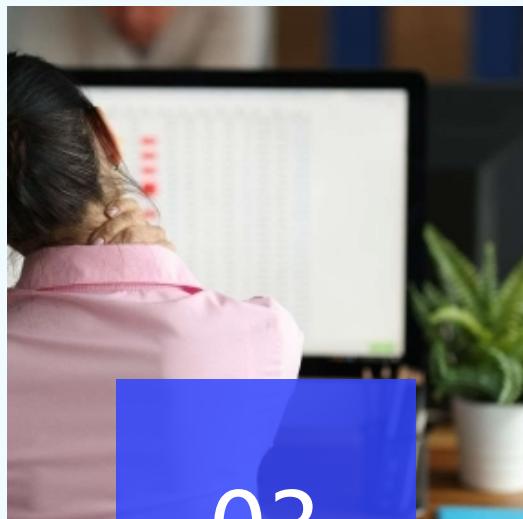
颈部疼痛、僵硬，上肢放射痛、麻木，握力减退。



02

脊髓型颈椎病

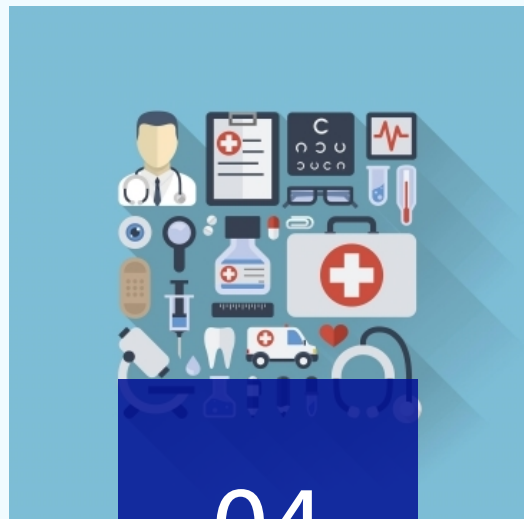
下肢无力、麻木，步态不稳，易跌倒。上肢持物不稳，精细动作难以完成。



03

交感神经型颈椎病

头痛、头晕、耳鸣、听力下降、心悸、恶心、呕吐等症状。



04

混合型颈椎病

同时出现上述两种或两种以上的症状和体征。



02

颈椎病的康复治疗



颈椎病的康复治疗



- 请输入您的内容

03

颈椎病的预防与日常护理



正确的坐姿与站姿

坐姿

保持坐姿端正，背部与颈部自然伸直，眼睛平视屏幕，双脚平放在地面上，调整座椅高度，使双肘自然弯曲成90度。

站姿

保持身体直立，头部放松，肩膀放松下沉，胸部微微向前挺，腹部微微收，双腿并拢或微微分开，重心放在脚掌中央。

姿势



猫背



反り腰



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/808116035042006056>